



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Tavaly megvettem életem első távollátó szemüvegét, hogy este szemöldökráncolás nélkül tudjam olvasni a film utáni stáblistát, idén pedig egy közellátót is, mert nem boldogultam a kis tégelyek apróbetűivel. Már csak a vesébe látó hiányzik, de a rossznyelvek szerint erre egyelőre nincs szükségem.

Az optikus elmagyarázta, hogy a szemizom, amellyel beállítjuk a helyes fókuszt, az évtizedek során elfárad, mint a megfeszülő bicepsz, ezért egy idő után jól jön a segítség, hogy kiengedhessen. Próbálgatom a szemüvegeket, és rádöbbenek, hogy a közelivel rémisztően homályosan látok távolra, a távolival meg nem tudom elolvasni, ami az orrom előtt van. Nehéz rábízni magam a csiszolt lencsére, megszokni az ingoványos szemüveges létet. Nagyobb biztonságban érzem magam a monitor és a szemem közt jól beállított távossággal, így szemüveg nélkül dolgozom egész nap. Na jó, kicsit hunyorgok, ha fölpillantok, kicsit messzebbre tartom a telefonomat, ha megnézem, végül is a karom még elég hosszú.

Igyekszem hát tartani a tuti távot. Az objektív szerkesztő–szöveg távolságot, a megfelelő újságíró–téma távolságot... Élem az életemet a biztonságosan hatékony fókuszbán, ahol még nem veszek el a részletekben, és nem szédülök el mélységtől, magasságtól.

De mindez valóban kicsit görcsös izommunka. S talán csak félek a fókuszváltástól, hogy ha közelítek, elfelejtkezem a mértéket adó egészről, ha távolodom, túl messzire emelkedek a valóságtól. Elmerülni és elengedni – ezt nem kéne elfelejtenem.

Hogy ez kellőképpen homályos tartalmú újívi fogadalom ahhoz, hogy számon lehessen kérni rajtam? Nagyobb rugalmasságot, ha kérhetem!

HERCZEGH ANITA A CÍMLAPFOTÓZÁSON



Képek: Pácza Tamás





JELENLÉT

16



TANDEM

30



TÜKÖR

38



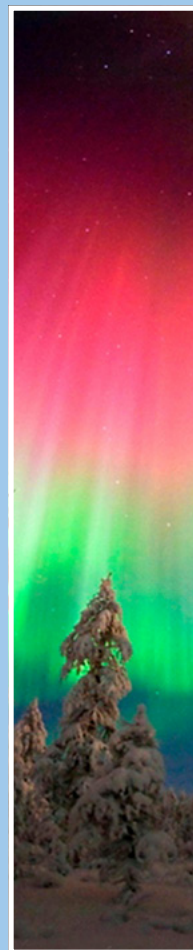
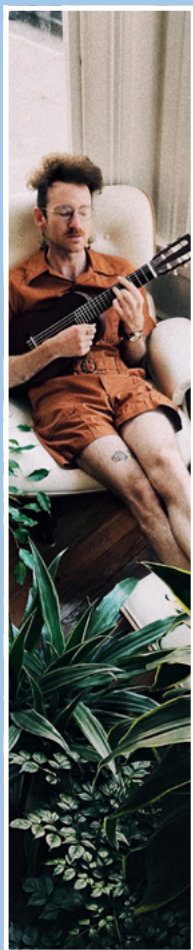
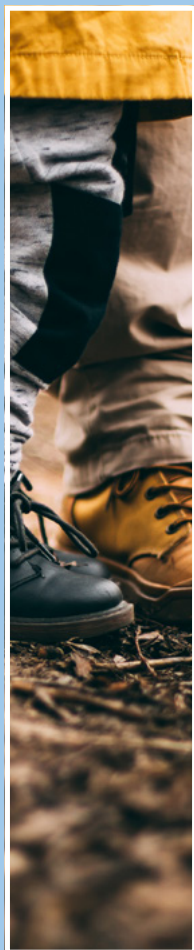
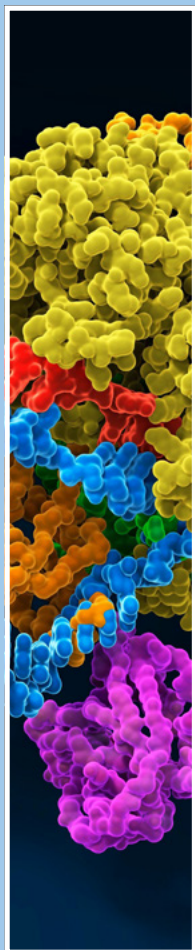
HÁZITREND

