

Összeszedtük a legfontosabb információkat azzal kapcsolatban, hogy mire lehet számítani a vakcina beadását követően.

A védőoltás utáni 1-2 napra ne tervezzen semmi különleges tevékenységet, szellemi vagy fizikai munkát. Amennyiben szükséges, előre szervezze meg, hogy legyen olyan kollégája, aki tudja önt helyettesíteni, ha gyenge. Hazafelé menet vásároljon be, legyen otthon másnapra kellő mennyiségű folyadék, enni való és lázcsillapító, hányinger-csillapító.

Az oltás után pár órával gyengének, betegnek érezhetjük magunkat, pont úgy, mint egy vírusos megbetegedés esetén. Ha jelentkeznek ezek a tünetek, várhatóan 1-2 nap alatt el fognak múlni. Ezek a szervezet immunválaszát jelentik.

A leggyakoribbak tünetek: fejfájás; injekció beadásának helyén fellépő duzzanat, bőrpír; átmeneti láz; fáradékonyság, aluszékonyosság, gyengeség; izomfájdalom, ízületi fájdalom; hasmenés.

Ha a mellékhatások 2-3 nap után sem múlnak el, mindenképpen jelezze az orvosának.

Már az első oltás után elkezd a szervezet ellenanyagokat termelni, de igazi védetség a második oltás után 1-3 héttel alakul ki. Azoknál, akik az első oltást kapták meg, bizonyos fokú védetség már kb. 2 hét múlva jelentkezik, de ez gyorsan csökkenne, ha nem lenne második oltás.

Teljes védetség a 2. oltás után a Pfizer esetében 7 nap; Moderna: 14 nap; AstraZeneca: 15 nap; Szputnyik: 21 nap, Sinopharm: 14 nap.

Sokaknál a második oltás után nagyobb immunválaszt figyeltek meg. A fent leírt mellékhatások jelentkezhetnek szintén, de lehet, hogy kicsit erősebben.

Az oltásnak köszönhetően lényegesen kisebb a veszélye a súlyos megbetegedésnek, még akkor is, ha elkapja valaki a fertőzést.

Az oltás után is be kell tartani a járványügyi védekezés alapszabályait: távolságtartás, maszkhasználat, kézmosás.

Forrás: [www.drbaumann.hu](http://www.drbaumann.hu)

## LEGYEN ÖN IS A SZABAD SAJTÓ TÁMOGATÓJA VAGY ÖNKÉNTES TERJESZTŐJE!

A Nyomtasd te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom, amely a hiteles információktól elzárt településekre szeretné eljuttatni a valódi híreket.

A lapot bárki letöltheti és terjesztheti a [nyomtassteis.hu](http://nyomtassteis.hu) oldalról.

Támogasson minket sokszorosítással, önkéntes lapterjesztéssel vagy pénzzadományal!

Számlaszámunk: eDemokrácia Műhely Egyesület, Magnetbank 16200223-10026139-00000000

Kapcsolat: [nyomtassteis@nyomtassteis.hu](mailto:nyomtassteis@nyomtassteis.hu)



Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület  
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.  
Kapcsolat: [nyomtassteis@nyomtassteis.hu](mailto:nyomtassteis@nyomtassteis.hu)

Főszerkesztő: L. László János  
Facebook: [facebook.com/nyomtassteis](https://www.facebook.com/nyomtassteis)  
web: [nyomtassteis.hu](http://nyomtassteis.hu)

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Ha elolvastad, add tovább!

## Saját alapítványaiba „menti ki” a közvagyon a kormány

Miközben az ország a járványhelyzettel van elfoglalva, a Fidesz-kormány olyan alapítványokba menekíti ki a nemzeti vagyont, amelyek élére saját politikusait nevezi ki. Olyan helyzetet teremtenek, hogy ha elveszítene a hatalmat, ezekhez a pénzekhez rajtuk kívül senki ne férhessen hozzá. Óriási összegekről, ezermilliárdokról van szó!

Alapítványi fenntartás alá kerül a magyar felsőoktatás 70 százaléka, az állam pedig – ellenszolgáltatás nélkül – több ezermilliárd forintnyi közvagyonot ad oda fideszes delegáltak által vezetett szervezeteknek.

A jogalkotó nem is rejtette véka alá, hogy a cél az alapítványok függetlenségének a biztosítása a jövőbeni kormányoktól. Első körben 32, közfeladatot ellátó közérdekű vagyonkezelő alapítvány kezdeti majd meg a működését.

Felsőoktatási intézmények mellett alapítványi tulajdonba kerülnek kastélyok, üdülők, kikötők, parkok, földbirtokok, színház, klinikák, részvények; pontos

összesítést egyelőre nehéz adni, mert nem látható még minden alapítvány esetében, hogy milyen vagyonelemeket fognak megkapni az államtól. Annyi már biztos, hogy több száz értékes ingatlanról, Mol- és Richter-részvényekről van szó, amelyek értéke együttvéve több ezermilliárd forint lehet.

A kormány kiszervez az állam alól oktatási, kulturális, egészségügyi, mezőgazdasági, emlékezetpolitikai tevékenységeket.

