

## Március 15-től újra lehet jelentkezni az ingyenes európai vonatbérletekre

Az ingyenes európai vonatbérletekre vonatkozó uniós pályázat újabb fordulóján várhatóan mintegy 750 magyar fiatal juthat hozzá az ajándékjegyekhez.

A 2018 júniusi első pályázati forduló óta több mint 200 ezer európai fiatal kapott utazási igazolványt. A következő fordulóra 2023. március 15-én déli 12 órától 2023. március 29. déli 12 óráig lehet jelentkezni.

### Jelentkezési feltételek:

- Akkor pályázhatsz, ha 2004. július 1. és 2005. június 30. között születettél (e két dátumot is beleértve).
- Ahhoz, hogy a jelentkezésed érvényes legyen, a jelentkezési lapon meg kell adnod a személyazonosító igazolványod, útleveled vagy tartózkodási kártyád számát.
- A jelentkezést követően részt kell vened egy kvízzjátékban.

Ha kiválasztanak, legalább egy, de legfeljebb 30 napig utazhatsz majd 2023. június 15. és 2024. szeptember 30. között.

Ha utazási igazolványt kapsz, a lakóhelyed szerinti országban működő Erasmus+ nemzeti iroda segíteni fog neked az utazási előkészületekben: találkozót szervez, ahol hasznos tippet kapsz, és beszélhetsz a DiscoverEU más kiválasztott résztvevőivel.

További részletek az Európai Bizottság webes felületén olvashatók: [https://youth.europa.eu/discovereu\\_hu](https://youth.europa.eu/discovereu_hu)

INGYENES EURÓPAI VONATBÉRLET

A Nyomtass te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom.

**Célja:** valódi híreket vinni azoknak, akikhez nem jutnak el a hiteles információk.

**LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!**

Magnetbank 16200223-10026139-00000000

[nyomtasssteis.hu/jelentkezés/](https://nyomtasssteis.hu/jelentkezés/) | [nyomtasssteis.hu/tamogatas/](https://nyomtasssteis.hu/tamogatas/)

Kiadja: **eDemokrácia Műhely Egyesület**  
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.  
Főszerkesztő: **L. László János**  
Kapcsolat: [nyomtasssteis@nyomtasssteis.hu](mailto:nyomtasssteis@nyomtasssteis.hu)



nyomtasssteis

nyomtasssteis

nyomtasssteis

[nyomtasssteis.hu](https://nyomtasssteis.hu) Innen töltheti le a lapszámokat

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtasssteis.hu](http://www.nyomtasssteis.hu)

**Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez**

*Pártoktól független hetilap*

## Bármit megtehetnek a hatalmon lévők?

Most, amikor március 15-én a szabadságszerető magyarokat ünnepeljük, érdemes szembesülnünk a kiábrándító valósággal: mit is gondol a társadalmunk többsége demokráciáról és a hatalom ellenőrzéséről.

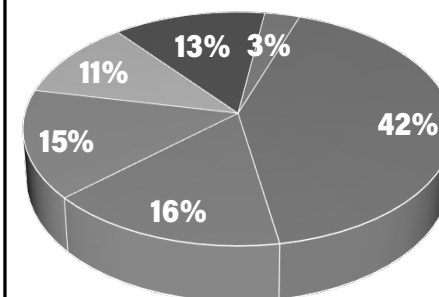
Egy friss kutatás, amelyet idén februárban végeztek el, arra volt kíváncsi, hogy Magyarországon a hatalom képviselői mindent megtehetnek-e, avagy nem.

A kérdés nyilván arra utalt, hogy lophatnak és csalhatnak, nem lesz annak semmi következménye, vagy talán mégis.

A szomorú eredmény alapján a teljes népesség 58 százaléka egyetért azzal az állítással, hogy a hatalom képviselői Magyarországon ma bármit megtehetnek, míg az állítással egyet nem értők 24 százalékot értek el. A fennmaradó 18 százalékból 15 köztes válaszlehetőséget jelölt. Azaz, a kérdésben határozott állásponton levők mintegy 65 százaléka szerint a hatalomban levők azt csinálnak, amit akarnak, nem érheti őket semmilyen hátrány.

Szinte ezzel egy időben jelent meg egy másik kutatás, amelyet az amerikai

**A többség szerint ma bármit megtehetnek a hatalom képviselői Magyarországon**



■ teljesen egyetért - 42%    ■ inkább egyetért - 16%  
 ■ egyet is ért, meg nem is - 15%    ■ inkább nem ért egyet - 11%  
 ■ egyáltalán nem ért egyet - 13%    ■ nem tudja, nem válaszol - 3%

emberi jogi szervezet, a Freedom House tett közzé. E szerint Magyarország újabb három pontot rontott a világ demokráciáinak rangsorában. Jelenleg már csak 66 pontra értékelnek minket. Bulgária 79 ponton, Románia pedig 83 ponton áll, de még az uniós tagságért egyelőre csak

sorban álló Észak-Macedónia (68), Albánia (67) és Montenegró (67) is előttünk van.

