

FÜLÖP METROPOLITA

# Figyelem – fegyelem – kegyelem

**Van-e imádság figyelem nélkül? Lehet, hogy van, de az nem igazán imádság. Hiszen az imádság – tudjuk a katekéziséből – beszélgetés Istennel. De miféle beszélgetés az, amikor az egyik fél nem figyel? A másik fél mindig figyel, ebben egészen biztosak lehetünk...**

Mondhatom-e tehát imádságnak, amikor mormolom a szavakat, de az eszem másfelé jár? Talán mondhatom, mégis méltatlan ez a magatartás. Ennél már csak egy rosszabb van, ha emiatt abba is hagynám az imát. Amikor arra intenek engem, hogy a figyelmetlen imádság nem is imádság, akkor jobb, ha abba hagyom, jobb, ha inkább nem is imádkozom? Szó sincs róla, nem ez a megoldás! Imádkoznunk kell, az Istenünkkel állandóan tartanunk kell a kapcsolatot, különben kegyetlenül elsodródunk tőle. Imádkoznunk kell hétköznapi tevékenységeink közepette is – takarítás, autózás, séta közben többször is hozzá fordulni –, de mindennap külön időt is kell szentelnünk arra, hogy beszélgessünk a Jóistennel. Nem templomi szertartásokról. Főként ekkor kell nagy odaadással figyelni rá, s nem hagyni, hogy a képzelet elkalandozzon.

No, ehhez kell a fegyelem. Hogy összeszedett maradjak az imádság idejére, ehhez nem kis erőfeszítésre van szükség. Ismerjük jól a hatásokat, amelyek elterelik a figyelmünket. Van, amelyeket könnyen el tudunk háritani, például a külső zajokat, de van, amelyeket

nehezebben, például a belső zajokat. Hogy a rádiót, tévét, egyéb zajos gépeket kikapcsoljuk az imádság idejére, ez magától értetődő. Nem olyan nehéz dolog ez, néhány kattintás. Bár érdekes, hogy a kéz, az ujj néha mégis nehezen engedelmeskedik, amikor ilyen feladat vár rá. De ez valójában a belső világra tartozik. Ha ott megvan az elszántság, akkor az ujj, a kéz, a láb készségesen teljesíti a feladatot. Tehát a nagy fokú fegyelem, önmagam megregulázása elsősorban belül történik. Ezért segíti például a böjt az imádságot, nagyon segíti. Mint mikor a gyepőt szorosabbra vesszük, s feszesebben futnak a paripák. Ha az Úrért le tudok mondani valamiről, amit a testem követelt, akkor jobban be tudom fogni az imádságban való összeszedettségre is. Fegyelem nélkül nincs figyelem.

Mindez talán elkészerítő? Hisz hányszor tapasztaljuk, hogy nincs se fegyelem, se figyelem. Örökös küzdelmünk, hogy a figyelmünk elkalandozik az imádságban, hogy azt érezzük, ennek így nincs is értelme. A kitérésben gyöngék vagyunk, az elhagyásban gyorsak, az újrakezdésben nehézkesek. Igen, ezt hozza a

rosszra hajló természetünk. Szívünk mélyén vágyunk az imára, vágyunk arra, hogy az Úrral legyünk, de ez a fránya emberi természet állandóan ágál ellene. Mit tegyünk? Furcsa képlet áll elő: az Urat szólítom, hogy segítsen, hogy szólítani tudjam. Igen, ez a bűnös ember imaképlete. Ugyanis amikor nincs figyelem azért, mert kevés a fegyelem, akkor lép színre a kegyelem. Maga Isten Szentlelke siet a segítségünkre. S nem csak, hogy segít, de maga imádkozik helyettünk szavakba nem foglalható sóhajtásokkal (Róm 8,26). Épp hogy nem elkecsesít, hanem vigasztaló és lelkesítő, hogy ahol elhatalmasodik a bűn, ott túlárad a kegyelem (Róm 5,20). Minél jobban érzem tehetetlenségemet az imában, a Krisztus-követésben, annál inkább kiáltok az Úrhoz, hogy segítsen nekem, hogy küldje el Szentlelkét, és vegye kézbe ő az életem, a figyelmem, az imám. Ő pedig annál inkább segít. Egyre istenibb lesz az imám.

