

Így spórolhatunk az árammal

Egy négyfős családnál a fogyasztás könnyen elérheti a 3500-4000 kWh-t, ami a lakossági piaci ár esetében, éves szinten, akár 250-300 ezer forintos kiadást is jelenthet. Néhány apró, de fontos változtatással akár 50 000 forintot is faraghatunk ezen.

Számoljunk a készenléti állapottal! Ne menjen feleslegesen a tévé és a számítógép. A töltőket húzzuk ki. Használjunk kapcsolható elosztót, és este húzzuk ki őket.

Cseréljük le a régi gépeket! Ha a bojler, sütő vagy mosógép 10-15 éves, a fogyasztása is magasabb. Egy új, energiatakarékos modellnél ez akár feleannyi is lehet.

Használjuk okosan a nagy fogyasztókat! A klíma óránként 1 kWh-t, a szárítógép körönként 1-2 kWh-t fogyaszt. Válasszunk hőszivattyús modellt, és szárítsunk kevesebbet. A villanybojlert

mindenképpen érdemes vezérelt áramra (régí nevén éjszakai áramra) költetni, mert az lényegesen olcsóbb.

Ha klímával vagy hőszivattyúval fűtünk, igényeljük a H-tarifát! Ez október 15. és április 15. között érhető el, és a kedvezményes ára miatt (kb. 23 Ft/kWh) 30-40%-kal olcsóbb, mint a normál áram, ráadásul korlátlanul használható a fűtési szezonban.

Használjunk LED izzót, ez 90 százalékos megtakarítás a világításon. Gyűjtjük a mosandókat, mossunk 30 fokon.

Forrás: www.haszon.hu



Hallgassa online a Klubrádiót!

A Klubrádió hallgatói támogatásból tartja fenn magát. Hallgassa, támogassa ön is a Klubrádiót! Hadd szóljon!

www.klubradio.hu

A Nyomtasz te is! pártoktól független közösségi hetilap és mozgalom.

Célja: valódi híreket vinni azoknak, akikhez nem jutnak el a hiteles információk.

LEGYÜNK MINÉL TÖBBEN TERJESZTŐK ÉS/VAGY TÁMOGATÓK!

Magnetbank 16200223-10026139-00000000

nyomtassteis.hu/jelentkezés/ | nyomtassteis.hu/tamogatas/

Kiadja: eDemokrácia Műhely Egyesület

Székhely: 1097 Budapest, Drégely u. 11-19.

Kiadásért és szerkesztésért felelős személy: L. László János

Kapcsolat: nyomtassteis@nyomtassteis.hu

nyomtassteis.hu Innen töltheti le a lapszámokat



nyomtassteis

nyomtassteis

nyomtassteis

NYOMTASS TE IS!

www.nyomtassteis.hu

Hírek, amelyek eddig nem juthattak el mindenkihez

pártoktól független hetilap

Nem védi meg a Fidesz-kormány a rábízott gyerekeket

Borzalmasak azok a videofelvételek, amelyeken fiatalkorúakat vernek a Szőlő utcai javítóintézetben, de az igazi tragédia mégis az, hogy ugyanez a helyzet az egész gyermekvédelemben. A gyermekotthonokban is súlyosan bántalmazzák lelkileg, testileg és szexuálisan az ott élőket.

Magyar Péter hozott nyilvánosságra egy 2021-ben készült jelentést, amely az állami gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek ellen elkövetett bűncselekményekről és azok kivizsgálásáról

szól. A dokumentum megállapítja, hogy minden ötödik állami gondozásban élő gyermeket bántalmaztak.

A megkérdezett gyermekvédelmi gyámok akkor több mint 3300 bántalmazott gyerekről tudtak. Ez a szám azt jelenti, hogy a szakellátásban élő gyerekek ötödét érintette valamilyen abúzus. Ezeket a gyerekeket gyakran egyszerre többféle módon is bántalmazták. Leggyakoribb az érzelmi-lelki és a fizikai bántalmazás. Szexuális bántalmazásban való érintettségről 235 gyám számolt be.

A 2021-es Fidesz-kormány tudott erről a jelentésről, de ahelyett, hogy sürgős intézkedéseket hozott volna a helyzet javítására, gyermekvédelminek hazudott politikai kampányokat folytatott.

(Folytatás a 2. oldalon)



Forrás: Balogh Boglárka

(Folytatás az 1. oldalról)

De azóta sem tettek semmit, amióta kiderült, hogy a bicskei gyerekotthonban elkövetett pedofil bűncselekmények egyik érintettjének kegyelmet adtak.

Amikor pedig lebukott a Szőlő utcai javítóintézet igazgatója, mert prostituálthálózatot üzemeltetett éveken át, akkor azzal mentegették magukat, hogy nincsen kiskorú sértettje annak az ügynek. Csakhogy azóta több tanú állt elő, akik állítják, az igazgató kiskorú fiúkat erőszakolt meg az intézetben.

