



SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

A reggeli edzés után gyakran mondogatjuk egymásnak az öltözőben: „csak ezt a hetet éljem túl”, „nincs kedvem a mai naphoz”. Jólesik panaszkodni, talán az is benne van, hogy magunknak is bizonygatjuk, nem könnyű nekünk, és hát azért mégis erősek vagyunk, hisz már abszolváltunk egy korai edzést. De azt hiszem, azért a kelleténél többször is a túlélésre játszunk.

Túl akarjuk élni a vizsgaidőszakot, ami az egykor (sokak számára örökre) vágyott egyetemista lét sava-borsa. Ép elmével megúszni az esküvői előkészületeket, panaszkodva azoknak, akik talán sosem találják meg az igazit. Kibírni a szülőknél, amíg nem lesz saját lakás, pedig egyszer talán majd lakás lesz, szülő már nem. Viselni a terhességet, ami annyi nőnek nem adatik meg, átvészelni gyerekünk dackorszakát – sok szülő mennyire tudna ennek is örülni! Panaszkodunk, hogy „hivatás, család, közösségi és magánélet”. Lehetnének hálások is, hogy ez mind megadatott.

Márciusban már kibőjtölt jussunkat, a tavaszt várjuk, aztán „csak a szabadságig húzzuk ki”, és legyen már vége a tanításnak, hogy ne kelljen reggel a gyerek tornacuccával és a tízórákkal pepecselni. Aztán „bár végre mindenki épségben hazaérne a nyaralásból, és lehetne egy kis nyugi”, és már csak a szeptemberi iskolakezdésig kell kibírni, na meg azt a rettenetes meleget, amit márciusban vártunk. És nyakunkon a tanévkezdés meg a karácsony...

Alig várjuk a dugóban, hogy végre beérjünk, hogy ezt a mostani projektet befejezzük végre, hogy jöhessen egy kávészünet, hogy csak ez az örültek háza véget érjen már. Valahogy csak kihúzzuk azt az időt, amit életnek nevezünk, nem igaz?

A vége felé aztán majd merenghetünk a nosztalgikus emlékeken – mint amilyen az a heroikus vizsgaidőszak, a közös tervezés és fészekrakás meg a babavárás boldog idő, a gyerek aranykópései, az otthonosság, amelyet a napi rutin megteremtett, amikor még otthon voltak a gyerekek, a szép feladatok, amelyeket a hivatás adott, a családi nyaralások – észre sem véve, hogy még akkor is, ahogy most is, történik az életünk, a mese, amelynek a hősei mi vagyunk.

