

HÍRMONDÓ 2025/5

Siketvakok Országos Egyesülete



Kedves Olvasók!

Hírlevelünk jelen számában az egyesületi hírek között először a SVOE médiában való friss megjelenéseit, Kedves Éda ügyvezetőnk és Királyhidi Dorottya főtítkárnk nyilatkozatait tekintjük át. A további oldalakon betekintést adunk Jelnyelvi Tolmácsszolgálatunk működésébe, és a mögöttünk álló hetek egyesületi programjaiba.

Társ szervezetek híreiről szóló rovatunkban többek között egy akadálymentességi sétáról és egy közéleti beszélgetésről is olvashatnak. Emellett azt is megtudhatják, miként zajlott a Siketvakok Világszövetségének részvétele a 2025-ös Globális Fogyatékosságügyi Csúcstalálkozón.

A hírek, érdekességek között röviden bemutatjuk az új katolikus egyházfő, XIV. Leó pápa életútját. Emellett felvázoljuk, hogyan működik a magyar egészségügyben az új időpontfoglalási rendszer, de arra is fényt derítünk, valóban van-e szaga a félelemnek.

Jó olvasást, kellemes időtöltést kívánunk!

Taskovics Adél, szerkesztő

TARTALOM

HÁZUNK TÁJÁRÓL – EGYESÜLETI HÍREK.....	2
Három évtized közösségben – 30 éves a Siketvakok Országos Egyesülete	2
Szakmai vezetőnk egy podcast csatornán nyilatkozott.....	5
Egy ígéretes gyógypedagógusi pálya kezdetén – interjú Szita Júliával	5

JTSZ kisokos – amit a Siketvakok Országos Egyesületének Jelnyelvi Tolmácsszolgálatáról tudni érdemes.....	8
„Tükröm, tükröm, mondd meg nékem”... - rehabilitációs klub a szépségápolás jegyében	12
Beszámoló egyesületünk 2025. évi közgyűléséről.....	16
TÁRSSZERVEZETEINK HÍREI	21
Örömséta és közéleti műhely Józsefváros és környéke akadálymentességéért	21
A debreceni Fény Felé Alapítvány az „Esély” magazinban.....	25
A Siketvakok Világszövetsége (WFDB) a 2025-ös Globális Fogyatékosügyi Csúcstalálkozón	26
HÍR, ÉRDEKESSÉG	30
XIV. Leó pápa a Katolikus Egyház új vezetője.....	30
Új időpontfoglalási rendszer az egészségügyben – mit jelent ez?.....	30
Megszűnt a Skype.....	32
Tényleg van szaga a félelemnek?.....	32
Nagy-Britannia első méhátültetése után gyereket szült egy méh nélkül született nő.....	34
KEDVENC RECEPTJEIM.....	34
A HÓNAP VERSE	35

HÁZUNK TÁJÁRÓL – EGYESÜLETI HÍREK

Három évtized közösségben – 30 éves a Siketvakok Országos Egyesülete

(Az eselyunk.hu interjúja Kedves Édával)

A Siketvakok Országos Egyesülete 30. évfordulóját ünnepli, amely az elmúlt évtizedekben nemcsak közösséget teremtett, hanem maradandó értékeket is létrehozott. Kedves Édával, az Egyesület ügyvezetőjével beszélgettünk – visszatekintünk a kezdetekre, megidézzük a legemlékezetesebb pillanatokat, és a jövő terveiről is szó esik.

– Három évtized telt el az Egyesület megalakulása óta. Hogyan emlékeznek vissza a kezdetekre, milyen kihívásokkal kellett szembenézni az induláskor?

– Az Egyesületet olyan halmozottan sérült siketvak gyermekek szülei alapították 30 éve, akik gyermekeik számára egy biztosabb jövő reményében segítséget kerestek. A Vakok Általános Iskolájában működött akkoriban a „siketvak tagozat”, ahol ezek a gyermekek oktatásban, fejlesztésben részesültek, illetve sikerült speciális módszerekkel, jelrendszerekkel bizonyos kommunikációs visszajelzéseiket is kialakítani. A szülők az iskolai rendszerből kilépve további hasonló ellátást kerestek gyermekeiknek. 1994-ben alakult tehát a fenti céllal a Siketvakok Országos Egyesülete. Sajnos azoknak a szakembereknek, gyógypedagógusoknak a száma, akik ezeket a kommunikációs módszereket ismerték- ismerik, a mai napig nagyon kevés, de akkoriban szinte csak pár főről beszélhettünk. A gyógypedagógusok ezeket a módszereket főleg külföldön, a Hilton Perkins támogatásával sajátíthatták el. A kezdeti időszakban tehát főképp a szakemberek száma jelentett problémát. A 2000-es évek elején még alig 5-6 fővel működött az Egyesület, akik főleg a szolgáltatási lehetőségeket keresték a veleszületett, de később már a szerzett siketvaksággal élők számára is.

– Melyek voltak az elmúlt 30 év legfontosabb mérföldkövei az Egyesület életében?

– A legfontosabb mérföldkőnek azt tekintjük, amikor 2007-ben minisztériumi támogatással sikerült a jelnyelvi tolmácsszolgálatok szolgáltatói hálózatához csatlakoznunk. Eleinte külön támogatással, majd az erre a célra szolgáló pályázati rendszerbe is becsatlakoztunk, és létrejött a Siketvakok Országos Egyesületének Jelnyelvi Tolmácsszolgálat, amely a mai napig működik.

A terület következő hatalmas előrelépése az volt, amikor 2009-ben az Országgyűlés elfogadta a magyar jelnyelv használatáról szóló törvényt, amely része volt a siketvak személyek speciális kommunikációs akadálymentesítése is.

Ezt követően további fejlődés következett a szervezet életében, szakember képzésekkel, illetve országos figyelmet kapott a siketvak emberek megsegítése is. Mivel sok esetben a kommunikáció kialakítása, fejlesztése gyógypedagógiai segítséggel érhető el, elkezdődött az elemi rehabilitációs szolgáltatás kiépítése. Ezzel párhuzamosan az érdekvédelmi munkánk is egyre erősödött, mivel a folyamatos jelenlétünknek, lobbytevékenységünknek köszönhetően elértük, hogy a látássérült személyek számára alakuló rehabilitációs szolgáltatások részévé váljon a siketvak személyek speciális rehabilitációs ellátása is.

– Hogyan támogatja az Egyesület a siketvak embereket a mindennapi életben, és milyen szolgáltatásokat nyújt számukra?

– Egyesületünk manapság számos szolgáltatást biztosít a hozzá fordulóknak. Érdekvédelmi Irodánk része a személyi kísérő szolgáltatás, jogi segítségnyújtás, illetve számos közösségi programot is kínálunk tagjainknak. Támogatjuk a siketvak gyermeket nevelő szülőket fejlesztési szaktanácsadással, szakember képzéssel. Ezen felül két szolgáltatásunk is van, az előzőekben említett jelnyelvi tolmácsszolgálat, valamint a látás-sérültek elemi rehabilitációja keretében speciálisan kibővített szolgáltatásokkal várjuk a hozzánk fordulókat. Mindezekről bővebben a www.siketvak.hu oldalunkon tájékozódhatnak az érdeklődők.

– Milyen szerepe van az érzékenyítésnek és a társadalmi szemléletformálásnak az Önök munkájában?

– Nagyon nagy szerepe van az érzékenyítésnek is a munkánkban természetesen. Nagyon kevesen tudják például, hogy a siketvakság nem feltétlenül jelenti azt, hogy valaki teljesen siket és vak, csupán arra utal, hogy valaki egyidejűleg látás és hallássérüléssel is él. Ez tulajdonképpen minden személynél más-más formában vagy mértékben jelenik meg.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy ezek az emberek érzékszervi „vesztéseik” okán, ne rekesztődjenek ki a mindennapi élet, társadalmi jelenlét adta lehetőségeiből. Folyamatosan szervezünk iskolákban, vagy akár önkormányzatoknál, kormányhivataloknál, egyéb szolgáltatásoknál érzékenyítő foglalkozásokat.

– Hogyan működik az együttműködés más civil szervezetekkel, állami intézményekkel vagy a kormánnyal?

– Az együttműködésünk mind két oldallal jónak mondható. Tagjai vagyunk a Fogyatékos Emberek Szervezetei Tanácsának, illetve kormányzati oldalról az Országos Fogyatékoságügyi Tanácsban is tagsággal rendelkezünk és még sorolhatnám.

A fogyatékosággal élő emberek érdekvédelmi szervezeteivel sok – sok területen együttműködünk, de a kormányzati oldallal is. Úgy látjuk, hogy az együttműködések nélkül szolgáltatásaink valamint szervezetünk nem fejlődhetett volna ilyen hatékonyan.

– Mit tervez az Egyesület a következő években? Milyen célkitűzések mentén szeretnék folytatni a munkát?

– Sok-sok tervünk van, amit szeretnénk még elérni. Főképpen a foglalkoztatás elősegítésén, illetve a támogatott lakhatás terén. Sajnos azoknak a lakhatási lehetőségeknek a száma nagyon kevés jelenleg, ahol speciális kommunikációs igénnyel élő embereket fogadnak. Több éve próbál az Egyesület saját úton is kialakítani lakhatást biztosító formákat, de sajnos ebben még nem értünk célt, de küzdünk érte a jövőben is.

Forrás: eselyunk.hu

Szakmai vezetőnk egy podcast csatornán nyilatkozott

Az ELTE Illyés Sándor Szakkollégium podcast csatornája meghívására a SVOE elemi rehabilitációs szolgáltatásának szakmai vezetője, Királyhidi Dorottya beszélgetett a műsorvezetővel.

„Ebből kell kiindulni, hogy a kommunikáció az egy alapvető emberi jog, és ezt az emberi jogot mindenki számára biztosítanunk kell azon a szinten, ahol ő van.” – idézik a teljes beszélgetésből kiemelve a podcast adás elején szavait a Chill sarok podcast készítői. Bevezető évaduk első és második részét a siketvaktság és a siketvak emberek témájának szentelik. Az első rész már a YouTube csatornájukon is megjelent, de aki nem szeretne várni, míg a második rész is oda felkerül, annak a bejegyzés végén megadunk olyan linkeket, melyeken keresztül megnézhető, meghallgatható a beszélgetés mindkét része.

Az Illyés Sándor Szakkollégium YouTube csatornájának linkje:

<https://www.youtube.com/@illyessandorszakkollegium3209>

A beszélgetés 1. részének YouTube linkje:

<https://youtu.be/0cvcSfbefYk?si=yKn9L5C1hBpRuH0c>

A beszélgetés 1. részének videólinkje:

https://drive.google.com/file/d/1O_56S1LcFtJy0qQiXYn59tGXVPR675sp/view?usp=drive_link

A beszélgetés 1. részének, csak hangot tartalmazó linkje:

https://drive.google.com/file/d/1CfSN4y2F6Fas9doTV3qY6_svgzhCM008/view?usp=drive_link

A beszélgetés 2. részének videólinkje:

https://drive.google.com/file/d/1YGcheTg_-HEKdXwIxJyEkNIFSSelwhar/view?usp=sharing

A beszélgetés 2. részének, csak hangot tartalmazó linkje:

https://drive.google.com/file/d/1CmcRyGvQtMBwYOS_XHA5PIxf_Umdrr03/view?usp=drive_link

Forrás: siketvakrehab.hu

(A cikket írta: Horváthné Dunaveczi Leona)

Egy ígéretes gyógypedagógusi pálya kezdetén – interjú Szita Júliával

Julival egyesületünk gyakornokaként ismerkedtem meg. Már az első találkozásunkkor éreztem, hogy elhivatottan szeretne lépni, tenni a fogyatékossgal élő emberekért. Jelenléte arra ösztönzött, hogy részletesebben is

megismerjem életútját, motivációit. Ezért döntöttem úgy, hogy interjút készítsek vele.