Isten meghívott a létbe, meghív a velem való találkozásra, meghív az imára. Szüntelenül hív, szeretne szüntelenül velem lenni. Minél többet tudok adni neki magamból, figyelmet, fegyelmet, annál többet kapok tőle, kegyelmet. A **figyelem** nyitottá, a **fegyelem** összeszedetté, a **kegyelem** gazdaggá tesz. Ez a folytonos kegyelmi gazdagodás a keresztény élet.

Mindennap  
külön időt kell  
szentelnünk arra,  
hogy beszélgessünk  
a Jóistennel.

# TARTALOM

- 1 ELŐSZÓ  
Fülöp metropolita: Figyelem – fegyelem – kegyelem

## LÉLEK

- 4 Márai Sándor: Mennyből az angyal  
6 Engedjétek hozzám a kicsinyeket!  
Ábel püspök katekézise a gyermekáldoztatásról  
9 Isten országa nem szociológia  
10 Fülöp metropolita: Jézus-ima a liturgiában  
12 Legeza József: Az Istenszülő oltalmának ünnepe  
14 Van Isten! És ez elég!  
15 Polgári László: Adventi gondolatok  
16 Papp Szabolcs: Nagy Szent Joannikiosz atya  
17 Egri Tibor: A királyi menyegző példabeszédének margójára  
18 Laczkó Zsolt: Megtöretetés nélkül nincs csoda

## EMBER

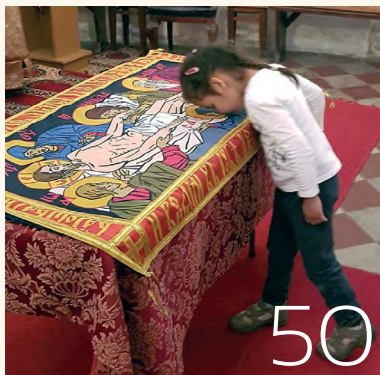
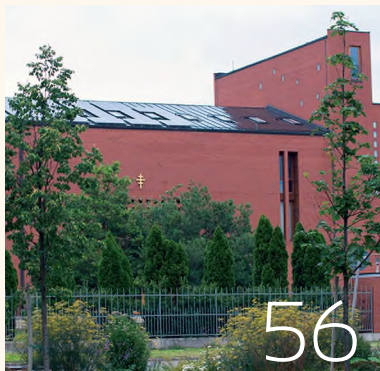
- 20 Láda Bertalan: A görögkatolikus egyház és a járványok  
22 Ivancsó Bazil: A Szentföld érdekességei XIV.  
26 Hatvanöt éve szentelték pappá Obbágy Miklós atyát  
– Miklós bácsival Fülöp metropolita beszélgetett  
30 Klitsie-Szabad Boglárka: Az első kultúrsokktól  
a közös családig – Holland–magyar házasság  
32 Milan Stipić lett a horvátországi  
Kőrösi Egyházmegye püspöke  
33 Szemán-Tóth Teodóra: Ifjúságpasztoráció 5.  
– Folyamatos egymásra figyelés  
34 Isten, foci, imádság

- 35 Ivancsó Bazil: Mária Maraton másképp  
38 Laskay Anna: Az egyházi év körforgása  
39 Szemán-Tóth Teodóra: Hogyan legyünk eredményesek?  
40 Obbágy Lacus: A futballszezon margójára, avagy  
akik nem csak a vírussal koronázták meg az évet...  
44 Király András: Fő a biztonság! – Folytatódik a  
görögkatolikus fiatalember sikertörténete  
48 Ivancsó Bazil: Tokaji vörös?  
– Interjú Czemiczki István tolcsvai borással  
50 Hekler Melinda: Egyáltalán nem vagyunk elszigetelve,  
sokrétű misszió a miénk  
– Interjú dr. Janka Ferenc veszprémi parókus atyával