KÁDÁR ANNAMÁRIA A CÍMLAPFOTÓZÁSON



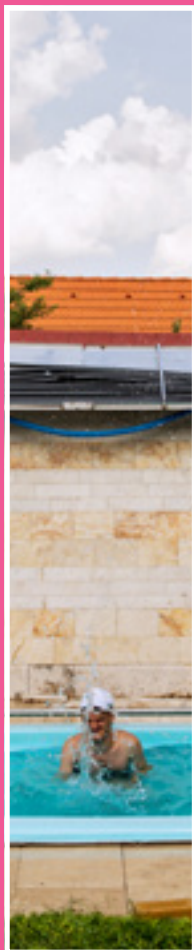
Képek: Pácza Tamás





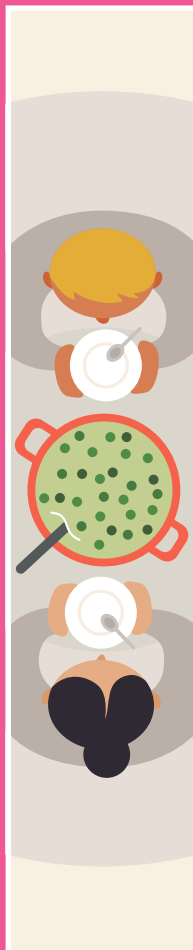
JELENLÉT

20



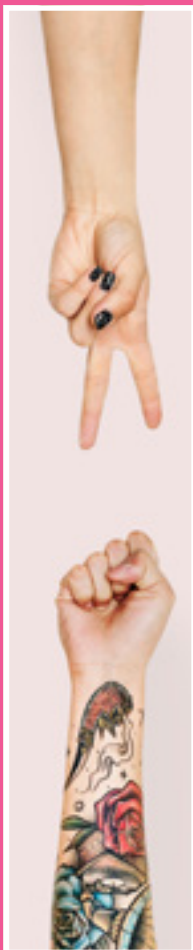
TANDEM

22



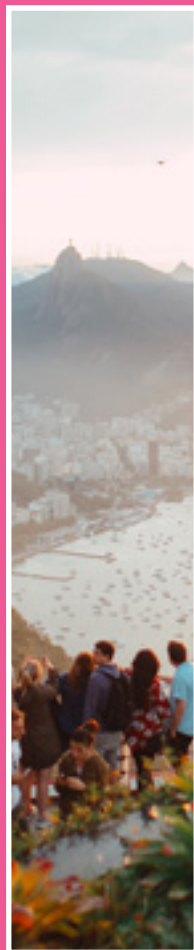
TÜKÖR

36



HÁZITREND

62



KIMENŐ

96



IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft.
 A szerkesztőség címe: 1012 Budapest, Logódi u. 44/d., alagsor 1. (Bugát lépcső felől)
 Tel./fax: 06/1/365-1414, 06/1/365-1415 • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu
 • Bankszámlaszám: 10700347-26317904-51100005
 Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás paczai.tamas@kepmas.hu • Külső munkatársak: Aczél Petra, Ayhan Gökhan, Balkuné Szűcs Emese, Bogrnár Mária, Bogos Zsuzsanna, Dér Katalin, Gábos Katalin, Horváth Pál, Keszler Patrícia, Lackfi János, Massay-Kiss Andrea, Mártonffy András, Mirtse Áron, Németh Zsófia, Póta-Salgó Réka, Szabó Emese, Szabó Borbála, Szőnyi Lldia, Tolnai Nóra, Ughy Szabina, Ungváry Zsolt, Vanyovszki Mária • Olvasószerkesztők: Kölnei Lívia, kolnei.livia@kepmas.hu, Gergely-Baka Ildikó, baka.ildiko@kepmas.hu • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Közösségi- és kulturális kapcsolat: Tóth-Fazekas Andrea, tothfazekas.andi@kepmas.hu • Rendezvények, sajtókapcsolat: Fodor Krisztina, fodor.krisztina@kepmas.hu • **Terjesztés: Kázmér Judit kazmer.judit@kepmas.hu**

Ügyvezető: Molnár-Bánffy Kata, mbk@kepmas.hu, Urbán András, urban.andras@kepmas.hu • Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea, demecs.timea@kepmas.hu • Arculat, márkasztratégia, layout: Salt Communications / Molnár-Bánffy Kata, Nagy István, Balassa Nikoletta. Nyomdai előkészítés, tördelészerkesztő: Légár Béla • Előfizethető a Képmás szerkesztőségében, a 365-1414-es telefonon, az elofizetes@kepmas.hu e-mail címen, a Magyar Posta hálózatában, digitális formában a www.digitalstand.hu oldalon. • Terjesztő: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők • Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. – Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235
 Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ Kft.

Következő számunk 2019. március 30-án jelenik meg.
 A Képmás magazin kiadását támogatja: Emberi Erőforrások Minisztériuma

Hirdetés: Tóttó Katalin totto.katalin@kepmas.hu • A hirdetések tartalmaért nem vállalunk felelősséget. • A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CEB** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosítja számunkra.



KÉPMÁS

Varázsmese a mesepszichológusról
Interjú Kádár Annamáriával 6

MAGYAR PÉDAKÉPTÁR

„A mi jelünk a kereszt,
nem pedig a horogkereszt”
Egy magyar gróf Csehszlovákiában 12

„Beköltözni az erdőbe” 16

VILÁG-KÉP

Pontos napirend nélkül
könnyen szétesik a valóság 20

VÍZEN JÁRNI TILOS

Villanatok, leégés, lebukás 22

KETTŐ AZ EGYBEN

Megtanulni a szerelmet 24

APASZEMMEL

Anyagias örökség 28

A CSALÁD MESÉJE

Összhangban 30

MÉDIA A CSALÁDÉRT

Átadták a Média a Családért-díjat 34

Melyik a jó döntés? 36

EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Te csodálatos fiú, hová tűntél? 40

DERŰRE BORI

„Nem látom, de rábízom magam”
Interjú Balázs Zsanett
rádiós műsorvezetővel 46

TANÁROK TITKOS ÉLETE

Tanári énkép 48

A SZALON

„Módfelett unalmas mindig
ugyanannak lenni” 50

KÖZVILÁGÍTÁS

Digi lányok 53

BEMELEGÍTÉS

Nem a stresszel van a baj 54

RENDELŐ

Tévhitek az autizmusról 58

UTÁNAJÁRTUNK

Túl a rajzfilmen 60

Létformánkká vált az utazás 62

ZÖLD MOZAIK 65

VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Fakanalat a nők kezébe! 68

KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

A félvak fotográfus, avagy minden
haditudósítók atyja 70

ODA-VISSZA 74

A változatosság gyönyörködtet 76

„A zenével lelkeket gyógyíthatok”
Interjú Balázs Jánossal 78

Egy lány, aki dalokkal érkezett 82

BIBLIA ÉS IRODALOM

Rónay György: Jelenlét 84

Sárkányos égboltok 86

MÁRCIUSI KIMENŐ 88

VADÁLLATOK KÖZELRŐL

Naptár a tobozmirigyben 92

TERMÉSZETKÖZELBEN

Értől az óceánig 96

