

Hogyan készülünk a védőoltásra?

Hivatalos közlés szerint jelenleg a regisztrált idősök oltása zajlik. Az orvosok Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Szputnyik V, illetve Sinopharm oltóanyagot használnak.

Ki értesíti az oltandókat?

Az oltásra postai úton vagy interneten regisztráltak listáját a háziorvosok heti frissítéssel kapják meg. Ők döntenek arról, hogy behívott személy oltható vagy nem oltható (pl.: akut lázas betegség esetén későbbre kell halasztani a védőoltást). Arról is ők határoznak, hogy oltóponton vagy háziorvosi rendelőben történik-e a vakcina beadása.

Hogyan zajlik az oltás?

Az orvos kikérdezi és megvizsgálja az oltandó személyt, majd ki kell tölteni néhány dokumentumot, pl. a hozzájárulási nyilatkozatot. Az oltást a felkarba adják, majd 30 percig a helyszínen kell maradni, hogy megfigyeljék, fellép-e oltási reakció. Az első oltás alkalmával közlik a második oltás időpontját is. Az oltáslelekeztető kártyán a védőoltás nevét és gyártási tételszámát az oltóhelyen egyértelműen fel kell tüntetni. A kártyát a második adag beadásakor az oltandó személynek magával kell vinnie és a továbbiakban is megőriznie.

Mikor alakul ki a védettség a koronavírus ellen?

A védettség kialakulásához általában két oltásra van szükség. Már az első oltás is kivált bizonyos fokú védettséget, de a teljes védelem csak a vakcina második adagját követően alakul ki, várhatóan 1-2 héten belül.

Milyen oltási reakciók léphetnek fel?

A leggyakoribbak: duzzanat a beadás helyén, fejfájás, hidegrázás, fáradtság, izomfájdalom, láz. Nagyon ritkán előfordulhat: hólyagos nyirokcsomó duzzanata, érzékenysége, rossz közérzet, végtagfájdalom, álmatlanság, viszketés az injekció beadási helyén. Ezek általában enyhék vagy közepesen súlyosak, és a vakcina beadása után pár napon belül elmúlnak.

Mit tegyek, ha regisztráltam a védőoltásra, de még nem hívtak a háziorvos?

Azt ígérik, hogy mindenki sorra fog kerülni, aki jelentkezett védőoltásra. Az oltás ütemét a rendelkezésre álló vakcinák mennyisége határozza meg.

Forrás: www.egeszsegkatalauz.hu

Nyomtasd, másold, terjeszd!

191. szám (V. évfolyam/11.) | 2021. március 16.

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtassteis.hu

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!

Vigyázzunk magunkra és másokra!

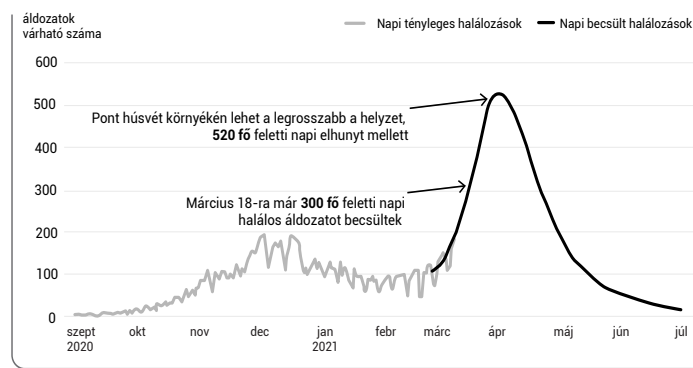
Annyi a beteg a kórházakban és a lélegeztetőgépeken, hogy az egészségügy tényleg a teljesítőképessége határára ért. Csak a szabályok szigorú betartása és a társas kapcsolatok radikális csökkentése enyhíthet ezen a helyzeten. És persze a tömeges oltások.

A mellékelt ábrán a Washingtoni Egyetemen belül működő egészségügyi kutatóintézet előrejelzése látható. Csak reménykedhetünk, hogy a becslések túlzók és alaptalanok, de az ő számításaik szerint a covidjárvány magyarországi harmadik hullámában a következő hetekben a napi halálozási szám folyamatosan növekedni fog, és április elején tetőzik majd. A jövő hónap első napjaiban akár 520 ember is belehalhat naponta a koronavírus-fertőzésbe.

Előrejelzésük szerint április 1-jére a halálos áldozatok száma meghaladja a 24 600-at, május 1-jére megközelítheti a 36 ezret, június 1-jére pedig a 40 ezret. Bízunk benne, hogy felelős viselkedéssel megfékezhető ez az ijesztő tendencia. A hétvégi adatok szerint a kórházi ellátást igénylők száma 9300, míg a lélegeztetőgépre szorulóknak száma 1008. Vagyis már minden tizedik beteg légzését gépekkel kell támogatni. Korábban ezt a határt jelölték meg a szakértők, amit még tisztességes színvonalon el tud látni az egészségügy.

Ezért is érthetetlen, hogy miért utasítja el a kormány az önkormányzatok felajánlásait, hogy újabb tágas és biztonságos oltópontokat hoznának létre.

