



A BOLDOG HÁZASSÁG ALAPKÖVEI 4.

Két nehéz kérdés

Az egyikről sok szó esik, valójában mégis nehezen beszélünk róla. A másikról viszont alig beszélünk érdemben, pedig a vitákban gyakran vágják a párok a másik fejéhez. Intimitás és pénzkézelés – két egymástól távoli témakör, mégis mindkettő szervesen összefügg a sikeres házassággal, párkapcsolattal.

◆ 1. PÉNZKÉRDÉSEK

Az együttjárás során sok minden kiderül a másikról – a pénzhez való viszonyulás is megfeythető a hétköznapi események tapasztalatai során. Ki fizet gyakrabban a találkozásoknál? Ki hogyan választ két eltérő árcédulájú tárgy között? Mennyire veri a fogához a garast, mennyire tudatos a pénzügyi döntéseiben? Cél vagy eszköz-e számára? Adakozik-e, tesz-e félre pénzt, támogatja-e a szüleit? Az összes számunkra fontos kérdés sorban ki tud derülni, ha odafigyelünk rá, megelőzve így számos olyan későbbi konfliktust, ami az esetlegesen eltérő anyagi mentalitásból fakad.

MI ÉS A PÉNZ

Ha tehát megvan az önismereti tudásunk a saját erősségeinkről és fejlesztésre váró képességeinkről a pénzügyek terén, valamint megismertük társunkéit is, tudunk következtetni, várhatóan hogyan oszlanak majd meg az anyagiakkal kapcsolatos szerepek a kapcsolatban: ki az kettejük közül, aki jobban átlátja a teendőket és határidőket, megfogja a pénzt, ha kell, és tudja, meddig ér a takaró – vagy akár csak szívesen foglalkozik a témával. Ha mindketten vagy ha egyikük sem, akkor a későbbi konfliktusok elkerülése érdekében érdemes ebben megállapodni. Az ehhez hasonló párkapcsolati megegyezéseket érdemes időnként „felülvizsgálni”, bírja-e még a feladatot vállaló fél, van-e igénye

segítségre, könnyítésre, nehogy belefásuljon a rá bízott feladatba, mert az a kapcsolatra is negatívan hathat idővel.

KASSZA ÉS BIZALOM

Felmerül a kérdés, hogy miként alakul a pénzkézelés a párkapcsolatban, ha a pár döntése szerint a gazdasági közöség, vagyis a közös kassa nem jön létre. Ha azt látjuk egy kapcsolatban élő párnál, hogy bár sok éve egy háztartásban élnek, akár még házasok is, de külön költségvetésük van és előre meghatározott összeget fordítanak külön-külön a közös kiadásokra, de alapvetően saját maguk rendelkeznek a keresetükkel, ott érdemes elővenni a bizalom kérdéskörét: miért nem osztják meg az anyagi helyzetük részleteit, akár gondolataikat egymással a felek? Párhuzamos egymás mellett élésről van szó, vagy mélyebb, őszintébb, jobban elkötelezett kapcsolat a cél?

2. INTIMITÁS

Egy másik érzékeny, ám a jól működő házasságok nagyon fontos alkotóeleme az intimitás kérdésköre. Manapság szinte bármely híroldalt böngészve találunk legalább egy szexualitással kapcsolatos, kattintásvadász címmel bíró, tanácsadó cikket. Népszerű tehát a téma, ám ez a tapasztalatok szerint mégsem teszi könnyebbé a házasságban, párkapcsolatban élők számára a kommunikációt és a kapcsolat megélését.



Ez ugyanis legnagyobb részt bizalmi, elköteleződést érintő témakör. Ha maximális a bizalmunk a másikban, akkor tudunk hozzá kötetlenül, oldottan odafordulni. Az intimitás a párkapcsolatok zömében a legérzékenyebb terület, ezért rögtön, elsőként jelzi, ha a házasságban valami nem működik jól. Hálás témakör, mert pontosan mutatja, mikor van szükség nagyobb figyelmet fordítani a kapcsolat megélésére, erősítésére.

A SZEX IS KOMMUNIKÁCIÓ

Bár gyakran nem így gondolunk rá, de a szex maga is kommunikáció. Az önmagunkról és a társunkról alkotott kép, az egymáshoz való viszonyulás, a konfliktusaink, a szerepeink ugyanúgy megnyilvánulnak benne, mint az egyszerű beszélgetéseink során. Nagyon speciális kommunikációs csatornaként nemcsak a házasság, a kapcsolat minőségét jeleníti meg, de közvetlenül hat a többi mintázatunkra. A tapasztalatok azt mutatják, hogy nehezen képes fejlődni párhuzamosan több kommunikációs csatornánk a párkapcsolatban, vagyis ha egy pár beemeli az intimitást, a többi érintkezési mód fejlődése lelassul, gyakran meg is reked az aktuális fejlettségi állapotában. Éppen ezért nem szabad megengedni a házasságban, hogy a szexualitás túlságosan fókuszba kerüljön, mert könnyen elnyomhatja a többi kommunikációs csatornát, például a mély, komoly beszélgetéseket, a vitákat és vitakultúrát, a konfliktusok kezelését.

Arról se feledkezzünk meg, hogy minden házasság során vannak olyan természetes időszakok, amikor ideiglenesen szünetet kell tartani a szexuális életben – pontosabban mondvajelentősen átalakul és visszaszorul a jelentősége. Egy erős házasság képes megbirkózni ezekkel az időszakokkal is, pontosan azért, mert a többi kommunikációs csatorna az intimitás csökkenése vagy hiánya esetén is megvan és működik.

BESZÉLNI IS KELL RÓLA

Beszélni kell arról is, hogy a felek egyáltalán miként tekintenek a szexualitásra, mi a céljuk a megélésével, milyen szerepet szánnak neki a kapcsolatban. Tény az, hogy a nők és a férfiak legtöbbször másképp viszonyulnak a témakörhöz; a nők sokkal inkább a társ, a kapcsolat, a kettejük közötti érzelmek felől közelítenek, a férfiak viszont magát a szexuális együttlétet, a cselekményt helyezik fókuszba. Evidenciának tűnik, de azt tapasztaljuk, hogy az esetek túlnyomó részében érinthetetlen tabuk övezik a szexet, nem beszél erről nyíltan a pár, nem tudják megosztani egymással, ami foglalkoztatja őket az intimitással kapcsolatban. Nem tanulták meg megkérdezni a másiktól, mire vágyik, illetve elmondani a másiknak, ők mire vágnak. Kulcsfontosságú pedig, hogy a két ember vágyaiból, igényeiből egy közös halmazt, közös gyakorlatot tudjanak kialakítani, ami kettejük kapcsolatának erőforrása, szerves része lesz. ♦