

2016. december

due tannózó

válogatás a legjobb diáklapokból

a facebookon is!



**A LONDONON
TÚLI ANGLIA**

**MISZTER EXTRÉM
A POCOKKIRÁLY**

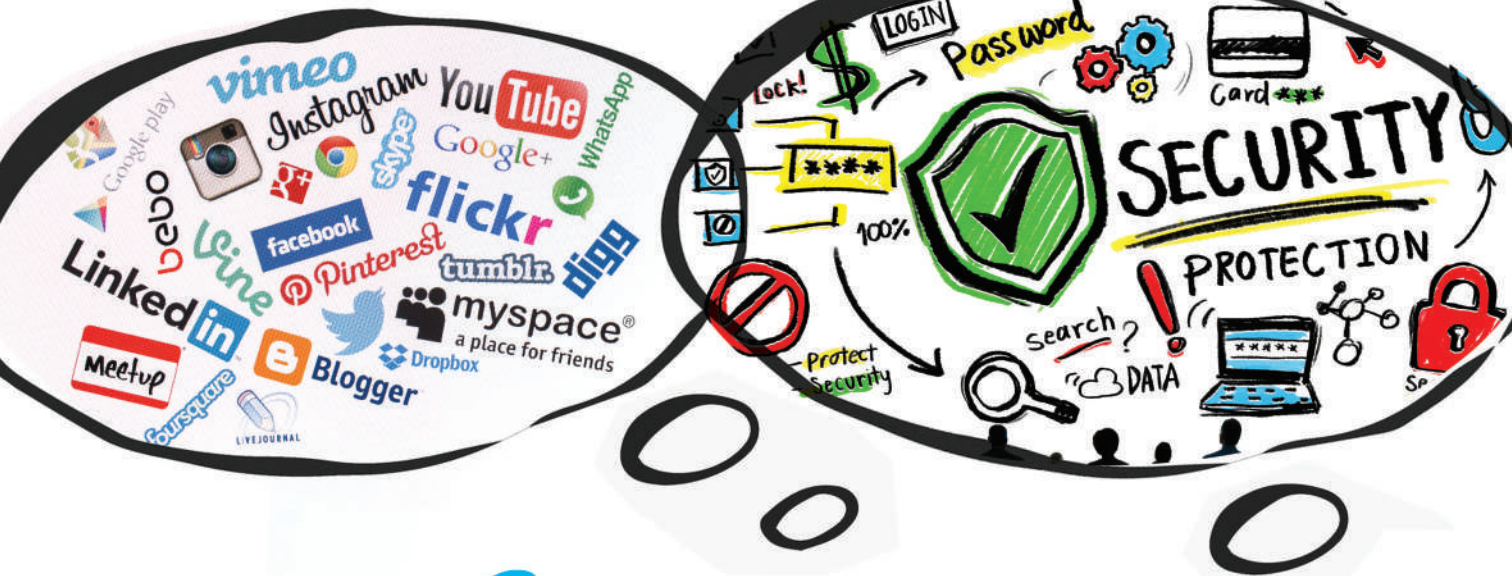
**A PROFILKÉP
MÖGÖTT**

**KISKARACSONY
NAGYKARACSONY**

MARGARET ISLAND



Több ezer papírhajójuk van otthon



A **due** és a  telenor bemutatja:

NETbiztos

PÁLYÁZAT DIÁKOKNAK

Biztonságban vagy az interneten? Tudod, mire figyelj szörfölés, csetelés, keresgélés, zenehallgatás, videónézés és blogolás közben? Készíts róla videót, hogy segíts a többieknek is okosan használni a netet!

A pályázatra maximum 3 perces kisfilmeket, videókat várunk, amelyben a bemutatod a biztonságos internethasználatról szóló gondolataidat, elképzeléseidet.

A pályaművek legyenek figyelemfelkeltők, ötletesek, kreatívak, amelyet Te is szívesen megnéznél!

A témán belül nincs megkötés, kiragadhatod a netbiztonság bármely apró elemét, vagy nagyobb részét is feldolgozhatod.

A pályázaton 12 és 22 év közötti fiatalok vehetnek részt. Egy pályázó több videót is beküldhet.

Az elkészített videókat a YouTube-ra kell feltölteni, a linket, illetve a bemutatkozást pedig a DUE pályázati felületén beküldeni.

A pályaműveket szakmai zsűri értékeli.

A három legjobbnak ítélt videó készítőjét díjazzuk.

- DÍJAK:**
- 1. helyezett** **1 tablet + hipernet mobilinternet-szolgáltatás 1 évre**
 - 2. helyezett** **1 okostelefon + Blue tarifa csomag 3 hónapra**
 - 3. helyezett:** **1 okostelefon + feltöltőkártya**

A díjazottak kedvezményes részvételi lehetőséget nyernek a DUE 2017 évi nyári médiatáborába, ahol megismerhetik a szakma mestertitkait.

A legjobb alkotások közönségbemutatója, valamint az ünnepélyes eredményhirdetés díjátadás a 24. Országos Ifjúsági Sajtófesztiválon lesz 2017 májusában.



Beadási határidő: 2017. március 15.

A pályázatokat kizárólag elektronikusan lehet beadni a www.due.hu/palyazat weboldalon keresztül.

Részletek: www.due.hu

DUE MÉDIATÁBOR 2017

SZENZÁCIÓS ELŐFOGLALÁSI KEDVEZMÉNY ÉV VÉGÉIG

A DUE Médiahálózat 2017. július 7-16. között Balatonszárszón rendezi meg Magyarország legnagyobb, legrégebbi (37.) és legjobb médiatáborát. Aki most jelentkezik, az mindenki másnál olcsóbban próbálhatja ki magát profi médiaszakemberek segítségével.

A DUE Médiatábora egy **tíznapos kaland** a Balaton partján: megfeszített munka és fesztelen nyaralás száz ugyanolyan fiatalal, mint te vagy. **Profi szakemberek** segítségével, **valóság-hű környezetben** próbálhatod ki magad **újságíróként, rádiósként, tévésként, fotóriporterként, tördelőként**, vagy hangmérnökként.

Olyan **tudásra, tapasztalatra, barátokra és élményekre** teszel szert, amik elkísérnek és hasznodra válnak az egész életedben.

A tábor részvételi díja 89 ezer forint, de ha gyors vagy, akkor ennél jóval kevesebbet kell fizetned érte.

Ha legkésőbb **2016. december 31-ig** jelentkezel, akkor adunk neked **30 000 forint kedvezményt**. Ha érvényes DUE-tagsággal rendelkezel az előleg befizetésekor, akkor **további 10 000 forintot** hagyunk a zsebedben, ha pedig már voltál DUE-táborban, akkor **még 4100 forintot** spórolhatsz meg.

Tehát ha olyan DUE-tag vagy, aki már volt ebben a médiatáborban, akkor csak 44900 forintba kerül neked az év legjobb tíz napja. Ami a legjobb az egészben: most csak egy 15000 forintos előleget kell befizetned, a többit ráérsz 2017. június 15-ig elutalni.

További információ, részletek: www.due.hu
• www.facebook.com/DUEMediahalozat

TÖBB MINT ALÁÍRÁS



HANIS PATRÍCIA

2014-ben csatlakozott a DUE-hoz és ebben az évben volt először táborban is. Az első nagyobb cikke, egy interjú Pribelszki Norberttel, a PONT TE rovatban jelenik meg ebben a számban.

EZT TANULJA: A Budapesti Corvinus Egyetemen Kommunikáció- és Médiatudomány BA-ra jár

EZZEL FOGLALKOZIK A

DUE TALLÓZÓ MELLETT: Szeretne elindítani egy saját projektet – a tanulás mellett – éjjel-nappal azon dolgozik.

EZT CSINÁLTA MOSTANÁBAN: A megérzéseire hallgatott.

EGY INSTANT TRÜKK, AMIVEL BOLDOGGÁ

LEHET TENNI: Olyan találkozásokkal, melyekben eleven, ragyogó intellektusok mozgatják meg szellemét és érintik meg lelkét.

ÍGY KÉPZELI EL MAGÁT ÖT ÉV MÚLVA:

Egy csatornánál riporter pozícióban, és közel a családalapításhoz.



BALOG PÉTER

szintén 2014 óta tagja a DUE-nak. 2014-ben volt az első tábora, Balatonfenyvesen. Most írt először a DUE Tallózóba, Lásbas Vikivel, a Margaret Island frontemberével készített interjút.

EZT TANULJA: Most végzős a székesfehérvári Lánosz Kornél Gimnáziumban.

EZZEL FOGLALKOZIK A DUE TALLÓZÓ

MELLETT: 6 éve rádiózik a Táská Rádiónál, ott koordinátor. Imádja csinálni, a rádiózás a mindene. Szomorú lesz, hogy tavasszal meg kell válnia a stábtól.

EZT CSINÁLTA MOSTANÁBAN: Nagy erővel a szalagavatóra készül, januártól pedig jöhet a továbbtanulás előkészítése.

EGY INSTANT TRÜKK, AMIVEL

BOLDOGGÁ LEHET TENNI: Kedvességgel...

ÍGY KÉPZELI EL MAGÁT ÖT ÉV MÚLVA:

Hasonló pályán, mint a Táská Rádiónál.

TOVÁBBTANULÁS 2017

– AMI A TÁJÉKOZTATÓBÓL KIMARADT

FELVÉTELIZEL? EZEKET JÓ TUDNI!

NYÍLT NAP, ÉRETTSÉGI TÁRGYAK, JELENTKEZÉS, HITELESÍTÉS, PÁLYAVÁLASZTÁS... EZEKET A FOGALMAKAT VALÓSZÍNŰLEG AKKOR IS HALLOD, HA MÉG ÉPP CSAK IDÉN KEZDTED A KÖZÉPISKOLÁT. DE VAJON MI LESZ A FELVÉTELI UTÁN, ÉS MIT KELL TENNED, HOGY TÚLÉLD AZ ELSŐ ÉVET? ÍME NÉHÁNY TANÁCS OLYANOKTÓL, AKIKNEK EZ MÁR SIKERÜL.

SZEPTEMBERBEN KEZDENÉL? EZ A DOLGOD!

Először is jó alaposan nézz szét, és találd meg a kedvenc szakjaidat, ahová szívesen jelentkeznél. Jó, ha ezt már most megteszed, és az sem árt, ha ellenőrzöd a bemeneti követelményeket, például, hogy milyen érettségire van szükséged. Jelentkezz a felsőoktatásba és az érettségikre február 15-éig, tanulj sokat, és tarts be minden határidőt! Ha mindent megfelelően megtervezel és felkészülsz, az adminisztráció sima menet lesz és a ponthatárok kihirdetésénél is kevésbé kell izgulnod majd.

ÁÁÁÁLLJ! AZT SEM TUDOM, MI SZERETNÉK LENNI!

Teljesen normális, ha a középiskolai éveid végére fogalmad sincs arról, hogy mi az, amivel később egy életen át szeretnél foglalkozni. Ebben nyugodtan kérj tanácsot akár az iskolapszichológusodtól, a tanáraidtól, vagy pályaválasztási szakemberektől is. Beszéljess el az ismerőseiddel, akik vonzó területen dolgoznak vagy tanulnak, és járj nyílt napokra vagy felvételi előkészítőkre! Az is lehetséges, hogy egy kis szünetet tartasz: menj külföldre dolgozni vagy önkénteskedni, esetleg iratkozz be valamilyen OKJ-s tanfolyamra, vagy felsőoktatási szakképzésre. Így belekóstolhatsz a választott pályába,

vagy olyan végzettséget szerzel, amivel nagy eséllyel rajtolhatsz is a munkaerőpiacon.

MILYEN LESZ A DIÁKÉLET?

Szabad! Ez részben előny, részben hátrány. A felsőoktatásban nincsen osztályfőnök és nem fogadnak el szülői igazolást, ha este sokáig kellett fennmaradnod és nincsen kész a leckéd. Teljesen magadért vagy felelős. Neked kell tartani a határidőket, beilleszkedni a közösségbe, kommunikálni a társaiddal, vagy beszerezni a tananyagot. Magadnak kell intézned az ügyeidet és figyelni a teljesítményedet, senki nem szól, ha valamit elrontottál vagy elfelejtettél. Ez elsöre félelmetesen hangzik, mert a középiskolában sokkal több segítséget kapsz a tanulmányaid során. Kellő felelősségtudattal és megfelelő hozzáállással viszont hamar túl leszel a nehézségeken. A legfontosabb, hogy az egyetemi éveid alatt a sulit bizony a többi elfoglaltságod elé kell helyezned. Ezt kezeld úgy, mint egy lehetőség arra, hogy magaddal foglalkozz és képezd magad. Ha kellő energiát fordítasz az egyetemre, barátkozol, kapcsolatokat építesz, képbén vagy a szakmai dolgokkal, akkor lazán veheted majd az akadályokat.

KELL EZ NEKEM EGYÁLTALÁN?

Neked való az egyetem, ha szeretsz elmélyedni a dolgokban, vagy ha összetett munkát szeretnél végezni és fontos a számodra, hogy akár tudományos szempontból is megértsd azokat a folyamatokat, amelyekkel a munkád során találkozol. Nagyon sok munkakör van, amelyik középfokú végzettséggel is betölthető, sőt, sok cég kifejezetten ilyen alkalmazottat keres, és a saját rendszerében képi majd tovább a kollégáit. Ha úgy döntesz, hogy inkább szakmát tanulsz, később még lesz lehetőség tovább képezni magad. Ha viszont a jegyeid jók, szeretsz tanulni, vonz az egyetem világa, ragadd meg a lehetőséget! Lehet, hogy egy kis utánajárássra van szükséged, de minden megoldható.

(Tóth Enikő)

Miért válaszd az Óbudai Egyetemet?

MERT fiatal és modern egyetem vagyunk. Tradícióink az ipari képzésben ugyan 135 évre nyúlnak vissza jogelőd intézményeinknek köszönhetően, de a 2010-ben megalakult Óbudai Egyetem a 21. század egyeteme, ahol napjaink piaci igényeihez igazodva oktatunk elsősorban műszaki, informatikai, természettudományi és közgazdasági területeken.

MERT értékes diplomát adunk. Gyakorlatorientált képzést, versenyképes tudást biztosítunk. Sok hallgatónk már az egyetemi évek alatt megtalálja első munkahelyét. A friss diplomások fizetése alapján összeállított TOP 10-es listán az Óbudai Egyetemi négy kara is megtalálható.

