

# Orbán megvétózta az egész Unió költségvetését

A magyar kormány megvétózta az EU hétéves költségvetésével és a helyreállítási alappal kapcsolatos döntéseket. Ez azt jelenti, hogy emiatt Európa egyetlen országa sem férhet hozzá ahhoz a hatalmas segélyalaphoz, amely a gazdaságok helyreállításához kell.

Borzalmasan nagy pénzről, összesen 1824,3 milliárd euróról, azaz több mint 652 000 milliárd forintról lesz szó, amelynek egy része egy gazdaságélénkítő csomag a járvány elleni gazdasági károk megsegítésére. Erre a pénzre különösen a déli országoknak lenne szükségük, amelyeknek a gazdasága jelentősen visszaesett a járvány idején.

Magyarországon is nagyon jól jönne a mintegy 5750 milliárd forint a munkanélkülivé váló embereknek és a tönkrement cégeknek.

Orbának az a baja, hogy a jogállamisághoz akarják kötni az egyes tagállamoknak szánt források kifizetését. A jogállami normák azt jelentik többek között, hogy az állam biztosítja a független bíróságokat, a szabad sajtót, a tanszabadságot, és hatékonyan üldözi a korrupciót, vagyis nem engedi ellopni az uniós pénzeket.

Lapzártánkkor még nem lehetett tudni, mi lesz Európa válaszlépése.

Forrás: [www.telex.hu](http://www.telex.hu)

## Szociálisan érzéketlen a kormány

A miniszterelnök a fejébe vette, hogy politikai okok miatt nem ad érdemi támogatást a vállalkozások egy részének, és kész. Mehetnek az utcára munkavállalók tizezrei – jelentette ki Kordás László, a Magyar Szakszervezeti Szövetség elnöke, miközben más országokban 70-80 százalékos munkabér-támogatást is kapnak a cégek, hogy létezni, működni tudjanak és ne kelljen utcára tenniük az alkalmazottakat. Magyarországon ez nem működik.

Forrás: [www.szakszervezetek.hu](http://www.szakszervezetek.hu)

### LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtasd is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a [nyomtassteis.hu](http://nyomtassteis.hu) oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadománnyal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, **Magnetbank 16200223-10026139-00000000**

Kapcsolat: [nyomtassteis@nyomtassteis.hu](mailto:nyomtassteis@nyomtassteis.hu)



Kiadja: **eDemokrácia Műhely Egyesület**  
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.  
Kapcsolat: [nyomtassteis@nyomtassteis.hu](mailto:nyomtassteis@nyomtassteis.hu)

Felelős szerkesztő: **L. László János**  
Facebook: [facebook.com/nyomtassteis](https://www.facebook.com/nyomtassteis)  
web: [nyomtassteis.hu](http://nyomtassteis.hu)

Nyomtasd, másold, terjeszd!

174. szám (IV. évfolyam/46.) | 2020. november 17.

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

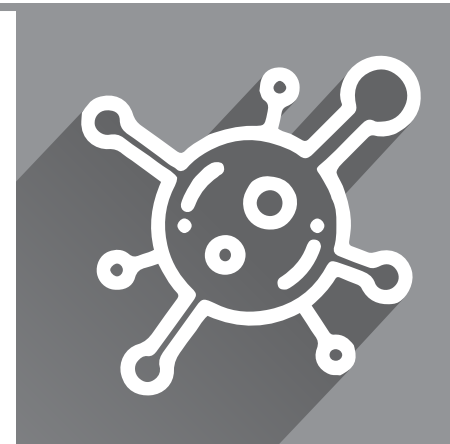
**Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez**

**Ha elolvastad, add tovább!**

## Mire figyelünk otthoni karantén esetén?

Ma már szinte az ország összes településén vannak megbetegedések. A koronavírusos fertőzés nem minden esetben igényel kórházi ellátást. Cikkünkben röviden összefoglaltuk, hogy mik a legfontosabb tudnivalók ilyen esetekben.