Tettem ezt még éppen időben, hiszen a nálunk töltött gyakorlati ideje azóta lejárt. Érdeklődéssel merültem el színesen elmesélt, helyenként egyáltalán nem mindennapi történeteiben.

Az alábbiakban ezeket osztom meg a Kedves Olvasóval.

- Melyik iskolában és milyen szakon tanulsz?

– Az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán tanulok gyógypedagógus alapképzésben, látássérültek pedagógiája és szomatopedagógia szakirányokon. Most vagyok végzős hallgató.

– Mi fordította a figyelmedet a fogyatékossgal élők felé?

– Végzős gimnazistaként nem igazán fűlött a fogam a továbbtanuláshoz, szerettem volna kilépni az iskolafalak nyújtotta keretek közül. Otthon semmiképpen nem akartam maradni, ezért önkéntes lehetőséget kerestem, ahol olyan értékek mentén élhetek, amelyeket fontosnak éreztem. Ezek az önellátásra való törekvés és a közösségi működés voltak. Véletlenül alakult úgy, hogy végül egy olyan közösségben kötöttem ki, ahol fogyatékossgal élő emberekkel éltünk és dolgoztunk együtt. Ez a közösség a Camphill nevezetű mozgalomhoz tartozott, amely ma már minden földrészen jelen van ökofalvakhoz hasonlítható életközösségek formájában. Először Skóciában töltöttem el fél évet egy ilyen közösségben, majd ugyanennyi időt Indiában is. Itt ismerkedtem meg először fogyatékossgal élő emberekkel, korábban ez a terület ismeretlen volt számomra, vidékiként még az utcán sem nagyon láttam kerekesszékes vagy fehér bottal közlekedő embereket korábban. Ezekben a közösségekben leginkább értelmi fogyatékos emberek éltek, de sokan érintettek voltak egyéb területeken is, például a mozgásállapotukban vagy a látás és a hallás területén.

A közösségen belül kisebb háztartásokban éltünk, akár egy család. Együtt étkeztünk, és megosztottuk örömeinket és bánatainkat. Hétfévente és a nagyobb ünnepekkor az egész közösség összegyűlt, és közös programokat szerveztünk. A hétköznapiakat különféle műhelyekben való munkával töltöttük, volt papírkészítés, gyertyaöntés, textil-műhely, fadaragás, természetes tisztítószerket készítettünk, és egy hatalmas kertet próbáltunk rendben tartani, amiből persze az állatok sem hiányozhattak. Magunkra főztünk, lehetőség szerint azokból az alapanyagokból, amelyeket mi magunk termeltünk.

Szép volt ez az egy év, de aztán haza kellett térnem, és a felsőoktatásba bekerülve egyértelmű volt az út, hogy merre kell mennem. Bár eleinte tiltakozni próbáltam, elmentem pszichológia szakra, de hamar rájöttem, hogy valójában soha sem szerettem volna pszichológus lenni, így

átmentem gyógypedagógiára, ahova egyébként már két éve be voltam iratkozva, az érettségi után elsőként oda felvételiztem, csak halasztottam.

– Honnan a kapcsolatod az egyesületünkkel?

– Az utolsó egyetemi félévünkben összefüggő terepgyakorlaton kell részt vennünk mindkét szakirányunknak megfelelően. Én csak annyit tudtam, hogy a felnőtt rehabilitáció területén szeretném tölteni a látássérültek pedagógiája szakirányos gyakorlatomat, és ezt jeleztem az egyetem felé. Így osztottak be végül a Siketvakok Országos Egyesületéhez. Korábban – bár tudtam a létezéséről – nem igazán ismertem az egyesületet.

– Mennyi időt ölel fel a nálunk töltött gyakorlatod?

A gyakorlat ideje összesen hét hetet ölel fel, kisebb-nagyobb megszakításokkal. Voltak benne hosszabb szünetek (pl. Húsvét), illetve egyéb elfoglaltságaim miatt is olykor ki kell hagynom egy-egy napot. Hálás vagyok, hogy a gyakorlatvezetőm ezt nagyon rugalmasan kezeli.

– Milyen feladataid vannak?

Nagyon változatos, nem is számítottam rá, hogy ennyi mindenbe lesz lehetőségem bepillantást nyerni. Sok időt töltök Királyhidi Dorka mellett, és járjuk a várost, valamint Pest megyét. Tájékozódást-közlekedést, mindennapos tevékenységeket tanítunk, kommunikációs akadálymentesítésben veszünk részt és segítünk klienseknek az ügyintézésben. Természetesen ezeket nagyrészt Dorka csinálja, én pedig megfigyelem, hospitálok, és olykor egy-egy feladatban kipróbálom magam. Volt lehetőségem tájékozódás-közlekedés órát tartani, mindennapos tevékenységeket tanítani, eszközpróbában segédkezni, valamint bent az egyesületnél tapintható írás-olvasást és LORM-ot tanítani. Funkcionális látás- és hallásvizsgálatokon is hospitálok.

Ezen kívül egyesületi ügyeket intézünk, például létrehoztuk a SVOE Youtube-csatornáját.

A másik szakirányomhoz, a szomatopedagógiához kapcsolódóan is volt lehetőségem foglalkozásokon részt venni. Csernyánszky Flóra mellett funkcionális mozgásállapot felmérő alkalmakon és egyensúlyfejlesztő tornán hospitálhattam. Egyszer a fiatalok klubján is segédkeztem, és részt vettem a gyöngyfűző foglalkozás lebonyolításában. Továbbá a SVOE közgyűlésén önkéntesként voltam jelen, az egyesületi tagok kísérésében vettem részt.

– Mi volt a legérdekesebb/legmaradandóbb emléked, amit idáig az egyesületben szereztél?

– Ez nehéz kérdés, ugyanis úgy érzem, hogy minden héten változatosabbnál változatosabb kihívásokkal szembesülök, és új embereket ismerek meg, ezért nehéz kiemelni egy érdekességet a sok közül. Ennek a gyakorlatnak a maradandósága éppen abban rejlik, hogy folyamatosan jellemzi a változatosság, és nem az van, hogy a monoton hétköznapokban egy-egy kiugró tapasztalat a meghatározó. Ha valamit ki kell emelnem,

akkor azt mondanám, hogy a legérdekesebb a folyamatok végigkísérése. Nem egy-egy alkalom, hanem az, ahogyan hétről-hétre figyelemmel kísérhetek egy-egy klienst, és látom a fejlődést. Nem csak rajta, hanem magamon is.

Továbbá a jelnyelvet is hihetetlenül érdekesnek találom, és az, hogy kipróbálhattam, megtanulhattam egy-egy jelet, biztosan maradandó tapasztalat lesz (és talán inspiráció a jövőre vonatkozóan). A nyelvek egyébként is lenyűgöznek, valamint a mozgás is, és itt a kettő valamiképp ötvöződik, a mozgás által kerül kifejezésre a nyelv. Ezt lenyűgözőnek tartom.

– El tudnád képzelni, hogy a jövőben fogyatékossgal élő/siketvak személyekkel dolgozz?

– A kérdés első felére természetesen igen a válasz, hiszen egyértelműen ebbe az irányba halad az életem. Ami a siketvak emberekkel való munkát illeti, eleinte tartottam attól, hogy mennyire fogunk tudni kapcsolatot teremteni, kommunikálni egymással. Hiszen én a hallássérülésről nem igazán tudtam semmit, mielőtt ide kerültem. Nagyon pozitívan csalódtam ebből a szempontból. Meg voltam szeppenve, amikor a gyakorlatom kezdetén először találkoztam egy teljesen siket és szinte teljesen vak klienssel, és foglalkozást kellett tartanom neki. A gyakorlatom vége felé pedig ugyanezzel a klienssel már majdnem egy órát kötetlenül elbeszélgettünk. Pedig továbbra sem ismerem a jelnyelvet, és ő sem kezdett el időközben hallani. Egyszerűen csak felbátorodtam, és – bár bizonytalanul, mégis – nyitottan részt mertem venni az interakcióban, elfogadva azt, hogy nem mindig fogjuk megérteni egymást, de próbálkozunk, és szép lassan majd közelebb kerülünk a kölcsönös megértéshez. Talán így van ez minden emberi kapcsolatban.

Egy szó, mint száz, a kérdésre röviden válaszolva, igen, a siketvak személyekkel való munkát is el tudom képzelni, de úgy érzem, sokat kell még tanulnom, fejlődnöm hozzá. Amit valószínűleg éppen a velük való munka során tudnék megtenni.

(Az interjút készítette: Taskovics Adél)

JTSZ kisokos – amit a Siketvakok Országos Egyesületének Jelnyelvi Tolmácsszolgálatáról tudni érdemes

A jelnyelvi tolmácsszolgálat az akadálymentes kommunikáció kulcsa a hallássérült/siketvak emberek számára. Az állam által biztosított térítésmentes jelnyelvi tolmácsszolgáltatás maximált időkerete személyenként legfeljebb évi 120 óra. A SIKETVAK személyek azonban 1 évben maximum 150 ingyenes tolmácsolási órát vehetnek igénybe.

A Siketvakok Országos Egyesületének Jelnyelvi Tolmácsszolgálat az elmúlt évben közel 2500 megrendelést teljesített. Összesen 4707 órában tolmácsoltak. Ebből 1365 órát utaztak, és 616 órát várakoztak.

A megrendelések 80 százalékát négyen látták el, a maradék 20 százalékot szabadúszó tolmácsok. Nekik nem ez a fő állásuk, számukra nem ez jelenti a megélhetési forrást.

Szolgáltatásukat magyar jelnyelven és egyéb speciális kommunikációs rendszereken biztosítják. A tolmácsszolgálat a megrendeléseket ügyfélfogadási időben fogadja, az alábbi platformok valamelyikén:

- rövid szöveges üzenetben (SMS, Viber),
- telefonon,
- elektronikus levél (e-mail) formájában,
- video hívás fogadására alkalmas eszközön,
- postai küldemény útján,
- személyesen.

Itt tartom fontosnak megjegyezni, hogy a tolmácsszolgálat e-mail címe a közelmúltban megváltozott. Új címük: svoejtsz@gmail.com

További fontos elérhetőségek:

Diszpécser mobil: +36 20 960 7306

honlap: www.svoe-tolmacs.hu

ügyelet éjjel/nappal/hétvégén sürgős esetben: +36 20 435 7045

Levelezési cím: 1089 Budapest, Korányi Sándor utca 30.