MERT jók a kollégiumi elhelyezési feltételeink. Budapesten jelentkezők közel 80 %-ának tudunk kollégiumi elhelyezést biztosítani. Akik nem jutnak be, azok egy része lakhatási támogatást igényelhet, ők havonta 20-30 000 Ft-ot kaphatnak. A kollégiumokban működő öntevékeny Hallgatói Körökben aktív hallgatói élet zajlik és a kapcsolati tőke kiépítésére is kiváló lehetőség nyílik.

MERT legfontosabb értékünk a hallgató. Tanulástámogató szoftverekkel, patronáló tanárokkal segítünk a beilleszkedésben, a kezdeti akadályok leküzdésében. Hallgatóink személyre szabott figyelmet kapnak az itt töltött évek alatt.

MERT saját ösztöndíjjal is támogatjuk hallgatóinkat. Az aktív állami ösztöndíjas hallgatók felénk adunk ösztöndíjat. A tanulmányi ösztöndíj az évfolyam elsőnek havonta 47600 Ft, míg az évfolyami átlagon lévő hallgatónak 4960 Ft. A szociális ösztöndíj átlaga az utolsó félévben 18 700 Ft volt (ennek összege 9600-51.600 Ft). Az Óbudai Egyetem Ösztöndíjra 3 kategóriában (sport; kulturális és közéleti; szakmai és tudományos) lehet félévente pályázni.

MERT I LOVE OE! Ez a szellemiség kovácsolja egyetemi közösséggé az OE hallgatóit. A számos HÖK-ös rendezvény mellett több olyat is szervezünk, amelyek a közösségi élményen túl a hallgatók szakmai előmenetelét is biztosítja. Ilyen például a térszínházépítés, a Kutatók Éjszakája, a LEGO Nap, a TDK – Tudományos Diákköri Konferencia vagy a divatbemutatók, amelyek mind kreatív, szakmai tevékenységet igénylő programok.

www.felveteli.uni-obuda.hu



**ÓBUDAI
EGYETEM**

*A jövőd
itt kezdődik*

I LOVE OE APP-RA FEL!

Az *applikáción keresztül számos dologról értesülhetek: Oktatás – Pályázat – Kollégium – Szórakozás – Állás – Felvételi.*

TÖLTSÉTEK LE ÉS TESZTELJÉTEK!

Az *alkalmazás ingyenesen letölthető:*



MIVÉ VÁLIK A KARÁCSONY?

ÚGY GONDOLOM, EZ AZ ÉV LEGJOBBAN VÁRT ÜNNEPE, ÉS A LEGJOBB BEVÉTELI MUTATÓKAT IS EZ A PÁR NAP PRODUKÁLJA A KERESKEDELEMBEN. HA VISSZATEKINT AZ EMBER, FURCSA LEHET, HOGY MIVÉ AVANZSÁLÓDOTT EZ AZ AMÚGY MEGHITTSÉGRŐL, BÉKESSÉGRŐL, CSALÁDRÓL SZÓLÓ ESEMÉNY.

**Rácz Eper, Agy-A-Lap,
Budapesti Gazdasági Egyetem**

Szerintem nem kell részleteznem, hogy eredetileg Jézus születését ünnepeljük, viszont a sok reklám, az újságok és a kirakatok a legkevésbé szólnak erről. Néha egy-egy helyen kósza jászokkal ábrázolják, hogy valami ilyesmi is történt. A vitát most hagyjuk, hogy nem is ekkor történt, ekkor ünnepeljük és kész, akármikor is volt, fogjuk az akkori naptárra, és ha szerencsénk van, még szép hó is hull, örülünk!

Régebben nem az volt a fontos, hogy mennyi és milyen drága ajándékot kaptunk, örültünk, hogy együtt van a család. Ahogy kérdezgettem pár embert, sok helyen megmaradt ez a szokás, de nem lehet amellett elmenni, hogy ha valamelyik bevásárlóközpontba betévedünk, ezernyi ész nélkül vásároló embert találunk december hónapban. Ezt a média és a fogyasztószóztönzés rovására írom. Tudom, hogy ezt tanuljuk, és szeretnem kellene, de képes belerondítani a dolgokba néha.

Például ott az örületes favásárlás. Van, aki a fenyő illatára esküszik, van, aki a műfenyő tulajdonosok sorát gyarapítja, mert praktikus, és egyszer kell megvenni, minden évben ugyanaz marad, tehát nem kell a tökéletes, a tüleveleket megtartó fára vadászni.

Bár a vallás kényes téma általában, karácsonnyal kapcsolatban ez nem maradhat ki. Az ritkább, hogy minden vasárnap járjon valaki misére, de karácsonykor kicsit más a helyzet. Ilyenkor minden templom megtelik emberekkel az éjféli mise alkalmából. Vannak, akik évente egyszer-kétszer mennek templomba, és legtöbbször ezt ilyenkor teszik. Most megosztanám veletek, hogy néhány ismerősöm hogyan ünnepli ezeket a napokat.

Nálatok hogy telik a karácsony?

„Először beszerezzük valahonnan a karácsonyfát, azaz akkor még csak fenyőfát. Mostanság egyre inkább ellene vagyok ennek a dolognak, tekintettel a fenyőfára, no de ez van, mi még ilyen pogányok vagyunk, és édesanyámat nehéz nevelni. Karácsony

előtti nap felkötözzük a szaloncukrokat, ami általában a bátyám és az én reszortom, ahogyan a fa díszítése is. Édesanyám süt, főz, takarít. Persze ajándékokat is szoktunk venni egymásnak, de ha mégsem veszünk, akkor sincs harag. Karácsony estéjén mindig töltött káposzta van, vacsora előtt pedig elmegyünk a templomba, ahol nagyon sokan szoktak ilyenkor lenni. Ilyenkor van a mise előtt pásztorjáték is, majd utána a sötétben hazacsoszogunk a havon. Ez még mindig olyan izgalmas tud lenni, a sok ember a gyengén kivilágított utcákon, néha havazásban csoszol hazafelé. Amikor hazaérünk, becsempésszük az ajándékokat a fa alá, és szólnak egymásnak, hogy „Hoppá, jött az angyal!” Persze mindenki kicsomagol, meglepődik, meg örül, még a zokninak is. Régen, míg édesapám élt, és még utána is pár évig még énekelünk is a fa alatt, például a Mennyből az angyalt. Persze nem szokott ilyen zökkenőmentesen lezajlani, hiszen mindenki siet, édesanyám ideges, s veszekedések is szoktak becsúszni a dologba. De azért minden karácsony este mosolygunk.” (Erdély)

„Mi már pár nappal előtte gőzerővel sütünk, és feldíszítjük az egész házat kívülről, valamint a kerti tujákat is Bruninak (a golden retriever), hogy ő is érezze a karácsonyi hangulatot, valamint sütjük a

bejglit meg a mézeskalácsokat a tesómmal. 24-én reggel anya már karácsonyi zenével ébreszt minket, majd mindenki becsomagolja az ajándékokat. Aztán ebéd után behozzuk a fát, amit születésem óta együtt díszítünk a cicákkal is, ha vannak, és Brunit is beengedjük, hogy velünk legyen. Szeretem, hogy hagyományá vált, hogy szenteste mindig kiöltözünk, éneklünk kicsit, vacsi után mindig társasozunk, ezért minden karácsonyra vesz a család egy új társast. Brunit is meg szoktuk ajándékozni. 25-én jön az egész rokonság, és együtt ünneplünk. Igazából a karácsonyi hangulat már december elejétől elkezdődik, és azt szeretem igazán, hogy mindent mi csinálunk: a koszorút, a fát. Mindig ugyanolyan fenyőt veszünk, és az egész lakásban érezni az illatát, ezt a műfenyő nem adja vissza. Meg a díszeket is fenyőből csináljuk közösen. Ilyenkor minden a hangulatról szól, senki sem siet, és mindenki csak a családjával foglalkozik.”

„Mi mindig igen szegények voltunk anyámékkal. Szóval nálunk a karácsony eddig is arról szólt, hogy együtt vagyunk, jókat eszünk, és nem nagyon van ajándék. Mármint apa szereti a Piros Mogyoróst meg az olajbogyót, ő azt mindig kap. Így megy ez nálunk.”

„A karácsony egy nagyon visszafogott ünnep nálunk. 24-e előtt körülbelül két nappal érzem csak, hogy mindjárt karácsony, ugyanis 22-én díszítjük fel a fát. Kiskoromban ezt az egész család együtt csinálta, de ez a feladat ma már csak a tesómra és rám vonatkozik. Anyum tipikus karácsonyi süteket süt: rétest, ún. 16 sarkost, bejglit. Mamámmal karöltve főzik a családi ebédet, minden egyes évben ugyanazt! 25-én a legközelebbi rokonok, a keresztanyámék jönnek át a gyerekekkel. Mivel a gyerekek és a szüleim sem bírják az izgalmakat, már ebéd előtt ajándékozunk. Ebéd után Activity-t játszunk, majd délutáni csendes pihenőként a csontig lerágott, unásig ismételt filmeket nézzük a tévében.”

Egyébként a karácsonyi hangulatot meghozza a Vörösmarty tér is, bár tudjuk, hogy azt nem kilóra mérik. Igaz, hogy meleget ott nem kapunk, hiszen mondhatni, egy karácsonyi mikrofaluról van szó, és ajánlott jól felöltözni, de segíthet a sok forralt bor, karácsonyi tea, puncs, és a gőzölgő tóki pompos, hogy ne fagyjunk meg. Még ha nem is vásárlás céljából megy oda valaki, szerintem nagyon fel tudja dobni a délutánt egy rövid séta a Deák térről a Vörösmarty térre vagy a Hősök tere felé az Andrássyn az égősorokkal gyönyörűen felöltöztetett fák lágy fényében.

Engem nem zavar, hogy a csapból is ez folyik,

és már októberben szívem szerint felállítanám a karácsonyfát, és égősorral teleaggatnám a lakást, de azért nem giccsbe fullasztva azt. Ezekről eltekintve igenis zavar, amit az elején írtam, hogy elüzletiesedik az egész.

Azt szeretném, ha nem csak azon a három napon szinte kötelező jelleggel szeretnénk egymást, hanem ez úgy egész évre kiterjedne, hogy ne kelljen az ünnepek alatt sem végigszínészkedni az órákat.

Nem általánosítva, de azért valljuk be, hogy elnézőbbek vagyunk a villamoson lábunkra taposó nénivel, aki utána még a „mama trolit” is áthúzza a csizmánkon, mint nyáron a 40 fokban, szandálban (jó, megeshet, hogy a fájdalomtöbblet miatt erősebb a kényszer, hogy ne hagyjuk ezt szó nélkül). Bár részben ez adja meg a különlegességét, hogy ha rámosolyogsz valakire 10-ből nem 2-szer, hanem 8-szor kapod azt vissza, kételkedő fintor helyett. Most kötekedhetnénk, hogy „de a zsebtolvajok ezt jól ki is használják”, de most a szépségét szeretném megörökíteni, nem sorra venni a hátulütőket.

Mindentől függetlenül mi formáljuk azzá,



ami. Mindenki maga (és a családja) dönti el, hogy nekik mit jelent ez a néhány nap. Ki, hogyan szereti ünnepelni? Kis családdal vagy akár az egész rokonsággal? Otthon vagy a kedvenc éttermünkben, esetleg világot látva, ismeretlen terepen? És nem kell vallásosnak lenni ahhoz, hogy ilyenkor kicsit el tudjunk vonulni a világ zaja elől, és csendben (vagy épp nyüzsgésben) töltsük el ezt a pár napot azokkal, akiket nagyon szeretünk, vagy csak beülünk a fa alá, és ajándékozunk.



A DUE MÉDIAHÁLÓZAT IDÉN IS MEGHIRDETI TEHETSÉGGUTATÓ DIÁKMÉDIA PÁLYÁZATÁT!

Három korosztályban:

• általános iskola • középiskola • felsőoktatás

és hét kategóriában:

• diákújságíró • diáklap • diákrádió, diákrádiós • diák-videóújságíró • diákfotós
• online diákmédium • mentor

várjuk a pályamunkákat 2017. március 15-ig
a www.due.hu oldalon, kizárólag elektronikusan!

**TÁRGYNEREMÉNYEK ÉS MÉDIAKÉPZÉSI HOZZÁJÁRULÁSOK
2 MILLIÓ FORINT ÖSSZÉRTÉKBEN!**

Részletes pályázati kiírás, feltételek, tudnivalók: www.due.hu

HAPPY AND MERRY CHRISTMAS!

KÉT NAPIG TART, DE HÓNAPOKAT KÉSZÜLÜNK RÁ. MI LÁNYOK HETEKET VADÁSZUNK AZ AJÁNDÉKOKRA ÉS A MEGFELELŐ RUHÁRA, AMELYET A CSALÁDI ÖSSZEJÖVETELEN VISELHETÜNK. DIÉTÁZUNK, HOGY A MOST LEADOTT KILÓKAT MAJD LELKIISMERET-FURDALÁS NÉLKÜL VISSZASZEDHESSÜK. UGYE MINDENKI KITALÁLTA MÁR, HOGY A KÖVETKEZŐ SOROKBAN A KARÁCSONYRÓL LESZ SZÓ?

**Bánkuti Amanda, Kalán Kitti,
Forum Publicum, Nemzeti
Köszölgálati Egyetem, Budapest**

Eljött a december, ami számunkra sajnos nem csupán az advent, de egyben a vizsgaidőszak kezdetét is jelenti.

Na, de ne keseredjen el senki, hiszen köztudott bölcsesség, hogy szorgalmas diáknak ünnep a vizsgaidőszak! Ahogy a karácsonyt megelőző készülődés is.

Nem csak a Mikulásnak örülhetünk, hiszen fényvillamosok, avagy „csillamosok” járnak a főváros utcáit. A Vörösmarty téren, az Andrassy utcán végigsétálva úgy érezhetjük magunkat, akár egy mesevilágban. Amikor lemegy a nap és az utcákat, tereket fényfűzerek világítják be..., na, az valóban csodás. Egy rövid időre kiszakadhatunk a mindennapok sodrásából és meleg kürtőskaláccsal vagy épp forralt borral a kezünkben tehetünk egy sétát fővárosunk gyönyörű utcáin.

Az első karácsonyi vásárt 1296-ban Bécsben rendezték meg, ami azóta is hagyomány. Minden évben rengetegen (hosszavetőleg három millióan) utaznak el az osztrák fővárosba, nem is feltétlenül a vásárfia miatt, hanem csak hogy puncsozhassanak a Wiener Christkindlmarkton és sétáljanak egyet a Mariahilfer Strassén, miközben körülveszi őket a karácsonyi vásárokra jellemző meghitt hangulat. S az utazási irodák a karácsonyi vásárturizmusra – mára már klasszikussá vált – külön programokat, hétvégéket állítanak össze.