Az úgynevezett kegyelmi botrányt követően a kormány állítása szerint szigorúan átvilágították a gyermekvédelmi rendszerben dolgozókat. Teljesen hitelteleníti ezt az átvilágítást az a

tény, hogy a Szőlő utcai igazgató lebukása után egy olyan embert neveztek ki az intézet élére, akiről hetek múlva videofelvételek jelentek meg, ahogyan brutálisan bántalmazza a rábizott fiátalkorúakat. Hamis a kormány védekezése, hogy az itt bántalmazott fiatalok bűncselekményeket követtek el, így hát megérdemlik, amit kaptak. Nem, ez nem így van. Az európai jogrendszerekben teljesen természetes, hogy a felnőtt bűnözőket is tilos verni.

Egyik botrány a másikat követi a gyermekvédelemben, ami egyértelművé teszi, hogy a Fidesz-kormány vagy nem akar, vagy képtelen vigyázni a rábizott gyerekekre és fiátalkorúakra.

Forrás: www.nyomtassteis.hu

Gigantikus a költségvetési hiány

Egyre nyilvánvalóbb, hogy a választás előtti osztogatást drága hitelből fedezi az Orbán-kormány. A magyar gazdaság ugyanis olyan rossz állapotban van, ami ezt egyáltalán nem tenné lehetővé.

November végéig az államháztartás központi alrendszere 4070,4 milliárd forintos hiánnyal zárt. Ez azt jelenti, hogy az idei eddigi deficit 24 százalékkal nagyobb a tavalyinál.

Az első tizenegy hónapban csak kamatokra 4014,1 milliárd forintot kellett kifizetni, ami 601,4 milliárd forinttal magasabb a tavalyinál, és most először lépi át a 4000 milliárd forintot.

Érdemes emlékeztetni arra, hogy az előző választási osztogatást 40 százalékos élelmiszer-inflációval vették vissza az emberektől.

Forrás: www.444.hu www.nyomtassteis.hu

Négy év alatt kétszeresére drágult az éttermi étkezés

Évek óta nincs érdemi növekedés mennyiségben a hazai vendéglátásban. A világvárvány után gyors felfutás jött a forgalomban, ám ez már 2022-ben megtorpant, és a bevételek jó ideje csak az áremelések következtében

nőnek. Idén októberben közel 8 százalékkal voltak magasabbak az árak, mint egy évvel korábban, 2021 januárja óta pedig közel 90 százalékos drágulást tapasztalhattunk.

Forrás: www.telex.hu

Még mindig túl sok a szegény

A magyar lakosság csaknem harmada nem tudna önerőből kifizetni egy váratlan, százezer forintos kiadást – derül ki az Egyen-súly Intézet 2025-ös szegénységkutatásából. A felmérés szerint több mint 800 ezren élnek súlyos anyagi nélkülözésben.

A magyarok 45 százaléka havi 300 ezer forintnál kevesebb pénzből kénytelen megélni, ami komoly társadalmi feszültségekre utal.

A háztartások 44 százaléka 300 és 500 ezer forint közötti bevételből él, míg átlag feletti jövedelme csupán a lakosság 11 százalékának van. A növekvő megélhetési költségek tovább nehezítik a hétköznapiakat: a szűkös életvitelhez szükséges összeg egy év alatt 250 ezerről 300 ezer forintra nőtt, az átlagos megélhetéshez már 500 ezer forint kell, a gondtalan életvitelhez szükséges jövedelem összege pedig 600 ezerről 700 ezer forintra nőtt.

A lakosság 47 százaléka él az átlagosnak tartott életszínvonal alatt, sokan nem tudnak rendszeresen húst fogyasztani, nehezen fizetik ki a fűtészámlát vagy egy-egy váratlan kiadást. Közel 800 ezren súlyos nélkülözésben élnek, további 1,3 millió embernek pedig egyszerre jelent gondot a fűtés és a megfelelő étkezés.

A pénzügyi tartalékok továbbra is szűkösek. A megkérdezettek 29 százaléka egyáltalán nem tudna kifizetni egy hirtelen jött százezres kiadást, 35 százalék csak nagy nehézségek árán tudná megoldani, míg 33 százalék gond nélkül fedezné.

Forrás: www.telex.hu

Hazudtak a pénzügyi védőpajzsról is

Az amerikai elnök cáfolta, hogy pénzügyi védőpajzsot ígért volna Magyarországnak. Pedig Orbán Viktor heteken át ezzel dicsekedett. Egyre kínosabb dolgok derülnek ki a washingtoni Trump-Orbán találkozóról.

Először az orosz energiaszállításokra kivetett szankciókra vonatkozó korlátlan mentesség meséjét igazították helyre. Az amerikai fél szerint egy év mentességet adtak csak.

Most viszont az derült ki, hogy a titokzatos pénzügyi védőpajzs is csak mese volt. Donald Trump a Politico című lap kérdésére szó szerint ezt válaszolta: „Nem, nem ígértem neki (már-mint Orbánnak), de ő mindenképpen kérte.”

Ehhez képest viszont Orbán Viktor ilyeneket mondott a találkozó után: „Az, hogy a magyar valutát meg lehet támadni, hogy a magyar költségvetést nehéz helyzetbe lehet hozni, hogy a magyar gazdaságot finanszírozási oldalról lehet fojtogatni, ezt el lehet felejteni. Ennek vége van. Ezt az amerikaiakkal mi megoldottuk.”

Vagy Trump hazudik, vagy Orbán. Ezt döntse el az olvasó.

Forrás: www.444.hu