



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Azt mondják, anyaként minden bonyolultabb lesz.

Már nem a magánügyed, hogy egészségesen élsz-e, hogy szereted-e az életet, hogy jó ember vagy-e. Nem nyugtathatsz meg egy nyugős csecsemőt görcsbe ránduló kezekkel, nem lesz elég ebédre egy csomag keksz és egy ütős kávé. Elfogadó-odaadó nyílt tekintet kíséri minden mozdulatod, amely – úgy tíz-tizenkét év múlva – kétkedő-kritikus tekintetté szűkül, de a lényege ugyanaz: te vagy a minta és az ellenpróba. Biztos pontnak kell lenned, amin meg lehet állni és körülmélni, ahonnan kitérőket lehet tenni, el lehet rugaszkodni és olykor visszatérni, tudva, hogy most is ott van, és úgy van ott, ahogy mindig. És persze mindemellett embernek és esendőnek kell maradni, akinek néha mégis megremeg a keze, és egyszer-egyszer csak egy csomag kekszre van ereje, még ha meg is keresi belőle a legegészségesebb verziót.

Mégis, attól a pillanattól kezdve, ahogy megkapjuk az „anyaszemüveget”, minden egyértelműbb. Hogy mi a fontos, mi a sürgős. Mikor kell becsukni az ajtót, tálalni egy meleg levest, ölelésbe fogadni, elmesélni egy történetet, és mikor érdemes kitérni az ablakot, beengedni a fényt, bátorítani az otthonról elkíváncozót. Hogy mikor kell kiállni ügyekért és elgondolkodni addig igaznak vélt állításokon.

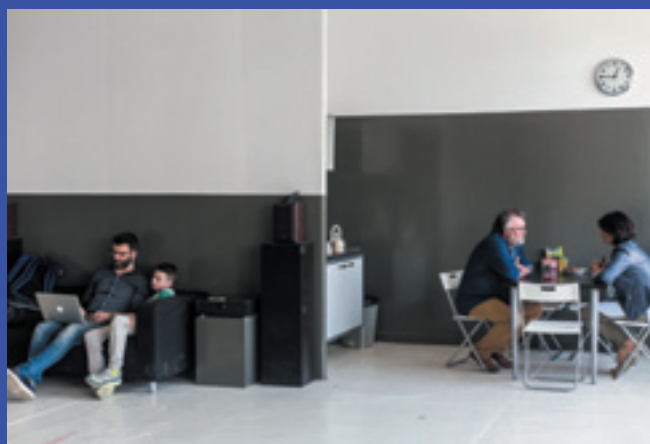
Anyaként minden egyszerűbb lesz.
Mert csak az élet és a jövő mellett dönthetünk.

CSUJA IMRE A CÍMLAPFOTÓZÁSON



További képek a honlapon: kepmas.hu

Képek: Páczai Tamás





JELENLÉT

12



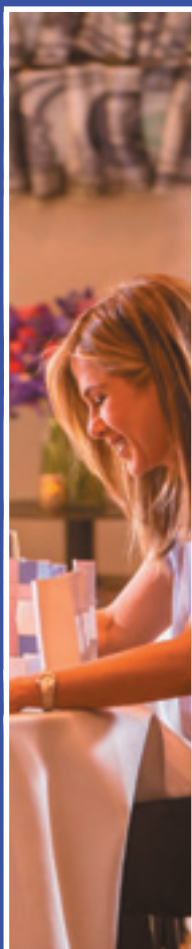
TANDEM

26



TÜKÖR

46



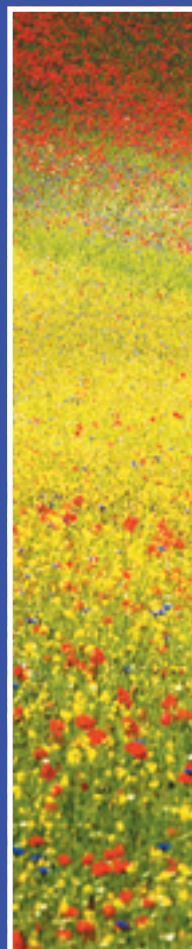
HÁZITREND

66



KIMENŐ

96



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás
 paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bognár Mária, Bogos
 Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábrián Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gyombolai-Kocsis
 Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Mártonffy András,
 Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Szőnyi Lídia, Tolnai
 Nóra, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnei Lívia • Korrektúra:
 Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő:
 Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.
 andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@
 kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.
 andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

• Nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit
 Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa
 Nikoletta. Tördelészerkesztő: Légár Béla
 Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu
 e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon.
 • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők
 Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás
 Gábor • ISSN 1586-4235
 Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER
 MÉDIAFIGYELŐ Kft.
 Következő számunk 2017. június 1-jén jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja:
 Emberi Erőforrások Minisztériuma
 A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
 A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet
 a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



„Ki ez a pasi?” Csuja Imrével beszélgettünk KÉPMÁS	6	 HÁZITREND	Tartósítószer, ízfokozó és ami mögöttük van UTÁNAJÁRTUNK	58
Egy sokszínű konyha RIPORT	12		Vigyázz, forró! GYEREKRENDELŐ	62
A KÉPMÁS 15 ÉVÉBŐL	16	 JELENLÉT	Megtalálták a diabétesz-védőoltást? UTÁNAJÁRTUNK	64
A teremtéstől Conchitáig A nő, a férfi és a kereszténység Kis európai nő történelem LÉT KÉRDÉS	18		Napfényes édességek VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!	66
„Ha tudnám, hogyan kell remek fotót készíteni, már abbahagytam volna” VILÁG-KÉP	24	 TANDEM	A SÉF AJÁNLATA	68
A vallás se legyen tabu! A BOLDOG HÁZASSÁG ALAPKÖVEI 5.	26		ZÖLD MOZAIK	70
Öltözködési algoritmusok NŐI SZAKASZ	28	 KIMENŐ	Aki a lélegzetvételért dolgozott KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK	72
Boutique Bagatell FÉRFI SZAKASZ	29		Lackfi János: FRISS FORGÁCSOK	74
Egészséges függésben Interjú Gary Chapmannel	30	TARTALOM	Ikertükör Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával ÜZENETE ÉRKEZETT!	76
Relativitás a mindennapokban CSALÁDI KÖRBE	34		Végzet vagy szabadság? BIBLIA ÉS IRODALOM	78
Nem bántjuk egymást!	36	 TÜKÖR	GYIK Műhely, az alkotás örömeinek fellegvára	82
A párom és én HÁRMAS KÖTÉS	40		MÁJUSI KIMENŐ	86
MÉDIA A CSALÁDÉRT	45	TARTALOM	1945 PÁHOLY	90
Az aggodalom az anyával együtt születik EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS	46		150 év az Állatkertben VADÁLLATOK KÖZELRŐL	92
Aczél Petra: KÖZVILÁGÍTÁS	50	TARTALOM	Egy újrakezdés portréja TERMÉSZETKÖZELBEN	96
Nem vagyunk robotok! BEMELEGÍTÉS	52			
A fürdőruha is öltöztet! A SZALON	54			
Pelso – A vízparti vetkőzés igényes alternatívája A SZALON	56			