

AJÁNDÉKOZZON KÉPMÁST KARÁCSONYRA, MOST AKCIÓS ELŐFIZETÉSSEL!

FIZESSEN ELŐ EGY ISMERŐSÉNEK KARÁCSONYRA
TELJES ÁRON – A SAJÁT PÉLDÁNYÁT 50%-OS
KEDVEZMÉNNYEL KAPJA!*

*Az árkedvezmény akció csak új előfizetések esetében érvényes.



ÉVES ELŐFIZETÉS

1+1



5100 FT

-50%

2550 FT

MEGRENDelt PÉLDÁNY

TÖRÉKENY
ÉRTÉKEINK



EGY-EGY SZERENCÉS ELŐFIZETŐNK WELLNESSPIHENÉST NYER.



KOLPING HOTEL **
SPA & FALMILY RESORT**

Családi pihenés a Kolping Hotelban
Alsópáhokon (két felnőtt és két
gyermek – 3 nap, 2 éjszaka, félpanzió)

www.kolping.hotel.hu



HOTEL KAPITÁNY**SUPERIOR
WELLNESS ÉS KONFERENCIA**

Pihenés a Hotel Kapitányban két fő
részére (3 nap, 2 éjszaka, félpanzió)

www.hotelkapitany.hu



WWW.KEPMAS.HU

AZ AKCIÓ A 2016. OKTÓBER 26-TÓL 2017. JANUÁR 15-IG BANKSZÁMLÁNKRA
BEÉRKEZETT VAGY KÉSZPÉNZBEN KIEGYENLÍTETT NYOMTATOTT VAGY VEGYES
(NYOMTATOTT ÉS DIGITÁLIS EGYÜTT) KÉPMÁS ELŐFIZETÉSEKRE ÉRVÉNYES.
A nyerteseket értesítjük és a nevüket 2017. február 1-jén honlapunkon közöljük.

További információ az elofizetes@kepmas.hu címen vagy
a +36 1 3651414 telefonszámon.



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

KŐLEVES

A kedvenc mesém. Mert valójában mindannyiunknak
megvan a maga kavicsa vagy szikladarabja, amellyel
nekifog minden hónapban, héten vagy napon.

A miénk 15 éve csiszolódik, vannak rajta fényben szikrázó,
lepattant élek és simára polírozott görbületek. Minden
lapindítón beledobjuk a fazékba, hogy aztán a szerzők,
fotósok, grafikusok, tördelők összeadják a testet adó
fontos hozzávalókat és az illatot, ízt, színt adó nemes
fűszereket. Azok tudnak hozzátenni valami különlegeset
a magukéból, akik hisznek benne, hogy a kő létezik. És
bár kézbe még senki nem fogta, ahogy szerkesztőként
hónapról hónapra főzni kezdünk vele, érezzük, hogyan lesz
egyre karakteresebb íze magának a kőnek is attól a sokféle
zamattól, amelyben megmártóztott.

A marketingben, azt hiszem, ezt hívják brandnek. A mi
Képmás-kövünk októberben is alámerült, hogy novemberre
is összegyűjtse a hozzávalókat, és mi főztük, kevertük,
izlelgettük, díszítettük, tálaltuk. Jó étvágyat hozzá!

NICK VUJICIC
A CÍMLAPFOTÓZÁSON



További képek a honlapon: kepmas.hu

Képek: Pácza Tamás





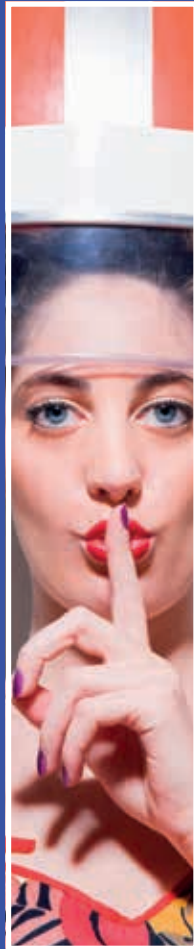
JELENLÉT
22



TÜKÖR
56



TANDEM
40



HÁZITREND
66



KIMENŐ
78



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: web@kepmas.hu • www.kepmas.hu •
Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábán Tibor, Gábos Katalin, Gósi Lilla, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Kemenes Tamás, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Szőnyi Lúcia, Szűcs Édua, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Ungváry Zsolt • Olvasószerkesztő: Kölnai Livia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Kapcsolattartás, honlap: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat, kommunikáció: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit

Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Tördelőszerkesztő: Légár Béla
Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon.
• Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők
Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Lakatos Viktor • ISSN 1586-4235
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.
Következő számunk 2016. december 1-jén jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja: Nemzeti Kulturális Alap, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Család-, Ifjúság- és Népességpolitikai Intézet, Magyar Nemzeti Bank, Piarista Rend Magyar Tartománya
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra".



„Az életem ajándék”
Interjú Nick Vujicic-csal
KÉPMÁS

6

Csendes, váratlan ölelés
Irgalom, könyörület, szeretet
Űkapám migráns volt
LÉTKÉRDÉS

12

Mentés másként
Nem Adom Fel

18

Időgép fotópapírból
VILÁG-KÉP

22

Megelőzhető a félrelépés?
KETTESBEN

24

Haza
Szavakkal és nélkülük
CSALÁDI KÖRBE

26

Családi otthonteremtési kedvezmény
CSALÁDI KISOKOS

28

Csábító hiányszakma

30

Iskolai zaklatás, bántás
HÁRMAS KÖTÉS

32

MÉDIA A CSALÁDÉRT

38

A szavakon túl

40

Hol a boldogság kulcsa?
EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

44

Aczél Petra:
KÖZVILÁGÍTÁS

48

Jó estét ősz, jó estét, szerelóm!
NŐI SZAKASZ

50

Apósom a kezével gondolkodik
FÉRFI SZAKASZ

51

Szabadság, szerelem...
A teljesítménytúrázás
BEMELEGÍTÉS

52

Kamorka
Az Északi-tenger hangjai
SIKK

54

Vissza a természetbe
RIPORT

56

Mennyit ér az újszülött vére?
GYEREKRENDELŐ

58

Kádár Annamária:
Lilla és a tündérbogyó
OLVASÓSAROK

60

Mire jó egy régi szakácskönyv?
VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

62

Otthonunk étkei:
borjúpörkölt galuskával és almás rétes
A SÉF AJÁNLATA

64

ZÖLD MOZAIK

66

Reggeltől estig balett

68

Mibe került a női választójog?
KÉTKEDŐK, KÉRDEZŐK, KERESŐK

72

Üzlet-e az irodalom?
PÉNZBŐL ÉRTEK

74

Lackfi János:
FRISS FORGÁCSOK

77

Ikertükör Lackfi Jánossal
és Szabó T. Annával
ÜZENETE ÉRKEZETT!

78

Utolsó vacsora
BIBLIA ÉS IRODALOM

80

OLVASÓSAROK

82

NOVEMBERI KIMENŐ

84

Jutalomjáték
FILMAJÁNLÓ

88

Jótett helyébe...
VADÁLLATOK KÖZELRŐL

94

„A vadon lelke”
TERMÉSZETKÖZELBEN

96