Érdeemes még ellátogatni a nagyszabású vásárra is – az erdélyi Szeben megye székhelye Gyulafehérvártól mindössze 73 kilométerre található –, ahol hosszavetőlegesen

65 kis házikóból álló hangulatos vásárra lelünk. S mindemellett kicsiket-nagyokat is vár a 900 négyzetméteres korcsolyapálya és a körhinta.

A karácsony az egyik legszebb keresztény ünnepünk. A karácsony szó maga a keleti keresztény egyház szláv nyelvéből eredeztethető, amely bolgár közvetítéssel került hozzánk, és eredetileg téli és nyári napfordulót jelent. A kereszténység államvallássá válása után (4. század) kezdték el ünnepelni a karácsonyt. Első napja az első nikaiai zsinat (325) döntése alapján december 25-e, amelyet a szenteste előz meg. December 24-én összegyűlnek a családok, s elfogyasztják az ünnepi menüt. Bevett szokás, hogy az emberek halat esznek, többnyire halászlé formájában, és a háziasszonyok diós és mákos bejglit sütnek. A vacsora után számos család részt vesz az éjféli misén, ami lezárja az adventet s bevezeti az egész ünnepekört.

A keresztény kultúrkörbe tartozók számára a karácsony általában a szeretet ünnepét jelenti, ami a családi együttlétében valósul meg. Karácsonykor hagyományá vált megajándékozni szeretteinket. A hozzátartozók kezdetben apró ajándékkal lepték meg egymást, de a globalizációval a kereskedők minél nagyobb költekezésre buzdítva igyekeznek kihasználni a helyzetet.

A karácsony előtti hetekben a plázák, bevásárlóközpontok mind tömve vannak, reklámok sokasága készíti az embereket minél több minden megvételére, minél drágábban, mondván, hogy ezáltal fejzhetik ki törődésüket szeretteik iránt. De mi lenne, ha okostelefonok és túlárzott pulóverek helyett a következő évben egyszerűen csak több időt töltené el együtt a család?



TE VAGY A GÓRÉ?

AZ ELŐTTÜNK ÁLLÓ ELÉG FONTOS IDŐSZAKBAN SEM HAGYLAK TITEKET CSERBEN, ÉS MEGOSZTOM VELETEK, NEKEM HOGYAN SIKERÜLT EDDIG KÉT ALKALOMMAL IS „ÉP ÉSSZEL” MEGÚSZNOM A VIZSGAIDŐSZAKOT.

Prokopics Sarolta, Agy-A-Lap, Budapesti Gazdasági Egyetem

Talán a legeslegfontosabb tanács, amit adhatok: Ne ess pánikba! Az ilyen „Úristen, miért nem kezdtem el már szeptemberben tanulni?!” és ehhez hasonló demotiváló önmarcangolások már nem fognak rajtad segíteni, főleg nem december 9-én.

Ahelyett, hogy sűrű esküdözések közepette megfogadnád, hogy a következő félévben időben el kezdesz készülni, inkább spórolj meg magadnak az időt és energiát, és az előtted álló feladatokra koncentrálj! Meg amúgy is tudjuk, hogy az ilyen fogadalmak körülbelül addig „élnek”, mint az újévié: 24, de legkésőbb 48 óráig.

Tegyük fel: otthon ülsz egy papírral és tollal a kezdedben, előtted a laptop, Neptun megnyitva, szemeid pedig a vizsgaidőpontokat fürkészik... remélem ismerős a situáció, és nem te vagy az, aki mindig az utolsó minutumban, kapkodva, két gyakorlat között, mobilról veszi fel a vizsgákat. Választhatsz: vagy felveszed decemberben az összes lehetséges vizsgát, és januárban szinte már csak síelni jársz az Alpokba, vagy beosztod magadnak ezt a másfél hónapot, és tutira mindegyikre lelkiismeretesen fel tudsz készülni. Na, már most, valószínűleg az elsőt választod, ha egész ősszel készültél

szemináriumról szemináriumra, bejártál az összes előadásra, és már a jegyzeteket is összegyűjtötted. Ebben az esetben gratulálok, eminens főiskolás vagy a javából, Isten tartsa meg jó szokásodat! Ha az utolsó lehetőséget preferárod sincs gond, van egy sejtésem, hogy te azért egy pöppet el vagy maradva a tanulnivalóval, és most szeretnéd bepótolni ezt a három hónapot. Ez itt nem a Lehetetlen küldetés című műsor, szóval meg tudod csinálni!

Heti maximum két vizsga! Azaz, minimum 2-3 nap legyen a vizsgák között, mert így, ha például végzel hétfőn 10-kor, nem kell amint hazaértél újból könyvet ragadnod, hanem szusszanhatsz egyet, alhatsz végre egyhuzamban 8 órát, és másnap újult erővel nekiláthatsz a következő megmérettetésnek.

Ha megvannak a „tanulós” napjaid, újbóli stratégia következik: figyeld meg, hogy az agyad mikor képes a legtöbb információ befogadására, és élj vele! Ha képtelen vagy bármire emlékezni abból, amit éjfél után kettő és három óra között tanultál, lehetséges, hogy nem az a te időzónád, és máskor kellene próbálkoznod a tananyag megerősökölésével. Ha tanulsz, se egy huzamban 6 órát. Nincs értelme. Óránként tarts egy tíz perces pihenőt, amikor valami egészen mást csinálsz, mint egyéb ként. Szóval bármit, ami nincs kapcsolatban a tankönyvvel, lappal, vagy az egy helyben üléssel (feltéve, ha te is bejárod a lakást tanulás közben, mint én).

Csináld magadnak minden napra egy időbeosztást! Velem sajnos elszalad a ló, ha nem tudom pontosan, mi aznapra a feladatom, és hajlamos vagyok leülni egy sorozat elé, vagy beletemetni magam egy regénybe, és hopp megint nem tanultam semmit!

Tegyük fel, előző este éjfélkor lefeküdtél, akkor: 7 órakor kelsz, 8-ig reggeli, szöszmötölés. 8-10-ig tanulás a vizsgára (9-kor 10 perc szünettel megspékelve!), 10-12-ig egy másik vizsgára való jegyzet összeszedése, vagy ha eddig szóbelire

készül téll, most elő a matekos tárgyakkal és számológéppel, vagy fordítva!

Aztán 12-14-ig ebéd, rendrakás, takarítás, kutya-macska etetés, vagy csak simán lazítás. 14-16-ig pedig mehet újból a „móka”, és ez így megy olyan 22-ig, de max éjfélig, hacsak nem éjjeli bagoly vagy, és éjszakánként tör rád a megvilágosodás, mert akkor csak így tovább, hosszú még a nap!

Most nézzük az operatívabb dolgokat! Legyenek külön füzeteid, amikben csak a vizsgákra készülsz! Ezekben újból megoldhatod a feladatokat, átlátható lesz, és nem kell majd az órai, különórás, és otthoni füzetek között állandóan kiszabadulósat játszani.

Használj zínes tollakat/post-it-okat! A tollakkal bátran jelölgethatsz dolgokat a füzetekben: keretezz, húzz alá, emelj ki, tegyél felkiáltójelet! Ha vizuális típus vagy, így majd vizsgákon is be fognak ugrani a színes jelzések, ha nem, akkor sem jársz rosszul, mert könnyebben kiigazodsz majd a feladatok között.

A post-it-okkal bátran vérted fel a könyveket, egy-egy apró kiegészítés, vagy mini vázlat, és máris nem érzed magad elveszve abban az esetenként több száz oldalas könyvben. Idegen szavakat, bonyolult összefüggéseket, vagy kinainak tűnő képleteket kell bevágnod? Írd rá őket a post-it-okra, és dekoráld ki vele a lakást!

Ragaszd bátran a villanykapcsolóhoz, ruhásszekrényre, fiókra, törölköző mellé, bárhová, ami mellett naponta többször is elmész, vess rájuk egy pillantást, vidd be a memóriába 10 másodperc alatt, majd menj tovább! Nekem angolból például az olajfűró torony és más hasonló csodaszép kifejezés is így maradt meg, és bármikor felkeltenek álomból, most is vágom őket.

Remélem, néhány ötlet felkeltette az érdeklődésed, és kipróbálsz! Mit veszíthetnél vele? Kitartás, mutasd meg a vizsgaidőszaknak, ki itt a góré!

ÍGY LEGYÉL SZUPEREGÉSZSÉGES!

A MAI ROHANÓ VILÁGBAN ALIG JUT IDŐ ÖNMAGUNKRA, HÁT MÉG AZ EGÉSZSÉGÜNKRE! PEDIG SZERINTEM NINCS OLYAN DOLOG AZ ÉLETBEN, AMI FONTOSABB LEHETNE AZ EGÉSZSÉGNÉL. TIPPJEIMMEL TE IS TEHETSZ A SAJÁT JÓLLÉTÉDÉRT!

**Halasi Bogi, Agy-A-Lap,
Budapesti Gazdasági Egyetem**

NE STRESSZELJ!

Tény, hogy felgyorsított életet élünk, mindig rohanunk, nincs időnk semmire, és folyamatosan meg kell felelnünk az elvárásoknak, ami nem mindig könnyű. Emiatt idegesek és stresszesek vagyunk, folyton rágódunk a problémákon, ami felemészti a lelkünket. Minimális stressz ugyan nem árthat, sőt inkább megerősít, de ha valaki állandó stressz alatt él, az előbb-utóbb megbetegszik. Szóval próbáld meg kezelni a stresszt, mert bár nem kerülhetjük el, de levezethetjük például egy esti levendulás forró fürdővel, jógaival, pilatesszel, jó zenével, masszázssal. Ha szeretnéd megerősíteni az idegrendszered, szedj rendszeresen magnéziumot és B-vitamint!

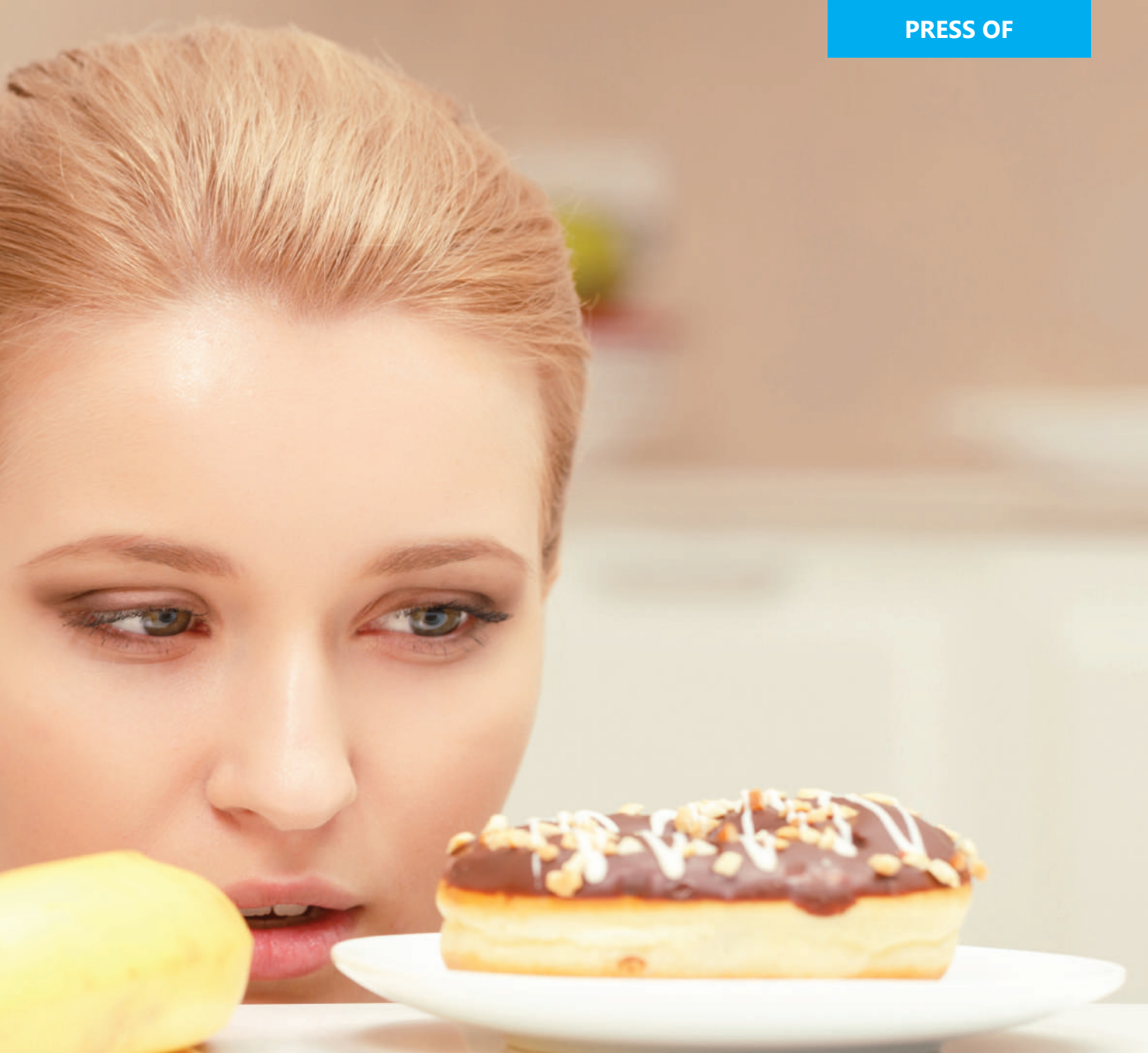
MOZOGJ RENDSZERESEN!

Már számtalanszor hallhattad, hogy milyen fontos a rendszeres sportolás. A test karbantartása az egészséges élet egyik záloga. Figyeld a testedet, és ha drasztikus változást észlelsz, azaz túl sokat fogytál vagy híztál, akkor valami nincs rendben, ez esetben fordulj orvoshoz. Fontos, hogy ne hízz el, hisz a túlsúly a cukorbetegséget is okozhat. Például napi 30 perc séta a friss levegőn jól tesz a szívednek és a vérkeringésednek. Rendszeres mozgással pedig erősítheted a fizikumod, a teljesítőképességed és a ki tartásod.

ÉTKEZJ EGÉSZSÉGESEN!

