

Megbetegíthet a rosszul használt légkondi

Komoly veszélyei vannak a túlzott klímahasználatnak, gyorsan megbetegedhetünk miatta, különösen akkor, ha a 40 fokból izzadtan bemegyünk egy hűtött helyiségbe. Ilyenkor szinte garantált a megbetegedés.

Azért fontos a klímák rendszeres és alapos tisztítása, mert ha hónapokig nem használjuk a berendezést, akkor a lecsapódó kondenzvízben elszaporodhatnak a kórokozók, baktériumok és gombák, és ha legközelebb bekapcsoljuk a készüléket, a szennyezett levegőt fűjják a szobába. Ez okozhat allergiás típusú betegségeket és súlyos fertőzéseket is.

A légkondicionáló készülék okozta megbetegedések hátterében mindig valamilyen kórokozó áll, ami megtámadja a legyengült immunrendszert, valamint az alsó vagy felső légutakat, és

kialakulhat az arcüreg-, orrmelléküreg-, kötőhártya- vagy középfülgyulladás, de akár tüdőgyulladás is bekövetkezhet.

Éppen ezért 24 Celsius-foknál alacsonyabbra ne állítsuk a légkondicionáló berendezést!

Amikor valakinek bedugul az orra, akkor a száján keresztül lélegzik, ezért közvetlenül jutnak be a torkába, gégejébe azok a kórokozók, amelyeket egyébként az orra megszűrte. Ezért is fordul elő gyakrabban a mandula-, torok- vagy gégegyulladás is az ilyen esetekben.

Forrás: www.hvg.hu



Hallgassa online a Klubrádiót!

A Klubrádió hallgatói támogatásokból tartja fenn magát. Hallgassa, támogassa ön is a Klubrádiót! Hadd szóljon!

www.klubradio.hu

A Nyomtasz te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom.

Célja: valódi híreket vinni azoknak, akikhez nem jutnak el a hiteles információk.

LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!

Magnetbank 16200223-10026139-00000000

nyomtassteis.hu/jelentkezés/ | nyomtassteis.hu/tamogatas/

Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület

Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.

Kiadásért és szerkesztésért felelős személy: L. László János

Kapcsolat: nyomtassteis@nyomtassteis.hu

nyomtassteis.hu Innen töltheti le a lapszámokat



nyomtassteis

nyomtassteis

nyomtassteis

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtassteis.hu

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

Pártoktól független hetilap

Hatvanpuszta: ez bizony egy luxuskastély

Az egyre romlottabb Orbán-rendszer fontos jelképévé válik a család hatvanpusztai uradalma, amelyen a miniszterelnök szerint az édesapja épít mezőgazdasági épületeket.

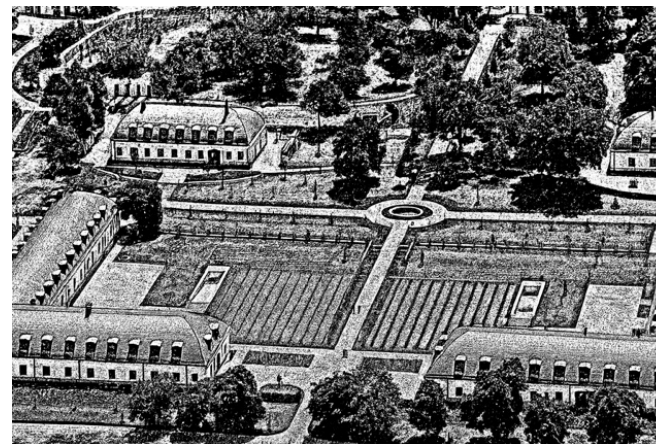
Ez a kétségbeesett hazudozás azonban immár mindenki előtt lelepleződött, hiszen nem lehetett a végtelenségig elhazudni és elrejtteni egy milliárdokból felépült főúri rezidenciát.

Nyilvános látogatást szervezett Hatvanpusztára a hétfőgőn Hadházy Ákos független képviselő, hogy bárki a saját szemével győződhessen meg arról,

mennyire gátlástalanul hazudozik Orbán Viktor erről az építkezésről, amelyet magas kerítés és biztonsági őrk védnek.

A szemfülesebbek antilopokat és bölényeket is láthattak a kastélyegyüttes körüli területeken, ahol korábban zeb- rákat is felfedeztek. A magán-szafari-park állítólag Mészáros Lőrinc tulajdona.

Az épületegyüttes hasznos alapterülete 6700 négyzetméter. Tartozik hozzá egy 1200 négyzetméteres mélygarázs. Az épületek a föld alatt is össze vannak kötve. Van díszmedence, pálmaház, sétálópark. Az egyik ékesség a galériás könyvtárterem, amelynek faberakásos mennyezetét a csengersimai templom fakazettás plafonjáról mintázták.



Orbán Viktor: „Édesapámnak van egy gazdasága, építés alatt”

Forrás: AI

(Folytatás a 2. oldalon)

(Folytatás az 1. oldalról)

A hűtőkamrák többszobányi helyet foglalnak el. Van egy 20 000 literes gáz-olajtartály, amelyhez aggregátor kapcsolódik, de felszereltek 150 napelemet is, amelyek együttesen hetekig képesek biztosítani az áramellátást.