A covidjárvány várható áldozatainak száma március és május között



Forrás: Szabad Európa

Forrás: www.hvg.hu, www.telex.hu

LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtasd te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a nyomtassteis.hu oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományával!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: nyomtassteis@nyomtassteis.hu



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.
Kapcsolat: nyomtassteis@nyomtassteis.hu

Felelős szerkesztő: L. László János
Facebook: [facebook.com/nyomtassteis](https://www.facebook.com/nyomtassteis)
web: nyomtassteis.hu

Rejtélyes közvetítő cég a kínai vakcina beszerzésénél

Van olyan nyugati oltóanyag, aminél 17-szer drágábban vesszük a kínai oltást. Az orosz vakcina beszerzéséhez nem kellett közvetítő cég, a kínainál viszont közbeiktattak egyet.

Illusztráció: Pápai Gábor – Népszava



A kínai és orosz vakcinabeszerzésről szóló szerződéseket Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter tette közzé Facebook-oldalán. A dokumentumokból kiderül, hogy az orosz vakcinák beszerzése közvetítő beiktatása nélkül történik, a kínai Sinopharm-vakcinák beszerzésére viszont egy rendkívül zavaros háttérű céggel kötött szerződést a magyar állam, miközben közvetlenül a gyártóval is megállapodhatott volna. Az orosz Szeptnyik V vakcináért 19,9 dollár,

míg a Sinopharmért 30 euró + 5 százalékos áfát fizet a magyar állam. A beszerzést a Danubia Pharma Kft. bonyolítja – írja a 24.hu hírportál.

Más lapok értesülései szerint a kínai oltóanyagot a magyar kormány 40 százalékkal drágábban szerzi be, mint például az afrikai Szenegál. De a latin-amerikai Peru is sokkal olcsóbban jut hozzá.

Egyébként az AstraZenecát 1300 forintért vesszük, a Pfizerét 8800-ért, a Modernát 11 000-ért, a Szeptnyik V-t 6200-ért, míg a kínai Sinopharmot 23 000-ért.

Kísértetiesen hasonló dolgok történnének vakcinaügyben, mint a lélegeztetőgépeknél. Akkor is mi voltunk az egyik olyan ország, amelyik a legdrágábban jutott hozzá a kínai lélegeztetőgépekhez, amelyekből sok ezret teljesen feleslegesen vásárolt a kormány, és ma is eladhatatlanul és használatlanul porosodnak valamilyen raktárban.

Forrás: www.24.hu

Tegyük országossá a Klubrádiót!

Az egyetlen független közéleti rádió frekvenciájának elvétele lehetőség is. Ha sok ember megtanulja az internetes rádiózást, akkor akár többen is hallgathatják, mint amikor csak a főváros környékén volt fogható. Mindent megtudhat erről a www.klubradio.hu/atallas oldalon, illetve a Facebookon „Az internetes Klubrádió (iKlubrádió) elérését segítő csoport”-ban.

Miért veszítettünk el 5000 orvost és ápolót?

Hiába a jelentős béremelés az orvosoknak és a nemes szándék a hálapénz megszüntetésére, valami mégis félrement. Sok ezer egészségügyi dolgozó lépett ki a munkahelyéről március elején, éppen a járvány legdurvább időszakában.

Orbán Viktor tavaly ősszel teljesen váratlanul megállapodott az orvosi kamarával, de a parlament elé kerülő törvényben már a bértábla sem az volt, amiről a kormányfő megegyezett velük.

Az elfogadott jogszabály alapján készülő új szerződések pedig fontos pontokat nem tartalmaztak, a kórházi vezetők számos kérdésre nem tudtak választ adni, csak felfelé mutogattak. Sok orvosnak és

ápolónak elege lett ebből, és távoztak az egészségügyből.

Pedig csak annyit kellett volna tenni – amit kértek is az orvosok –, hogy pár hónappal halasszák el ennek a fontos törvénynek a bevezetését, és nyugodt körülmények között tisztázzák a félreértéseket. Ha hallgatott volna rájuk Orbán Viktor, akkor most 5000-rel több ember állhatna a súlyos betegek ágya mellett.

Forrás: www.nyomtassteis.hu

A nyugdíjasok 12 pontos követelése

A Nyugdíjas Szervezetek Egyeztető Tanácsa 12 pontba foglalt követelés-csomagot adott át az ellenzéki összefogásban részt vevő pártok vezetőinek. Az idősök a nyugdíjrendszer teljes átalakítását követelik mind a jelenlegi kormánytól, mind a hatalomra készülő ellenzékétől.

A követelések között szerepel a nettó átlagbér és az átlagnyugdíj arányának folyamatos közelítése. Emberhez méltóbb, egészségesen megélhető nyugdíjas éveket szeretnének; az időskori anyagi, lakhatási, szociális és egészségügyi biztonság megteremtését; a rugalmas nyugdíjba vonulás lehetőségének visszaállítását; az azonos élet-



út után különböző időpontban nyugdíjba vonulók indokolatlan nyugdíj-különbözőségének korrigálását; a kiugróan magas jövedelmek utáni járuléklafon bevezetését, a szolgálati idő kiszámításának pontosítását, az arányosság megteremtését; az induló nyugdíjak megállapítási módszerének módosítását.

Forrás: www.azenzem.hu