Ugye nem kell hangsúlyozni, hogy az vagy, amit megeszel? Vagyis a legtöbb betegség a helytelen táplálkozással van összefüggésben a genetikán és a környezet ártó hatásain túl. Megfelelő táplálkozással sokat tehetsz az

egészségedért. Ismerjük a mondást: napi egy alma, az orvost távol tartja. Sok gyümölcscsel és zöldséggel erősítheted az immunrendszered. A legegészségesebbek: alma, áfonya, szőlő, kivi, brokkoli, fokhagyma. Felejtsd el a gyorséttermeket: a sült krumpli olajban készül, a menük tele vannak transzsírokkal és szénhidráttal. Ugyanúgy nem ártana felhagyni a chips-szel, a füstölt hússal, a védőgázos csomagolású felvágottakkal, mivel nem ajánlott túl sok nátrium-nitrátot tartalmazó ételt enni. Arra is figyelj, mit iszol: kerülj a cukros üdítőket. Mielőtt megveszel valamit, mindig olvasd el a címkén az összetevőket! Ha szuperégszséges akarsz lenni, akkor főzz minél többet magadra, így biztosan tudod, mi kerül az ételedbe. Arra is figyelj, hogy ne egyél túl sok sőt. Tanuld el a keleti konyha fortélyait, mert ott több zöldséget használnak főzés közben, és ha lehet, inkább párold meg azokat.



NE DOHÁNYOZZ!

Szükségtelen mondani, hogy a cigifüstnél aligha van károsabb. Még ha nem is dohányzol, akkor is sok esetben beszívhatod a füstöt a köztereken, ami ugyanolyan káros, mintha aktívan dohányoznál. Ha társaságban vagy, és megkínálnak cigivel, utasítsd vissza a saját érdekében! Ne érezd rosszul magad amiatt, hogy csak Te nem gyújtasz rá!

SZEDJ VITAMINOKAT!

Tény, hogy 21. századi táplálkozással nem viszünk be elég vitamint a szervezetünkbe, hisz a készételek roskadoznak a tartósítószerektől, és kevesebb tápanyagot tartalmaznak. Érdemes pótolni a vitaminokat „mesterséges módon”, azonban ezt sem szabad túlzásba vinni. 1-3 hónapos kúra után ajánlott szünetet tartani, mielőtt rátérnénk egy másfajta vitamindra.

A választék viszont minden igényt kielégít: ma már szinte mindent lehet kapni, amire csak szükségünk lehet. A most legdivatosabb kapszula: a Q10 koenzim és a homoktövis, amit igazi életerő adóként tartanak számon.

MENJ FRISS LEVEGŐRE!

A szennyezett levegő rendkívül káros a szervezetre. Sajnos nem tudjuk teljesen elkerülni, hiszen közlekednünk kell a mindennapok során, de lehetőleg kerüljük a négyesávú autótutakat, a zsúfolt belvárost és a füstölögő, ócska buszokat. Minél magasabbra megyünk, annál tisztább a levegő, ami igazi gyógyír a szervezetnek!

KERÜLD AZ ÁRTÓ SUGARAKAT!

A mobil, a tévé, a számítógép már mindennapos használati eszközeink, de sokszor bele sem gondolunk, hogy az

elektroszmog, amivel körül vagyunk véve, mennyire káros is a szervezetünkre. Nem is beszélve a mobilantennáról, a nagy adótornyokról és egyéb kémiai sugárzásokról. Bár ezeket nem kerülhetjük el, azért figyelj arra, mivel veszed körbe magad.

Végül pedig ajánlanék pár, bio- vagy gyógynövényboltból beszerezhető élelmiszert, étrendkiegészítőt, amelynek segítségével igazán egészségesé válhatsz: galagonya, gránátalma, szőlő, kamilla, angyalgököér, homoktövis, acerola, goji bogyó, fehér mustármag, méhkenyér, ginzeng. Ezen kívül ajánlott a különböző zöldség- és gyümölcslevek fogyasztása: cseresznyelé (izületi gyulladásra), narancslé (vérképzéshez), vörösfonyalé (immunerősítő), fekete céklalé (májtisztító), káposztalé (anyagcsere-fokozó).

HA A VIRÁG ÉS A MÉHECSKE MÁR UNALMAS

TERMÉSZETESEN MINDENKINÉL ELÉRKEZIK AZ A PILLANAT, MIKOR A SZÜLEI ÚGY GONDOLJÁK, ITT AZ IDŐ AZ IZZASZTÓ, FEJVAKARGATÓS BESZÉLGETÉSNEK, AMIKOR A KEDVES, ÁM ZAVARBAN LÉVŐ SZÜLŐK TISZTÁZZÁK, HOGY A GÓLYA NEM HOZ SEMMIT. NEM LEHET ELDÖNTENI, HOGY MELYIK FÉL SZÁMÁRA KÍNOSABB EZ A BESZÉLGETÉS.



A szülőben egyfelől lejátszódik az, hogy „Úristen, felnőtt a gyerek”, másfelől rögzvest a saját életét modellezi le ahelyett, hogy a tényekre támaszkodna. Semmi mást nem kell tenni ilyenkor, csak őszintének és lazának lenni, amivel könnyen meg tudjuk alapozni azt, hogy az ifjonc bátran és nyíltan kérdezzen, ha problémája akad. A gyerek szemszögéből sem könnyebb a helyzet, ugyanis információkat a folyosói történetmesélésből szerez, amit a netről egészít ki, de sehogya sem áll ez össze egy egészségre, illetve az érzelmi részével a dolognak nem foglalkozik. Mi a megoldás az őszinteségen kívül? Egy applikáció, ami nem más, mint a LoveInfo.

LOVEINFO

Az applikációt (aminek van Facebook-oldala is) a semmiből a fiataloknak készítették a fejlesztők. Vagyis nem csak a „neked szól” fül alatt választhatunk abból, hogy a fiatal felhasználó csoportba tartozunk-e, vagy a szülői csoportba. A szülőeknek egy nagy könnyebbség lehet, hogy van egy

fórum, amelynek segítségével az említett pironkodó mondataikat egy tömör egészé tudják formálni. A fiatalokkal tisztázza az app, hogy miről is fog szólni az itt eltöltött idő: hogyan vigyázzanak magukra a szerelem és az élet útvesztőiben.

A következő fül az „Útravaló”, ami külön lányoknak és fiúknak szól. Mivel az applikáció teljes mértékben a prevenciót helyezi a középpontba, ezért az internet veszélyeit és a bűncselekményeket is vizsgálja a szexualitás aspektusából. Az „Ismerd meg magad” fülnél a nem kiválasztásával megismerkedhet a felhasználó a testével, és megtudhatja, miért fontos az önismeret és önvizsgálat. Itt olvashatunk a biológiai tényekről is.

Az alkotók minden információt világosan és szakszerűen orvosi, jogi támogatással állítottak össze – és ráadásul rendkívül szórakoztatóan, Manfréd és Elvira, a hím- és női ivarsejt főszereplésével és tolmácsolásában, sokszor képregény formában.

A Tudástár talán a legfontosabb eleme a programnak. Ezt megnyitva újabb fülekkel találkozhatunk, mint pl. a „Tiszta ügy”, ami a tisztálkodás fontosságát emeli ki. Lehet, hogy így elsőre teljesen alap dolognak számít, de sokan nem veszik komolyan. A második fül a „+Véd”, az óvszerhasználat fontosságáról és tudnivalóiról szól. A következő, a Kacsák

fül a legviccesebb talán. Ugyanis itt Manfréd és Elvira fogadnak, és olyan tévhiteket mesélnek el képekben (és cáfolatukat), mint pl. a „méret a lényeg”, vagy hogy „ha menstruálok, nem lehetek terhes”.

A „Rés a pajzson” fül alatt tájékozódhatunk betegségekről. A „Tűzfal” fül alatt pedig arról, hogy milyen lehetséges védekező eszközök vannak: megszokottak és kevésbé ismertek. A „Dokinál” fülnél azt tudhatod meg, mi és hogyan történik egy nőgyógyászati vizsgálaton.

Ha visszatérünk a főmenübe, akkor még az első alkalomról olvashatunk, illetve arról, hogy lélekben hogyan is készülünk fel rá. A „Vészhelyzet” menüpont alatt nem csak a nemkívánt terhességről, és annak jogi következményeiről, hanem droprevencióról, és a nemi erőszakról tudhatunk meg információkat. Az app itt azonnali segítséget nyújt a bajban: pl. GPS-navigációval elvezet a legközelebbi szakrendelésig, és ingyenesen hívható lelkesegély-szolgálatot is találsz benne. Az alkalmazás végén pedig jön az agyzsibbasztás, a Játék!

Nagyon sok fontos dolgot hangsúlyoz még az alkalmazás, de mégis van köztük néhány „ököl szabály”: Mindig fordulj a szüleidhez, mert biztos megélték már azt, amit te, és ők azonnal tudják, mi legyen a folytatás. A legjobb, amit tehetünk, hogy több forrásból táplálkozunk, például olyan hitelesből, mint a LoveInfo.

(Kobl Adrienn)



Légy nyitott, kísérletezz sokat, és máris megszereted a kémiát!

NÉGY PEDAGÓGUS VEHETTE ÁT A MAGYAR KÉMIAOKTATÁSÉRT DÍJAT NOVEMBER 15-ÉN A MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADÉMIÁN. A PÉNZJUTALOMMAL JÁRÓ ELISMERÉST A RICHTER GEDEON ALAPÍTVÁNY A MAGYAR KÉMIAOKTATÁSÉRT KURATÓRIUMA 18 ÉVE ÍTÉLI ODA KÖZÉP- ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLAI PEDAGÓGUSOKNAK, AKIK TÖBB ÉVTIZEDES, PÉLDAÉRTÉKŰ MUNKÁJUKKAL JELENTŐSEN HOZZÁJÁRULNAK A SZAKKÉPZÉSHEZ, A TEHETSÉGEK FELKAROLÁSÁHOZ ÉS A TUDOMÁNYÁG SIKERÉHEZ, VALAMINT KIEMELT FIGYELMET FORDÍTANAK A KÉMIAOKTATÁSRA ÉS A TANTÁRGY MEGSZERETTETÉSÉRE.

Az innovációs eredmények legfőbb motorja a jól képzett szakemberek teljesítménye, mely eredmény az oktatás színvonalán múlik. Éppen ezért a Richter Gedeon Nyrt. prioritásként kezeli a magyar oktatás helyzetét, így a továbbiakban is kötelességének érzi, hogy a lehetőségekhez mérten folytassa támogató tevékenységét ezen a területen is. A Richter Gedeon Alapítvány a Magyar Kémiaoktatásért kuratóriuma 18 éve ítéli oda a rangos elismerést, mely személyenként 400 ezer forintos pénzjutalommal is jár.

Elismerésben részesült Éva Angéla (Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium), Gelencsér László (Piarista Gimnázium, Budapest), Kiss Loránd (Sövény Elek Szakközépiskola, Gyergyófalva, Románia) és Vámos István (Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Petrik Lajos Két

Tanítási Nyelvű Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai Szakgimnáziuma). A díjazott pedagógusokat egy-egy korábbi tanítványuk köszöntötte, kiemelve mentoruk meghatározó szerepét későbbi pályaválasztásukban. Valamennyi laudáció a díjazottak kiemelkedő oktatói tevékenységét is méltatta.

Nagy Boglárka, a budapesti Deák Téri Evangélikus Gimnázium 10. osztályos tanulója is szép szavakkal emlékezett meg Éva Angéláról, aki a kezdetektől fogva támogatta tanítványát, hogy elindulhasson a kémia-biológia tárgyakkal kövezett úton. Boglárkát Angéla néni lelkesedése ragadta magával. Rengeteg szakkörön és versenyen vett részt. A gimnáziumba kémiából is kellett felvételizni, ezért már a versenyfelkészülésekkor is olyan feladatokat oldottunk meg, amik előfordulhatnak a felvételin – tette hozzá Boglárka, aki szerint ha az ember odafigyel, észreveszi, hogy mennyire érdekes tantárgy a kémia, csak nyitottan kell hozzáállni.

Éva Angéla (képünkön) kémia-fizika szakos pedagógus, aki nagyon hálás tanítványainak, kollégáinak és a szülőknek, hogy kiérdemelhette a díjat. Diákjai szeretnek



kísérletezni, nagyon jó gondolatmenetekben vesznek részt és van humor az együtt töltött időben. Úgy véli, hogy mivel a kémia és a fizika a mindennapi életünk része, meg kell értenünk, hogyan működik körülöttünk a világ. Azokban a kísérletekben, amiket végzünk, felfedezhetik a diákok a mindennapi jelenségeket, így egyszerűbbé és szebbé válik számukra a világ – hangsúlyozta a tanárnő.

(Nagy Norbert)





Színészből műsorvezető?

ÖSSZESÚGNAK A HÁTA MÖGÖTT, GYEREKKORÁBAN AZ OSCAR VOLT AZ ÁLMA ÉS A LEGBIZTOSABB PONT AZ ÉLETÉBEN A CSALÁDJA – BEMUTATJUK PRIBELSZKI NORBERTET.

„Teljesen átlagos, húsz éves srác vagyok, aki azt csinálhatja, ami boldoggá teszi.” – mondja az orosházi fiú, aki tavaly költözött Pestre, hogy a tanulás mellett az álmait kergesse, így olyan produkciókban szerepel(t), mint a Barátok Közt vagy az Egynyári Kaland.

Pribelszki Norbert kitartása és alázatos hozzáállása példaértékű lehet azon feltörekvő vidéki fiatalok számára, akik a fővárosban képzik el jövőjüket. „Egyre többször állítanak meg az utcán, hogy közös fotót kérjenek tőlem, de nem gondolom, hogy emiatt többet érnék bárkinél.” – mondja Norbi, aki a fogadások mellett a másodévet teljesíti a Nemes Nagy Ágnes Színészképzőben, ahol beszédtechnika, ének, mozgás, báb és színészmesterség órái közül, legutóbbit kedveli igazán. A vidéki fiú nem szereti, ha valaki elszáll, szerinte az a lényeg, hogy mindig tudja magáról az ember, hogy honnan jött. A karján lévő két tetoválás – egy Family felirat és a testvére születési dátuma – is szorosan kapcsolódik ehhez a gondolatmenethez. „Egyedül gondoskodni magamról Pesten tanultam meg, de szerencsére nem itt tapasztaltam meg, hogy milyen a családomtól külön élni, hanem gimnáziumban, mikor kollégiumba kerültem. Akkor, 16 évesen a családom hiánya miatt varratam először magamra. Nem bántam meg, mert ha a csuklómra pillantok, mindig azt érzem, hogy velem vannak. Az egyik legnagyobb példaképem az édesapám, szeretnék olyan apa lenni, mint ő.” – hangsúlyozza a fiatal színész, aki emellett olyan sokoldalú előadó tevékenységére figyel oda, mint Justin Bieber, hiszen szerinte az énekes már fiatalon elkezdte építeni karrierjét. Norbi úgy érzi, vannak pozitívumai annak, hogy önállóan

intézi dolgait, mert felnőtt és érettebb lett. Amiben az élet területén jócskán fejlődnie kellene az az időbeosztás, hogy ne mindent az utolsó pillanatra hagyjon, szakmát tekintve pedig elsősorban a beszédtechnikáján szeretne csiszolni. „A színészet számomra a kiteljesedés, lehetőség arra, hogy az ember megmutasson magából egy darabot és adjon valami pluszt másoknak. Olyan ez, mint egy piac, ahol kiárusítjuk az érzelmeinket, miközben megformáljuk a karaktert.” – mondja a húsz éves tehetség, aki sokszor meglepi, hogy szülei mindenben támogatták, amit kitalált, és saját gyermekét ő is hasonló módon szeretné majd nevelni és segíteni a céljai elérésében.

