

## Iskolaszüneti napok 2026-ban

Megjelent a jövő tanév rendje, e szerint a 2025/26-os tanévben száznyolcvanegy napot kell majd iskolába járni, a szünetek pedig a következőképpen alakulnak.

A belügyminiszter rendelete szerint a 2025/26-os tanév szeptember 1-jén kezdődik, és 2026. június 19-ig (péntekig) tart, a tanítási napok száma száznyolcvanegy nap. Az első félév 2026. január 23-ig tart.

Az utolsó évfolyamokon az utolsó tanítási nap középfokú iskolákban 2026. április 30. (csütörtök), a két évfolyamos, részsakmára való felkészítést folytató szakiskolákban 2026. május 29. (péntek). A gimnázium, valamint a szakgimnázium 9–11. évfolyamán a tanítás 2026. május 4–8. között – az igazgató által meghatározott módon – tantermen kívüli, digitális munkarendben szervezendő meg.

Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2025. október 22. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2025. november 3. (hétfő).

A téli szünet előtti utolsó tanítási nap 2025. december 19. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2026. január 5. (hétfő).

A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2026. április 1. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2026. április 13. (hétfő).

A rendelet részletes táblázatban ismerteti az érettségi-időpontokat is: az írásbeliket október 10–27., illetve 2026. május 4–22. között, a szóbeliket november 6–21., ill. 2026. június 3. – július 1. között tartják.

Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu)



### Hallgassa online a Klubrádiót!

A Klubrádió hallgatói támogatásokból tartja fenn magát. Hallgassa, támogassa ön is a Klubrádiót! Hadd szóljon!  
[www.klubradio.hu](http://www.klubradio.hu)

A Nyomtasd te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom.

Célja: valódi híreket vinni azoknak, akikhez nem jutnak el a hiteles információk.

### LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!

Magnetbank 16200223-10026139-00000000

[nyomtassteis.hu/jelentkezés/](http://nyomtassteis.hu/jelentkezés/) | [nyomtassteis.hu/tamogatas/](http://nyomtassteis.hu/tamogatas/)

Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület  
Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.  
Kiadásért és szerkesztésért felelős személy: L. László János  
Kapcsolat: [nyomtassteis@nyomtassteis.hu](mailto:nyomtassteis@nyomtassteis.hu)



f nyomtassteis

y nyomtassteis

ig nyomtassteis

[nyomtassteis.hu](http://nyomtassteis.hu) Innen töltheti le a lapszámokat

# NYOMTASS TE IS!

[www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

*Pártoktól független hetilap*

## Háborúba sodorja Orbán Magyarországot?

Hazánk „békepárti” miniszterelnöke a legutóbbi tusványosi fel-szólalásában 66-szor beszélt háborúról, világháborúról, 17-szer Ukrajnáról, egyszer az egészségügyről, egyszer a közlekedésről és egyszer sem az inflációról.

Eközben fokozódik a kormányzati gyűlöletkeltés, és sokasodnak a konfliktusok Ukrajnával szemben, ahol viszont igazi háború zajlik.

Régi receptje a Fidesznek, hogy a választások előtt kijelöl egy félelmetes ellenséget, akitől senki más nem tudja megvédeni a magyarokat, csak Orbán Viktor és a Fidesz. Volt itt már Soros György, migránsok, akik

megerőszakolnák a nőket, ellenzék, amely háborúba vinné a gyerekeinket, sőt a legutóbbi uniós választásokon már az atomháború rémét is felfestették. Egyre jobban emelni kell a tétet, hogy az erre fogékony emberek rettegjenek, és félelmükben szavazzák meg újra Orbán Viktort.

A kijelölt ellenség most Ukrajna, és a félelem tárgya a háború. A korábbi hazugságok miatt azonban egyre nehezebb elérni, hogy az emberek valóban rettegjenek. Talán ezért kell Orbán Viktornak is minden korábbinál veszélyesebb „játékot” játszania Ukrajnával szemben. Ráadásul hosszú évek óta mindig az oroszok érdekében, Putyin kedvében járva.

(Folytatás a 2. oldalon)



Forrás: AI/FB

(Folytatás az 1. oldalról)

A durva és hazug propagandán túl már igen gyanús események is történnék. Egy Ukrajnában besorozott magyar származású katona tragikus halála miatt, aminek a körülményeit még nem vizsgálták ki, a kormány azonnal azt állította, hogy toborzótisztek verték agyon. A Kárpátalján lévő Palágykomorócon egy templomnál gyűjtogatás történt, és az épület falára magyargyűlölő feliratot festettek. Furcsa módon az eseményről elsőként (és egyedülként) a magyar kormányhoz került fotó. Máig nem

tudtak világos választ adni arra, hogyan történhetett ez. Olyan videó jelent meg a világhálón, amelyben magyar zászló előtt, tört ukránsággal beszélő, Molotov-koktélokkel felszerelt férfiak harcra szólítják fel a Kárpátalján élő magyarokat Ukrajna ellen.

Baljós előjelek ezek. Gondolni sem szeretnénk arra, hogy az Orbán-kormány az oroszokkal összejátszva háborús konfliktusig szítaná a feszültséget Ukrajna és Magyarország között a jövő tavaszi országgyűlési választások előtt.

