



## SZÁM KATI • BEKÖSZÖNTŐ

Programozó matematikusként nagy irodalomrajongó voltál, verseket írtál. Vicces versikéidre minden munkahelyi és családi rendezvényen számítottak, még matekórán is irodalmi perceket tartottál pihenésképpen. Persze egy igazi tanár, majd iskolaigazgató – akinek sosem ér véget a munkaidő a tanítás végeztével – és egy nagymama – akinek nem számít munka után a távolság Óbuda és Kistarcsa között – ritkán tud alkalmas időt szorítani az olvasásra. Mindig azt mondogattad: „Majd, ha nyugdíjas leszek...”, és soroltad hosszan, mit is fogsz majd újraolvasni. Azért a Képmásra, amit a lányod szerkeszt, mindig szakítottál időt, és mindig kiszúrtad a hibákat is.

Nyugdíjas korod váratlan diagnózissal érkezett: makuladegeneráció. Először a jogosítványodat tetted a fiókba, aztán a regényekről, majd a versekről kellett lemondanod. Már csak azokat a filmeket nézted, amelyeknek ismerted a jeleneteit, a szereplőit. Végül a Képmásból is már csak a beköszöntőt tudtad elolvasni, fél órába is beletelt, nagyítóval, szótagonként összerakva, ahogy az unokáidat tanítottad olvasni.

Maradtak a hangoskönyvek, a rádió. Annyiszor elhatároztam, hogy majd csinálunk a gyerekekkel egy CD-t, amire mindenki felolvassa a kedvenc könyvét. Persze, nem készült el, tudod, milyen nehéz a gyerekeknek programot szervezni... azóta már nincs is CD-író a gépünkön...

Most mégis újra önkéntes, ha nem is olvasó-, de hallgatószerkesztője lehetsz a Képmásnak, Anyu! Hamarosan küldöm neked a Képmást. Mi pedig igyekezzünk, hogy minél kevesebb nyelvi hibát szúrj ki a szövegekben.

A Képmás számait mostantól regisztráció után a <https://erikkancs.hu/> akadálymentesített oldalon is meg lehet vásárolni (látássérülteknek kedvezménnyel), majd egy alkalmazás segítségével meghallgatni. (Ha valakinek ez nehézséget jelent, személyes technikai segítséget is kaphat a +36-30 499-34-77 telefonszámon, vagy a [d.balint@alkosoft.eu](mailto:d.balint@alkosoft.eu) email címen.)