Jótekingy szándéka nem csak ebben a témában mutatkozik meg. November 19-én több hírességgel együtt McDonald's-okban önkénteskedett, a befolyt összeg egy részét pedig Ronald Házak kapják, ahol olyan családokat segítenek, akiknek gyermekük orvosi ellátásra vagy kórházi ápolásra szorul. „Szívesen találkoznék is velük, ha ezzel tudnék nekik egy jó percet, vagy napot szerezni. Biztos, hogy nagyon megviselne, eddig nem lettem volna rá képes, de most már úgy érzem, hogy be tudnám vállalni.” – mondja bizakodva az értelmes fiú, aki került már élete során mélypontra. „Most boldog vagyok, de nekem is voltak hullámvölgyeim. A kudarcokra mindenkinek szüksége van, mert azok által leszünk többek. A horgonyos tetoválásom például akkor került rám, mikor elbizonytalanodtam magamban, abban kezdtem kételkedni, hogy jó úton járok, vagy sem. A támogató ismerősök által visszataláltam magamhoz

és lehorgonyoztam a színészet mellett. Úgy gondolom, hogy ha nem úgy történnék a dolgok, ahogy szeretnék, az nem feltétlenül csak amiatt történhet, mert nem tesznék érte eleget. Egy casting sikeressége például több tényezőn is múlhat, természetesen ott sem mindegy, mit mutatunk meg magunkból. Tegyük fel, hogy én egy torta vagyok, vannak helyzetek, mikor csak egy-egy szeletet adhatok, mert a szituáció úgy kívánja meg.” – hangsúlyozza Norbi és hozzáteszi, hogy most épp egy negatív karakterre vár, mert az lenne az igazi kihívás számára. „Filmnézés és színházlátogatás közben is figyelem a kollégákat, amellett, hogy átadom magam az élménynek, szívom magamba a tudásukat. Most legszívesebben egy gonosz szerepet alakítanék, hiszen magamból kellene merítenem, de teljesen más embert formálhatnék meg, mint aki én vagyok. Emellett kipróbálnám majd magam egy játékos, könnyed televíziós show élén, vagy egy mélyebb, beszélgetős műsor vezetőjeként is.” – mesél jelenlegi terveiről Pribelszki Norbert.

(Hanis Patrícia)

A színpad mögött – Tamaskó Áron

A 18 ESZTENDŐS ÁRON IDÉN KEZDI 7. ÉVÉT A SZÍNPADON. EZEK AZ ÉVEK MAGUKBA FOGLALNAK KÉT TÁRSULATOT ÉS EGY FILMES SZEREPLÉST IS. A JÖVŐJÉT IS ABSZOLÚT A SZÍNHÁZBAN KÉPZELI EL, A SZÍNMŰ VAN JELENLEG TERVBEN A TOVÁBBTANULÁS TÉMÁBAN A VÉGZŐS GIMNAZISTÁNAK.



Áron pályafutását 6 éve az akkori Gong, most már Neringa néven futó színjátszó csoportban kezdte, amelyet a MU színház két színésze vezet, Patonay Anita és Gyombolai Gábor. A színjátszó csoportnak azóta is oszlopos tagja. E mellett most kezdte második évét a Katona József Színház diák brigádjában. Áron már általános iskola alsóosztályában is érdeklődött a színház iránt. „Mindig is érdekelt ez a műfaj: a színjátszás, a színház, a film. Ezért hívtam az akkori osztálytársam, hogy menjek el veled kipróbálni a Neringát. Szóval nem is magamtól jött az ötlet, hogy elkezdjek színjátszó csoportba járni”.

Mesélt az első főszerepléséről, amelyet a Neringa színjátszó csoporttal maguk rendeztek. A darab a Vihar címet viselte. Az Országos Diákszínjátszó Egyesületek fesztiválján is felléptek ezzel a darabbal, melynek díjkiosztóján Áron egy különdíjat kapott a szerepléséért.

„Az első momentum, amikor belegondoltam, hogy akár komolyabban is foglalkozhatnék a színészkedéssel, az az volt, amikor a MU színházban a Vihar című előadásunkat próbáltuk a Neringával, a kamarateremben. Ekkor próbáltuk először fényekkel, rendes színpadi világítással. Én kaptam a főszerepet. Kiálltam a színpadra a legelső jelenethez és felkapcsolták a reflektort. Ez nagyon meghatározó pillanat volt. Ahogy ott állok és rám világítanak a fények. Megálltam egy pillanatra, - ekkor még nem ment a jelenet – egyszerűen annyira jó volt ott lenni. Ekkor gondolkodtam el azon, hogy ezzel foglalkoznék legszívesebben az életemben.” Mindezek mellett egy casting ügynökség is kezei közé vette Áront, aminek köszönhetően az Indián című filmben az egyik főszerepet játszhatta.

„Az Indián egy magyar, rövid játékfilm (félórás), egy fiatal rendező castingolt rá. A '70-es, '80-as évek alatti szocializmus idejében játszódik egy úttörőtáborban.

Én játszottam az egyik úttörő fiút, aki folyamatosan pesztrálta a főszereplőt, a végén egyébként „meg is halok”, természetesen rám zuhan az emeletes ágy. A filmet Budapesten és vidéken vettük fel, mellesleg Rudolf Péter is játszott benne. Iszonyatosan élveztem, hatalmas élmény volt!” Ez volt Áron első forgatása, s ráadásul a szerepe sem egy statisztaszerep volt, így sok dologgal meg kellett küzdenie a munkálatok során.

Áron a frissebb filmes élmények ellenére színházpártinak vallja magát, de persze az is közre játszik, hogy most abba fekteti a legtöbb energiáját. Kedvenc előadása a legutóbbi Katonás szereplése volt, melynek Kirakat Átrendezés Alatt a címe, ezt még most is játszzák a színházban, de áprilisra várható a következő bemutatója a csoportnak. „A második előadás katasztrófa volt, az első sem volt az igazi, de a többi olyan volt, hogy nem is tudom mit csináltam magammal. Úgy voltam benne a darabban mentálisan, hogy végig hiteles tudtam lenni a színpadon, egy pillanatra sem estem ki. Én sem tudom, hogy mi a recept erre, de sikerült egy olyan állapotba kerülni, hogy már nem a nézőknek, hanem magamnak és a színjátszótársaimnak játszottam az előadást. Nem a részleteken gondolkodtam, benne voltam a szerepben, tudtam, hogy mit hogyan kell csinálni, láttam a színjátszótársaimat, láttam az gesztusait és azokra reagáltam, mondtam a szövegemet. Sikerült nagyon magabiztosan kiállni a színpadra.” A végzős gimnazista srác a Színművészeti Egyetemre készül, de a B tervje egy informatikai végzettség, mert hát ugye a Színműre nem olyan egyszerű a bekerülés. Mindenesetre Áron nem is számít arra, hogy elsöre felvegyék őt, de kitarat a tervei mellett.

(Haimann Helga)

Papírhajóval Boglártól a Margitszigetig

„ÉN NEM VOLTAM SZÉGYENLŐS, NEM VÁRTAM, HOGY HŐS LEGYÉL, ÓH NEM. ÉS ENGEDTEM MINDENT ÉS HAGYTAM, HOGY BÁRMIT TEGYÉL, ÓH IGEN” – KEZD BELE LÁBAS VIKI ÉNEKESNŐ A MARGARET ISLAND „NEM VOLTÁL JÓ” CÍMŰ DALÁBA, AMELY EREDETILEG ANGOLUL ÍRÓDOTT. AKKOR MÉG EGYIK SZÁMUK SZÖVEGE SEM SZÓLT MAGYARUL, MINDADDIG, AMÍG BRÓDY JÁNOS JAVASLATÁRA ANYANYELVÜNKÖN FOLYTATTÁK A ZENÉLÉST. ÚGY TŰNIK, MEGTALÁLTÁK SAJÁT ÚTJUKAT, HISZEN AZÓTA MINDEN FESZTIVÁLON ŐRJÖNGVE VÁRJA ŐKET A KÖZÖNSÉG. A ZENEKAR ÉNEKESNŐJE, LÁBAS VIKI A DUE TALLÓZÓNAK MESÉLT A KEZDETEKRŐL, JELENLEGI MUNKÁIKRÓL, ÉS ARRÓL, HOGY MIKÉPP VÁLHATOTT EGY MINDÖSSZE 3 ÉVES BANDA SOKAK KEDVENCÉVÉ.



MIKOR DÖNTÖTTÉD EL, HOGY ZENÉSZ AKARSZ LENNI?

Én nem zenésznek készültem, nem is zenész családból származom. Volt egy elég komoly tüdőbetegségem 2 éves koromtól, és úgy gondolták a szüleim, hogy ha már ennyit elvett az élet, akkor a zene talán vissza tud valamennyit adni. Ezt követően 14 éven keresztül klasszikus klarinétosnak készültem, és ezáltal a betegségem is javult. Csak később kezdtem el az énekléssel foglalkozni. Azt szokták mondani, hogy van, aki erre születik, és úgy érzem, én lehet, hogy erre születtem.

MILYEN ZENÉKET HALLGATSZ, HA ÉPP NEM A SAJÁT ZENEKARODDAL FOGLALKOZOL?

Most épp semmilyen. Talán néha egy kis komolyzenét, vagy dzsesszt, de jelenleg készíjtjük új lemezünket, ami szeretnénk, ha teljes mértékben a sajátunk lenne. Ne más előadóktól koppintsunk szöveget, dallamokat, hanem az ihletet szeretnénk magunk meglelni.

HOGY ALAKULT MEG A MARGARET ISLAND?

Egy balatonboglári zenekari tehetségkutatón találkoztunk először egymással, ahol mindegyikünk akkori saját bandájával lépett fel. A sors és a zsűri keze pedig úgy hozta, hogy mindhárman a saját kategóriánkban (basszusgitár, gitár, ének) különdíjat kaptunk. Egymásra néztünk, szimpatizáltunk egymással, de nem történt semmi. Egy-másfél év múlva zenekaraink felbomlottak, ennek folytán pedig Füstös Bálint, mostani gitárosunk dobta fel az ötletet, hogy álljunk össze. Bálint nagyon közel lakik a Margitszigethez. Nagyon sok gyerekkori emlék köti oda őket: első séta, első szerelem, első focizás, ezért nekik nagyon fontos ez a sziget itt a nagy beton dzsungel közepén. Nekem is az, mivel én vidéki lány vagyok, ezért nekem a határtalanság, a zöld és a természet szeretete alap dolog az életemben. Igazából nem is ismertem ezt a helyet a Margaret Island előtt, hanem szépen, ahogy a zenekar is fejlődött, közben egyre részletesebben fedeztem fel a szigetet.

A KONCERTEKEN A KÖZÖNSÉG PAPIRHAJÓK RENGETEGÉT HAJTOGATJA MEG. HIVATALOS EMBLÉMÁTOK IS EZ AZ ELEM LETT. DE MIÉRT PONT A PAPIRHAJÓ?

Egyszer leültünk a menedzserünkkel, Krisztiánnal meg a fiúkkal csak úgy beszélgetni, hogy mit és hogy szeretnénk... Nekem akkor eszembe jutott, hogy lehetne valami konkrétabb kontakt a közönséggel, vagy egy olyan szimbólum, ami teljesen mi vagyunk, és amiről mi jutunk mindenkinek az eszébe. Egy papírhajó egyszerűen meghajtogatható, bárki számára elérhető, nem kerül pénzbe. Rengeteget kaptunk is a közönségtől, nekem egy egész papírhajó-gyűjtemény-hadseregem van otthon, több ezer darab. A világ majdnem

minden pontjáról küldtek már nekünk papírhajós képeket, ahol hallgatnak minket.

SZOKTÁL MÉG IZGULNI FELLÉPÉSEK ELŐTT?

Persze! Nem olyan véresen, mint régen, hogy az ember kb. már belázasodik, mire felér a színpadra, de azért egy olyan izgatottság, hogy minden a helyén legyen, az természetesen van. És szerintem, ha ez kiveszne, akkor teljesen lelketlen lenne.

JÚNIUSBAN MEGKAPTÁTOK „AZ ÉV FELFEDEZETTJE” FONOGRAM-DÍJÁT. HOGY ÉLTÉTEK MEG? SZERINTED MIVEL ÉRDEMELTÉTEK KI?

Ez szinte egy öröme, amit mi csinálunk, és az összes zenész, akivel dolgozunk, nagyon magasan kvalifikált, így is, hogy egy fiatal zenekar vagyunk. Ez pedig egy szakmai elismerés. Ez nem egy külső díj, ezt nem a közönség, vagy egy olyan fül határozta meg, aki nem ért a zenéhez, hanem

tényleg szakmabeliek. Amikor az egésznek nekiálltunk, akkor ez egy nagyon nagy álom volt, hogy egyszer Fonogram-díjas legyen a Margaret Island. Én mondjuk azóta sem láttam a díjat, mert ott van Bálint szobájában, de el tudom képzelni, hogy jó lehet otthon nézegetni.

AZ X-FAKTOR HATODIK SZÉRIÁJÁBAN, A MENTORHÁZBAN BYEALEX MENTORSEGÉDJE VOLTÁL, NOVEMBERBEN PEDIG EXTRA PRODUKCIÓKÉNT LÉPTETEK FEL AZ ÉLŐ SHOW-BAN. EZT A FELKÉRÉST HOGYAN FOGADTAD?