Ügyfélfogadás:

- Hétfőn személyesen 09:00 – 13:00
- Kedden személyesen 09:00 – 13:00
- Szerdán személyesen 12:00 – 16:00
- Csütörtökön online: 12:00 – 16:00
- Pénteken online: 09:00 – 13:00

A megrendeléseket kérik a tolmácsolási helyzet előtt 2-3 nappal leadni!

Csak akkor igazolják vissza, ha szerepelnek benne az alábbi információk:

- tolmácsolás helyszíne,
- időpontja,
- tervezett időtartama,
- tolmácsolási mód,
- tolmácsszolgáltatás típusa.

A személyesen leadott megrendeléseket azonnal, a nem személyesen leadottakat 3 órán belül visszaigazolják. Ezt követően a tolmácsszolgálat 72 órán belül értesíti a megrendelőt a jelnyelvi tolmács személyéről.

Munkanapokon 8.00-18.00 óra között kötelesek megrendeléseket teljesíteni, továbbá szombaton, vasárnap, vagy munkaszüneti napokon kizárólag sürgős esetekben.

Mi számít sürgős esetnek?

Az igénybe vevő életét, testi épségét, egészségét vagy vagyonát veszélyeztető helyzet. Emellett az azonnali hatósági intézkedés miatt történő megrendelés. Ennek viszont feltétele, hogy a sürgősség alapjául szolgáló körülményt a megrendelő vagy az igénybe vevő a megrendelés-kor jelezze a tolmácsszolgálatnak.

(Fontosnak tartom kiemelni, hogy sürgős esetnek kizárólag a valódi életveszélyt hordozó helyzetek minősülnek. Akkor keressük a tolmácsszolgálatot, ha rendőrségre, tűzoltóságra vagy mentőkre van szükségünk!)

Sürgős megrendelés esetén a tolmácsszolgálat a megrendeléstől számított 2 órán belül biztosít jelnyelvi tolmácsot a megrendelő számára.

Ki jogosult a szolgáltatásra?

Térítésmentes jelnyelvi tolmácsszolgáltatást az a magyar állampolgársággal, vagy a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező, valamint bevándorolt és letelepedett hallássérült, illetve siketvak személy vehet igénybe,

(1)

- a) aki magasabb összegű családi pótlékban részesül, vagy
- b) aki fogyatékosági támogatásban részesül, vagy
- c) akinek hallássérülése legalább az egyik fülön meghaladja a 60 dB-t, vagy mindkét fülön a 40 dB-t, vagy
- d) akinek fogyatékosága – a BNO-10-es osztályozása szerint – egyidejűleg a H54-es és a H90-es csoportba tartozik.

(2)

- a) az (1) bekezdés a) és b) pontjában meghatározott esetben az ellátást megállapító határozattal rendelkezik;
- b) az (1) bekezdés c) és d) pontjában meghatározott esetben szakorvosi igazolással, illetve szakorvos által kiadott audiogram bemutatásával vehető igénybe.

A 2009. évi CXXV törvény (Jtv) az alábbiak szerint módosult:

Az éves, személyenkénti időkereten felül az állam:

- a) tanulói jogviszonnyal összefüggésben, a gimnáziumban, szakközépiskolában, illetve szakiskolában tanulói jogviszonyban álló személy részére tanévenként 400 óra,
- b) hallgatói jogviszonnyal összefüggésben a felsőoktatási hallgatói jogviszonyban álló személy részére nappali rendszerű képzésben

- szemeszterenként 200 óra, levelező rendszerű képzésben történő részvétel esetén szemeszterenként 100 óra,
- c) képzéssel összefüggésben, a felnőttképzésben részt vevő személy részére képzésenként a képzés óraszámának megfelelő mértékű térítésmentes jelnyelvi tolmácsszolgáltatást biztosít.
 - d) az óvodai nevelés során évenként 200 óra, tanulói jogviszonnyal összefüggésben az általános iskolában is a tanulói jogviszonyban álló személy részére tanévenként 400 óra térítésmentes tolmácsszolgáltatást biztosít.

A speciális kommunikációs rendszerek használatával kommunikáló hallássérült, valamint siketvak személy részére összesen 150 óra térítésmentes tolmácsszolgáltatást biztosít.

Az órakeretből a tolmácsolás tervezett időtartamát annak meg nem valósulása esetén is levonják, az alábbi esetekben:

- ha a megrendelő vagy az igénybe vevő a megrendelését a tolmácsolás kezdő időpontját megelőző 12 órán belül mondja le,
- illetve, ha annak kért helyszínén és időpontjában nem jelenik meg.

Emellett természetesen írásban rögzítik a lemondást vagy az ügyfél távolmaradását is.

Milyen tolmácsolási módok használatával és milyen helyzetekben segítenek?

Tolmácsolási módok:

- Magyar jelnyelv,
- Taktilis jelnyelv,
- Jelesített magyar nyelv,
- Ujjábécé,
- Daktil tenyérbe jelelés,
- Magyar nyelvű beszéd vizualizálása,
- Magyar nyelvű, hangzó beszéd írásba foglalása,
- Lorm ábécé,
- Tenyérbe írás,
- Braille írás,
- Braille írás taktilis formája,
- Tadoma vibrációs módszer

Tolmácsolási típusok:

1. Bíróság, hatóság, egyéb közhatalmat gyakorló szerv;
2. Közoktatás, szakképzés, felsőoktatás,
3. Egészségügyi ellátás,
4. Foglalkoztatási célú és munkahelyen igénybe vett tolmácsolás,
5. Választott tisztség ellátásához igénybe vett személyi tolmácsolás,

6. Önálló életvitel elősegítése,
7. Nagyobb hallgatóság előtt végzett tolmácsolás
8. Média tolmácsolás.

Jelnyelvi tolmácsszolgálatunkról további, hasznos információkat találhatnak az alábbi linkre kattintva: <https://svoe-tolmacs.hu/>

(A tájékoztató megírásához forrásaim voltak: a Jelnyelvi Tolmácsszolgálat szolgáltatási szabályzata, valamint egy, a tavalyi év tolmácsolásait összegző táblázat. Mindkettőt Márta Ildikó bocsátotta rendelkezésemre, szívből jövő köszönet érte!

A cikket írta: Taskovics Adél)

„Tükröm, tükröm, mondd meg nékem”... – rehabilitációs klub a szépségápolás jegyében

2025. április 23-án, szerdán rehabilitációs klub volt telephelyünk nagy, közösségi termében. A foglalkozást Zelenka Zsófi rehabilitációs tanár kolléganőm unokahúgai, Timi és Zita tartották. A programra összegyűlt csapatunk összesen 12 főt számlált: 4 egyesületi tag, 6 munkatárs és a 2 meghívott előadó. Utóbbiak nem a szó szoros értelmében vett előadással készültek, inkább kötetlen beszélgetéssel. Cikkemben ennek lényegi tanulságait összegzem.

A lányok bemutatkozásából kiderült: Timi segítőként érkezett, míg Zita fodrász-és divattervező végzettséggel is rendelkezik.

A haj elvékonyodása sokakat érintő probléma. Ezen segíthet a rozmaring olaj, melyet Zita is kipróbált és megtapasztalta jótékony hatásait.

Az üzletekben kifejezetten erre használható samponokat is vásárolhatunk. Az is lehet, hogy jobban megéri, ha veszünk inkább rozmaring olajat és az általunk eddig is használt samponhoz adjuk.

Ilyen olajat otthon, házilag is lehet készíteni. Megfőzik a rozmaringot, majd a levéllel kezelik a fejbőrt. Ehhez lehet kapni csepegtetőt, amivel végig pásztázhatjuk a fejbőrt. Ha kézzel a fejbőrünkbe masszírozuk, szép és egészséges lesz tőle. Érdemes ezt hetente ismételni. Megeshet, hogy még jobb is, mint a bolti olaj, bár nem mindenkinek van otthon rozmaringja, amiből el tudná készíteni.

A haj dúsítása egy másik sarkalatos pont volt a beszélgetésben. Ez is többeket érdekelt.

Vannak volumennövelő samponok, illetve hajhabok is. Utóbbiakat hajmosás után a vizes hajra kell felvinni. Utána bele kell szárítani. Ez megemeli a hajtövet és így dúsabbnak tűnik a hajmennyiség. Ha

megszárítottuk hajunkat, nem tapad. Jól fésülhető, nem úgy, mintha hajlakkot tennénk rá, ami nagyon tapad és nem lehet kifésülni.

Hajzselék is elérhetőek, de nem erre a célra. Ezeket általában férfiaknak vagy fiús frizurákat viselő hölgyeknek szokták javasolni. Egy részük vizes hatást kelt, míg a többi kócosat.

Ha azt szeretnénk, hogy ne csak dúsabbnak hasson, de valóban több is legyen a hajunk, használhatjuk bátran a rozmaring olajat.

Zsófi két olajat is hozott: feketeköményt, illetve a ligetszépét. Fél órával hajmosás előtt érdemes a fejbőrre nyomni és rajta hagyni. Ez éppen azt segíti, hogy dúsabb legyen a haj. Egyszer az egyiket, másszor a másikat alkalmazza.

Mit lehet tenni az egyszerre zsíros és korpás hajjal?

A korpa két dolgot jelezhet. Kialakulhat attól, hogy valakinek nagyon száraz a fejbőre. Emellett lehet gombás fertőzés is. A boltban kapható korpásodás elleni sampon tartalmazza a gomba elleni szert. Ha az nem válik be, lehet, hogy a nagyon száraz fejbőr a probléma. Erre vannak különféle természetes olajok, mint a jojoba olaj, a ligetszépe-és a feketekömény. Olívaolajjal elkeverve, hajmosás előtt a fejbőrre kell felvinni, majd rajta hagyni kb. fél órát. Ha utána mosunk haját, az segít a száraz fejbőrön.

Zsíros hajra jó lehet a szárazsampon.

Amitől még dúsabb tud lenni a hajunk, az a fejmasszázs. Előfordulhat, hogy nem kapnak elég tápanyagot a hajhagymák, mert nem megfelelő a vérkeringés. Ha átdörzsöljük a fejbőrünket, viszonylag rendszeresen, az is segítség lehet. A hajtövünknel óvatosan meg is húzogathatjuk a hajunkat. Ez is segít abban, hogy jobb legyen a fejbőr vérkeringése és ezáltal több tápanyag jut el a hajhagymákhoz. Ezek a módszerek azonban nem egy hét alatt fognak változást hozni. Rendszeresen kell csinálni az ápolást, akkor lesz látványos az eredmény.

Készítenek olyan hajkeféket is, amelyek tüskéi között vaddisznósörték vannak. Ha ezt használjuk, sokkal kevesebb haj jön ki, mint a hagyományos hajkefe használata mellett – ez főleg a hosszú hajú emberek esetén van így.

Vásárolhatunk samponokat, amelyek a korpásodást és a zsírosodást is megszüntetik egyben. Ezek arra utalnak, hogy felbomlott az egyensúly a keringés a fejbőr körül. A bőrünk olyan, mint egy nagy szerv, mint a májunk. Ez is teljes regenerálódást igényel. Ha a bőrrel gondjaink akadnak, érdemes az egésztest ápolni és az ki fog hatni a fejbőrre is.