Forrás: [www.444.hu](http://www.444.hu), [www.nyomtassteis.hu](http://www.nyomtassteis.hu)

## Egy év alatt 15 százalékkal drágultak a lakások

Budapestén még ennél is jobban, 22 százalékkal voltak magasabbak az árak idén az első negyedévben, mint egy évvel korábban – derült ki a Magyar Nemzeti Bank legfrissebb elemzéséből.

A vidéki városokban ennél kisebb mértékben, 13,9 százalékkal nőttek az árak, a községekben tízzel. A drágulás a községeket leszámítva mindenhol gyorsulni látszik. Ezekben az adatokban ráadásul még nem érezteti a hatását a

kormány által bejelentett lakástámogatási program, amely 10 százalékos önerő és 3 százalékos kamat mellett nyújt hitelt az első lakásukat vásárlóknak. Egyes becslések szerint nagyjából 20 százalékos lehet az áremelkedés, ez pedig azt jelentheti, hogy a vásárlók jelentős része rosszabbul járhat majd, mintha piaci feltételek mellett, de a program bejelentése előtti áron vásárolt volna lakást.

Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu)

## Megint a nyugdíjasok hitelezik az államot

Ötven százalékkal magasabb nyugdíj-emelést kellett volna adni januárban, mint amennyit az idők kaptak, mert az idei költségvetés jócskán alulbecsülte az inflációt.

A nyugdíjak ismét kevésbé nőttek januárban, mint eddig az infláció az idén, az átlagnyugdíj pedig nagyjából a nettó átlagkereset fele. A KSH legfrissebb adatai szerint az átlagos fogyasztóiár-index 4,6 százalék volt júniusban, a nyugdíjasoké pedig 4,7 százalék. A január-júniusi

fogyasztóiár-index pedig (az átlagos és a nyugdíjasoké is) 4,8 százalék lett.

Ehhez képest a januári nyugdíj-emelés 3,2 százalékos volt, mert a költségvetésben ennyire becsülte a kormány az idei inflációt – azaz 1,6 százalékpontnyi emeléssel kevesebbet kaptak a nyugdíjasok. Így pedig 50 százalékkal magasabb nyugdíjemelést kellett volna adni januárban, mint amennyit az idők kaptak.

Forrás: [www.penzcentrum.hu](http://www.penzcentrum.hu)

## Orbán pólóján a választási dátum

A miniszterelnök egy olyan pólóban jelent meg, amin egy jókora 4/5 felirat mellett a 2026. 04. 12. dátum is szerepelt. Vagyis így üzentte meg, hogy mikor lesznek a választások.

Ez azért kínos, mert hivatalosan Orbánnak semmi köze az időpont kiválasztásához, ezt kizárólag a független

köztársasági elnök döntheti el a hatályos törvények szerint. A köztársasági elnök is kellemetlennek érezhette a helyzetet, ezért közleményben tudatta, hogy: „A választások időpontjáról a köztársasági elnök saját hatáskörben dönt, egyeztetés nélkül tűzi ki az időpontot.”

Forrás: [www.hvg.hu](http://www.hvg.hu)

## Mi az a hűtésszegénység?

Ahol nincs lehetőség hatékony árnyékolásra vagy szellőztetésre, a hőmérséklet éjszaka sem csökken 28–30 fok alá, ami komoly egészségügyi kockázatot is jelent. Mégis nagyon sokan teljesen védetlenek ebben a hőségben.

Becslések szerint hazánkban jelenleg több százezer lakásban nincs sem légkondicionáló, sem hatékony árnyékolás vagy szigetelés. Ezek közé tartozik sok panel- és téglapépület, vidéki vályogház és Kádár-kocka, ahol nyáron akár 35–40 fok is lehet. Ez nemcsak kényelmetlenséget okoz az ott élők számára, hanem egészségügyi kockázatokkal is jár. Őket nevezük a hűtésszegénység áldozatainak.

A Habitat for Humanity 2023-as jelentése szerint Magyarországon a lakások több mint 30 százaléka hőtechnikai szempontból elavult. Ez leginkább

abban mutatkozik meg, hogy az érintett épületek sem megfelelő szigeteléssel, sem korszerű nyílászárókkal nem rendelkeznek, így télen és nyáron is extrém hőingadozás jellemző.

A Magyar Energiahatékonysági Intézet becslései szerint a háztartások körülbelül 40 százaléka nincs semmilyen hűtési technológia, főként a vidéki, alacsony jövedelmű háztartások esetében.

Bár a klímaberendezések száma az elmúlt évtizedben látványosan nőtt, a készülékek terjedése egyenlőtlen a társadalomban.

A legelső jövedelmi tizedekben élők közül csupán minden hetedik háztartásban található klíma, miközben a felső tizedben ez az arány meghaladja a 80 százalékot.

Forrás: [www.telex.hu](http://www.telex.hu)

## Elfogynak a tanárok

Az egyetemi felvételi ponthatárok kihirdetését követően 14 887 jelentkező jutott be valamilyen pedagógusképzési szakra. De ezen belül az úgynevezett osztatlan tanárképzésekre (ahol elsősorban az általános és középiskolai tanárokat képezik) mindössze 2265 főt vettek fel. Eközben a

Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint is több mint 14 ezer általános és középiskolai tanár éri el a 65 éves nyugdíjkorhatárt a következő öt évben (és ebben nincsenek benne azok, akik a Nők 40 kerkedvezményes nyugdíjazást választják).

Forrás: [www.nepszava.hu](http://www.nepszava.hu)