Alexszel már nagyon régóta ismerjük egymást, sok helyen felléptünk egymás előtt, vagy után, úgyhogy nem volt ismeretlen a terep. Nagyon örülök neki, hogy egy ilyen közkedvelt tévé nyitott az olyasfajta zenére, amit mi képviselünk, ami nem a pénzhajhászról szól, és nem arról, hogy minél nagyobb csinnadratta legyen, hanem szeretnénk az embereknek adni valami léleksimogató dolgot.

A MŰSORBAN A VENDÉG FELLÉPŐK ÁLTALÁBAN ELŐRE FELVETT ZENEI ALAPRA ÉNEKELNEK RÁ. EZT NEKTEK IS ÍGY KELLET CSINÁLNI?

Nem. Ez is egy hatalmas megtiszteltetés volt, amiért nagyon hálásak vagyunk az egész csapatnak. Másokkal ellentétben nekünk megadták a lehetőséget, hogy a színpadon minden élőben szólalhasson meg. Amit a nézők hallhattak, az minden részletében élőben született.

MILYEN FOGADTATÁSA VOLT A PRODUKCIÓNAK?

Ami az X-Faktor oldalán megjelent, az mind negatív kommentet kapott, egyébként nem is vártam többet ettől az egészről. Az bizonyosodott,

hogy akik tévét néznek, vagy egy bizonyos zenére nyitottak, azok még ezt nem tudják befogadni, de ennek ellenére úgy érzem, hogy ez egy nagyon jó nyitás és kezdeményezés volt.

VANNAK ÓRULTEBB RAJONGÓITOK?

Vannak kirívó esetek, nagyon sok. Vannak olyan emberek, akik már 50-60 koncertre is eljöttek idén, egymás utáni napokon is követnek minket, vagy a turnébusz után jönnek. De ha nem tudnak ott lenni, elnézést kérnek, és küldenek papírhajót. Vannak elvetemültebb figurák is. Volt már arra példa, hogy engem majdnem kirántottak egy kordon mögül, vagy, hogy folyamatosan leveleket írogatnak, figyelemmel kísérik, mikor melyikünknek van szülinapja, vagy névnapja. Azonban ezt magunknak is köszönhetjük, mivel úgy érzem, hogy nagyon közvetlenek vagyunk és emberek ebben a nagyon nem emberi világban.

(Balog Péter)

A PROFILKÉP MÖGÖTT

A MÚLT HAVI CIKKBEN BESZÉLTÜNK ARRÓL, HOGY HOGYAN OSSZUNK MEG MAGUNKRÓL BIZTONSÁGOSABBAN INFORMÁCIÓKAT, HOGYAN CSÖKKENTSÜK AZ ADATLOPÁS ESÉLYÉT, ÉS HOGYAN KERÜLJÜK EL A KÍNOS HELYZETEKET. DE MI A HELYZET AZ ONLINE ZAKLATÁSSAL, A HAMIS PROFILOKKAL? MIHEZ TUDUNK KEZDENI A CYBERBULLYING-GEL?

Elég csak a legalapvetőbb példára gondolnunk: „A szüleim nem engedik, hogy Facebookozzak, mert mi van, ha zaklatni kezdenek, nem tudják, hogy ki van a profil másik oldalán, és különben is, rossz az egész.” A példában felvetett két első problémára szeretnénk most választ találni.

Először arra, hogy miként ellenőrizhető, igazi-e a profil, aminek a tulajdonosával beszélni kezdünk. Az egyik a kép alapján való ellenőrzés. Gyanúsán modellszerű a profilképen látott ember? Chrome használatával pillanatok alatt rá lehet keresni a képre, csak egy jobb kattintás kell hozzá, majd a legördülő menüből kiválasztani a „képkeresés” lehetőséget. Persze, vannak esetek, amikor idáig sem jut el az ember,

És hogy találkozz-e olyan emberrel, akit csak a netről ismeresz? Jóképű? Okos? Kedves? Vicces? Jó a dumája? Szerinted? Hogy biztos nem baltás gyilkos? És erre az életed is rá mernéd tenni? Sokan ugyanezt hitték. Sokan tévedtek. Sokan azóta sem mentek haza. És de, Veled is megtörténhet. A rossz emberektől nem véd búra, csak Te védheted meg magad.

Míg egy hamis profillal való „barátkozás” elég könnyen kivédhető, az online zaklatás már jóval nagyobb probléma. Ennek egy része kivédhető a múlt hónapban bemutatott biztonsági beállításokkal, de az olyan emberekkel szemben, akik már ismerőseink, nehezebb dolgunk van. Persze letilthatjuk őket, törölhetjük a kommentjeiket, és törölhetjük őket az ismerőseink közül is, de azok addigra lelkiileg már nyomot hagyhatnak az arra fogékonyaknál. Arról nem is beszélve, hogy az ismerőseink körében még továbbra is okozhat kellemetlenséget vagy problémát.

hatással van rád! Ha ezt sikerült megérteniük, akkor már ugyanaz a dolguk, mint az offline zaklatásnál. Biztosítani az áldozatot arról, hogy mellette állnak, segíteni abban, hogy felülemelkedjen ezeken a problémákon.

Ha felismertük a zaklatást, akkor már tenni is lehet ellene. Ha áldozattá válsz, ne félj segítséget kérni, csak az segíthet, a zaklatót egyedül nagyon nehéz legyőzni! Rengeteg lehetőség van erre, különböző lelkeség-szolgálatoknál (pl. HelpApp, Kék vonal), vagy bekapcsolódhatsz a Hintoalovon Alapítvány Yelon nevű online szexeducációs programjába, amely azért jött létre, hogy testről, lélekről és szexualitásról őszintén, tabuk nélkül tájékozódhass.

A legcélszerűbb persze, ha elsőként a közvetlen környezetedhez fordulsz: szüleidhez, tanárodhoz, barátaidhoz. A lényeg, hogy nem szabad elmenünk a problémák mellett csukott szemmel, kérjünk segítséget, segítsünk annak, akinek erre szüksége van, és tudatosítsuk, hogy a netes zaklatás nagyon is valóságos zaklatás!

(Springer Barnabás)

pusztán a névből ki lehet szűrni, hogy kamu profilról van szó. Másik lehetőség az adatok ellenőrzése. Sok esetben azok, akik hamis oldalt készítenek, elég hanyagul teszik ezt, így aztán nem töltik ki a személyes adatokra vonatkozó mezőket. Csak egy-két nagyon alap adatot találsz meg? Jobb, ha nem jelölöd vissza az illetőt. Harmadik lehetőségünk az aktivitás megfigyelése. Ha gyanúsán csak egy irányba keresgél az illető, vagy csak hölgy ismerősei vannak, és abból sem sok, akkor nagy rá az esély, hogy zaklatóval van dolgunk. A negyedik módszer mutatja a legjobban a közösség erejét. Ma már több olyan Facebook-csoport van (pl. „magyar kamureg” vagy „kamu profilok közössége”), ahol a tagok mindenki számára elérhető módon posztolják a kamu profilekat, hogy mások ne essenek bele a csapdába.

Kiberzaklatásnak nem csak a „csúnya” kommentek írása számít, hanem a folyamatosan érkező üzenetek, akár fenyegető vagy „csak” nyomasztó tartalommal, a kényelmetlen képek megosztása, vagy akár a gyűlöletkeltés is annak számíthat. Az interneten keresztül sokszor sokkal durvább lehet a zaklatás, mint a valóságban, hiszen egy profil mögé bújva az ember sokkal kevésbé érez empátiát, szégyent, a névtelenség, arctalanság sokkal „bátrabbá” tesz.

De mit tehetünk, ha már megtörtént a baj, és valaki téged zaklat? Elsőként a szülőket kell beavatnod, ha iskolai ismerősről van szó, akkor a tanáraidat, és velük kell megérteni, hogy az online zaklatás milyen

Ebben a hónapban rendhagyó módon nem egy applikációt mutatunk be nektek, hanem egy mobilbarát weblapot. Érettségizőknek hatalmas segítség lehet, mindenki másnak pedig megkönnyíti a tanulást. A zanza tv-vel sokkal szórakoztatóbb a tanulás, már csak azért is, mert ehhez nem kell tankönyveket bújni, elég 5 perces videókat néznünk – igaz, nem elég csak egyszer végignézni, ha ötöst szeretnénk...

ZANZA TV

Kezdjük azzal, hogy nem kell Neumann Jánosnak lennünk ahhoz, hogy tudjuk kezelni. A felület színes, és egyedi tematikára épül – a főbb érettségi tantárgyakra (és egy pár különlegesre, úgy, mint filozófia, pszichológia). A képernyő bal oldalán helyezkednek el a tantárgyak, szépen, katonás sorrendben. Ha rákattintunk az egyikre, megjelennek a témakörök, ugyanolyan sorrendben, ahogy a tanórákon vettük őket, minden egymásra épül. Első teendője a tanulni vágyónak nem más, mint az 5 perces szórakoztató videót megnézni, ami remekül van animálva.

A témához kapcsolódó személyiségek arcképpel, évszámmal megjelennek a

videóban. A forrásokat nem csak felolvasva, de kép formátumban is megjelenítik, és a legtöbb ábrát a tankönyvekből szerezték. A videók segítenek benne, a tananyagot egységesen lássuk, ne törje meg egy szünet, vagy a padtársunk motyogása. Megtudhatjuk belőlük a kötelező irodalmat, ajánlott oldalakat, előző leckékkel való kapcsolódási pontokat. Miután átrágtuk magunkat a videón, nekiveselkedhetünk a tesztnek, ha esetleg hibáztunk, akkor visszanezhetjük, így arra a részre kicsit jobban fel tudunk készülni. Végezetül, ha igen elszántak vagyunk, letölthetünk feladatlapot is. Ha regisztrálunk, a zanza segít abban, hogy megtervezzük tanulásunkat, mikor mit tanuljunk, és milyen ütemben, illetve nyomon

tudjuk követni, hogy milyen gyors a fejlődésünk. Az oldal fogalomtár füllel is el van látva, ha esetleg nem lennénk tisztában egy-egy szó jelentésével. Ha csak böngészgetni akarjuk az oldalt, nem célirányosan egy adott témában fejlődni, akkor a kezdőoldal nagy részét a legnépszerűbb videók képei terítik be, ahol bátran mazsolázhatunk. A zanza tv nem elegendő ahhoz, hogy felkészüljünk egy dolgozatra, vagy az érettségire. Ez tény. De ha csömörünk van a könyvkupacoktól, és hiába emeljük ki a negyvenedik színnel a lényeges dolgokat, nem fér a fejünkbe a mérhetetlen tudás, ráadásul még a vizuális tanuló típusba is tartozunk, akkor semmiképpen ne hagyjuk ki egy-egy tantárgy kapcsán.

(Kobl Adrienn)

DIGITÁLIS KISOKOS



8+2 dolog, amit tudnod kell, mielőtt télen az utcára mész

MEGLEPÜNK: NEM UGYANOLYAN A KÖZLEKEDÉS NYÁRON ÉS TÉLEN. A NYÁRI HÓNAPOKBAN A MELEG, A FÜLLEDT IDŐ ÉS A FÁRADTSÁG, DECEMBER KÖRNYÉKÉN A SÖTÉT, A CSÚSZÓS UTAK ÉS A ROSSZKEDV OKOZZÁK A LEGTÖBB BALESETET AZ UTAKON. NEM CSAK RÉSZT VENNI, FIGYELNI IS KELL.

„Légy a szokásosnál figyelmesebb: nézz körül jobban, hajts lassabban és légy türelmesebb a többi közlekedővel!”

HA VEZETSZ:

1. Sötét van

Oké, nem újdonság, hogy télen korábban sötétedik, mint nyáron, de ezt a témát képesek vagyunk elbogatellizálni. A legfontosabb érzékszervünk, amit a közlekedés során használunk, a szemünk. Márpedig, ha a látási viszonyok romlanak, akkor mindinkább veszélyben vagyunk. Ha délután, 4 óra után munkából, suliból hazafelé tartasz (vagy a szüleid visznek), légy a szokásosnál figyelmesebb: nézz körül jobban, hajts lassabban és légy türelmesebb a többi közlekedővel – és bíztasd erre a családod is.

2. Az ablakok párásodnak

A rossz látási viszonyok David Beckhamje egy bepárásodott szélvédő, Ronaldinhója egy bepárásodott hátsó ablak és Christiano Ronaldója egy beláthatatlan visszapiillantó tükör. Igyekezz mindet rendbehozni még indulás előtt.

3. Egy csomó dolgot ellenőrizni kell

Ha a nappali átlaghőmérséklet 7 Celsius-fok alá csökken, fel kell tenni a hideg időben nagyobb tapadással bíró téli gumiabroncsokat. Ennek következménye, hogy rövidebb lesz a fékút a csúszós utakon, stabilabb a kanyarodás és könnyebb az elindulás, mert nem pörögnek ki a kerekek. Fontos még, hogy ne felejtse el ellenőrizni a tavaly tavasszal eltett gumiabroncsokat, pontos előírás vonatkozik a minimális bordamélységre (1,6 mm). Ne felejtse el ellenőrizni a guminyomást sem, az is sokat javíthat a biztonságon.

Nem csak a téligumik felszerelése elengedhetetlen a biztonságos téli közlekedéshez. Az akkumulátor sem szereti a hideget, érdemes kivenni és meleg helyre

tenni, ha az autó sokáig áll szabad téren. Minden más esetben elég ellenőrizni, illetve egy bikakábelt tartani a kocsiban vészhelyzet esetére. Cseréld le az ablakmosó- és hűtőfolyadékot olyan jégoldóra, ami 0 fok alatt is képes letisztítani a szélvédőt. Érdeemes ellenőrizni, hogy nem öregedtek-e el az ablaktörlők gumijai, mindig legyen nálad jégoldó spray, és vizsgálj meg a világító- és irányjelző berendezést is!

4. Csúszósak az utak

Ha az autót rendbetetted, már csak jól kell használnod: légy elővigyázatos, a megnövekedett féktávolság miatt jobban teszed, ha óvatosan vezetsz! Nagyobb követési távolság, kevesebb „bátor” manőver, és egy kis extra éberség megteszi.

5. Rosszkedvűek az emberek

A korai sötétedés nem csak a látási viszonyokra, hanem az emberek hangulatára is hatással van. Pár hét masszív sötétség után előjön az általános rosszkedv, ráadásul a munkából hazafelé már mindenkinek rossz a hangulata, mert sötét van. Ez csak azért nem túl szerencsés, mert a rosszkedv köztudottan hamar átcsap agresszióba is. Szóval jobban teszed, ha (ahogy az előző pontban említettük) óvatosan vezetsz.