A bio citrom leve jó lehet korpa ellen, sőt, ha a napra megyünk így, egyfajta szőkítő hatása is lesz.

Zsófi a Nizoral sampont javasolta. Gombás fejbőrre nagyon jó. Félévente egyszer arcbőrre is fel lehet vinni, egy ilyen mosás szépen megtisztítja, főleg a gombás fertőzésektől.

Hajhagymáink állapota a fejbőr egészségétől függ. A túl sok vegykezeléstől, szőkítéstől, festéstől, illetve hormonális változásoktól hullhat a hajunk. A hajszáritóval is érdemes óvatosan bánni.

Zita szerint hosszú haj esetén elkerülhetetlen a használata. Rövid frizuránál, ha muszáj, vagy a formázáshoz kell, vegyük igénybe. Ennek alkalmazását nagyon sokan elrontják. Ma már léteznek olyan készülékek, amiknek be lehet állítani a hőfokát. Van rajtuk legalább 3 fokozat. Nem szabad a nagyon melegre kapcsolni. Az arra van, hogyha valaki göndöríteni szeretné a haját és úgy beszárítani, ám ezt otthon nagyon kevesen csinálják.

Ezt leszámítva érdemes a legkisebb, vagy a közepes fokozaton szárítani, messziről és nem hosszú ideig. Ügyeljünk arra, hogy csak a fejbőrhöz közeli szálakat szárítsuk meg. Ha a fejbőr megfázik, korpás lehet: kis bőrdarabok válnak le róla.

A bőr állapota függ attól, hogy mennyit tartózkodunk a napon, mennyi folyadékot viszünk be, hogyan táplálkozunk. Napi 1-2 óra kint tartózkodás sokat számít. A magas UV sugárzás öregíti a bőrt. A szakemberek szerint minden nap kellene használnunk az arcbőrünkre naptejet. Olyan magas az UV sugárzás, hogy nem is egészséges a bőrünknek és öregíti is azt.

A naptej a pigmentfoltokat is halványítja. A görögök olívaolajat használnak fényvédelemre, de bőrápolásra is. Előnye, hogy nem zsírosít. Arcra való napvédőből több félért is lehet kapni. Érdemes kikísérletezni, hogy kinek mi válik be.

Zita a hagyományos szappanokat nem javasolná az arcbőr tisztításához. Ha valakinek zsíros a bőre, előfordulhat, hogy a felületét kiszárítja, de a bőr alsó rétegei továbbra is zsírosak lesznek, begyulladnak.

Erre a célra szerezhethetünk be arclemosókat. Hogy kinek melyik válik majd be, az bőrtípustól függ. Egy olyan embernek, akinek száraz a bőre, inkább arctonikot javasolna, amit nem kell vizezni. A szakértők azt mondják, hogy a víz, főleg a nálunk levő kemény csapvíz, tartalmaz olyan anyagokat, amik nem jók a bőrnek. Pluszban ettől hullhat még a hajunk is.

A száraz bőrűeknek tehát érdekesebb lehet kréMLEmosót, vagy tonikot használni. Ezt vattakorongra kitesszük és áttöröljük vele az arcot. Emellett a micellás víz is jó és divatos. Használják sminklemosónak, de van olyan is, ami bőrápolásra, tisztításra való.

Zsófi aloe vera gélt hozott, ami szintén az arc lemosására, hidratálására való. A hidratálás minden bőrtípusnak szükséges. Erre jók az arckrémek. A legtöbbre rá is van írva, hogy száraz bőrre javasolt, vagy ráncokra.

Zsófi azt mondta: a sima krémek a ráncokra is jók. Hozott bio olajokat, alap krémeket. Ezek nem illóolajok. Krémalapba bele lehet keverni, teljesen semlegesek.

Egy résztvevő arról számolt be, hogy szokott magának bőrradírt készíteni. Tesz bele búzadarát, és van, amikor olajat, tojássárgáját, tejfölt is. Ez attól

függ, hogy épp mi van otthon. Ami viszont fontos, hogy legyen zöldség is benne, lereszelve. Felviszi arcára, nyakára, hagyja, hogy megszáradjon, majd ledörzsöli.

Az arckrémbe gyümölcsöket is tehetünk, a gyümölcssavak ugyanis jól tesznek a bőrnek. Ha smoothie-t készítünk, nyugodtan felvihetjük az arcunkra, ami a bőrön falán maradt.

A bio termékeket olyan sokan veszik, hogy most már nem számítanak luxusnak, árban is elérhetőek. Igazoltan mentesek a kőolaj származékoktól. Zsófi gyakran rendel krémalapot, amibe beletesz olajokat, mint a jojoba, a ligetszépe vagy a mandula. A jojoba jó a hajnak, arcnak, a ligetszépe mindenünket széppé teszi.

A kollagénről is sokat hallani manapság, egy kulcsszó. Zita erről azt hallotta, hogy olyan nagy részecske, amit a bőr kívülről nem tud felvenni. Ahelyett, hogy kívülről próbálnánk meg felvinni, együnk olyan ételeket, amikben benne van.

A húslevest pl. érdemes hosszú időn keresztül főzzük, a leve így sokáig elmarad, ezért hozzá lehet keverni az ételekhez. A zselatin is jó lehet, mondjuk joghurtba keverve. Emellett ízesített zseléket is készíthetünk.

Zita a retinolról hallott sokat, amit külsőleg alkalmaznak a bőr fiatalítására. Magas retinol tartalmú terméket csak este szabad használni, illetve másnap érdemes fényvédőt tenni az arcunkra. Ennek az az oka, hogy fényérzékennyé teszi az arcbőrt.

A beszélgetés után Zsófi megmutatta az olajokat: a feketeköményt, a ligetszépét és a jojobát.

Kérdésre válaszolva Zita elmondta: a férfiaknak jellemzően kevésbé érzékeny a bőrük.

Az arckrémekkel ismerkedve kiderült számomra: az sem mindegy, miként viszi fel őket az ember. Az orrunk aljától felfelé, az arccsontunkat követve, a fül felé kell bemasszírozni. Ez főleg akkor fontos, ha azt akarjuk elérni, hogy a ráncaink felfelé simuljanak.

Beszélgetés közben szóba kerültek olyan, az arcnak hasznos tippek is, mint az arctorna. Zita elmondta, hogy az akkor a leghatásosabb, ha minden nap végezzük.

A hozott anyagok között néztem hajvégápoló olajat is. Ez főleg azoknak jó, akiknek hosszú a haja és töredezik is. Volt a kezemben kisméretű, elektromosan működő borotva. Ez az eszköz látássérülteknek hasznos arra, hogy a szemöldöküket méretre tudják vele vágni, 2-3 milliméteresre. A szempillaspirált valódi ámulattal szemléltem. Timi meg is mutatta, milyen mozdulatokat kell végezni ahhoz, hogy használjam. Azt javasolta, hogy alulról felfelé mozgassam a szempillámon, de az is működhet, ha „rápislogok” a kis kefére.

Ezt a smink részeként szokták alkalmazni. Naturális sminkként is lehet. Mielőtt elmegyünk valahová, ahol csinosak akarunk lenni, felkenjük a szempillánkra és az bizony hangsúlyosabb lesz.

A kefének van tokja, amiben festék is van.

Volt, aki sminkelési tanácsokat is kért Timitől, hogy arcbőrét, annak színét még inkább kiemelje. Erre válaszul megtanultuk, hogy léteznek olyan arckrémek, amikben fellelhető egy kevés pigment és egy kicsi színezés. Ez nagyszerűen ellensúlyozza, ha az embernek vannak pigmentfoltjai vagy egy kis bőrhibája. Egységesebb lesz tőle az összkép, de nem fed el minket úgy, mintha egyfajta maszk lenne rajtunk. Ezeket nevezzük BB krémeknek. Ezekből kb. 3 árnyalat szokott lenni a boltban és meg lehet kérdezni, melyik illik hozzánk a legjobban.

A szépítkezés mellett a teázásra, aprósütemények fogyasztására is volt lehetőség. Kaptunk csokis kekszet, sós süteményt (sajtos rudacskákat).

Zsófi hozott egy doboz sushit, aki gondolta, megkóstolhatta. Belemárthatuk szójaszószba, tehettünk rá gyömbért, de a bátrabbak erős vasabival is ehették. Természetesen én sem hagytam ki a finom falatokat.

Ízekben, tapasztalatokban és hasznos tippekben gazdag délután volt! Szívvel jövő köszönet mindenkinek, aki munkájával, ránk figyelésével hozzájárult ennek megvalósulásához!

(A cikket írta: Taskovics Adél)

Beszámoló egyesületünk 2025. évi közgyűléséről

2025. május 14-én szabadidős klubbal egybekötve tartotta meg a Siketvakok Országos Egyesülete az éves közgyűlését.

Érkezés után, kihasználva a napsütéses, tavaszi időt, tettünk egy kellemes sétát a telephelyünkkel szomszédos Orczy-parkban. A program ezen részén 30 fő (16 egyesületi tag és 14 munkatárs/önkéntes segítő) vett részt. Ezután visszamentünk az irodába, ahol tea és aprósütemény mellett volt módunkban kicsit beszélgetni egymással. Ezt követően vette kezdetét a közgyűlés, melyre 23 szavazati joggal rendelkező tag és 17 munkatárs/segítő jött el.

Elsőként Gangl Tamás elnök köszöntötte a résztvevőket. Ismertette, hogy a közgyűlést eredetileg 15 órára hirdették meg, de ekkor még nem volt meg határozatképességhez szükséges létszám. Az alapszabály értelmében fél óra elteltével már a megjelentek létszámától függetlenül határozatképesnek nyilvánítható a közgyűlés.

Ezt követően átadta a Szót Dr. Ozvári Ádámnak, akit a közgyűlés egyhangúlag elfogadott az esemény levezető elnökeként.

A következő feladat a többi közgyűlési tisztségviselő megválasztása volt, ennek értelmében Márta Ildikó, az írótolmács lett a jegyzőkönyvvezető. A dokumentum hitelesítői Jónás Eszter és Kimlei Gábor, a szavazatszámlláló pedig Kedves Éda voltak. Személyüket a közgyűlés egyhangúlag megszavazta a kijelölt tisztségekre.

Ádám röviden ismertette a napirendet:

1. A 2024. évi beszámoló és a közhasznúsági melléklet elfogadása.
2. A Felügyelőbizottság jelentésének megvitatása és tudomásul vétele.
3. Az alapszabály módosításának megvitatása, elfogadása.
4. Egyéb kérdések, információk.

A napirendet a közgyűlés egyhangúlag, 23 szavazattal elfogadta.

A 2024. évi beszámolót és annak közhasznúsági mellékletét (régebbi nevén: közhasznúsági jelentést) Kedves Éda ismertette. A jelentés szakmai és pénzügyi mellékletét a tagok e-mail formájában megkapták, ezért Éda csak a legfontosabb információkat emelte ki.

Az egyesület működésének három főbb területe: jelnyelvi tolmácsszolgálat, elemi rehabilitációs szolgálat és érdekvédelmi egység.

