

# Díjazzuk a családbarát médiát!



A Családbarát Médiaért-díj évek óta rangos elismerése azoknak az újságíróknak és szerkesztőknek, akik a nyomtatott, az elektronikus vagy online sajtóban következetesen kiállnak a családi élet értékei mellett. A díjat a Képmás szerkesztősége hívta életre 2007-ben és a Média a Családért Alapítvány osztja ki.

Az évi 12 jelöltet nyolctagú szakmai zsűri választja ki a print és elektronikus médiamegjelenések közül. Az aktuális hónap győztesével interjút olvashatnak lapunkban.

Decemberben választjuk ki a **Családbarát Médiaért-díj** 2016 elnyerőjét, aki 500 000 Ft jutalmat kap.

Emellett az idei évtől a határon túli magyar újságíróknak és szerkesztőknek is **külhoni különdíjat** hirdettünk. Szintén ebben az évben hirdetjük meg a **Média a Nemzedékekért-díjat** is, amelynek támaja 2016-ban az idős korosztály.

Bővebb információ: [www.mediaacsaladert.hu](http://www.mediaacsaladert.hu), [facebook.com/mediaacsaladert](https://facebook.com/mediaacsaladert)



## SEGÍTSÉN MEGTALÁLNI A HÓNAP JELÖLTJÉT!

Ajánljon olyan nyomtatott vagy elektronikus sajtóban megjelent, illetve rádióban, televízióban sugárzott anyagot, országos vagy határon túli médiából, amely a családot mint értéket jeleníti meg!

Javaslatát az [info@mediaacsaladert.hu](mailto:info@mediaacsaladert.hu) címre várjuk.

AZOK KÖZÖTT, AKIK A KRITÉRIUMOKNAK MEGFELELŐ JELÖLÉST (ÚJSÁGCIKKET, RÁDIÓ- VAGY TÉVÉMŰSORT, ONLINE TARTALMAT) KÜLDENEK NEKÜNK, HAVONTA KISORSOLUNK EGY AJÁNDÉKOT.

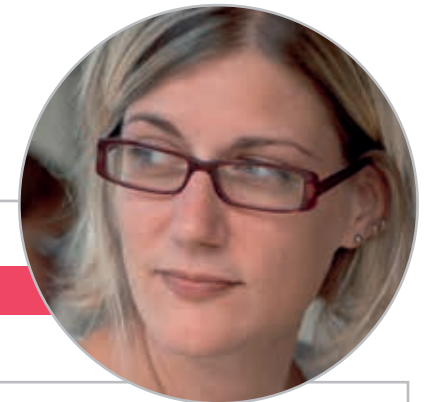
SZÖVEG –  
SZABÓ EMESE

KÉP –  
CZICZLAVICZ PÉTER

## OKTÓBERI JELÖLT



Kun Gabi



Kun Gabi gyerekkora óta minden lehetőséget megragadott az írásra. Végzettsége szerint tanár és szociális munkás, pályája a két szülés után váltott irányt: rájött, hogy könyvekkel szeretne foglalkozni. Először a Gondolat Kiadónál lett szerkesztő, de dolgozott egy ezoterikus kiadónál is. Utána ismét nagyot ugrott, harmadmagával alapította a Rukkolát, a könyvcserélő oldal szövegeit is ő jegyzi. Ma már több médiumnak ír, az NLCafénál harmadik évét tölti.

## ANYASÁG HÁROM GYEREKKEL

Három gyerekkel igazából könnyebb az élet, mint eggyel – ezzel a címmel jelent meg Kun Gabi írása az NLCafén, és ez elmond mindent a témáról. Mert elsőre hihetetlen, de ez valóban így van: a cikk, amely a Családbarát Médiaért-díj októberi jelöltje lett, könnyűszerrel meggyőz erről minket.

◆ Gabi egyedülálló anyuka, legkisebb gyereke csak másfél éves – viszont vallja, hogy élete így is könnyebb, mintha csak egy gyereke lenne, leginkább a lányai között lévő nagy korkülönbség miatt. Annak ötletét, hogy mindezt cikkében jobban kifejtse, egy ismerősével való beszélgetése adta. „Nem csak ő, mások is rácsodálóztak már arra, hogyan bírom egyedül összetartani a családot, ráadásul úgy, hogy közben még dolgozom is. Nekik mindig el kellett magyaráznom, hogy ez így számomra egyszerűbb, hogy sokkal nehezebb helyzetben vannak azok, akiknek csak egy gyerekük van. Nekem például a két nagylányom már hatalmas segítséget jelent” – mondja Gabi. Persze elsőre nem hiszik el, hogy amit mond, az valóban úgy van, de jobban belegondolva belátják, hogy igaza van. Nem annyira misztikus dolog, hogy valaki képes három gyereket egyedül menedzselni. Egy sokgyerekes anyuka például sokkal könnyebben kér segítséget, úgymond van benne rutinja – és ilyenkor már egyértelmű számára az is, hogy az emberek szívesen és örömmel teszik ezt. Rájönnek, hogy ez egy oda-vissza játék: mindenki ad és kap is segítséget. Egyszóval megszűnik az a hamis megfelelési kényszer, amely miatt az anyukák azt gondolják: rossz anyának tarthatják őket akkor, ha látják, nem mindennel boldogulnak egyedül. Gabi számára különösen sokat jelentett az, hogy az anyaság megtanította ennek elfogadására, nemrég ugyanis kiderült, hogy mellrákja van, így most tényleg minden segítségre szüksége van. Szoros támogató közeg alakult ki körülötte: anyukája mellett több közeli barátjáné is és első férjére, a nagylányok apukájára is bármikor számíthat.

Gabi kiemeli, hogy több gyerekkel az élet azért is egyszerűbb, mert az első csemeténél a szülők mélyvízbe dobva érzik magukat, ismeretlen terepen járnak, minden újdonságnak hat. Viszont ugyanazok a feladatok a harmadik gyereknél már sokkal könnyebbek, kiismerik magukat a szülői szerepben, tudják, mi vár rájuk egy baba mellett. Persze az, hogy valakinek könnyebb több gyerekkel, nagyban személyiségfüggő, mert van olyan szülő, aki semmit nem akar a gyerekekre terhelni, nem akarja például bevonni őket a házimunkába, a kisebb testvérek gondozásába, mert fél, hogy ezzel felnőtt szerepbe kényszerítené őket. Gabi viszont egységként kezeli a családot, amiben a feladatokat a családtagok egymás között képességeik, életkoruk szerint felosztva, együtt látják el. A gyakorlat pedig őt igazolja: a tesók sokkal jobban le tudják foglalni a kistestvért, jobban el tudják szórakoztatni. Még a mosogatástól vagy a játékok elpakolásától sem érzik azt, hogy elveszne a gyerekkoruk. ◆



A Családbarát Médiaért-díj határon túli októberi jelöltje az Új nő című szlovák magazinban jelent meg. **Derzi Bernadett** írásának címe: Az apának is vannak jogai...

Támogatók

Média a Családért Alapítvány



PADS

PALLAS ATHÉNÉ DOMUS SCIENTIAE ALAPÍTVÁNY



CSALÁD-, IFJÚSÁG- ÉS NÉPESÉDPOLITIKAI INTÉZET



EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA



BSERVER



EMBERI ERŐFORRÁS TÁMOGATÁSKEZELŐ

A CSALÁDBARÁT MÉDIÁÉRT-DÍJ 2016 FŐTÁMOGATÓJA A TELEKOM



EGYÜTT. VELED