



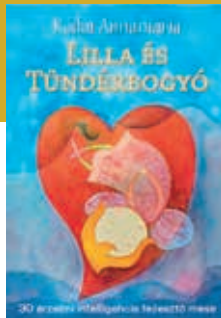
SZÖVEG –
SZÁM KATI

SOROZAT –
OLVASÓSAROK



KÁDÁR ANNAMÁRIA: LILLA ÉS TÜNDERBOGYÓ

A mese az érzelmi intelligencia fejlesztésének legfontosabb eszköze, olyan lelki táplálék, amely életre szóló nyomokat hagy a gyermekben. A kötet *Lilla és Tündérbogyó* összes eddigi kalandját gyűjti egy csokorba. A könyv a „Mesepszichológia” első és második részét is tartalmazza, szórakoztatva segít a gyermek érzelmi intelligenciájának fejlesztésében.



◆ Kádár Annamária elárulja, hogy a mesék önéletrajzi ihletésűek, azokra az érzésekre építette őket, amelyeket gyermekkorában megélt. „A bennem élő felnőtt faggatta a bennem élő gyermeket, és fordítva, a gyermek a felnőttet, hogy ezeket a korai belső élményeket minél hitelesebben tudjam visszaadni.” Harminc mese van a kötetben, a meglévő húszhoz született újabb tíz történet. „Ezek is érzelmi intelligenciát fejlesztő mesék – mondja a szerző –, mert céljuk az érzelmi éntudatosság fejlesztése. Még a felnőttnek is nehéz az érzéseit felismerni, kifejezni, nevet adni neki, hát még a kicsiknek. Tündérbogyó segít az érzések megnevezésében, elfogadásában. Nem oktat ki, nem mondja meg, hogy mit kell tenni, csak ott van Lillával örömeiben és bánatában, együttérez vele, amikor szomorú és csalódott. Sokszor mondják, hogy az érzelmi intelligencia a szeretet művészete, pedig ez a düh, a szomorúság, a fájdalom, a gyász művészete is egyben. Ma nem trendi a negatív érzéseinkről beszélni, holott ezeket is meg kell élni, nevén kell nevezni őket. Fontos, hogy a szülők ne csak népmeséket és kortárs meséket olvassanak, hanem a gyerek saját életének történeteit is mesélhetővé tegyék, úgy a gyerek egy napját, mint a családja történetét is. A mesekönyv ilyen történeteket gyűjt egybe. Miért is fontos ez? Mert annak a gyereknek

lesz jó, rugalmas alkalmazkodóképessége kritikus helyzetekben, aki ismeri az igazi családtörténetét, amelyből a negatív történetek sincsenek kiradírozva, ahogy a farkas vagy a sárkány sem hiányzik a népmeséből. Ebben a történetben a család fekete báránya is szerepel, a családi sikerek mellett a családi kudarcok is helyet kapnak, amelyekből fölálltunk. Ezt a fajta mesélést legjobb beleágyazni egy hétköznapi élethelyzetbe, egy sétába, egy családi ebédbe.” A pszichológus szerző egy Lilla Maja nevű örökbe fogadott kislány anyukája is (a családi elhelyezésben náluk élő, közel egyéves Zsolna Rozínával együtt), aki – ahogy mesélni szokta neki – a szívében született meg, és idén már óvodába megy. Kérdésekre, hogy mindez ihletője volt-e az újabb tíz mesének, azt feleli: „Köze van az elengedéshez is, hiszen a fizikai távollét idején még inkább szükség van azokra a láthatatlan fonalakra, amelyekről annyit mesélek neki, és a *Lilla és Tündérbogyó* könyvben is írok róluk.” ◆

Kádár Annamária: *Lilla és Tündérbogyó*.
Kulcslyuk Kiadó, 2016.

A bizalom többet jelent, mint hinni valakinek

A
bizalom
nagy kincs,
amit nem adnak
könnyen. Folyama-
tosan tenni kell érte, hosszú
idő, míg kialakul, mégis egy pil-
lanat alatt elveszhet. Bennünk több
évtizede bíznak a fogyasztóink, mert
tudják, hogy nekünk az ő egészségük min-
dennél fontosabb. Ezt kaptuk örökül, és ezért
dolgozunk ezután is, mert felelősek vagyunk
azokért, akik megbíznak bennünk. S mivel mi
magunk biztosak vagyunk egészségvédő
termékeinkben, minőségüket legnagyobb
értékünkkel, a nevünkkel
garantáljuk!

Dr. Béres József

Dr. Béres József
a Béres Gyógyszergyár elnöke

hirdetés

SZENT István RÁDIÓ

TELEFON: 36/ 510 610
E-MAIL: INFO@SZENTISTVANRADIO.HU

WWW.SZENTISTVANRADIO.HU

HALLGASSA RÁDIÓNKAT,
OLVASSA HÍREINKET
INTERNETEN!

HITTEL SZÓLUNK ÉRTÉKEKRŐL

AZ EGBRI FŐEGYHÁZMEGYE TELEVÍZIÓJA

HÍREK AZ EGYHÁZMEGYÉBŐL • SZENTMISÉK
ELŐADÁSOK • STÚDIÓBESZÉLGETÉSEK
FILMEK AZ EGBERSZALÓKI
IFJÚSÁGI TALÁLKOZÓRÓL

WWW.SZENTISTVANTV.HU

SZENT István TELEVÍZIÓ

<p>EGER 91.8 MHz MISKOLC 95.1 MHz ENCS 95.4 MHz GYÖNGYÖS 102.2 MHz HATVAN 94.0 MHz SÁTORALJAÚJHELY 90.6 MHz TOKAJ 101.8 MHz TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz</p>	
---	--

BÉRES
A nevünket adjuk az egészséghez