



## SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Mint egy igazi barát vagy egy nem túl közeli családtag. Akivel őszintén nevetni tudok magamon, de szívesen válik maga is az írónia célpontjává. Tapasztalata van a nehézségről, amelybe épp beleragadtam, de nem kioktat, csak elmesél. Végtelenül türelmes. Ha meglep, nem vár azonnal választ, hogy elegendő időt, hogy megemésszem, hogy figyelmen kívül hagyjam vagy akár megváltoztassam az életem. Néha a szemembe mondja azt, amit a szeretteimtől nem tudnék elviselni, néha jólesik nekem is kritizálni, mert tudom, hogy ettől nem veszítem el. Olyat mutat a világból – gyönyörűt és néha elborzasztót –, amit nem láthatok, hallhatok, tapinthatok, mégsem irigykedem rá. Nem is várja el, hogy csodáljam, nem is halok bele a fájdalomba, és nem kell, hogy vigasztaljam.

Bármikor kinyithatom, ha szükségem van rá, bármikor becsukhatom, ha nincs. „Mint lámpa, ha lecsavarom...”

Szerintem ilyen egy jó magazin. És persze, soha nem pótolja az igazi barátot és családtagot. Megtalálni, megérteni, megtartani viszont segíthet. Velem él, de nem helyettem.

# VECSEI H. MIKLÓS A CÍMLAPFOTÓZÁSON



Képek: Pácza Tamás





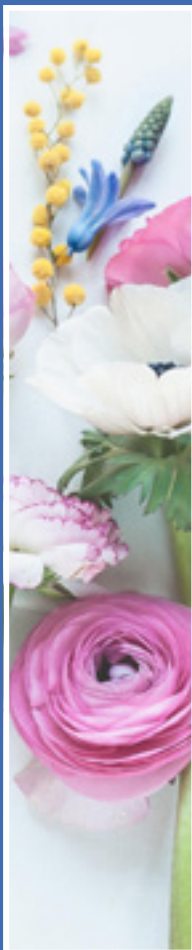
JELENLÉT  
20



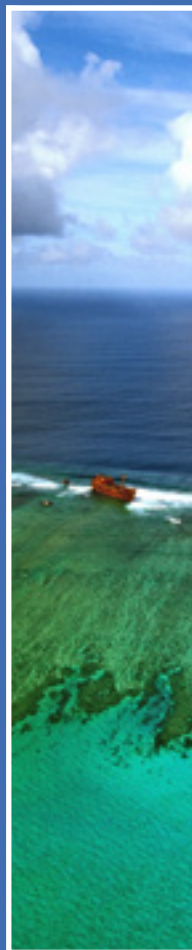
TANDEM  
30



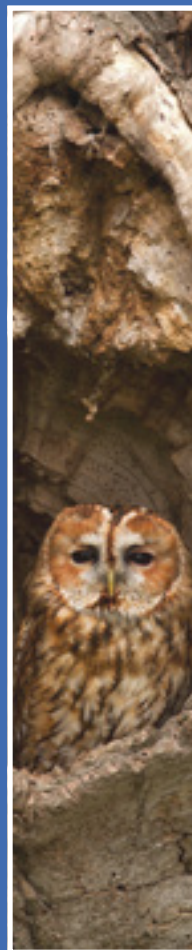
TÜKÖR  
52



HÁZITREND  
70



KIMENŐ  
92



#### IMPRESSZUM

Képmás családmagazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu  
• Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Balkuné Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Fábián Tibor, Gábos Katalin, Horváth Pál, Keszler Patricia, Lackfi János, Mártonffy András, Mészáros Márton, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta Réka, Sárdi Enikő, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Széles-Horváth Anna, Szőnyi Lídia, Tahin Ráhel, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő: Kölnai Lívia • Korrektúra: Trans-Ken Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Értékesítés: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu

Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla  
Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az előfizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában pedig a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők  
Nyomda: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Simon Andrea • Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235  
Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.  
Következő számunk 2018. március 1-én jelenik meg.  
A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma, Nemzeti Kulturális Alap  
**Hirdetési felület értékesítő: LifeTime Media – Miczinkó Katalin – miczinko.katalin@lam.hu**  
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



## KÉPMÁS

„Valóság az, ami hat”

Interjú Vecsei H. Miklóssal 6

## LÉTKÉRDÉS

Búcsú a fegyverektől 13

A tolerancia anatómiája 14

Viseljük el egymást! 16

## VILÁG-KÉP

Farkasordító hideg 18

## RIPORT

Feldolgozhatatlan múlt? 20

Ami pótolható, és ami nem 24

## CSALÁDI TÖRTÉNETEK

Apa, anya meg Anglia 28

„Ez a nap legszomorúbb híre” 29

## A CSALÁD MESÉJE

Család születik! 30

## HÁRMAS KÖTÉS

Nehéz helyzetben a könnyű drogokkal 32

## Tudat-törő

Drogprevenció – kicsit másképp 36

## MÉDIA A CSALÁDÉRT

A hónap jelöltje 41

Média a Családért Díjátadó 42

## A teljesség felé

Interjú Nedeczky Júlia hegymászóval 44

## EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

### Döntéseink

Pszichológusszemmel  
a Fény az óceán felett című filmről 48

A színek birodalmában 52

## KÖZVILÁGÍTÁS

Gondolatok a képkorban 56

## A SZALON

Magyar kötött márka  
a nők szolgálatában – Süel 58

## BEMELEGÍTÉS

Tényleg csak döntés kérdése? 62

## GYEREKRENDELŐ

Kell-e gyógyszer a meghűlésre? 64

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Februárban együnk uborkafüvet! 66

Alkalmi frizurák, nem csak bálozóknak 68

## ZÖLD MOZAIK

70

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Mi az, hogy paleoönkológia? 72

Fájdalom nélkül nincs haszon

Interjú Liu Shaolin Sándor  
gyorskorcsolyázóval 74

## IKERTÜKÖR

Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával 78

## BIBLIA ÉS IRODALOM

Pszichoanalízis Christiana 80

## ARANY JÁNOS 200

82

Héveink legendája 84

## FEBRUÁRI KIMENŐ

86

## FRISS FORGÁCSOK

90

## VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Állati maszkabál 92

## TERMÉSZETKÖZELBEN

Jó kувik is holtig tanul 96