Magyarország továbbra is az egyetlen európai uniós tagállam, amely csak részben szabad az amerikai szervezet felmérése szerint.

Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu), [www.telex.hu](http://www.telex.hu)

## Folyamatosan drágulnak az élelmiszerek

**Bár az infláció a februári adatok alapján összességében kicsit csökkent, 25,7-ről 25,4 százalékosra, az élelmiszerek ára még mindig tovább nőtt a januárhoz képest.**

Az élelmiszerek közül leginkább a tojás, a tejtermékek és a vaj, illetve a vajkrém drágult, 79,2, 76,2, valamint 75,1 százalékkal. Szintén több mint másfélszeresére nőtt a sajt (72,1%), a kenyér (71,1%), az édesipari

lisztesáru (68,6%), a száraztészta (57,3%), a tej (53,7%) és a péksütemények (51,9%) ára. A termékcsoporton belül a liszt (9,8%) és az étolaj (3,4%) ára emelkedett a legkisebb mértékben.

Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu)

## Újabb gyógyszertárak zárhatnak be

**Az elmúlt tizenkét évben a gyógyszertárak száma folyamatosan csökkent, jelenleg 7 százalékkal, vagyis 168 gyógyszertárral van kevesebb, mint 2010-ben, és a bezárások tovább folytatódhatnak.**

A patikák főleg kisebb településeken szűntek meg, miközben bár nyitnak újonnan is gyógyszertárak, azok jellemzően a nagyobb városokban létesültek, így a kistépeléseken romlott a gyógyszerellátás biztonsága, közel 700 ezer magyar nem juthat a jövőben megfelelő gyógyszerellátáshoz.

Különösen érintettek a kisebb forgalmú, főleg kistépelési gyógyszertárak, amelyek energiahatékonysága alacsonyabb szinten van. Egyre nehezebben tudják kigazdálkodni a gyógyszertárakat ezt a többletkiadást.

Eközben az elmúlt években munkakerőhiány is van a szektorban: a gyógyszertárak egyre nehezebben találnak megfelelő munkaerőt. Ez leginkább vidéken, elsősorban kisebb településeken jellemző, de egyre több gyógyszertárvezető tapasztalhatja meg nagyobb városokban és a fővárosban egyaránt.

Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu)

## 40 óra. Se több, se kevesebb!

**A tanártársadalom egyre elkeseredettebben keresi, hogyan tudná kikényszeríteni a jelenlegi hatalomból az anyagi és az erkölcsi megbecsülést. Íme, egy lehetséges megoldás.**

Többségük 50 vagy még annál is több órát dolgozik hetente, a túlórákat pedig nem fizetik ki. Mivel a sztrájkot ellehetetlenítették, a flashmobokkal (utcai villámcsődültekkel) és az élőláncokkal pedig nem értek el eredményt, olyan tiltakozási formát kell választaniuk, ami egyrészt jogszerű, másrészt nagyobb hatást tud kiváltani.

### Így lehet megoldani:

Mindenekelőtt vezess pontos nyilvántartást a heti 40 munkaórán elvégzett feladatokról! Készülj fel a tanórákra, tartsd meg azokat, javítsd ki a dolgozatokat, és végezd el a Krétában az adminisztratív feladatokat, amelyek a munkaköri leírásban szerepelnek és a 40 órába beleférnek! De ne végezz el semmi olyasmit, amit eddig fizetetlen túlórában, munkaidőn kívül vagy hétvégén csináltál!

1. Ne vállalj kirándulást, tábort, színházlátogatást, versenyre felkészítést, versenyztetést, felvételi előkészítést, se bármilyen más munkaidőn kívüli tevékenységet!

2. Ne vegyél részt ballagás, szalagavató, iskolai ünnepek szervezésében.
3. Ne vegyél részt a 2023. március 6. és június 9. közé ütemezett, a 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11. évfolyam számára szervezendő kimeneti mérések lebonyolításában!
4. Utasítsd vissza a tankerület által kért, intézményvezető által elrendelt eseti adminisztrációs feladatokat!
5. Csak akkor vállald az eseti helyettesítést, ha az a jogszabálynak megfelelően 4 nappal előtte be lett jelentve!

Válaszd ki azokat a felsorolásból, amelyek relevánsak számodra!

### Mondj nemet, ha betelt a 40 órád!

Tájékoztasd a szülőket arról, hogy miért döntöttetek így, és kérd a megértésüket, támogatásukat!

Küldd tovább ezt a felhívást más tanterületekben dolgozó pedagóguskollégáidnak, mert csak összefogással lehet eredményeket elérni!



### A kapcsolódó programokból:

- Nyomtasd te is!-osztás és kvízzjáték a J9 MENŐK Közéleti sátrában 14-én és 15-én
- Országos Oktatási Kerekasztal az Eötvös10-ben 03.15., 10:00-12:30
- Foglaljuk vissza az oktatást – TED-előadássorozat az Eötvös10-ben, 03.14., 16:00