



## SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Novemberben készült ez a lap, a valóságot jótékonyan elhomályosító fényfűzerek, fenyő- és fahéjillat nélkül. Akkor, amikor még nem ragadott el az ünnep előtti láz, hogy a tárgyakban megszerzendő ajándékot, a naptárba jegyzett karácsonyozásokban kipipálandó eseményeket, a rorátéra járásban és adakozásban teljesítményt, a süteményreceptekben megvalósítandó finomságokat, a lakásban dekorálandó felületet lássunk.

Miközben az adventi várost pár nap múlva már karácsonyi dalok ringatják és égősorok pötytyöznek kirakatot, házat, lámpaoszlopot, ablakot – még a járműveket is –, decemberi lapszámunkban kevesebb az ünnepi kellék. Ám szándékunk szerint több a lelket hangoló tartalom, még ha nincs is mellette illusztrációként Kisjézus, színes üveggömb, hóba burkolózott alvó falucska, templommal és pislákoló fényekkel.

Talán segíthetünk ezzel abban, hogy az adventi készülődés alatt ne elvárásoknak megfelelően, hanem jóleső elhatározásból, örömmel tudjunk adni időt, figyelmet, munkát, törődést, ajándékot.

# DR. CSÓKAY ANDRÁS A CÍMLAPFOTÓZÁSON



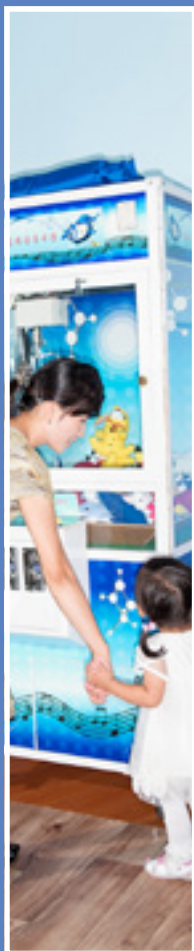
Képek: Pácza Tamás





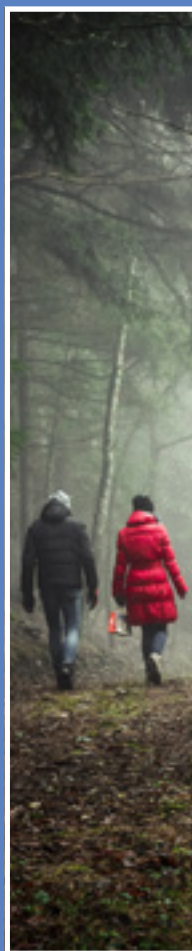
JELENLÉT

16



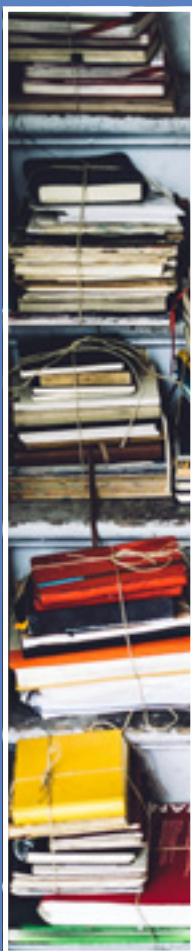
TANDEM

26



TÜKÖR

52



HÁZITREND

72



KIMENŐ

104



#### IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.  
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)  
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu  
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005  
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás  
 paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné  
 Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Gábos Katalin, Horváth  
 Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea, Mártonffy András, Mirtse  
 Áron, Németh Zsófia, Póta-Salgó Réka, Szabó Emese, Szabó T. Anna, Szabó  
 Borbála, Szőnyi Lídia, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária •  
 Olvasószerkesztő: Kölnei Lívia kolnei.livia@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Kem Bt. •  
 Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Gergely-Baka  
 Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Közösségi- és kulturális kapcsolat: Tóth-Fazekas  
 Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina,  
 fodor.krisztina@kepmas.hu • Terjesztés: Kázmér Judit kazmerju@t-online.hu

Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők Nyomda: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Simon Andrea • Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.  
 Következő számunk 2018. december 29-én jelenik meg.  
 A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma  
 Hirdetés: LifeTime Media – Miczinkó Katalin – miczinko.katalin@lam.hu  
 A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
 A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **cseset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Siconact Kft. biztosítja számunkra.



## KÉPMÁS

Az űsrobbanás jelentéktelensége  
Interjú dr. Csókay Andrással 6

## RIPORT

„Támad az összejt...  
menekül a gonosz...” 12

## VILÁG-KÉP

Vörös tinta 16

Egy gyermek születése az élet  
legtitokzatosabb csodája 18

## KETTŐ AZ EGYBEN

Óriási kaland fiatalon házasodni! 22

## APASZEMMEL

Beton 25

## A CSALÁD MESÉJE

Intimitásválságban 26

Szexuális nevelés itt és most 2. 28

## MÉDIA A CSALÁDÉRT

33

A hit határvidékén élőknek 34

## MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

A kelet tudósa, Goldziher Ignác 38

## KÖZVILÁGÍTÁS

Hamarosan 41

Digitális detoxikáló 40 fölött is 42

Derűre Bori – avagy  
hogyan legyünk boldogtalanok? 46

Jobb adni, mint birtokolni 48

FRISS FORGÁCSOK 51

## TANÁROK TITKOS ÉLETE

Olvasnék én, csak hát... 52

## A SZALON

Jelenlét az utolsó öltésig 54

## BEMELEGÍTÉS

Honnan tudhatjuk, hogy  
jobban akarjuk gyermekünknel? 58

## RENDELŐ

Náthás dilemma 62

## UTÁNAJÁRTUNK

A jó alak ellenségei 64

Színezés – orvosi javaslatra 66

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTE!

Téli fűszer – egész évre 70

## ÍRÓ A KONYHÁBAN

Lazaclevés – a finn halászlé 72

## ZÖLD MOZAIK

74

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Az elfojthatatlan tehetség története 78

A Toldi nem unalmas! 82

## IKERTÜKÖR

Lackfi Jánossal és Szabó T. Annával 84

## BIBLIA ÉS IRODALOM

A lombok meghaltak,  
de született egy ember 86

Adventi könyvvadászat 88

DECEMBERI KIMENŐ 91

Éden-kertészek 92

Rejtett kincsünk, Gyula 96

## VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Ha egy állat lelkibeteg 100

## TERMÉSZETKÖZELBEN

A jégkastély királya 104