A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj. Ezek a tünetek általában enyhék, és fokozatosan jelentkeznek. Emellett az új koronavírus-fertőzés egyik jellegzetes tünete az íz- és a szaglásérzékelés zavara vagy elvesztése, amely sokszor az egyetlen tünet.



### 1. Védd az egészségeseket!

Vonulj házi karanténba, ne hagyd el a lakásodat. Ne várj a hatósági karanténra, hanem vedd a kezvedbe a saját és környezeted sorsát. A Covid nagyon könnyen adódik át egyik emberről a másikra, ezért lehetőleg senkivel se találkozz.

### 2. Értesíts mindenkit!

A Covid a tünetek megjelenése előtt 48 órával már fertőző lehet. Értesíts mindenkit

a fertőzésről, akikkel ebben az időben találkoztál.

### 3. Légy kapcsolatban az orvossal!

Amint típusos tüneteid jelentkeznek, azonnal lépj kapcsolatba a házi orvosoddal. El fog látni tanácsokkal, ő fogja majd intézni a

hatósági tesztelésedet, és ő fogja igazolni a táppénzedet is. Ha hétvége vagy ünnepnap van, és kérdésed van, hívd fel bátran a háziorvosi ügyeletet.

#### 4. Szigeteld el magad a lakáson belül is!

Ha nem egyedül laksz, akkor a lehetőségekhez mérten különülj el a többiektől. Akkor is, ha ők is Covid-pozitívak, akkor is, ha nem. A Covid otthon is tud fertőzni. Ha mindannyian betegek vagytok, akkor egymás állandó felülfertőzése súlyosbíthatja a tüneteket. Aludjatok külön, és napközben is legyetek külön légtérben, minél messzebb.

#### 5. Gondoskodj a háziállatokról!

Ha kutyád van, szervezd meg, hogy valaki ellássa, amíg te házi karanténban vagy és nem tudod sétáltatni. Ha benti állatot tartasz, gondoskodj az ő ellátásáról is, legyen nekik is mindig elég enni- és innivalójuk.

#### 6. Hívj orvost vagy mentőt, ha szükséges!

Ha ijesztő tüneteket észlelsz, akkor mindenképpen telefonálj orvosnak. Mikre kell különösen odafigyelni?

Légszomj, ha valaki úgy érzi, hiába veszel levegőt, az nem elég neki; tartós mellkasi fájdalom; kékes elszíneződés az ajkakon, száj körül, arcon; tudatzavar; gyengeség, ami miatt már az ágyból sem tudsz kikelni; hirtelen állapotromlás vagy bármilyen más, aggasztó, ijesztő tünet.

#### 7. Gyógyszeres kezelés otthon

Csillapítsd a lázadat! Ha 38,0 °C fölé megy a lázad, vagy akár ha alacsonyabb is, de gyenge, fejfájós vagy tőle, vegyél be lázcsillapítót. Kínzó köhögés és torokfájás ellen is érdemes gyógyszerrel szedni.

#### 8. Igyál, egyél eleget!

Figyelj az elégséges folyadékbevitelre. Ha fáj is a torkod vagy nehéz is felkelni, akkor is gondoskodj róla, hogy mindig fogyassz elég folyadékot. Ugyanigy egyél is eleget, kövess változatos, egészséges étrendet.

#### 9. Teszteld magad!

A háziorvos hivatalból küldeni fogja a mentőszolgálatot tesztelni, de sajnos akkora jelenleg a túlterhelés, hogy nem biztos, hogy idejében kijutnak hozzád. Ezért ha teheted, végeztess Covid-tesztet magánban. Olyan helyet keress, ahol orrból és torokból vett mintából végeznek PCR-tesztet, ez a legbiztosabb eljárás.