## ÉRTÉK

- 56 Végheő Tamás: Hetvenéves a Görögkatolikus  
Papnevelő Intézet és a hittudományi főiskola  
58 Tóth Lóránt – Kaskötő Jánosné:  
A képvívő lányok hagyománya Hajdúdorogon  
61 Laskay Anna: Zsolozsmástábor Sajópálfalán  
62 Körössy László: Szociális érzékenység  
a közönnyel szemben – Interjú Atanáz püspökkel  
64 Legeza József: Könyvespolc mellett  
66 Király András: Veszélyben a legjelentősebb  
bizánci keresztény mozaikok  
71 Szabó Anita: Hatvan év után újra a makói közoktatás  
része a görögkatolikus egyház  
72 Ifj. Tóth Elek: Zarándoklat születik!  
74 P. Tóth Nóra: Tanítás és tanúságtétel  
az országos cigánypasztorációs lelkipályázaton  
76 Legeza Kata: Mozivászon előtt  
79 Kukta  
80 Ady Endre: Október 6.





MEGJELENT A

# GÖRÖGKATOLIKUS SZEMLE

KIADÁSÁBAN, A HAJDÚDOROGI FŐEGYHÁZMEGYE,  
A MISKOLCI EGYHÁZMEGYE ÉS A NYÍREGYHÁZI EGYHÁZMEGYE  
EGYÜTTMŰKÖDÉSÉVEL

KIADJA A SZENT ATANÁZ GÖRÖGKATOLIKUS  
HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA  
FELELŐS KIADÓ: DR. VÉGHSEŐ TAMÁS REKTOR



HONLAPUNK CÍME: [WWW.GOROGKATOLIKUS.HU](http://WWW.GOROGKATOLIKUS.HU)  
[FACEBOOK.HU/SZEMLELETMAGAZIN](https://FACEBOOK.HU/SZEMLELETMAGAZIN)

A SZERKESZTŐSÉG CÍME:  
4400 NYÍREGYHÁZA, BETHLEN G. U. 13–19.  
TEL: +36/42-597-600

TERJESZTÉSSEL ÉS MEGRENDELÉSSEL KAPCSOLATOS  
INFORMÁCIÓ: [KIADVANYOK@SZENTATANAZ.HU](mailto:KIADVANYOK@SZENTATANAZ.HU)  
TARTALOMMAL KAPCSOLATBAN:

[SZEMLELET@GOROGKATOLIKUS.HU](mailto:SZEMLELET@GOROGKATOLIKUS.HU)  
SZÁMLASZÁM: 10702071-19204893-52300002  
(SZENT ATANÁZ GÖRÖGKATOLIKUS HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA)

FŐSZERKESZTŐ: KIRÁLY ANDRÁS  
FŐMUNKATÁRS: SZEMÁN-TÓTH TEODÓRA  
FOTÓK: BAKOS ZOLTÁN, DOBOS KLÁRA, GERNER ATTILA,  
KIRÁLY ANDRÁS, SZILÁGYI ICUS,  
ZADUBENSZKI NORBERT, POLYÁKNÉ TÓTH NÓRA,  
SZABÓ SÁNDOR, VARGA B. BERNADETT,  
TRESTYÁNSZKY CSABA

CÍMLAPPOTÓ: P. TÓTH NÓRA  
ÁRCLUTAT, TÖRDELÉS: PROJEKT-TEAM DTP STÚDIÓ  
NYOMDAI MUNKÁK: IMI PRINT KFT., NYÍREGYHÁZA  
ISSN: 1416-793X

A GÖRÖGKATOLIKUS SZEMLE MEGRENDELHETŐ POSTÁN  
A SZERKESZTŐSÉG CÍMÉN VAGY ELEKTRONIKUS FORMÁBAN  
A [KIADVANYOK@SZENTATANAZ.HU](mailto:KIADVANYOK@SZENTATANAZ.HU) CÍMÉN.  
RENDELÉSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓ  
A SZERKESZTŐSÉG ELÉRHETŐSÉGEIN KÉRHETŐ.



NYÍREGYHÁZA, 2020