



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

**MIT TANULHATUNK A FIATALOKTÓL?
EZ A LÉTKÉRDÉS-SOROZAT E HAVI TÉMÁJA,
A KÉRDÉSRE SZOKÁS SZERINT HÁROM SZERZŐNK
VÁLASZOL, DE MINDANNYIAN ELJÁTSZHATUNK
A GONDOLATTAL...**

Engem például gyerekeim döböntettek rá, hogy semmi sincs a világon jelentés és humor nélkül – amikor pár hónaposan a babakocsiból tanulmányozták a lombok fénnyel játszó alakzatait, hol kacagtak, hol szemöldöküket ráncolva elgondolkodtak. Unszolásukra nemcsak megkóstoltam a gumicukrot, hanem azt is megtudtam, hogy mindig a zöld a legfinomabb. Amikor a csigaversenyen szurkoltak vagy a tojásaikat cipelő hangyákat biztatták, megtanították tisztelni mások – számomra érdektelen, hiábavalónak látszó – erőfeszítéseit. Időben figyelmeztettek, amikor fiatal anyukaként elkezdtem „nagyamamaszandált” hordani, és amikor később az asztalnál nagyokat beszélgettünk, rájöttem, hogy bármennyire is küzdök ellene, sokszor sérelmek, indulatok és előfeltevések mentén alkotok véleményt. Mostanában nemcsak arra tanítanak, hogy nem én vagyok az egyetlen, aki meg tud oldani egy-egy problémát, és néha a nem cselekvés a cselekvés, hanem arra is, hogy megengedhetjük magunknak azt a luxust, hogy bizonyos dolgokról nem alkotunk véleményt. Csak érdeklődünk, kérdezzük, értékelünk – és kívárruk, amíg valóban alkalmasak leszünk rá.

CSEMER BOGLÁRKA A CÍMLAPFOTÓZÁSON



További képek a honlapon: kepmas.hu

Képek: Páczai Tamás





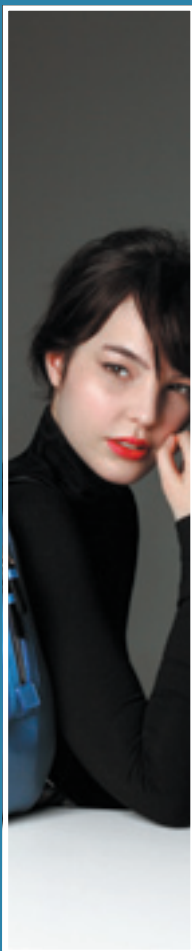
JELENLÉT
20



TANDEM
26



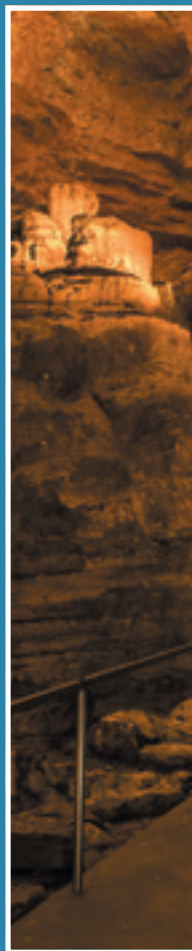
TÜKÖR
54



HÁZITREND
64



KIMENŐ
84



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44./d alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábián Tibor, Fodor Zsófia, Gábos Katalin, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lídia, Tolnai Nóra, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnei Livia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

• Nyomdai előkészítés: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Csonka Judit
Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Tördelőszerkesztő: Légár Béla

Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az előfizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon.
• Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők

Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nadas utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235
Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2017. június 30-án jelenik meg. A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



„Végre egészen Boogie lehetek!”
Csemer Boglárkával beszélgettünk
KÉPMÁS

6

Női arcok egy felvonásban
RIPORT

12

15 éves a Képmás

16

Várnak a pályán
Ajándék gyermekeinktől
A húszéves gyerek is ajándék
LÉTKÉRDÉS

18

Ne fogadjátok meg a tanácsainkat!
VILÁG-KÉP

24

Szerepeink és elvárásaink
A BOLDOG HÁZASSÁG ALAPKÖVEI 6.

26

Családi etimológia
NŐI SZAKASZ

28

Scrabble
FÉRFI SZAKASZ

29

Kapcsolatban –
A vakáció és a „kütyük”

30

A pénzkérdés és a kamaszok
HÁRMAS KÖTÉS

34

MÉDIA A CSALÁDÉRT

41

A végtelenbe és tovább
EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

42

Banán
CSALÁDI KÖRBE

46

Aczél Petra:
KÖZVILÁGÍTÁS

48

Tartalom kívánság szerint

50

A gyakori fájdalomtól
a fenntartható fittségig
BEMELEGÍTÉS

52

Vizek, hajók, kalandok
A SZALON

54

Kollekció az Égei-tenger
háborgó hullámairól
A SZALON

56

TARTALOM

JELENLÉT **HÁZITREND**
TANDEM **KIMENŐ**
TÜKÖR **MELLÉKLET**

Adalékanyagokról – nem dióhéjban
UTÁNAJÁRTUNK

58

Megrázó élmény
GYEREKRENDELŐ

60

Csárda, kávéház, bulinegyed
VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!

62

Saláta – a végtelen történet
A SÉF AJÁNLATA

64

ZÖLD MOZAIK

66

A Pearl Harbortól a világűr
KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

68

Ikertükör Lackfi Jánossal
és Szabó T. Annával
ÜZENETE ÉRKEZETT!

72

Ki vagy?
BIBLIA ÉS IRODALOM

74

Küldetés a Föld-bolygón

76

JÚNIUSI KIMENŐ

78

Lackfi János:
FRISS FORGÁCSOK

82

Fishing on Orfú, chilling on Abaliget

84

Képernyőn a természet
VADÁLLATOK KÖZELRŐL

88

Nicsak, mi gurul!
TERMÉSZETKÖZELBEN

92

Mindig visszatértem
Csíksomlyói képriport

95

Látni és láttatni

98

Az összetartozás ünnepe

99

Székelyföldi útikalauz turistáknak
és zarándokoknak

100

Miért vonz Székelyföld?

102

Mindig szem előtt, mindig bátran

104

Itthoniak és otthoniak

105