## RUDOLF PÉTER A CÍMLAPFOTÓZÁSON



Kép: Páczai Tamás



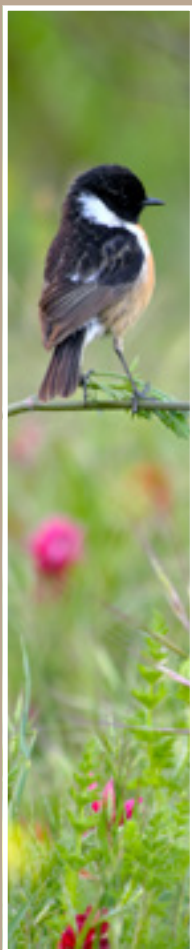
DECEMBERI  
CÍMLAPUNKON  
SCHÄFFER  
ERZSÉBET





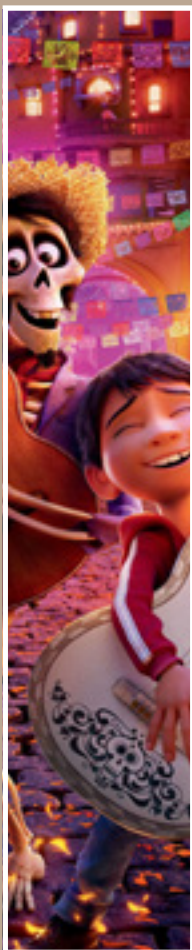
JELENLÉT

16



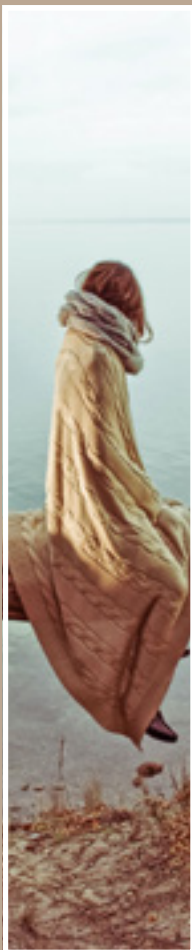
TANDEM

34



TÜKÖR

42



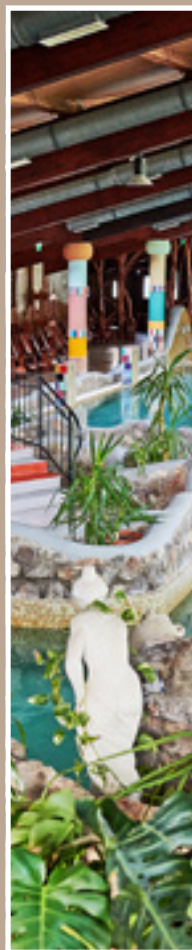
HÁZITREND

68



KIMENŐ

100



#### IMPRESSZUM

Képmás magazin • Kiadja a Képmás 2002 Kft. • 1012 Budapest, Logodi u. 44./D • Tel./fax: 06-1 365-1414, 06-1 365-1415 • Felelős kiadó: Molnár-Bánffy Kata • E-mail: szerkesztoseg@kepmas.hu • www.kepmas.hu • Bankszámlaszám: 12100011-17723064 Gránit Bank  
Főszerkesztő: Szám Kati, szam.katalin@kepmas.hu • Képszerkesztő: Páczai Tamás, paczai.tamas@kepmas.hu • Olvasószerkesztő: Gergely-Baka Ildikó • Korrektúra: Trans-Kem Bt. • Címlapfotó: Emmer László • Hátsó borítókép: Páczai Tamás • Arculat, layout, nyomdai előkészítés: Salt Communications Kft. | Nagy István | Balassa Nikolett | Légár Béla

**Hirdetésértékesítés: Péterfy Hajnal | peterfy.hajnal@kepmas.hu • Előfizethető: www.kepmas.hu/elofizetes | elofizetes@kepmas.hu, valamint a Magyar Posta hálózatában, és digitális formában: www.digitalstand.hu • Terjesztés: Urbán András | urban.andras@kepmas.hu**  
Terjeszti: a Lapker Zrt., a Magyar Posta Zrt. és alternatív terjesztők • Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. 2600 Vác, Nádás utca 8. | Felelős vezető: Borbás Gábor • ISSN 1586-4235 • Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az OBSERVER MÉDIAFIGYELŐ KFT. A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget. • A szerkesztőségi anyagok vírusellenőrzését az **CS&T** biztonsági programokkal végezzük, amelyet a szoftver magyarországi forgalmazója, a Sicontact Kft. biztosít számunkra. • **Következő számunk 2020. november 28-án jelenik meg.** Szerkesztőségi titkár: Demecs Tímea | demecs.timea@kepmas.hu • Képmás nagykövet program koordinátor: Tóth-Fazekas Andrea | tothfazekas.andi@kepmas.hu • Képmás-estek: Fodor Krisztina | fodor.krisztina@kepmas.hu



## KÉPMÁS

„A színház morális döntéseinkről szól”  
Interjú Rudolf Péterrel 6

## MAGYAR PÉLDAKÉPTÁR

Héja vagy békegalamb? 12

## VILÁG-KÉP

A rácson innen és túl – Van-e visszaút  
a börtönből a társadalomba? 18

Livia beszélget a járványról történelmi  
távlatban dr. Magyar László Andrással 22