6. Fokozottan ellenőrizni kell az alkoholfogyasztást

Ha tél, akkor ünnepek! Libasült, töltött káposzta, bejgli, mézeskalács, ezek végtelen permutációja, majd rá egy kis pálinka. Mert az kell, hogy leülepedjen a zsíros zsír. Nos, rossz hírem van: ha koccintottál (és ittál is a pohárból), aznap nem ülhetsz autóba, ugyanis zéró tolerancia van, ráadásul az ünnepek során a rendőrség általában fokozottan ellenőriz.

7. Van olyan, hogy extrém helyzet

A Katasztrófavédelem a honlapján arról tájékoztat, hogy télen előfordulhat olyan helyzet, amire nem számítasz, és nincs gyakorlatod a kezelésében. A Katasztrófavédelem azt írja, hogy ha hosszabb útra indulsz, és esélyes a nagyobb

havazás, akkor legyen az autóban plusz víz és takarók, melyek segíthetnek, ha útközben a zord időjárás miatt elakadsz. Szintén erre az esetre tanácsolják, hogy legyen nálad feltöltött telefon, térkép, GPS és lemelemlámpa.

8. Létezik olyan, hogy vezetéstechnikai tréning

Amikor az embert orvoshoz vagy pszichológushoz küldik, a válasz általában az, hogy „nekem nincs semmi bajom”. A vezetéstechnikai tréning is ilyen lehet, ahogy elhangzik, arra gondolsz, hogy „minek az nekem, tudok én vezetni”. Oké, oké, de a vezetéstechnikai tréning nem vezetni tanít meg, hanem jobb sofórré tesz, például azokra a nem várt körülményekre készít fel, mint a csúszós út vagy a rossz látási viszonyok. Legalább egyszer érdemes elmenni egy téli szezon előtt.

HA GYALOGOLSZ:

1. Csúszósak a járdák

A csúszós utak kicsinyített változatai a csúszós járdák, azzal a különbséggel, hogy itt nem a követési távolság a legfontosabb, amit észben kell tartani. A legjobb, amit tehetsz, hogy a házad/lakásod előtt mindig szárazon tartod a járdát: elvakarod a havat, homokot vagy fűrészport szórsz le, hogy ne legyen annyira csúszós. Ha pedig egy csúszós járdán közlekedsz, segíts másoknak végigmenni rajta, mert nagyon gyakori, hogy az idősök csontjukat törik egy-egy esés során.

2. Sötét van az autósoknak

Miért a te bajod, hogy sötét van az autósoknak? Hát azért, mert a kocsik (általában) nagyobb és nehezebb mint te, szóval kettőtök párharcából jó eséllyel az autó kerül ki jobban. A viccet félretéve, fontos, hogy ne vedd természetesnek, hogy az autó vezetője lát téged. Ne lépj elé, csak akkor, ha biztos vagy abban, hogy megáll a zebránál, főleg akkor, ha nem csak a látási viszonyok rosszak, még az út is csúszós.

(Berei Dániel)

MISZTER EXTRÉM, A POCOKKIRÁLY

**AZ INTERNETEN AZ LEHETSZ, AKI AKARSZ,
CSAK LEHET, HOGY A VALÓSÁGBAN VISSZAÜT.**

ENYVAGÁNY BUKÓSISAK, EGY MENŐ BRINGA KÖLCSÖNBE, ÉS MÁR KÉSZ IS AZ ÚJ PROFILKÉP, AMI AZT ÜVÖLTI RÓLUNK, HOGY REGGELIRE VESZÉLYT ISZUNK, DESSZERTRE PEDIG VAKMERŐSÉGET SZOKTUNK KANALAZNI ADRENALINNAL. PERSZE LEHET, HOGY MÉG KANYARODNI SEM TUDUNK, DE EZ MÁR KÉRDÉS.

Ebben a hónapban az online személyiségeinket vesszük górcső alá. A Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóságnak (NMHH) van egy tök jó netes, lapozgatható, ingyenes kiskönyve is a www.buvosvolgy.hu oldalon, amelyben sok egyéb mellett a virtuális életünkről is hasznos szó esik, csekkold! Van is egy jó kis sztorijuk hozzá: A kamasz Emmát éppen az összes frász kitöri, mert randira készül egy sráccal. A fiúval biosz szakkörön ismerkedtek meg, de Emma igazából csak azért járt oda, hogy a srác közelében lehessen. Egyszer véletlenül azt mondta neki a neten, hogy szereti a földikutyákat, azóta viszont a srác nem áll le a cuki földikutyás képek küldözgetésével. Végre eljön a randevú pillanata, ahol kiderül, hogy a fiú rengeteg vagány bringás képet tolt fel magáról a netre, de igazából csak ritkán bicajozik – cserébe kívülről vágja az összes állat latin nevét. Emmának ez a randi nem jött össze, lényegében nem is azzal találkozott, akivel akart – hanem egy másik személyiséggel. A lány valószínűleg a menő bicajossal akart randizni, a fiú pedig azzal a lánnyal, aki bolondul a földikutyákért.

De kik vagyunk mi?

Jó kérdés, ráadásul jó válasz nincs is. Az identitás az önmagunk meghatározása, de ez változhat annak függvényében, hogy hol vagyunk és kik vesznek körül bennünket. Az identitás a családban kezd kialakulni, aztán folyamatosan változik, és tök másként mutathatjuk magunkat például a suliban, mint ahogy otthon viselkedünk. Mindig kapjuk a visszajelzéseket, mindig új tapasztalatokat gyűjtünk, és ezek is változtatnak azon, hogy kinek gondoljuk és mutatjuk magunkat. Az edződ szerint lusta disznó vagy, ha nem

csinárod meg azt a plusz tíz fekvőtámaszt – de a melletted fekvőtámaszozó kisebbek szerint hős vagy, hogy már ennyit meg tudtál csinálni. Ha nem készültél a dolgotra, akkor link vagy, ha mindent tudsz, akkor stréber – a kérdés csak az, hogy melyiket fogadod el?

Az internet megjelenésével hozzáférhetővé váltak olyan csoportok is, amelyekkel a valódi világban nem is érintkeznénk. A mobilján tévét néző és közben facebookozó ember egy olyan társadalom tagja, amely alpból kapcsolódik a virtuális világhoz.

Összességében elmondhatjuk, hogy önálló online személyiség nem létezik, mert valamilyen módon mégiscsak kapcsolódik a valódi énnkhöz, de simán felnagyíthatunk vagy éppen lekicsinyíthatunk ránk jellemző tulajdonságokat, vagy valódként állíthatunk be vágyott személyiségjegyeket.

Szereplés és leszereplés

A nyilvánosság egyetlen kattintásra van tőlünk. Ha valakinek meg akarjuk mutatni a szobánkat, már nem kell áthívunk magunkhoz, ha egyszerre emberek százaihoz akarunk beszélni, akkor sem kell elhagynunk a lakást – és persze fel kell venni a versenyt a millió másik emberrel, aki ugyanezt szeretné csinálni. Sokan észre sem veszik, hogy túltolják a biciklit – a figyelemhiány és a lájkfüggőség necces kombó. Persze érthető, ha egy szakítás után az ember szeretné belevisítani a nagyvilágba, hogy helló, én vagyok az, aki neked kell, de ha nem szelektáljuk azt a kört, akihez szólni akarunk, könnyen rosszul sülnhet el a dolog.

Milyen a jó online személyiség?

Az a jó, ha megvan az egyensúly a valóság és a netes személyiségünk között. Ha a fotókról egy teljesen más ember





benyomását keltjük, mint amilyenek igazából vagyunk, akkor az ismerőseink fognak a leginkább elbizonytalanodni bennünk – tényleg őt ismerem én? Szerencsétlen Emma sztorián látszik a legjobban, hogy mekkora pofáraesések lehetnek abból, ha mást kommunikálunk magunkról, mint a valóság.

Vlogerek

Régen a sztárok elérhetetlenek voltak. Az emberek úgy tekintettek rájuk, mint félistenekre, akiket ha egyszer megpillantottak az utcán, három hónapig mesélték mindenkinek. Aztán jött az internet. Minden kereshetővé vált, bármikor bármit vissza lehetett nézni, és aztán megszületett az a generáció, amelyeknek a netes létezés már alap – ez a mi nemzedékünk.

Az új generáció új sztárokat is kitermelt magából, akikért legalább annyian rajonganak, mint a korábbi filmcsillagokért, de ők nem egy messzi stúdió tökéletesen megvilágított díszletei közül szólnak – hanem a saját hálószobájukból. Ők a youtuberek.

A videómegosztón egy csomó videóblog, vagy vlog indult, és megszámlálhatatlan témában posztolnak. Persze a legtöbben néhány próbálkozás után feladják, de vannak példák, amik azt igazolják, hogy bizony itt is fel lehet építeni egy kisebb sztárkarriert. Mit kell ehhez tenni? Hát, lényegében úgy kell viselkedni, mint egy nagyon jófej padtárs, vagy tesó, aki egy kicsit mindig naprakészebb, mindig eredetibb, mint mi. Zoella Sugg például olyan jól tolja a vlogját, hogy nemrég megjelentetett egy könyvet, amiből egy hét alatt többet kapkodtak el, mint ugyanennyi idő alatt egy Harry Potter könyvből. Egy jó vlog ráadásul igen komoly reklámfelület, bár ezt sokszor nem is lehet észrevenni. Ha valaki már elismert ebben a szakmában, akkor elég valószínű, hogyha vlogolás közben kertyol egyet egy üdítóből, akkor az üdítőital gyártója fizetett neki azért, hogy ezt tegye meg. Lehet, hogy csak az online személyisége szereti azt az üdítőt, a valódi személyisége inkább csak a reklámbevételt.

Többet szeretnél megtudni az online világról, az ott kialakuló személyiségről, netán próbára is tennéd a tudásodat? Keresd fel a www.buvosvolgy.hu oldalt!

A LONDONON „TÚLI” ANGLIA

NINCS OLYAN EMBER A VILÁGON, AKI NE ISMERNÉ ANGLIA FŐVÁROSÁT A MAGA TÖRTÉNELMÉVEL ÉS NEVEZETESSÉGEIVEL – MÉG HA CSAK KÉPESLAPOKRÓL ÉS MAGAZINOKBÓL IS, HISZEN LONDON A VILÁG LEGLÁTOGATOTTABB VÁROSAI KÖZÉ TARTOZIK. ÁM AZ EZERARCÚ ANGLIA A FŐVÁROSON KÍVÜL MÉG SZÁMTALAN, FELFEDEZÉSRE VÁRO SZÉPSÉGET REJT, MELYEKET NEMRÉG VOLT SZERENCSEM BEBARANGOLNI.

Első célállomásom Anglia legnagyobb kikötője, Dover volt, ahova komppal érkeztem a francia Calais-ből. A város híres a fehér krétaszikláiról, melyekről Anglia az Albion (fehér) nevet kapta, valamint a tengerpart mentén elterülő, 1800-as évekbeli szállodasoráról. A parton való sétálgatás és kavicsgyűjtögetés a szemerkélő eső ellenére is nagy élmény volt számomra, hiszen életemben először jártam tengernél.

Ezt követően a nagy múlttal büszkélkedhető Canterbury városába látogattam. Leghíresebb nevezetességei közé tartozik a canterbury katedrális, mely az Anglikán Közösség központja, és a canterbury érsek székhelye. Az első püspök, Canterbury Szent Ágoston alapította 597-ben, újjáépítését Lanfranc, az első normann érsek határozta el 1070-ben. Az eredeti tervek többszöri módosításának eredményeként

az épületen a középkori építészet minden stílusa fellelhető. A katedrális történelmének legdrámaiabb eseménye Thomas Becket érsek meggyilkolása volt 1170-ben. Ekkor a székesegyház a világ keresztényeinek zarándokhelyévé vált. Mint építészeti műemlék, 1988 óta a kulturális Világörökség része.

Következő célpontom a szintén középkori eredetű, de viktoriánus stílusúra átépített Scotney Castle volt, mely szinte rögtön elvarázsolt. Mivel a csoportok - akiket csak bizonyos időközönként engedtek be a kastélyba egymás után - elég lassan haladtak, így elsőként a hátsó kertet jártam be, ami szinte szerelem volt első látásra. A kastélyból több sétáló ösvény vezet le a látogatókat a különböző fák, bokrok és virágok sokaságával tarkított mesés ép kerten keresztül, egészen a hátsó kiskastély

romjaihoz. A csónakázótóval szegélyezett romkastély látványa mindenkit romantikus hangulatba ejt a maga mocsári növényeivel, úszkáló kacsáival és csónakházával. Miután körbejártam a tavat, és nem győztem ámolni-bámulni, visszasétáltam a kastélyhoz, melynek komplett berendezése is hűen illeszkedik az akkori kor stílusához.

Ezután egy teljes napot töltöttem Portsmouth-ban, mely az egyetlen olyan város az Egyesült Királyságban, ami teljes egészében szigetre épült. Portsmouth a Brit Királyi Haditengerészet otthona, ennek értelmében a város nyugati felén található tengerészeti kikötő a honi kikötője a haditengerészet Type 45-ös Daring osztályú rombolóinak, néhány Type 43-as Duke osztályú fregattnak, valamint két Queen Elizabeth osztályú repülőgép-hordozónak. A haditengerészeti kikötő déli részén múzeumot alakítottak ki, ahol

5 DOLOG, AMIT MINDENKÉPP CSINÁLJ:

- Sétálj végig a Scotney Castle hatalmas birtokán – garantáltan romantikus hangulatba ejt!
- Csodáld meg Portsmouth város látképét a 170 méter magas Spinnaker Tower kilátójából! Szerencsére van lift.
- Kóstold meg a jellegzetes angol specialitását, a fish&chipset!
- Menj fel fogaskerekűvel Hastings felsővárosába, és élvezd a kilátást!
- Látogass el a The Works valamelyik üzletébe, és vásárolj három könyvet mindössze 5 fontért!