64



KIMENŐ

102



IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-61100005
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás
 paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné
 Szűcs Emese, Bognár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Gábos Katalin, Horváth
 Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea, Mártonffy András, Mirtse
 Áron, Németh Zsófia, Póta-Salgó Réka, Szabó Emese, Szabó Borbála, Szőnyi Lídia,
 Tóth-Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztő:
 Kölnai Livia kolnei.livia@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó:
 Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Szerkesztő: Gergely-Baka Ildikó,
 baka.ildiko@kepmas.hu • Közösségi- és kulturális kapcsolat: Tóth-Fazekas Andrea,
 tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina,
 fodor.krisztina@kepmas.hu • Terjesztés: Kázmér Judit kazmerju@t-online.hu

Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Timea, demecs.timea@kepmas.hu • Arculat, márkastratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla • Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők
 Nyomda: Grafcom Media Kft., Magdó Emil, Simon Andrea • Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235
 Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.
 Következő számunk 2019. február 1-jén jelenik meg.
 A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma
A Képmás 2019/1. lapszámának társkiadója a Nemzetstratégiai Kutatóintézet
 Hirdetés: LifeTime Media – Miczinkó Katalin – miczinko.katalin@lam.hu
 A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
 A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **eset** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Siconact Kft. biztosítja számunkra.



IMEDIA



KÉPMÁS

Fel kell vállalnunk az egyéniségünket
Interjú Herczegh Anitával 6

Mi kell a boldog új évhez? 12

KÖZVILÁGÍTÁS

A bölcsesség szeretete 15

UTÁNAJÁRTUNK

Egyelőre céllövölde a génszerkesztés 16

VILÁG-KÉP

Csipkerózsikák 20

VÍZEN JÁRNI TILOS

Akrobatikus pofára eséseim 22

KETTŐ AZ EGYBEN

„A szerelem gyönyörű dallam,
a házasság egy szimfónia” 24

A CSALÁD MESÉJE

Széthullott világok 28

Válás apaszemmel 30

APASZEMMEL

Coming out 33

MÉDIA A CSALÁDÉRT

35

Halogatunk vagy csak késleltetünk? 38

EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Életünk természete 42

DERŰRE BORI,

avagy hogyan legyünk boldogtalanok? 46

TANÁROK TITKOS ÉLETE

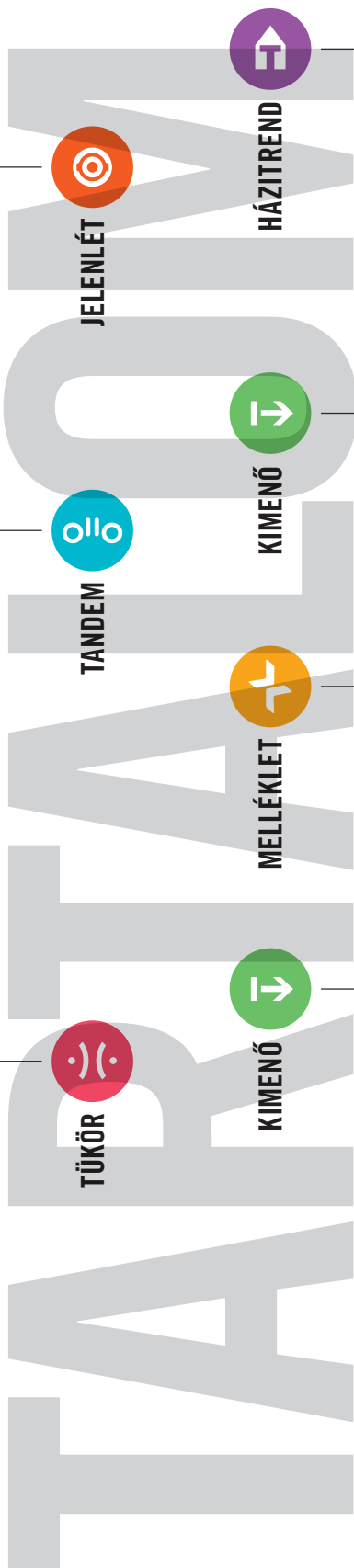
Kinek képzeled magad? 48

A SZALON

Rózsakertből a papa szekrényéig 50

BEMELEGÍTÉS

Nem a te sportod, nem a te hobbid?
És melyik a tiéd? 54



UTÁNAJÁRTUNK

Lássunk tisztán! 58

Túl a tégelyen 62

VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Régi ötletek mai konyháknak 64

ZÖLD MOZIAK

66

KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

A sivatag királynője 70

MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

A jobbágysarj, akiből
majdnem pápa lett 74

Korabeli sztárok, mai példaképek 78

Csillogás és nemes ügyek 80

Kivételes helyzetben 84

Könnyebb a tevének átjutni a tű fokán? 87

BIBLIA ÉS IRODALOM

Kapcsolatok nélküli lét, a magány 90

Hősök és esendő emberek 92

A Fertő tó másképp 94

Kastélyköltemények 97

VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Idomítás = állatkínzás? 98

TERMÉSZETKÖZELBEN

Gyémánt és smaragd 102

A múzeum éllovasa 104

JANUÁRI KIMENŐ

106