



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Bár a címlapunkon nem véletlenül nincs ott az elnevezés, magazinunk hívjuk magunkat, hiszen napi hírek és hírességek helyett az élet hosszabb távon is fontos, érdekes és praktikus dolgairól írunk.

A női lapokhoz sorolnak minket – mert ugyan, ki más érdekelne a párkapcsolat, gyereknevelés, egészséges életmód, mint őket? Sőt, mi más is érdekelné őket, mint mindez, no meg persze a divat, a szépségápolás, a receptek... de nem túl tudományosan, filozofikusan vagy művészien, hanem minél egyszerűbben és rövidebben, hogy a „magazinolvasó” is megértse.

Mindez csak néhány a közhelyek közül, amelyek megcáfolására létrehoztuk és 15 éve készítjük a Képmást.

Két októberi vezértémánk: a szépség és az öregedés, a női magazinok örök slágerei. Igyekszünk mégis a megszokottól kicsit eltérő, képmásos módon megközelíteni őket. Miközben persze nekünk is fontos a szépség, és semmivel sem könnyebb feladat az öregedés. ♦

BOTH MIKLÓS A CÍMLAPFOTÓZÁSON



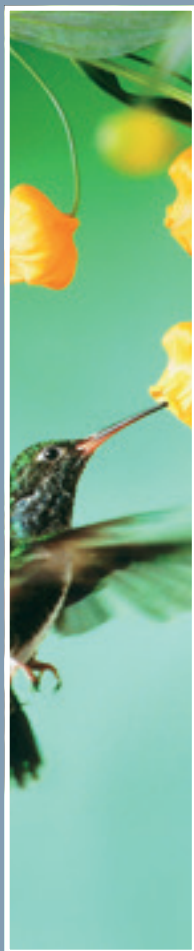
További képek a honlapon: kepmas.hu

Képek: Pácza Tamás

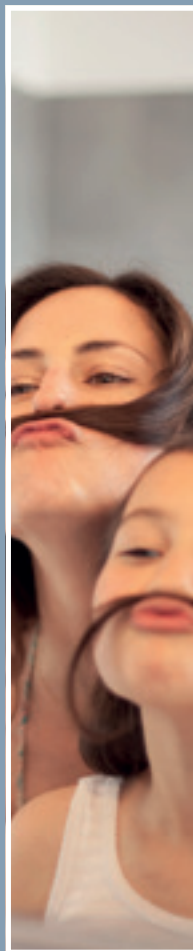




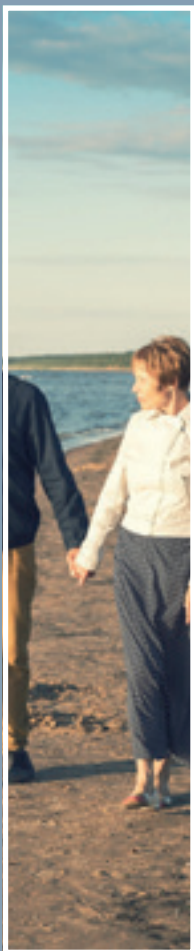
JELENLÉT
12



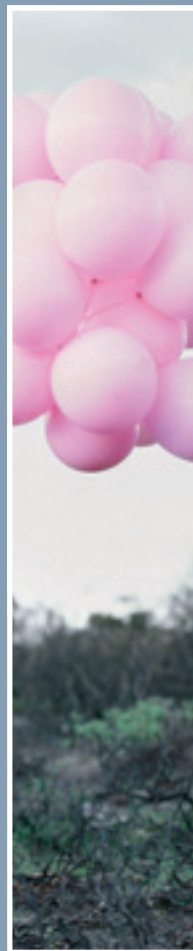
TANDEM
24



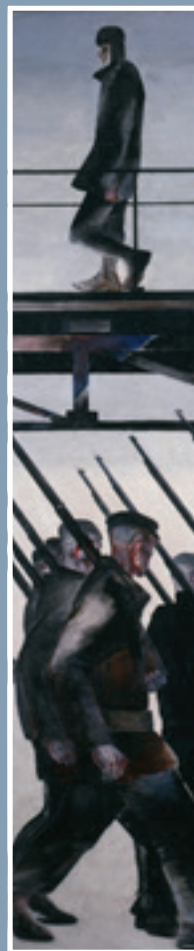
TÜKÖR
40



HÁZITREND
62



KIMENŐ
76



IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logodi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás
paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné
Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábíán Tibor, Fodor Zsófia,
Gábos Katalin, Gyombolai-Kocsis Fruzsina, Gyombolai Zsolt, Horváth Pál, Keszler
Patrícia, Lackfi János, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka,
Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lídia, Tahn Ráhel, Tolnai
Nóra, Ungváry Zsolt, Vanyoszkai Mária • Olvasószerkesztő: Kölnei Lívia • Korrektúra:
Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Both Miklós • Szerkesztő:
Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.
andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@
kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.
andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István,
Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla

Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu
e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu
oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők

Nyomda: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Simon Andrea • Ipress Center Central Europe Zrt.
2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER
MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2017. november 2-án jelenik meg.

A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma, Nemzeti Kulturális Alap
Hirdetési felület értékesítő: LifeTime Media – Horváth Tünde – horvath.tunde@iam.hu

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CSOT** biztonsági programokkal végezzük,
amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



KÉPMÁS

Akkor birtoklod a zenét,
ha el tudod játszani 6

LÉTKÉRDÉS

A hit megszépít 13

A szépség misztérium 14

Legszebb jutalmunk, a szépség 16

VILÁG-KÉP

Nem bácsiknak való vidék 18

RIPORT

Megfogni a kezét és elengedni 20

Gyerekeink és a szépség 24

CSALÁDI TÖRTÉNETEK

Szüreti mulatságok 26

HÁRMAS KÖTÉS

Önként vállalt kötelékek 28

Mire jó a Babakötvény? 30

Érdemes Magyarországon
családot alapítani 34

MÉDIA A CSALÁDÉRT 38

NŐI SZAKASZ

Közhelyek közt galoppozva:
az öregedésről 40

FÉRFI SZAKASZ

Öregecskedő férfi mormogása
egy próbafülkéből 41

EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Sakk-matt Afrikából 42

Szabaduljunk rossz szokásainktól! 46

KÖZVILÁGÍTÁS

Emésztő gondolatok 49

BARÁTSÁGBAN AZ IDŐVEL

Két kérdés az öregedésről 50

Tesszük a szépet! 54

BEMELEGÍTÉS

Mozgás és mérték 58

Arc poétika Ilcsivel 60

GYEREKRENDELŐ

Te vagy a legszebb a világon! 62

A SZALON

Zagabo esőkabát 64

Személyre szabva,
nem csak esőimádóknak 66

VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Az ősz zamata 68

A SÉF AJÁNLATA 70

ZÖLD MOZAIK 72

KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Az aranyműves, aki feltalálta
a reneszánsz építészetet 74

A sakk összeköt 76

Apa, szerepben 82

Tegyünk az időskori
elmagányosodás ellen! 84

IKERTÜKÖR

Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával 86

BIBLIA ÉS IRODALOM

Forradalom 88

Beérő gyümölcsök 90

FRISS FORGÁCSOK

Lackfi János rovata 94

OKTÓBERI KIMENŐ 96

VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Szebb a páva? 100

TERMÉSZETKÖZELBEN

Szégyenlősök 104