A lakóhelyedhez legközelebbi magáncéget az alábbi honlapon választhatod ki: [www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus/mintavetel-celjabol-felkeresheto-intezmenyek-listaja](http://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus/mintavetel-celjabol-felkeresheto-intezmenyek-listaja)

#### 10. Vigyázz a lelki jóllétedre is!

A Covid nemcsak a testet, hanem a lelket is megviselheti. A házi karanténban lévő beteg könnyen magányosnak érezheti magát. A betegség fenyegetése szorongással töltheti el az embert. Legyen napirended, reggelente öltözz fel ruhába, és tegyél-vegyél a lakásban, amennyit csak tudsz. Hívd fel mindennap a családtagjaidat és a barátaidat, beszéljess sokat. Tünetek esetén pihenj sokat, de amint bírsz, legyél ébren, amennyit csak lehet. Tornázz, mozogj bent a szobádban.

#### 11. Tájékozódj hiteles forrásokból!

<https://koronavirus.gov.hu>  
<https://semmelweis.hu/koronavirus/>  
<http://orvostanhallgato.com/>

– nyomtassteisl! –



**VISELJ MASZKOT!**

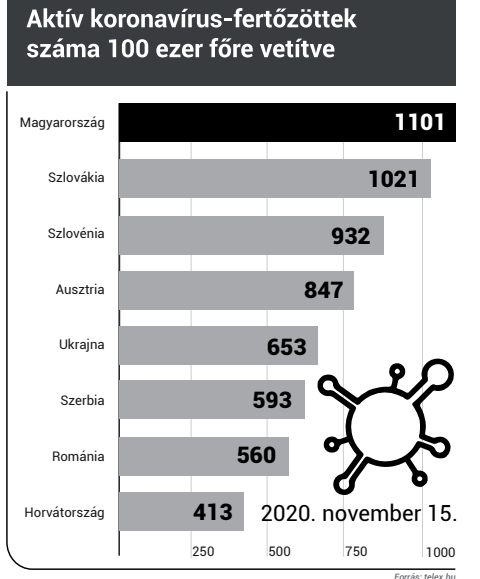
## Telítődtek a kórházak

Bár a kormány arról beszél, hogy a jelenlegi terhelésnél is többet is elbírna a rendszer, az orvosi kamara tapasztalatai más képet mutatnak a tragikus valóságról.

Nincs elég intenzív terápiához értő orvos, ápoló. Nem is képezhető ki gyorstalpaló tanfolyamokon, a nem hozzáértő szak személyzet pedig még ronthat is a betegek állapotán – állítja a Magyar Orvosi Kamara legfrissebb jelentése.

A kamara szerint átlagosan egy szak-képzett ápolóra most 6-10 intenzív osztályos, akár lélegeztetőgépen lévő beteg esik. Egy pécsi professzor a héten arról beszélt, hogy egy ideális világban a nővér-beteg arány intenzív osztályon 1:1, legfeljebb 1:2 arány lehetne. Nagy kompromisszumok árán 1:3, drámai helyzetben 1:6, de az már tényleg az ellátás megfelelő minőségének a határa.

Forrás: [www.444.hu](http://www.444.hu)



## Így kell hazudni az M1 tévében

Több újságíró is hangfelvételekkel bizonyította, hogyan kötelezték őket az M1 tévénél, hogy hazudjanak a menekültekről, és a koronavírus-járványról.

Szerkesztői utasításba adták például, hogy a koronavírusról úgy kell beszámolni, hogy úgy tűnjön: nálunk nincs akkora gond. Így jutott el odáig az M1, hogy már az amerikai elnökválasztással kapcsolatban sem a tények alapján számol be.

A 2018-as országgyűlési választások előtt kiadták a külpolitikai rovatnak, hogy minden nap kell legalább egy „migránsos anyag”. Hogy ez pontosan mit is jelent? „Mindenkép-

pen egy olyan anyag, ami alapján külföldi származású emberekről negatív képet alkothatnak a nézők.”

Hangfelvétel bizonyítja azt is, hogy a köztévénél kimondták: a kampányban a kormányt kell támogatni, akinek pedig ez nem tetszik, az adja be a felmondását. Pedig a közszolgálati televíziónak épp az lenne a dolga, hogy különösen a választások idején elfogulatlanul, pártatlanul mutassa be a tényeket.

Forrás: [www.szabadeuropa.hu](http://www.szabadeuropa.hu)