Az alapítványi konstrukció lényege – túl azon, hogy egyenként 600 millió forintos közvagyonnal kezdek majd meg a működésüket –, hogy az



az állami vagyon, amit a kormány odaad ezeknek az alapítványoknak, többé nem klasszikus közpénz. A most megkapott állami vagyonnal a továbbiakban a mostani kormány által kinevezett kurátorok fognak gazdálkodni, akik megkapják az alapítói jogokat, e rendelkezés visszavonhatóságát pedig megtiltja a törvény,

miközben az alapítványok működésére vonatkozó szabályok többsége is csak kétharmaddal lesz módosítható.

Az alapítványi konstrukció létrehozásának célja a következő kormány – amennyiben ellenzéki – mozgásterének a csökkentése és a fideszes klientúra fenntartása.

Forrás: [www.telex.hu](http://www.telex.hu)

## Átoltottságban Európa-bajnokok, halálozásban világrekorderek vagyunk

Sehol a világon nem regisztráltak anynyi koronavírusos halottat lakosságárányosan, mint Magyarországon. Ebben a teljes, egy éve tartó járvány benne van, az enyhébb első, a keményebb második és az igazán súlyos harmadik hullám is. Az oltási táblázatot viszont vezetjük Európában, mert mi az – Európában mindeddig nem engedélyezett – orosz és kínai vakcinákat is használjuk.

Sokáig Csehország állt az első helyen az egymillió lakosra vetített halá-

lozási arányban, de az elmúlt hetekben olyan meredeken emelkedett a magyar halálozási görbe, hogy megfordult a sorrend.

Orbán Viktor szeptemberben még így nyilatkozott: „Most a védekezés sikerét a halálesetek és a megmentett életek számában lehet mérni.” Azóta viszont csak az átoltottságról beszél, mert a még most is napi 200 körüli halálesetre nem lehet büszke.

Forrás: [www.valaszonline.hu](http://www.valaszonline.hu)

## A védettségi igazolványnak nincs köze a védettséghez

Óvatosságra intik azokat, akik már kaptak úgynevezett védettségi igazolványt, mert a teljes körű védettség csak a második oltás után – hetekkel később – alakul ki.

A védettségi igazolvány hamarosan feljogosít arra, hogy különböző közösségi tereket látogathassunk, mint például: színház, koncert, mozi, cirkusz, edzőterem, könyvtár, múzeum, uszoda, állatkert, kalandpark, játszóház, sportesemény. Pedig az okmány valójában egyál-

talán nem a védettséget igazolja. A kártyát mindenki megkapja, akár napokkal az első oltása után is, de ekkor még nem alakult ki a védettsége. Nem szabad hamis biztonságérzetbe ringatnunk magunkat. Legyünk továbbra is óvatosak!

Forrás: [444.hu](http://444.hu)

## Ingyenes Covid-tesztet követelnek a szakszervezetek

Folyamatos tesztelés nélkül ma már nem lehet megszerezni egy munkát, de megtartani is alig. Az emberek többsége viszont nem tud hetente, de még havonta sem 20-25 ezer forintot fordítani tesztekre, ezért az államnak kötelessége lenne bizonyos időszakoként meghatá-

rozott darabszámú ingyenes ellenőrzési lehetőséget biztosítani minden magyar állampolgár számára. Ezért a Magyar Szakszervezeti Szövetség követeli, hogy ennek költségeit a kormány biztosítsa. Erre az Európai Unió újjáépítési alapja megfelelő forrást biztosít.

Forrás: [www.szakszervezetek.hu](http://www.szakszervezetek.hu)

## Tovább drágulhat a gyümölcs és a hús

**Az alacsony jövedelműek az egészséges táplálkozásról csak álmodozhatnak, hiszen még a tavalyi magas árakhoz képest is drágulás várható. Ez főként a nyugdíjasokat érinti majd, mivel az ő járadékukat évente egyszer, a rossz inflációbecslés miatt esetleg kétszer módosítják.**

A kajszi és az őszibarack kilónkénti árát a fagykár miatt idén 1000, az almáét 350-400, de nemritkán 1000 forinthez közelítő árra becsülik. A baromfihús a takarmányárak világszintű emelkedése miatt drágulhat. A mellfilé kilóját például már most

is kis híján 2000 forintért kínálják. A halak közül a legnépszerűbb pontyszelet, illetve a halfilé kilója átlagosan már most is jóval 2000 forint fölött van, de például a szürkeharcsatermékek kilóját 5800-6000 forintért is árusítják.

Forrás: [nepszava.hu](http://nepszava.hu)

## Egyre öregszik a gépkocsiállomány

**A hazai gépjárművek átlagéletkorának növekedését tavaly sem volt képes ellensúlyozni az újautó-piac.**

Annak ellenére, hogy 2019 év végén még csak 3 809 670 autó volt forgalomban és egy év alatt 109 253-mal bővült a hazai járműpark, beszédesebb adat az anyagi helyzetünk tisztázására az autóállomány átlagéletkorának vizsgálata. Nem kizá-

rólag mennyiségi növekedést könyvelhettünk el 2020-ban, a darabszámmal együtt az átlagéletkor is emelkedett. Míg 2019-ben 14,4 év volt az átlagos kor, addig egy évvel később már 14,7 év.

Forrás: [www.telex.hu](http://www.telex.hu)