Érdekvédelmi tevékenységünknek nagyon fontos része, hogy folyamatos kapcsolatban állunk az illetékes hatóságokkal, minisztériumokkal, szervezetekkel. Részt veszünk olyan egyeztetéseken, mint pl. az Országos Fogyatékosügy Program megvitatása. Egyesületünk az Országos Fogyatékosügy Tanácsnak is tagja, így a többi érdekvédelmi szervezettel is folyamatos a kapcsolat. Az ott felmerült témákban javaslatokat teszünk – vannak sikerek és olyan dolgok is, amikben kitartó munkára van szükség.

Az Érdekvédelmi és Információs Iroda tevékenységei közé tartozik a jogi segítségnyújtás. 2 éve van főállású jogászunk, Kőrösiné dr. Babinszki Vera személyében. Bizonyos kérdésekben, feladatokban Ozvári Ádám segíti a munkáját. Szakadatlan a tagoknak nyújtott jogi segítségnyújtás. Közösségi programokat is szervezünk, illetve havonta több olyan klubfoglalkozás is van, amire eljöhhetnek a tagok. Két személyi segítő dolgozik a részlegen, akiktől a tagság tud kíséretet kérni a mindennapi elfoglaltságokhoz, ügyintézéshez vagy szabadidős programokhoz.

Fontos tevékenység az érdekvédelmi munka. Ezen felül minden hónapban megjelentetjük a Hírmondót. Havi szinten igyekszünk beszámolni a tevékenységeinkről, amit a tagok meg is kapnak: ki e-mailben, ki Braille nyomtatásban. Ebben a hírlevélben minden aktuális eseményről, történésről hírt adunk.

A tavalyi évben nagyon nagy esemény történt az egyesület életében. Ekkor voltunk 30 évesek. Ezt az évfordulót nemzetközi vendégekkel meg is ünnepeltük a H13 kulturális rendezvénytermében.

Szintén tavaly jelent meg az egyesületnek az első olyan kiadványa, ami bemutatja a siketvakság részletes történetét. Munkatársaink sok szakmai, módszertani anyagot készítettek már. Ez a kiadvány azonban, Taskovics Adél kutató munkájának köszönhetően leírja a kezdetektől napjainkig, hogyan alakult a siketvak emberek helyzete, a gyermekek oktatása és az érintettek által igénybevehető segítség.

Elemi rehabilitációs szolgáltatásunkban is nagyon sokan részt vesznek. Ez egy olyan szolgáltatás, amit 2022-től jogszabály ír elő siketvak emberek számára is. Nemzetközi szinten nagy eredmény, hogy van olyan elemi rehabilitációs szolgáltatásunk, ahol különböző felkészítéseket tudunk biztosítani. Lehet tanulni tájékozódást és közlekedést, informatikát, sok mindent, kinek mire van igénye. Nagyon nagy az érdeklődés e szolgáltatásunk iránt is. 113 fő vett benne részt tavaly. A kollégáink majdnem 4000 órában oktattak.

A jelnyelvi tolmácsszolgáltatást szintén jogszabály írja elő. Ennek keretében a siketvak személyek számára speciális kommunikációs akadálymentesítést biztosítunk. A tavalyi évtől 4 olyan képzést engedélyeztettünk, ahol jelnyelvi tolmácsokat képeztünk olyan speciális siketvakos ismeretekre, amivel az egész országban tudják segíteni a jelnyelvi tolmácsszolgálathoz fordulókat. 55 fő vett részt ezeken a képzéseken, csak a tavalyi évben.

Az elemi rehabilitáció és a jelnyelvi tolmácsszolgálat is egy hároméves pályázati ciklusnak megfelelően működik.

Évente kötünk támogatási szerződéseket, tehát évente kapjuk meg a forrásokat a szolgáltatások működtetésére. A forrásokkal minden évben el kell számolni, szinte fillérre pontosan. A munkavállalók bérére, illetve az iroda fenntartására, működésére fordítjuk a két szolgáltatásra kapott forrásokat is. Ugyanígy van ezzel a belügyminisztériumi támogatás is, amely szintén a kollégák bérére és az iroda működtetésére megy el.

Kérdésre válaszolva Éda a nálunk dolgozó önkéntesekről is beszélt. Jó hír, hogy számuk folyamatosan nő. Külön köszönet illeti meg Molnár Éva vezetőségi tagunkat ezzel kapcsolatban, mert az ő munkatársai szinte állandó jelleggel tudnak jönni és segíteni.

Változó, hogy ki hogyan ér rá, de kb. 20 fő jön rendszeresen. Létszámuk programról programra változik, nincs mindig itt mind a 20 ember, de kb. ennyi azoknak a száma, akikre stabilan számíthatunk. Az egyetemről is jönnek hozzánk hallgatók, a tolmácsképzésen részt vevő diákok is be tudnak csatlakozni.

Ismét Ádám vette át a szót. Elmondta: a Felügyelőbizottság megvizsgálta a közhasznúsági jelentést, a beszámolót. Megkérdezte a Felügyelőbizottság képviselőjében köztünk levő Scsúr Anikót, hogy megfelelőnek, jogszerűnek találta-e azokat a Bizottság.

Anikó elmondta: a Bizottság 2025. május 6-án online formában tartotta meg éves ülését. Az előző évhez hasonlóan elvégezték az egyesület alapszabály szerinti működésének vizsgálatát. Ellenőrizték az egyesület beszámoló szerinti mérlegének tartalmát, az azt alátámasztó bizonylatokat, nyilvántartásokat, összesítő kimutatásokat. Vizsgálták az egyesület szabályzatait, gazdálkodását és a pénzügyi nyilvántartások szabályszerűségét. Ellenőrzésüket naprakész könyvelés, átlátható, szabályszerűen készült nyilvántartások, főkönyv évi kivonat, banki, pénzügyi és pénztári adatok segítették. Az éves beszámoló időben rendelkezésükre állt, és a tagság részére is időben kiküldésre került.

A Bizottság megállapította, hogy egyesületünk beszámolójának mérlege és eredménykimutatása megbízható, valós adatokat tartalmaz.

A kiadások és a bevételek elszámolása az előírásoknak megfelelő. Az egyesület gazdasági tevékenységei az alapszabályban megfogalmazott célokkal összhangban állnak, annak megvalósítását szolgálták. Az egyesület havonta egy alkalommal megtartott vezetőségi ülésein a Felügyelő Bizottság két tagja rendszeresen jelen van, ezáltal nyomon követik az egyesület tevékenységeit.

Összefoglalva: az egyesület 2024. évi működését és gazdálkodását a Bizottság rendben találta. A beszámolót és annak közhasznúsági mellékletét a közgyűlés egyhangúlag elfogadta.

A következő napirendi pont az alapszabály módosítása volt. Az egyesület jogászaként, a vezetőséggel együttműködve Kőrösiné dr. Babinszki Vera készítette el a módosításokat. Ádám vitás kérdésekben volt segítségükre. A módosítás jórészt az alapszabály egyszerűsítésére szolgál. Vannak ugyanis olyan pontjai, amik mellett már „elment az idő”. Ezeknél rájöttek, hogy a gyakorlatban jobb lenne másként csinálni, mint ahogyan az eredeti szövegben szerepelnek. Bizonyos fogalmakat is újra szabályozni kellett. Néhány év elteltével, négy vagy öt évente el szokott jönni egy olyan pont, amikor az alapszabály szövegét a változó körülményekhez kell igazítani. A változásokat Vera ismertette.

- A siketvakság igazolása:
- Akik újonnan belépő tagok, azoknak hozniuk kell egy, a hallás-és látássérülésükről szóló orvosi dokumentumot, illetve egy hivatalos határozatot. Ez utóbbi kapcsán nem írják elő, hogy milyen támogatásról szóljon, mert ezek változhatnak. Ha azonban hoz egy hatóság által lepecsételt dokumentumot arról, hogy ő siketvak, az időtálló. Ezeket a főtitkár ellenőrzi.
- A következő pontban annyit módosítottak, hogy az új tagokat nem a vezetőség egésze fogadja el, hanem a főtitkár járul hozzá belépésükhöz.
- A tagdíj fogalma: a tagdíj olyan pénzösszeg, amit a tag az egyesületnek évente fizet. Ennek összegét a vezetőség javasolja, majd a

közgyűlés megszavazza. (Ez az alapszabályban oda kerül, ahol arról van szó, hogy a siketvak személy köteles a tagdíjat megfizetni).

- A tagsági jogviszony megszűnéséhez is bekerült egy új rész: a panaszkezelési eljárás, amit a szolgáltatási szabályzathoz is csatolnak majd.

Ha valaki egy szolgáltatás igénybevétele során helytelenül viselkedik és a munkatárs panaszt tesz ezzel kapcsolatban, a vezetőség eljárást indít, kivizsgálja a problémát. Az eljárás során a tagot nem zárják ki az egyesületből. Három lehetséges következménnyel azonban számolnia kell:

1. Szóbeli figyelmeztetés;
2. Írásbeli figyelmeztetés;
3. A szolgáltatás igénybevételének felfüggesztése 30 napra.

Ha ezzel a tag nem ért egyet, 15 napon belül kérheti, hogy a vezetőség vizsgálja újra az ügyét. Ebben az új eljárásban is meg kell hallgatni az érintett tagot. Az új vizsgálat jogerős. Ennek ugyanakkor a fordítottja is működik: a szolgáltatásban résztvevő ügyfelek is megtehetik panaszukat a szolgáltatást biztosító munkatársakkal szemben.

- Tagsági jogok és kötelezettségek:

Ide is bekerült egy új rész. A tagoknak a személyes adataikban, egészségügyi állapotukban, cselekvőképességükben bekövetkezett változást be kell jelenteniük a főtitkárnak 30 napon belül.

- A tagsági igazolvány:

Az erre vonatkozó szöveget elég sok helyen módosították, és sok mindent töröltek is az alapszabályból. Az új tagsági igazolvány már nem úgy néz ki, mint a régi, pl.: nincs benne fénykép. Az igazolvány birtokában a tag kedvezményesen, vagy ingyenesen bemehet múzeumokba, intézményekbe. Ezeknek az intézményeknek a listája a honlapunkon folyamatosan bővül.

- Titkos szavazás:

Eddig csak személyi kérdésekben lehetett titkos szavazást kezdeményezni, most viszont kérés esetén bármikor lehet indítványozni.

- Ezekon felül van egy olyan új rész, mely arról szól, hogy az egyesület vezetősége az egyesület rendezvényein és online felületein nem folytathat vallási tevékenységet, illetve az egyesület feladataihoz nem kötődő politikai véleményt nem közölhet.

Gangl Tamás megjegyzése:

Az alapszabály az egyesület tagjairól is szól. Ezért kellett rögzíteni benne, hogy egy panaszkezelési eljárás során milyen szankció alkalmazható azon személyekkel szemben, akikre a munkatársak panaszt tettek. Ez az eljárás természetesen azokra az egyszeresen sérült (tehát csak hallás-vagy csak

látássérült) ügyfelekre is vonatkozik, akik nem tagjai az egyesületnek, de részt vesznek valamelyik szolgáltatásunkban. Ha egy tagot javasol a vezetőség kizárni az egyesületből, azt csak a közgyűlés szavazhatja meg. A tagsági jogviszonyt és a szolgáltatási jogviszonyt külön kell választani egymástól.

