



SZAKÉRTŐ –
SZANYI ÁGOTA

ARC POÉTIKA ILCSIVEL

Szépségápolás különböző életszakaszokban



Minden életszakaszban fontos önmagunk elfogadása. Remélhetőleg valamennyien megöregszünk, így külső szépségünk nem tarthat örökké. Ahogy múlnak az évek, már nem tökéletes az alakunk, megjelennek az első ráncok is, de ha képesek vagyunk mindezen mosolyogni vagy akár felszabaldultan nevetni, ez a derű az arcunkon is megjelenik, sugárzóbbá, szebbé téve minket minden életkorban. Az Ilcsi Szépítő Füvek szakmai vezetője ezekkel a tanácsokkal kezdi bőrápolási javaslatait. És nézzük a kiegészítő teendőket!

- ◆ Életünk során a kor előrehaladtával bőrápolási szokásaink is változást kívánnak. Minden periódust másképp élünk meg, és másképp alkalmazkodunk hozzá. Ebben segítenek a kozmetikus szakemberek, akik egy-egy kezelés közben a bőr mellett időnként a vendégek lelkét is ápolják.

Az Ilcsi Szépítő Füvek 160 féle termékkel segíti a szakembereket a mindennapi hatékony és kreatív munkában, hogy az épp aktuális bőrproblémákra személyre szabottan tudják összeállítani a kezelési sort, és otthon használható készítményeket is ajánlhassanak. A magas hatóanyag-tartalmú

natúrkozmetikumok növényi alapanyagai ökológiai gazdálkodásból, elsősorban egy húsz hektáros, az Öko-Garancia által minősített, saját használatú bioültetvényről, valamint minősített területről, vadon gyűjtött növényekből származnak.

A gyártás során a legszigorúbb natúrkozmetikai előírásokat veszik figyelembe, a termékek minőségét a Cosmos minősítési sztenderdjeit követő BDIH tanúsítja. Sokan az első apró szarkalábak megjelenéséig nem tartják indokoltnak a rendszeres arckezelést, pedig jó lenne, ha már tinikortól megszokottá és a napi rutin részévé válhatna.





10+

Tízen túl többnyire még csak kisebb kezeléseket igényel a bőr, ha nem korpás, olajos, szeporreás és aknés. Azonban az életkor előrehaladtával érdemes több időt szánni a bőrünk ápolására, hogy természetes szépségét minél tovább megőrizhessük. Serdülőkorban a leggyakoribb probléma a szeporreás, aknés bőr – elsősorban a tizenévesekre jellemző, de a hormonális változásokat a későbbiekben is jelezheti. Ilyenkor az otthoni ápolás mellett elengedhetetlen a rendszeres, szakszerű kozmetikai kezelés, amely elsődlegesen a nyugtató ápolást jelenti: először a gyulladást kell megszüntetni, azután már könnyen és hatékonyan tudjuk tisztítani a bőrt. A tüneteket általában súlyosbítja a helytelen táplálkozás és életmód, ezért érdemes megfogadni a kozmetikus ilyen jellegű tanácsait is.

20+

Húszas éveinkben szöveteink rugalmasak, az arcbőr üde, hamvas, de huszonöt év körül már veszíthet rugalmasságából, szárazabbá válhat. Segíthetjük állapotának megőrzését, ha hetente egyszer leradírozzuk, és a bőrtípusnak megfelelő arctisztítót, nappali és éjszakai szérumot, krémet használjuk.

30+

Harmincéves kortól egyre inkább megfigyelhető a szervezetünket érő külső szabadgyökterhelés hatása, emellett a bőr vízháztartása csökkenhet, megjelennek az első apró ráncok. Érdemes antioxidáns hatású nappali és éjszakai krémet használni, és idejében elkezdeni a szemránckrém használatát. Legkorábban a szemkörnyék és a nyak-dekoltázs bőre öregszik. Figyeljünk ezek ápolására is!

40+

Negyvenen túl a bőr elasztin- és kollagéntartalma csökken – ezek az anyagok a rugalmasságért és a hidratálásért felelősek –, ekkor már feltétlenül érdemes szemránckrémet használni, valamint magas fitoösztrogén és hyaluron tartalmú hidratálókrémekkel táplálni a bőrt.

50+

Ötvenéves kortól az érett bőr ápolása már nagyobb odafigyelést igényel. A ráncok mélyülnek, a felhám egyre érzékenyebbé válhat. Gyakoriak az arcon, kézen megjelenő pigmentfoltok, amelyeknek az előfordulását lehet csökkenteni.

Az időskori alipikus, zsír- és vízhiányos bőr rendszeres kozmetikai és otthoni ápolásával (elektrokozmetikai készülékek használata, masszázs, pakolások) késleltethetők ezek a folyamatok. ♦