

MI VOLT A SULIBAN?

SEMMI.

HOGYAN BESZÉLGESSÜNK  
KAMASZOKKAL OTTHON  
VAGY AZ ISKOLÁBAN...?

A **KÉPMÁS** EBBEN SEGÍT  
SZEPTEMBERBEN INDULT ÚJ SZOROZATÁVAL.

HÁRMAS KÖTÉS | 



#### ELŐFIZETÉSI AKCIÓ

KAMASZOKAT NEVELŐ SZÜLŐKNEK  
ÉS PEDAGÓGUSOKNAK!



Fizessen elő KEDVENC  
pedagógusának,  
kollégájának vagy  
egy szülőnek  
teljes áron – a saját  
példányát 50%-os  
kedvezményel kapja!

ÉVES ELŐFIZETÉS

1+1 

5 100 FT

-50% →  2 550 FT

MEGREDELTE PÉLDÁNY

AZ AKCIÓVAL KAPCSOLATBAN AZ ELOFIZETES@KEPMAS.HU CÍMEN  
VAGY A + 36 1 365-1414 TELEFONSZÁMON VÁRJUK JELENTKEZÉSÉT.  
**HIVATKOZZON A HÁRMAS KÖTÉSRE!** Az akció 2016. október 20-áig  
beérkezett előfizetésekre érvényes, egy teljes évre (12 hónapra)  
szóló megrendelésekre vonatkozik, új előfizetők részére.

RÉSZLETEK: [WWW.KEPMAS.HU](http://WWW.KEPMAS.HU)



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

## TÁRGYAK, SZAVAK, KÉPEK

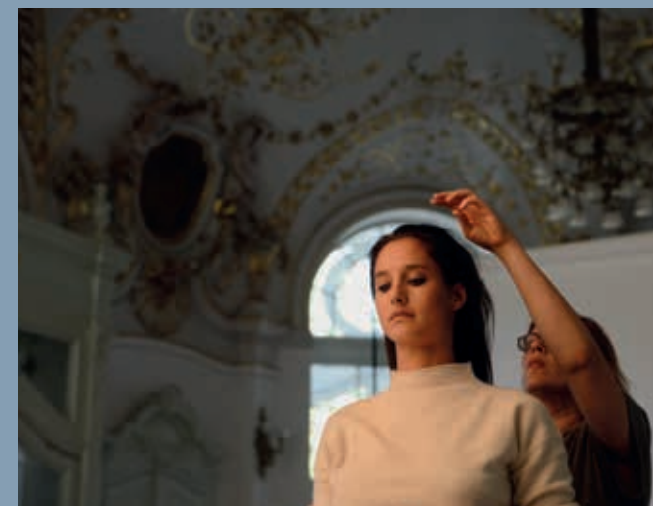
Nehéz szortírozni. Akár a nyári-téli ruhacsere apropóján,  
akár nagytakarítás ürügyén egy egész lakásban, házban  
vagy csupán egy megtömött íróasztalfiókban. Kézbe  
veszünk egy kinőtt gyerekpólót, ujjaink közé akad egy  
cettlire írt rajzos üzenet, és ezek a haszontalan tárgyak  
mintha benyomnák a lejátszás gombot: peregnek a képek,  
sőt, hangokat, illatokat, érzéseket hoznak magukkal.  
És ezek még csak a tárgyak! A tárgyak, amelyekből tudjuk,  
hogy túl sok van körülöttünk, mégis csak töredékei a szó-  
és képözönek, amit nap mint nap szelektálni, szortírozni,  
válogatni kella... lám, én is nehezen választok a rokon  
értelmű ígék közül.

Vajon kilátunk végül a virtuális szemét alól? Észre vesszük  
a fekete-fehér szociofotót az Eiffel-tornyos-kölyökkutyás  
profilképek és havas hegycsúcsos naplementék  
áradatában? Nem temeti-e maga alá az idézet- és  
reklámlavina, a hír- és pletykaáradat a költő túpontos öt  
sorát vagy egy ismerős rövid segélykiáltását?  
Persze mindezt úgy írom, hogy az asztalomon díszleg egy  
lyukacsos kavics az abbáziai tengerpartról. És magamban  
Szabó T. Annára hivatkozom, aki azt mondta egyszer egy  
Képmás-esten, hogy azért mindenkinek joga van vonzódni  
egy-egy giccshöz.