A Felügyelőbizottság beszámolóját a közgyűlés egyhangúlag tudomásul vette és az alapszabály módosítását is elfogadta.

Egyéb információk, hozzászólások:

Itt a közgyűlés tagjai is feltehettek kérdéseiket, elmondhatták észrevételeiket. Volt, aki a Braille Hírmondóból szeretett volna saját példányt rendelni, de többen osztották meg velünk a szabadidős programokkal kapcsolatos gondolataikat és javaslataikat is.

Királyhidi Dorottya főtitkár a Siketvak Világnappal kapcsolatban tett bejelentést. Az egyesület anyagi lehetőségei azt diktálják, hogy a világnapi programot szeptemberre halasszuk. Júniusban viszont lesz egy plusz klub, amivel kapcsolatban kap majd tájékoztatást a tagság.

A délutánt Gangl Tamás elnök zárta. Megköszönte a megjelenteknek az aktív részvételt és mindenkinek kellemes nyarat, valódi feltöltődést kívánt.

(A cikket írta: Taskovics Adél)

TÁRSSZERVEZETEINK HÍREI

Örömséta és közéleti műhely Józsefváros és környéke akadálymentességéért

2025. május 6-án akadálymentességet felmérő sétán, majd közéleti műhelyen vettem részt. Az eseményt a Civil Kollégium Alapítvány (CKA) Hálózat Akadálymentes Munkacsoportja és az Akadályok nélkül – az akadálymentes Józsefvárosért csoport közösen szervezte. Engem az Akadálymentes Józsefváros csoport egykori tagjaként, és a Siketvakok Országos Egyesülete képviselőjeként hívtak meg.

A séta útvonala a következő volt:

- Corvin köz
- Práter utca
- Vajdahunyad utca
- Nap utca
- Brunszvik Júlia tér

Az első felújított kereszteződés a Nap utcában volt. Nagy örömmre lábbal és fehér bottal is jól érezhető, szaggatott taktilis burkolat fogadott a járdaszegélynél.

A Futó utcai volt a következő új átkelő. Itt, bár a szaggatott vonalnak (vagy pöttyözésnek) örültem, viszont felhívtam a figyelmet egy dologra, ami egy vak ember számára nehézséget jelenthet. A járdaszegély nagyon le van laposítva, gyakorlatilag egy szintben van az úttesttel. A taktilis burkolat határa adhat támpontot a fehér botos számára, ám ha lankad a figyelme, könnyen lesétálhat az úttestre anélkül, hogy észrevenné. A Hock János utcánál kísértetiesen hasonló tapasztalatokat szereztem: nagyszerűen érezhető a pöttyözés, de nagyon lelapított a járdaszegély... A mozgássérültek, kerekesszékesek meglepődéssel fogadták az átkelőt. Itt lehetőséget kaptam arra, hogy a hangosbemondóba (vagy megafonba) is elmondjam a tapasztalatomat úgy, hogy a többiek is hallhassák.

Miután kifejtettem a véleményemet, Anett elmondta: ő, mint kerekesszékes kisleányt anyuka azért lobbizik, hogy legyen egy szintben a járdaszegély az úttesttel. Itt nehéz megtalálni a konszenzust, a mindenkinek jó megoldást. Ekkor mindenesetre mind a két szempont megszólalt.

A Brunsvik Júlia téren csoportképek készültek a résztvevőkről, majd az önkormányzat épületébe mentünk, ahol a közéleti műhely vette kezdetét. Ez lényegében egy moderált beszélgetés volt, ahol a meghívottak (Józsefvárossal határos kerületek önkormányzatainak képviselői, civil szervezetek dolgozói) elmondhatták, hogy ők mit tesznek az akadálymentesítés érdekében.

A megbeszélés résztvevői voltak:

IX. kerület: Lacza Annamária, a Humánszolgáltatási Iroda esélyegyenlőségi referense és Tóth Tímea, a „Van Visszaút Alapítvány” képviselője.

VII. kerület: Lakner Zsófia, a polgármester szakpolitikai tanácsadója és Gyuris Gabriella, a Humánszolgáltató Iroda vezetője.

Fővárosi képviseletében: Cseicsner Otília, a Főpolgármesteri Iroda Szociálpolitikai Főosztályának társadalmi és kulturális inklúzióért felelős koordinátora.

A VII. kerületi Küldetés Egyesületből: Rábaközi Emma,

VIII. kerületből: Rádai Dániel alpolgármester úr,

Budapest Közút Zrt. képviseletében: Molnár Csaba és Hadobács Kornél és Gál Krisztián.

A BKK képviseletében: Ivicsics Borbála.

A megbeszélésen sok nagyszerű kezdeményezés, hasznos információ elhangzott. Ezek legnagyobb része azonban kizárólag az adott kerületek lakosságának szólt. Épp ezért nem fejttem ki bővebben, cikkemben csak a leglényegesebb gondolatokat összegzem.

Csordás Anett egy nagyszerű prezentációban összegezte az Akadálymentes Józsefváros csoport eddigi tevékenységét.

2022-es megalakulásukkor egyértelműen megfogalmazták céljukat. Nemcsak a fogyatékossgal élőkre gondolnak, hanem az idős, nehezen közlekedő emberek, babakocsis szülők és megváltozott munkaképességűek számára is szeretnék a kerületet akadálymentesíteni. Nemcsak a fizikai akadálymentesítésre kell gondolni. A szolgáltatások tekintetében is szeretnék elérni az egyenlő esélyű hozzáférhetőséget. Érdekképviseleti munkájukat ennek fényében látják el.

Rádai Dániel, a VIII. kerület alpolgármestere elmondta: az akadálymentesítés ügyét kiemelten fontosnak tartják. A gyalogosbiztonságra is figyelnek. A csomópontoknál épp ezért igyekeznek a járda szintjébe hozni az úttestet. Ennek további akadálymentességi szempontjai is vannak.

A Közösségi Részvételi Iroda képviselője, **Csenge** is felszólalt.

Ők azon igyekeznek, hogy az akadálymentesítés ne csupán egy absztrakt fogalom legyen. Fontos projektjük a részvételi költségvetés. Az elmúlt években az Akadálymentes Józsefváros csoport fantasztikus eredményeket ért el ezen a téren. Ilyen volt Egyedi Gazsi Beáta fogyatékosügyi referens alkalmazása is a VIII. kerületi önkormányzaton.

A szomszédos kerületek képviselői közül **Lacza Annamária** (Ferencváros) szólalt fel először.

Elért eredményeik közül kiemelte pl. a Pöttyös utcai metrófelszín felújítását, vagy azt hogy az MVM Dome környéke is teljesen akadálymentes. A gyalogátkelők, útkeresztezések javítását csak lesüllyesztéssel engedélyeztetik.

Fontos továbbá, hogy a mozgássérültek lakhatási akadálymentesítési támogatását az ő önkormányzatukon is igénybe lehet venni.

VII. kerület (**Gyuris Gabriella**):

Erzsébetváros az akadálymentesítés és a fogyatékossgal élők támogatása terén a saját otthonban való megtartás fontosságát hangsúlyozta. Abban igyekeznek segíteni az érintetteknek és családtagjaiknak, hogy saját környezetben és ne intézményes formában éljék mindennapjaikat.

Olyan lakások felújítását vállalták a fővárosi önkormányzattól erre a célra kapott keretből, melyekbe fogyatékossgal élő személyek költözhetnek be. A bölcsődékben, óvodákban Braille felirat van. Vannak olyan kollégáik, akik a siket szülőkkel is tudnak jelnyelven kommunikálni. Nagyon sok olyan civil szervezettel állnak kapcsolatban, akik állami feladatot vállalnak át. A saját intézményeikben dolgozó kollégáik professzionálisak, de mégis vannak olyan feladatok, és nemcsak szociálisak, amit a civilek sokkal jobban tudnak szívből, lélekből és lendületből csinálni, mint maga az állam.

A közéleti műhelyen hallottam először a Küldetés Egyesület munkájáról. Értelmileg akadályozott felnőttekkel foglalkoznak leginkább, de autistákat

és halmazottan sérülteket is ellátnak. A VII. kerületben van egy támogatott lakhatásuk, ezen felül Székesfehérváron három, Törtelen négy intézményük. Támogatószolgálatuk csak Székesfehérváron van. Amit itt, a fővárosban nyújtani tudnak, az a támogatott lakhatás és a nappali ellátás. Mivel civilek, így megválogathatják, hogy kit tudnak ellátni. A támogatott lakhatásnál konkrétan kiírják, hogy ki a célcsoport.

A főváros képviselője, **Cseicsner Ottília**:

Ahol ő dolgozik, az a társadalompolitikai stratégiai osztály, különböző stratégiákon dolgoznak. A Szociálpolitikai Osztálynak ez egy új, a jelen választási ciklussal létrejött osztálya. Október 1-jével jött létre, ő november első napján csatlakozott.

Jelenleg egy felmérésen dolgozik, ami a különböző fővárosi intézmények, kulturális és nem kulturális intézmények inkluzivitását méri.

Mindezt a külső szolgáltatások irányába. Nem azt vizsgálják, hogy tudnak-e megváltozott munkaképességűeket alkalmazni, avagy milyen ott bizonyos nehézségekkel dolgozni. Erre van már egy párhuzamosan futó kutatás. Ők azt nézik, hogy aki kívülről jön, mit tapasztal. Ezt egy bécsi modell alapján kezdik el.

Budapest Közút:

Ők azok, akiket keresni kell, ha valami olyat tapasztalunk, ami akadályozza a közlekedést – pl. oszlop a buszmegállóban, ami akadályt jelent a kerekesszékes számára, stb.

Ivicsics Borbála, a BKK-tól:

Nyertek egy uniós pályázatot, amiből részben finanszírozni tudják gyaloglási és akadálymentesítési stratégiájukat. A jövő év végéig szeretnék ezt elkészíteni. Ez a megbeszélés idején egy friss hír volt, a stratégiának is nagyon kezdeti fázisában tartanak. Ennek is lesz majd felmérési szakasza, amiben a közterek hozzáférhetőségét vizsgálják.

Emellett saját projektje is van.

Nagyon sok bejelentés érkezik a közterületi liftek hibás működéséről. Próbál kapcsolatokat teremteni azokkal, akik ezek működéséért felelnek. Ez nem BKK feladat, de a panaszok hozzájuk futnak be.

Nemrég járt Berlinben, ahol kapott egy projektpéldát. Működik náluk egy honlap, aminek a nevét úgy lehetne fordítani, hogy: „rosszliftetek.com”. Ide az összes berlini lift nem megfelelő működését be lehet jelenteni.

Valami hasonlót szeretnék ők is.

A „beszélő buszok” projekt kapcsán elmondta: tavaly az összes trolira kiterjesztették. A cél, hogy az idei év végére az összes autóbusz is „tudjon beszélni”. Emellett a régi villamosok beszéddel történő akadálymentesítése is megvalósul majd. A kérdések, hozzászólások között Bori megemlítette, hogy a Freekey szervezet képviselőjében is érkezett erre a rendezvényre.