A terület Orbán apjáié, és az építkezést is ő végezteti saját erőből. Már mint ez a hivatalos szöveg. Csakhogy a 10 milliárdosra becsült beruházás még az ő mesés jövedelméből sem jön

ki. Ennyit összesen nem vett ki az elmúlt években a cégeiből. Pedig a kőbányája 20–40 százalékos haszonkulccsal dolgozik, ami a tízszerese más bányák legfeljebb 3–4 százalékos hasznának. Bizonyíték van arra, hogy az állami építkezésre is viszik a követ. „Vagyis állami pénzekből és túlárazott állami beruházásokból van ez a beruházás” – állítja Hadházy Ákos.

Forrás: www.444.hu

<https://www.youtube.com/@juhaszpetervideo>

Csak az árak emelkednek

Még hogy nincs itt növekedés? Elég az árakra pillantani – a HVG bevásárlókosara 14,5 százalékkal drágult egy év alatt. Az újság hónapról hónapra nézi meg ugyanazoknak a termékeknek az aktuális árait a magyarországi élelmiszerárúház-láncoknál.

Így alakultak az árak 2024. július végén és 2025 júliusának utolsó napjaiban: tavaly átlagosan 7660 forintból jött ki a négy személyre szóló, négy fogásból álló ebéd, most pedig több mint ezer forinttal nagyobb összeg, 8769 forint az átlagos költés – ez 14,5 százalékos drágulást jelent.

Hiába avatkozik be a kormány az árakba, ez bizony szabad szemmel látható infláció, amelyet tovább súlyosbít, hogy ez az összeg soha nem volt ennél magasabb, még az árrésstop bevezetése

előtti időszakban is (februárban) 8564 forint volt a rekord.

Bár átlagosan 8769 forintból jött ki egy vasárnapi ebéd, de a boltok között igen nagy volt a szórás.

A legkevesébé drágán, csaknem négyszáz forinttal kevesebb összegből a Lidlben jött ki a vásárlói kosár, a második lett az Auchan, a harmadik – már az átlag árszint felett – a Tesco. A legolcsóbb Lidl és a legdrágább Spar között több mint 800 forint volt a különbség.

Forrás: www.hvg.hu

Őszre 9,5 millió alá csökkenhet Magyarország népessége

Az idei első hat hónapban 34 969 gyermek jött világra, ami 7,9 százalékkal kevesebb, mint tavaly ilyenkor. Ezen belül januárban 4,2, február–márciusban 8,6, április–májusban 12, júniusban 2,6 százalékkal volt kevesebb az élve

születések száma, mint 2024 azonos időszakaiban. Ha nem történik valami váratlan fordulat, jó eséllyel három hónapnyira vagyunk attól, hogy 9,5 millió alá csökkenjen Magyarország népessége.

Forrás: www.hvg.hu

Leállt a magyar gazdaság növekedése

Hiába a mesék a repülőrajtról, a gazdaság szárnyalásáról, a fantasztikus eredményekről, a tények azt mutatják az első féléves adatok alapján, hogy a magyar gazdaság befagyott, semmiféle fejlődésnek nincsen jele.

Az első félév egésze visszaesést hozott, 0,1 százalékkal csökkent a gazdaság a tavalyi első félévvel összevetve. Látászik, hogy a borzasztó első negyedév után nem sikerült javítani a gazdaság teljesítményén.

A friss adatok ismeretében tehát nemcsak a repülőrajtot buktuk év elején, de minden esély megvan arra, hogy

csak egy stagnálással felérő növekedést tudjon összehozni a magyar gazdaság. És ezt már nemcsak az elemzők látják, de maga a Nemzetgazdasági Minisztérium is. Nagy Mártonék eredetileg 3,4 százalékos növekedésben reménykedtek 2025-re. Ma már 1 százalékról beszélnek, és az is optimista becslésnek számít.

Forrás: www.444.hu

Ennyi pénzt kaptunk Soros Györgytől

A magyarok többsége a fideszes gyűlöletpropagandából olyan embernek ismerte meg Soros Györgyöt, az Amerikában élő milliárdost, aki csak ártott nekünk. Pedig a valóság az, hogy 2024-es reálértéken számolva 160 milliárd forintot adományozott nekünk, magyaroknak.

A civil társadalom, a demokratikus rendszer létrejöttében 1984-től jelentős szerepet vállaló Soros Alapítványt a regnáló hatalom rendre a célkeresztjébe állította. A Blinken OSA Archivum most közzétett dokumentumai azonban a valóságot mutatják be. Az alapítványon keresztül Soros György 1984 és 2003

között 2024-es reálértéken számolva 160 milliárd forintot adott több ezer személynek és civil szervezetnek, több száz hátrányos helyzetű csoportnak, művészeti társulatnak, számos folyóiratnak, könyvkiadónak, nem beszélve a nyolcvanas évek legfőbb fellázító esz-közéről, a szabad gondolat sokszorosítására is használt fénymásológépekről, amelyek az alapítvány jóvoltából kerülhettek az országba. Fénymásológépből és faxokból egyébként a legtöbbet a frissen megalakult Fidesz kapott tőle a rendszerváltás idején. De jutott a támogatási pénzből Orbán Viktor oxfordi taníttatására is.

Forrás: www.hvg.hu

Lefékeződött a kórháziklíma-program

Átmeneti fellángolás volt a tavalyi válságkezelés, befagyott a kórháziklíma-program. A tavalyi klímakrízis után a kormány megfelezte a kórházak hűtésére szánt összeget – derült ki a Közbeszerzési és Ellátási Főigazgatóság

adataiból. 2024-ben összesen 5,04 milliárd forintot fordítottak a kórházak hűtési rendszerére. Idén hűtésrekonstrukciós projektekre 2,3 milliárd forintot terveztek be.

Forrás: www.hvg.hu