## TROKÁN NÓRA A CÍMLAPFOTÓZÁSON



További képek a honlapon: [kepmas.hu](http://kepmas.hu)  
Képek: Pers-Kovács Nóra

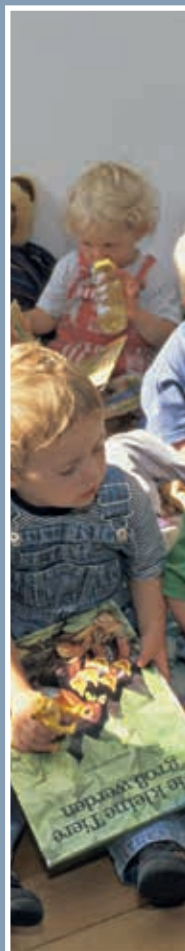




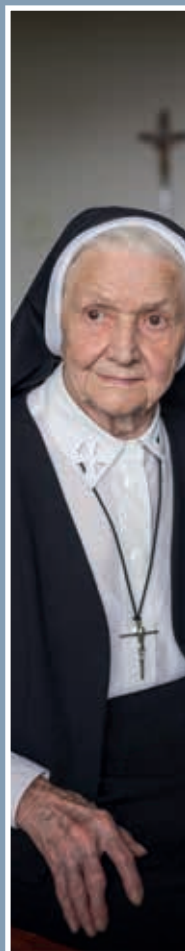
JELENLÉT  
18



TANDEM  
32



TÜKÖR  
58



HÁZITREND  
72



KIMENŐ  
96



**IMPRESSZUM**

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: web@kepmas.hu • www.kepmas.hu •  
Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bogárné Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Dubinyák Réka, Fábrián Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gósi Lilla, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Kemenes Tamás, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Skita Erika, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lídia, Szűcs Édua, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Tóth Gergely, Turáni Szabolcs, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt • Olvasószerkesztő: Kölnei Livia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borító-kép: Pers-Kovács Nóra • Kapcsolattartás, honlap: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit •

Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta, tördelészerkesztő: Légár Béla  
Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők  
Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Lakatos Viktor • ISSN 1586-4235  
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.  
Következő számunk 2016. november 2-án jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja: Nemzeti Kulturális Alap, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Család-, Ifjúság- és Népesedéspolitikai Intézet, Magyar Nemzeti Bank, Piarista Rend Magyar Tartománya  
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra".



Színésznő fekete pulival  
Trokán Nórával beszélgettünk  
KÉPMÁS

6

Áldozatok voltunk  
Mártírok régen és ma  
Ki legyenek: balek, hős vagy mártír?  
LÉTKÉRDÉS

12

Merre van az előre?  
RIPORT

18

Gyerekefeleségek  
VILÁG-KÉP

24

„Hol voltál? És kivel?”  
A féltékenységi  
KETTESBEN

26

Hurrikán – avagy  
a közös főzés öröme  
Aprópecsenye  
CSALÁDI KÖRBEN

28

Gyógyító kalandok gyerekeknek

30

Új bölcsődei ellátórendszer  
CSALÁDI KISOKOS

32

Még nem múltam el 18 éves

34

Gyerek vagy felnőtt?  
HÁRMAS KÖTÉS

36

Tökéletlenségünk öröme  
ÉRTSÜNK SZÓT!

40

MÉDIA A CSALÁDÉRT

42

Hangzatos szavak  
igazi tartalommal töltve

44

Aczél Petra:  
KÖZVILÁGÍTÁS

48

Hogyan érvényesítsük  
az érdekeinket?

50

„Állati okosságok”  
Önbecsülés kontra előítéletek  
EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

54

Apácák és századok  
MELYIK ÉLET LESZ AZ ENYÉM?

58

22 pasi meg ő  
NŐI SZAKASZ

62

Helyi vagány csávók  
FÉRFI SZAKASZ

63

Két plenk között egy teregetés  
BEMELEGÍTÉS

64

Téli mese rózsaszín gypjából  
SIKK

66

Türelmes tündér

68

Most már örökre cukorbeteg lesz?  
GYEREKRENDELŐ

70

A póka  
VÉGY EGY RÉGI RECEPT!

72

Elfeledett étkek októberi hétvégékre  
A SÉF AJÁNLATA

74

ZÖLD MOZAIK

76

Tehetség, hozzáállás és képzettség  
Fényképezés és művészet

78

Sebész a kuruzslók között  
KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

82

Lackfi János:  
FRISS FORGÁCSOK

84

Ikertükör Lackfi Jánossal  
és Szabó T. Annával  
ÜZENETE ÉRKEZETT!

86

A vízözön  
BIBLIA ÉS IRODALOM

88

OKTÓBERI KIMENŐ

90

OLVASÓSAROK

92

Most mutasd meg!  
VADÁLLATOK KÖZELRŐL

94

Szelfimester  
TERMÉSZETKÖZELBEN

96