Azért dolgoznak, hogy a fogyatékossgal élőknek megteremtsék a lehetőséget a személyi asszisztenciára.

Ez több, mint az otthonápolás vagy a támogatószolgálat. Lényege, hogy az érintett maga választhatja meg, hogy ki segítsen neki. Tehát nagyobb a mozgástere, nemcsak arra jelentkezhet, hogy valakit küldjenek hozzá.

(A cikket írta: Taskovics Adél)

A debreceni Fény Felé Alapítvány az „Esély” magazinban

Az „Esély” magazin 2025. május 10-i adása a Debrecenben alapított Fény Felé Alapítvány munkásságáról is hírt adott.

Az összeállításból kiderült, hogy 150 értelmi fogyatékossgal élő, autista, mozgássérült, vagy halmozott fogyatékossgal élő ember számára adnak segítséget. Mindezt támogatott lakhatást biztosító otthonaikban, nappali ellátásukban, fejlesztő foglalkoztatásukban és akkreditált munkahelyeiken keresztül teszik.

Az alapítványt 1993-ban hozták létre, a nagy intézményben élő fiatalok támogatására. Első lakóotthonukat 1999-ben létesítették, ahová először 6 fiatalember költözött be. Ekkor az volt az elsődleges cél, hogy megteremtsék számukra az önálló élet kereteit.

dr. Suller Attila Károlyné, az intézmény vezetője beszélt ennek részleteiről. Úgy fogalmazott: arra tanítják, fejlesztik a fiatalokat, hogy képesek legyenek nemcsak elfogadni, amit kapnak, hanem tevékeny résztvevői legyenek közösségük életében. Első és legfontosabb, hogy mindenkinél megtalálják a képességeire szabott munkát, ezáltal jövedelemre tehetnek szert.

Egyre több olyan szülő jelentkezett nála, akik otthon szerették volna a gyermeküket nevelni, napközben viszont szükségét érezték annak, hogy fejlesztésre vihessék. Az alapítványnál ekkor hozták létre az első, nappali ellátást biztosító házat.

Ez egy fejlesztő központ volt, ahol a közösségépítésre és a szociális önállóság fejlesztésére koncentráltak. Itt is az volt a legfőbb vezérfonal: aki képes rá, az dolgozzon.

Ma már az alapítvány 8 telephelyén 53 megváltozott munkaképességű munkavállaló dolgozik, különböző foglalkoztatási formákban – hangzott el a megszólalásokat összekötő narrációban.

Kiemelték a Függetlenség utca 60-as szám alatti, nappali intézményüket, amely egy éve nyitotta meg kapuit. A forgatás idején itt éppen plüss figurák tömőanyagait készítették elő.

Béres Vanda ismertette a lakók napirendjét.

Reggel, az ébredést követően elmennek a munkahelyükre. Képességeiktől függ, hogy ki hová megy el dolgozni. Vannak, akik az akkreditált

foglalkoztatásban vesznek részt. Akadnak olyanok, akik a fejlesztő foglalkoztatásban tevékenykednek. Ez utóbbi az előkészítője az akkreditációnak. Itt készítik fel őket arra, hogy majd akkreditált munkavállalóként dolgozhassanak.

Délutánra minden otthon lakója megérkezik a nappali intézménybe. Ekkor kezdődnek a délutáni programok. Ezek lehetnek különböző terápiás vagy kreatív foglalkozások, szabadidős tevékenységek. Ez eltart 15 vagy 16 óráig. Utána hazamennek a támogatott lakhatásba. Mindenki abba a házba vonul vissza, ahol lakik.

Az egyik lakó fel is sorolta, hogy milyen programokban vehetnek részt: tánc, kutyaterápia, ünnepekhez, különleges alkalmakhoz igazított tevékenységek: Nőnapra, vagy épp Anyák Napjára ajándékokat készítenek egymásnak.

dr. Suller Attila Károlyné a napközi ellátásról elmondta: akik itt vannak, mindannyian a Fény Felé Alapítvány 4 támogatott lakhatásának egyikében élnek.

A riport vége felé az intézmény vezetőjéről megtudtuk, hogy milyen rangos elismerésben részesült idén március 15-e alkalmából.

A fogyatékossgal élők rehabilitációja iránt elkötelezett, példaértékű szakmai tevékenysége elismeréseként a Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetését vehette át Pintér Sándor belügyminiszter úrtól.

Az elmúlt 25 évet így összegezte dr. Suller Attila Károlyné:

„Így működik, hogy itt csak előre lehet menni, visszafele nem. Felelős vagyok ezekért az emberekért, a családjukért! A Fény Felének 99, 100, 102 – attól függ, melyik napot nézzük - dolgozója van. Nemcsak az ellátottakért vagyok felelős, hanem ezekért az emberekért is...”

További részletes tájékoztatót honlapjukon:

<https://fenyfele.hu/>

vagy közösségi média felületükön:

<https://www.facebook.com/fenyfelekincseslada/>

találhatnak.

(A cikket írta: Taskovics Adél)

A Siketvakok Világszövetsége (WFDB) a 2025-ös Globális Fogyatékossgügyi Csúcstalálkozón

A Siketvakok Világszövetsége (WFDB) erőteljesen és láthatóan jelen volt a 2025. április 2-3-án Berlinben, Németországban megrendezett Globális Fogyatékossgügyi Csúcstalálkozón (angol rövidítése: GDS).

Az április 1-jén tartott civil társadalmi fórum a csúcstalálkozót megelőző összejövetel volt a civil társadalom szereplői számára. A Nemzetközi Fogyatékoságügyi Szövetség (IDA), a német kormány és a jordániai kormány közösen rendezte meg, és 100 országból több mint 4500 résztvevőt hozott össze. Az esemény több mint 800 új kötelezettségvállalást eredményezett a kormányok, fejlesztési ügynökségek, a magán-szektor szereplői és a civil társadalom részéről.

A WFDB küldöttségébe tartozott:

- Sanja Tarczay, elnök
- Lucía D'Arino, ügyvezető igazgató
- Samuel Valencia, alelnök
- Velichka Draganova, főtitkár és európai regionális képviselő
- Riku Virtanen, vezetőségi tag
- Pere Canteys, ifjúsági bizottsági vezető
- További siketvak résztvevők:
- Miriam Torres (Venezuela)
- Enrique Ramirez (Uruguay)
- Til Apfel (Németország)
- Sricamalan „Sri” Pathmanathan (Kanada)
- Yamila Guillen (Kuba)
- Emnet Ayele Kebede (Etiópia)
- Krishnamaya Adhikari (Nepál)
- Pradeep Sinha (India)

A három nap során a WFDB képviselői különböző üléseken és kísérő rendezvényeken vettek részt. Közben kétoldalú találkozót is tartottak a tagokkal, szövetségesekkel és potenciális partnerekkel. Az alábbiakban összefoglaljuk a legfontosabb tevékenységeket.

1. nap: Civil társadalmi fórum (2025. április 1.)

- Találkozó a BAT-tal (Német Siketvakok Egyesülete)
- Lucía találkozott Til Apfelrel, a Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Taubblinden (BAT) elnökségi tagjával. A találkozó értékes lehetőséget kínált arra, hogy a két szervezet munkájáról friss információkat cseréljenek, és megvitassák az együttműködés és egymás kölcsönös támogatásának lehetőségeit.
- A Reach & Match Learning Kit bemutatója
- A WFDB több képviselőjének lehetősége volt kipróbálni a Reach & Match Learning Kitet. Ez egy olyan játékalapú oktatási eszköz, amely segít a különböző képességű gyermekeknek az alapvető fizikai, kognitív, nyelvi és szociális-érzelmi készségek fejlesztésében. A Mandy Lau által kifejlesztett eszközkészletet a siketvak gyermekek számára adaptálták,

és elnyerte a korai fejlesztés és inkluzív oktatás területén a Zero Project Award díját.

- A záróülés és a civil társadalmi nyilatkozat elfogadása során Sanja Tarczay bemutatta a civil társadalmi fórum eredménydokumentumát, hangsúlyozva a cselekvés sürgősségét:
- „Az inklúzió nem olyan dolog, amit el lehet halasztani. A befogadásra MOST van szükségünk, és azt tartósan fenn kell tartani. Az UNCRPD nem hajtható végre finanszírozás nélkül. A finanszírozásnak jól megtervezettnek, célzottak, mérhetőnek és elszámoltathatónak kell lennie”.
- A rugalmasságról szólva kijelentette: „A nehéz idők ellenére most nem a csüggedés, hanem a bátorság ideje jött el”.
- Fogadás az osztrák nagykövetségen
- Sanja és Lucía részt vettek a Zero Project és a berlini osztrák nagykövetség által rendezett fogadáson. Az esemény során Sanja elbeszélgetett Ausztria ENSZ-nagykövetével, kihasználva az alkalmat, hogy felhívja a figyelmet a WFDB folyamatban lévő Siketvakok Nemzetközi Napja kampányára.

2. nap: A globális fogyatékosügyei csúcstalálkozó első napja (2025. április 2.)

- A nap a WFDB vezetőségi ülésével kezdődött, amelyet egy közeli helyszínen tartottak. Ez értékes lehetőség volt a stratégiai prioritások összehangolására és az érdekérvényesítő erőfeszítések koordinálására.
- Reggeli rendezvény az oktatáshoz való jogról
- Sanja Tarczay WFDB-elnök részt vett egy reggeli rendezvényen a svájci nagykövetség rezidenciáján. Ennek középpontjában a siketvak gyermekek oktatáshoz való joga állt. Az esemény társszervezője a Deafblind International (DbI) volt. Fontos platformot biztosított az inkluzív oktatással kapcsolatos kérdések kiemelésének.
- Részvétel a hivatalos megnyitó ünnepségen
- Sanja a Nemzetközi Fogyatékosügyei Szövetség által választott civil társadalmi képviselőként részt vett a globális fogyatékosügyei csúcstalálkozó hivatalos megnyitóján. Jelenléte hangsúlyozta a WFDB vezető szerepét a siketvakok globális érdekérvényesítésében.
- Találkozó a Globális Siketkutató Intézettel (GDRI)
- Lucía D'Arino ügyvezető igazgató találkozott Dr. Lorne Farovitchcsal, a Globális Siketkutató Intézet ügyvezető igazgatójával. Céljuk az volt, hogy a WFDB tagjaival és szövetségeseivel egyeztetve megvizsgálják és javítsák a siketvak személyekkel kapcsolatos adatgyűjtést.
- Magas szintű találkozó a horvát kormánnyal
- A WFDB kétoldalú találkozót tartott a horvát kormány államtitkárával, Marija Pletikosával, hogy folytassák a megbeszéléseket a Siketvakok Nemzetközi Napja kampányhoz kapcsolódó közös erőfeszítésekről.

- Csere a Szentföldi Siketek Intézetével
- Sanja és Lucía találkozott Jamil Khadirral, Sandi Labeddel, Alia Khalifeh-vel, Caroline Farjian-nal és Asma Masadeh-vel a jordániai Szentföldi Siketek Intézetéből (HLI). A HLI csapata betekintést nyújtott a siketvak gyermekeknek szóló programjukba. Inspiráló volt többet megtudni a munkájukról. A találkozó értékes lehetőséget biztosított arra, hogy feltárják a jövőbeli együttműködés lehetséges területeit.