## KETTŐ AZ EGYBEN

„Ha van két gyereked,  
nem hagyhatod el magad”  
Interjú Űze Áronnal és Auksz Évával 24

## APA, KEZDŐDIK!

A rendes apa 27

A világ veszélyes? 28

Jesre vizsgáztak „karanténból”  
a magyar gyerekek 32

## EGY TÖRTÉNET, SOK KÉRDÉS

Mit gondolsz a halálról? – A Coco  
című filmről pszichológusszemmel 34

## KÖZVILÁGÍTÁS

Por és bit 37

## APASZEMMEL

Hibátlan szerkezet 38

## VÍZEN JÁRNI TILOS!

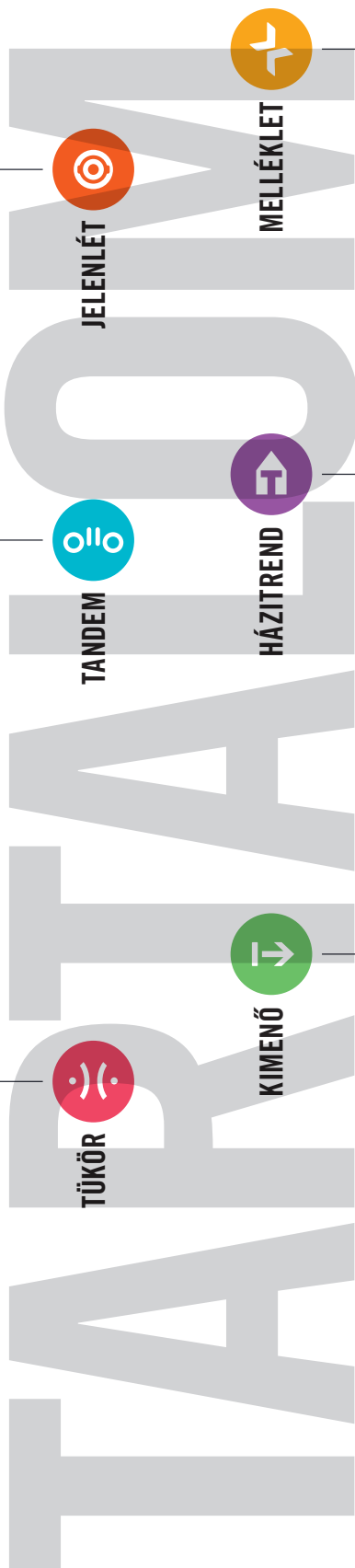
Ejtőernyő 40

Magányosan vagy egyedül? 42

## A SZALON

Tradíció, fenntarthatóság,  
színes álmok 46

Könyv a vízről 50



Milyenek a nők? 52

Időzsonglőrök 54

Férficipőben 56

A professionalizmus kisöpri  
az előítéleteket 58

„Nekünk való munkahely” 59

Honnan lehet feltölteni  
az energiatankot? 62

## RENDELŐ

Korona házon belül 64

## VÉGY EGY RÉGI RECEPTET!

Mire jó a jó kenyér? 66

## UTÁNAJÁRTUNK

Vitamin a fagyasztóból? 68

## ZÖLD MOZAIK

Itt a hidegebb időszak és vele együtt  
a szmog – védd magad és környezetet! 76

## ODA-VISSZA

78

## KÉRDEZŐK, KÉTKEDŐK, KERESŐK

Agyműtét a középkorban 80

„Napról napra jobban szeretem anyámat”  
Interjú Janikovszky Jánossal 84

## LEZSER

Emlékház 88

## BIBLIA ÉS IRODALOM

Válaszd az életet! 90

„Hiszünk a történetek erejében” 92

## NOVEMBERI KIMENŐ

Egy nehéz év végére 94

Feltöltődés családbarát fürdőinkben 100

Az elcsendesedés és a csodák helye 103

Éljen a szépirodalom! 104