ÍGY UTAZHATSZ A LEGEGYSZERŰBEN:

A szigetországba a Franciaországot és Nagy-Britanniát összekötő La Manche-csatornán átkelve juthatunk a legolcsóbb és legbiztonságosabb módon. Ha azonban mégis a repülést választanánk - ami költségesebb megoldás ugyan -, akkor néhány óra alatt így is a Brit-szigeteken landolhatunk. Innen National Express buszjáratokkal utazhatunk a legegyszerűbben, amik nemcsak hogy kényelmesekek, de gyakorlatilag Anglia bármely városába elszállítanak. Ne feledjük: ha időben lecsapunk a jegyekre, sokkal olcsóbban hozzájuthatunk, mint az utolsó pillanatban!



számos neves hadihajó tekinthető meg kívül-belül, köztük a HMS Victory, ami a világ legöregebb aktív hadihajója, valamint a HMS Warrior, mely a világ első páncélos hadihajója. A Historic Dockyard múzeum látogatása után felmentem a Spinnaker Tower kilátójába, mely a város egyik jelképe. Elképesztő élmény volt megcsodálni az elem táruul város lélegzetelállító panorámáját közel 170 méter magasból. Ezután rövid séta következett a városban, ami szintén ámulatba ejtett. Teljesen lenyűgözött a kikötő hangulata, az öböl szépsége, és az egész életérzés, ahogy a tengeről csupán néhány méterre sétálgattam a különböző kávézók, éttermek és emberek között, akik velem együtt élvezték a melegengető napsütést, a tenger illatát és morajlását. Ez egy olyan pillanat volt, amit nem lehet szavakkal leírni – átélni kell. Én átéltem, szemeimet lehunyva, arccal az ég felé fordulva, és magamban csak annyit mondtam: Köszönöm!

A nap hátralevő részét a sussexi tengerpart utolsó városában, Chichester-ben töltöttem. A római fallal körülvett vásárváros katedrális három okból különleges. Harangtornya különálló, hajójának kettős oldalhajói vannak, és tornya az egyetlen olyan katedrális-torony, mely látható a tengerről. A torony másik érdekessége, hogy miután újjáépítették, 1861-ben megroggyant, és függőlegesen belezuhant a templomba.

Angliai kirándulásom utolsó napján az Angol Riviéra egyik központjába, Hastings-be látogattam. Itt lehetőségem nyílt betekinteni a város halászati múltjába, valamint a régi csempészalagutak rejtelmeibe. A felsővárosba fogaskerekűvel jutottam fel, ahol lélegzetelállító panoráma tárult a szemem elé. A legszebb emlékem is Hastings-hez köthető, mikor kiültem a dombra, hallgattam a felettem repdeső

sírályok hangját, élveztem az arcomat melegengető napsugarakat, és lepillantottam az alattam elterülő csodaszép városra és végtelen tengerre. Azóta oda vágyom vissza! Az alsóvárosba már gyalog sétáltam le, és a tengerpartra vezető, macskakövekkel kirakott utcákon ballagva ismét lehetőségem nyílt magamba szívni az angol város hangulatát, amibe én valósággal beleszerettem. Itt kóstoltam először a híres-neves fish and chipset, bár a hal nem tartozik a kedvenceim közé, azért mégsem hagyhattam ki. Ezután leértem a tengerpartra, és elmerültem az Angol Riviéra szépségeiben – szó szerint.

Délután Folkestone-ba utaztam, és mielőtt átkeltem volna a La Manche-csatornán, könnyes búcsút vettem Angliától – bízom benne, hogy nem véglegesen.

(Szalay Krisztina)

Hullapelyhes...

Mint minden évben, idén is elérkezett az év vége, a hosszú karácsonyi szünettel, az ajándékokkal, fával, zenével, rengeteg étellel. Azért, hogy nehogy elunjátok a hosszú szabadságot, összeraktuk nektek, hogy mi miket szeretünk hallgatni, nézni, olvasni akkor, amikor eljön a Jingle Bells ideje. Vigyázat, klisémentes öveget!

Christmas time, movie time

HA SZERETNÉL EGY KICSIT KIMOZDULNI KARÁCSONYKOR, DE NEM AKARSZ MEGFAGYNI, AKKOR A MOZIT NEKED TALÁLTÁK KI! BEMUTATUNK PÁR DECEMBERBEN ÉRKEZŐ FILMET.

Idő, szeretet és halál! Az élet három meghatározó tényezője, de vajon mit tennél, ha személyesen is találkoznál velük? Decemberben láthatjuk a Váratlan szépség című amerikai filmdrámát, amely biztosan mély nyomot fog hagyni bennünk. Ha készen állsz arra, hogy egy komolyabb témájú filmet megnézz, Will Smith, Keira Knightley, Kate Winslet és a többiek várnak téged a mozikban. Egy feladatuk van: visszahozni egy barátot az életbe. Ha inkább fergeteges vigjátékhoz lenne kedved, akkor a Hivatali karácsony megmutatja, milyen, ha a dolgozók fellázadnak a főnök ellen és elszabadul a pokol. Ezt a bulit garantáltan nem akard kihagyni! A partyarcok pedig Jason Bateman, T.J. Miller, Olivia Munn és Jennifer Aniston. Az akcióból sem lesz hiány, ugyanis az Erő karácsonykor is velünk lesz! Az új Star Wars, a Zsvány Egyes elrepít minket egy messzi-messzi galaxisba, ahol ismét harcba szállhatunk a sötét erőkkel. Na, de ne várjátok az eddigi sorozat folytatását, hiszen a film spin-off, melyből megtudhatjuk, hogyan lopják el a lázadók a készülő halálcsillag terveit, ezzel megmentve az egész galaxist a sötét erő uralmától.

(Mojzes Zsófia)



A Doctor karácsonya

Van egy brit sorozat, mely rajongóinak a karácsony egyet jelent az ünnepi különkiadás megérkezésével. Minden évben apró, ámde nagyszerű ajándék ez a speciális epizód a Doctor Who rajongóknak. A BBC évtizedek óta forgó sorozatának modern változata évente örvendezteti meg nézőit egy-egy fantasztikus karácsonyi mesével, melyekben a kék fülkéjében időn, és téren keresztül utazó Doctor mindig valami ünnepi kalamajkába keveredik. Az elmúlt pár évben rettegthünk már vele óriási fogakkal rendelkező hóemberektől, izgulhattunk az igaz szerelem beteljesüléseért úszó halak társaságában, vagy éppen landolhattunk egy olyan bolygón, ahol egy éjszaka több évtizedig tart. Ebben az évben a Doctor-t játszó Peter Capaldi egy szuperhőssel ismerkedik meg közelebbről, de, hogy mi fog pontosan történni velük, azt csak december 25-én tudhatjuk meg.

(G.D.)

A SZÍNHÁZI SZÖVEGKÖNYV KÜLÖNLEGES KIADÁSA

HARRY POTTER

ÉS AZ
ELÁTKOZOTT GYERMEK

ELSŐ ÉS MÁSODIK RÉSZ



J.K. ROWLING
JOHN TIFFANY ÉS JACK THORNE
új története alapján
színpadra írta JACK THORNE



Egy történet a történet vége után

Habár már november közepe óta kapható, biztos sokan lesznek, akiknek csak a karácsonyi szünetben jut ideje elolvasni a Harry Potter-sztori folytatását, a Harry Potter és az Elátkozott gyermeket. A történet jó pár évvel a roxforti csata után játszódik, a „kis túlélő” már negyvenes éveit elején járó családapa, és a Mágiaügyi Minisztérium dolgozója. Három gyermeke közül a középsővel, Albus Perselus Potterrel nem felhőtlen a kapcsolata, és ez nemcsak a varázsvilág leghíresebb családjának jelent problémát, hanem a mágia egész világát veszélyezteti. Na, de a sztoriról egy szóval se többet, nehogy véletlen elspoilerezzünk valamit. A Harry Potter és az Elátkozott gyermek az első olyan Harry Potter-történet, amit már az elejétől kezdve színpadra terveztek, így maga a könyv is a színpadi változat szöveggényve, az olvasó ezt veheti kézbe. Izgalmából nem lesz hiány, de azért olyan nagyszabású történetre nem kell számítani, mint amilyenekkel sorozat klasszikus hét kötetében találkozhattunk.

(G.D.)

Hiányoztam?

Kész van minden házi, amit feladtak a téli szünetre? Kipihented az újévi koccintásokat, és megnéznél valami izgást? Jó hírünk van. 2017-ben érkezik a Sherlock legújabb évada. A sorozat legnagyobb különlegessége, hogy egy rész másfél óra, így egy film előnyeit is élvezheted. A XXI. századba átültetett sikersztori Londonban játszódik, modern kori bűnözőkkel. Benedict Cumberbatch (Sherlock Holmes) és Martin Freeman (Dr. John H. Watson) sorra rántja le a leplet a legfurcsább esetekről. Semmi ok a pánikra, a sztorira is ügyeltek, falni fogod a részeket. Megjött a kedved? Eddig 3 évad jelent meg és minden évad össz-vissz 3 részből áll.

Ne nagyon kapkodd el, átlagosan 2 évet kell várni, míg elkészülnek az újabb epizódok. Ha szereted a brit filmet, ha imárod Sherlockot, vagy ha bírod a különleges ugyanakkor titokzatos főhősöket, akkor ezt a sorozatot neked találták ki. Ne habozz, vágj bele!



(Niks)

Jingle bell SWING



Ha már te is unod a klasszikus Jingle bells rockot, vagy a tipikus karácsonyi nótákat, de azért szeretnéd a hangulat kedvéért hallgatni őket, akkor mit szólnál egy kicsit más változathoz? A nem olyan régóta elterjedt Electro Swing egy egészen új hangulatot varázsol a karácsonyi készülődéshez. Ez a stílus a tánczenét, régi és új charlestonokat, swingeket ötvöz a kedvenc karácsonyi klasszikusainkkal. A stílus nagy formái Parov Stelar és Caravan Palace, így kezdésképpen mindenképpen őket keresd! De a YouTube tele van jobbnál jobb playlistekkel. Akár barátokkal, akár családdal ünnepelsz, mindenképpen egy bulis, táncos estére számíthatsz. Még a nagy is táncra perdül tőlük! Hisz' erről szól az Electro Swing: az idősebbek kedvenceit keveri a mai fiatalok zenéivel. Mi más kell a nagy karácsonyi vacsorához?

(Haiman Helga)

Punk Goes Christmas

Avagy egy nem mindennapi karácsonyi válogatás

Karácsony tájékán sokunk életében eljön az a pillanat, mikor legszívesebben elfelejtjük, hogy karácsonyi dalok egyáltalán léteznek. Ilyenkor annyi a teendő, hogy megpróbálunk egy köztes megoldást találni. Valamit, ami karácsonyi, ugyanakkor merőben más, mint az átlagos dalválogatások. Kitűnő választás lehet például a 2013-ban a Fearles Records gondozásában megjelent Punk Goes Christmas című album, ami a punkvilág krémjének karácsonyi dalait tartalmazza. A korongon különböző ritmusú és műfajú dalok kaptak helyet, és ezért mindenki megtalálja a számára legkedvesebb aláfestő zenét, amivel teljes lesz az ünnepi készülődés.

(Darabos Rebeka)



Karácsony klasszikusan!

Ha már elegetek van a különböző karácsonyi dalokból, és azok feldolgozásából, ideje visszatérni az alapokhoz. Mi tehetné varázslatosabbá az ünnepeket, mint a klasszikus zene? Csajkovszkij orosz zeneszerző leghíresebb karácsonyi balettjét, a Diótörőt talán mindenki ismeri, de hallgattátok már végig az egész művet a karácsonyfa körül ülve? Ha nem, tegyék meg, ha pedig igen, itt az ideje megismerni az orosz mester másik két balettjének, a Hattyúk tavának, és a Csipkerózsikának a zenéjét. Mind a három történet varázslatos mesevilágba repíti a hallgatót, ha pedig a táncot is szeretitek, számos balett-társulat videója áll rendelkezésre internet-szerte, akik megelevenítik Csajkovszkij történeteit.

(G.D.)

IMPRESSZUM • DUE Tallózó – Válogatás az ország diáklapjaiból

A DUE Médiahálózat és a DUE Médiaügynökség havilapja • 2016. december, XVIII. évfolyam 10. szám • Szerkesztőbizottság: dr. Balázs Géza, Herczeg Zsolt, Pál Zsombor, Szalay József, Varga G. Gábor • Főszerkesztő: Zala Orsolya • Főszerkesztő-helyettes: Berei Dániel • Rovatszerkesztők: Partek Patrícia (Pont Te), Gálosi Dóra (Kultúrharc), Kocsmár-Tóth István (Talpramagyar), Kovács Bernadett (Más.világ), Tóth Enikő (Zoom) • Decembéri szerzőink: Balog Péter, Berei Dániel, Darabos Rebeka, Gálosi Dóra, Haiman Helga, Hanis Patrícia, Kobl Adrienn, Koós Nikolett, Mojzes Zsófia, Nagy M. Zsolt, Nagy Norbert, Springer Barnabás, Szalay Krisztina, • Kiadja a DUE Produceri Iroda Kft. • Levelezési cím: 1583 Budapest, Pf. 14. • Telefon/fax: +36 1 222 8213 • Hirdetésfelvétel: DUE Médiaügynökség, 1148 Budapest, Órs vezér tere 11. • Tel.: +36 1 220 5844 • E-mail: tallozo@due.hu • Honlap: www.due.hu • A DUE Tallózó olvasható az interneten is: www.duetallozo.hu



A tehetséges diákjárságrókat és a DUE Tallózót a Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, és az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő támogatja.

Nyomdai előkészítés: ArtCentrum • Nyomda: Pauker Nyomda • Nyilvántartási szám: 3.4.1/891/1999 • ISSN 1585-5201 • Megjelenik évente nyolcszor. • A lapot a DUE Médiaügynökség terjeszti ingyenesen a DUE Rádió Országos Iskolarádió Hálózatának 350 iskolájában, és további 500 oktatási intézményben. • A DUE Médiahálózat az a diáklapot beküldő szerkesztőségek automatikusan hozzájárulnak az utánköléshez, a cikkek rövidítéséhez, stilizálásához. • Az iskolajárságokból átvett publikációk tartalmáért a DUE Tallózó nem vállal felelősséget.



Kiadványunk példányszámát a Matesz hitelesíti
auditált adatok, hiteles média
<http://www.matesz.hu>

WWW.DUE.HU

BEJÖSSZ NEKÜNK

DUE MÉDIATÁBOR

ÚJSÁG – RÁDIÓ – TÉVÉ – FOTÓ – INTERNET

ÚJ HELYSZÍN!

ELŐFOGLALÁSI AKCIÓ!

2017. JÚLIUS 7-16.

BALATONSZÁRSZÓ

HA 2016. DECEMBER 31-IG

JELENTKEZEL,

30.000 FORINT

ÁRKEDVEZMÉNYT

KAPSZ!



Tudod-e, melyik pille járt a világűrben?

A múzeumban erre is választ kaphatsz!

Élményalapú
tudás
minden
korosztálynak

– óvodától
az egyetemig

További információ
a programokról:
75/505-059

atommuseum@npp.hu
www.atomeromu.hu

www.facebook.com/paksiatomeromu