3. nap: A globális fogyatékosügyei csúcstalálkozó második napja (2025. április 3.)

- Egyeztetés a Siketvakok Kanadai Nemzeti Társaságával (CNSDB)
- Sanja és Lucía találkozott Sricamalan Pathmanathannal a CNSDB-től, hogy friss információkat cseréljenek a folyamatban lévő munkáról, és megvitassák a jövőbeli együttműködés lehetőségeit.
- Közösség és láthatóság
- Csoportkép készült a siketvak résztvevőkről. Ez a szolidaritás, a láthatóság és a közösségi kapcsolat egy pillanatát örökítette meg a csúcstalálkozó alatt.
- Egyetértési nyilatkozat aláírása a RIADIS-szal
- A WFDB hivatalos egyetértési nyilatkozatot írt alá a RIADIS-szal
- (a fogyatékossgal élők és családtagjaik szervezeteinek latinamerikai hálózata), megerősítve ezzel a Latin-Amerikában történő, szorosabb együttműködés iránti elkötelezettséget.
- A WFDB számos további találkozót tartott ENSZ-ügynökségekkel, potenciális adományozókkal és partnerszervezetekkel. Örömmel vették fel a kapcsolatot számos kulcsfontosságú együttműködő partnerrel, mint a Siketek Világszövetsége, a Sense International, a Deafblind International, az ICEVI és mások.
- A csúcstalálkozót követően: képzés a globális fogyatékosági integrációs jelentésről (GDIR)
- A csúcstalálkozót követően a globális fogyatékosági integrációs jelentésről (GDIR) szóló képzést tartottak. Samuel Valencia, a WFDB alelnöke a szervezet képviselőjeként volt jelen.
- A képzés célja az volt, hogy megerősítse a GDIR körüli tagi érdekérvényesítést, és hogy képzett érdekvédőkből álló testületet hozzon létre. Ők hozzájárulhatnak majd a jelentésen alapuló jövőbeli érdekérvényesítési erőfeszítésekhez és képzési kezdeményezésekhez.

(Forrás: *wfdb.eu*,
Angol nyelvről fordította: Taskovics Adél)

HÍR, ÉRDEKESSÉG

XIV. Leó pápa a Katolikus Egyház új vezetője

A bíborosi testület döntésének értelmében XIV. Leó Róma 267. püspöke, egyben a Katolikus Egyház feje.

Fehér füst szállt fel május 8-án, 18.08-kor a Sixtus-kápolna kéményéből, és megszólaltak a Szent Péter-bazilika harangjai. Ezzel jelezték, hogy újra van pápánk.

Életrajz

Robert Francis Prevost OSA Ágoston-rendi szerzetes és a Püspöki Dikasztérium prefektusa. 1955. szeptember 14-én született Chicagóban (Amerikai Egyesült Államok, Illinois állam). Szent Ágoston rendjébe lépett, majd 1981. augusztus 29-én letette az örökfogadalmat.

1987-ben teológiából doktori fokozatot szerzett.

1988-ban Peruba küldték a trujillói misszióba, hogy az ágostonrendi jelöltek közös képzését vezesse. Ez a misszió 11 évig tartott. Ezután kinevezték a chicagói Jó Tanács Anyja tartomány perjelévé, később pedig a rend általános perjelévé. Így ő lett a felelős az Ágoston-rend tervezési és irányítási folyamataiért.

Ferenc pápa 2014. november 3-án kinevezte őt a perui chiclayói egyházmegye apostoli kormányzójává, és ezzel szufári címzetes püspöki méltóságra emelte.

2014. december 12-én szentelték püspökké. A pápa 2020. április 15-én kinevezte őt a callaói egyházmegye apostoli kormányzójává, majd ezt követően, 2023-ban a Püspöki Dikasztérium prefektusává.

Forrás: facebook.com/magyar.katolikus.egyhaz

Új időpontfoglalási rendszer az egészségügyben – mit jelent ez?

2025. május 1-től a Járóbeteg Irányítás Rendszer (röviden JIR) változásokat hozott a betegek számára a vizsgálataik helyszínét és időpontfoglalást illetően.

Mi az a JIR?

A JIR a Járóbeteg Irányítási Rendszer rövidítése. Egy jogszabály módosítás 2025. május 1-től az ország összes szakrendelőjének működésében és a háziorvosok számára változást hozott. Ez hatással van a betegekre is. Innentől bárki az ország bármelyik szakrendelőjébe

tud időpontot foglalni, legyen az beutaló nélküli vagy beutalóköteles vizsgálat.

A JIR-en keresztül többféleképpen lehet időpontot foglalni:

- az 1812-es számon ingyenesen hívható Egészségvonalon,
- az Egészségablak applikáción keresztül, amit bármely okostelefonra le lehet tölteni
- az EESZT Lakosági Portálra belépve, a jobb oldali „Új időpont foglalása” gombra kattintva.

Mire kell figyelni a JIR-en keresztüli foglaláskor?

Ha Ön az Egészségablak applikáción, vagy az EESZT Lakosági Portálján keresztül szeretne időpontot foglalni, szüksége lesz Digitális Állampolgárság Program (DÁP) vagy Ügyfélkapu+ regisztrációra.

A beutalóköteles rendelések esetén az új rendszer kizárólag e-beutalót fogad el, vagyis papíralapú beutalóval nem lehet időpontot foglalni.

Ha Ön papíralapú beutalót kapott orvosától, kérdezze meg, hogy e-beutalóját is feltöltötte-e az EESZT-be.

Egy beutalóval egy vizsgálatra foglalhat csak időpontot, tehát nem lehet egyszerre több helyre is foglalni.

A foglalás pontos menetéről itt találnak részletes tájékoztatót:

<https://www.eeszt.gov.hu/hu/hasznos-tudnivalok-az-idopontfoglalasrol>

A házi orvosom is foglalhat nekem időpontot?

Igen, de ebben az esetben több feltételnek kell megfelelnie.

Ha beutalóköteles vizsgálatához szeretne időpontot kérni, akkor Önnek személyesen jelen kell lennie házi orvosánál, amikor azt kéri, hogy foglaljon Önnek időpontot. Ebben az esetben házi orvosának kötelező ezt elvégeznie. Ha nem beutalóköteles vizsgálatra kér időpontot, akkor az Ön házi orvososa vállalhatja azt, hogy időpontot foglal Önnek. Ám csak akkor, ha az orvos szakmailag indokolt. Vagyis ebben az esetben nem kötelező elvégeznie a foglalást csak azért, mert Ön azt kéri.

A házi orvosok nem foglalhatnak időpontot az ország bármely szakrendelőjébe, hanem mindössze két helyre:

1. Abba az intézménybe, ami a házi orvosi rendelő telephelye szerint területi ellátási kötelezettséggel rendelkezik.
2. Abba az intézménybe, ami az Ön állandó lakcíme (lakóhelye) alapján területileg illetékes.

Nehézséget okoz Önnek az online felület használata? Ha a JIR-en keresztül foglalna időpontot, azt megteheti az 1812-es számon ingyenesen hívható Egészségvonalon.

Forrás: jozsefvaros.hu

Megszűnt a Skype

A Microsoft döntése értelmében 2025. május 5-én a Skype szolgáltatás véglegesen megszűnt.

A Skype 2003-ban indult, és évtizedeken át az egyik legismertebb kommunikációs alkalmazásként szolgált világszerte. Lehetővé tette a szöveges csevegést, hang- és videóhívásokat, valamint fájl megosztást, mindezt ingyenesen, interneten keresztül. A technológia fejlődésével azonban újabb, fejlettebb megoldások váltak szükségessé.

A Microsoft a Skype hivatalos utódjaként a Microsoft Teams (ingyenes verzióját) ajánlja. Ez az alkalmazás modern, biztonságos, és több lehetőséget kínál a kapcsolattartásra és együttműködésre.

Amennyiben 2026 januárjáig ingyenesen bejelentkezik a Microsoft Teams szolgáltatásba, a Skype-on korábban használt hívási és csevegési előzményei automatikusan elérhetőek maradnak a Teamsen belül. Aki nem jelentkezik be a Microsoft Teamsbe, annak adatai – beleértve a csevegéseket, névjegyeket és híváslistát – 2026 januárjában véglegesen törlésre kerülnek. Addig viszont lehetőség van az adatok letöltésére vagy törlésére a <https://go.skype.com/gdpr> oldalon keresztül.

A Skype kiváltására számos népszerű lehetőség áll rendelkezésre:

- Zoom – videókonferenciákhoz és csoportos megbeszélésekhez,
- Google Meet – könnyen elérhető a Gmail-fiókokkal,
- Viber, Messenger, WhatsApp – elsősorban hétköznapi üzenetküldéshez és hívásokhoz.

Ha problémák merülnének fel, keressék bizalommal az egyesületet!

(A cikket írta: Csák Attila)

Tényleg van szaga a félelemnek?

Egy kutya kiszagolja, ha rettegünk tőle? A rövid válasz igen, a hosszabb: igen és nem.

Egy 2018-as kutatásban kutyákon vizsgálták, tudnak-e különbséget tenni szag alapján az emberek érzelmi állapotai között. A kísérletben részt vevő emberektől izzadságmintákat vettek: egyet egy vicces, egyet pedig egy ijesztő videó megnézése után. A mintákat egy zárt szobában szagoltatták meg a labradorokkal, ahol a kísérlet ideje alatt mindegyik a gazdájával és egy idegen emberrel tartózkodott. A kísérlet azt mutatta, hogy a boldog minta kiszagolása után a kutya barátkozni kezdett az

idegennel. Ezzel szemben amikor a „félelem szagát” érezte meg, a gazdájához húzott, vagy ki akart menni a szobából.

Egy 2023-as tanulmányban a kutatók lovak segítségével is hasonló eredményekre jutottak. Mint kiderült, az állat a vígjáték által kiváltott „boldog izzadság” szaglászásakor csak a bal, a szorongós izzadságnál pedig mindkét orrlyukát használta. Ez pedig, bármennyire is jelentéktelen különbségnek tűnhet elsőre, fontos fejlemény. Azt mutatja, hogy a szaglás közben, illetve a szag analizálásakor a ló agya különböző részeit használta. Más szavakkal: a szag alapján eltérő agyi reakciót adott a két különböző érzelmi állapotra.

A kutyák és lovak reakciói mögött a kutatók szerint az úgynevezett kemoszignálok állnak. Ezek az élőlények belső szabályozását, a sejtek kommunikációját segítik mint jelvivők. Ilyen kemoszignálnak számítanak a feromonok is, ezek egy másik élőlény viselkedésében tudnak változást okozni. Az emberi izzadságban több olyan jelvivő vegyület is van, ami a félelem pillanataiban megváltoztatja a verejték szagát – ilyen vegyület például az adrenalin is. Ezek a vegyületek ráadásul érzelmi információt is tudnak hordozni az egyes élőlények, sőt az egyes fajok között is. Ezt érzékelték a vizsgált állatok is a fenti kutatásokban.

Mi a helyzet az emberekkel?

A tudósok többsége szerint az emberekben nem működik az az agyi régió, ami a feromonok (illetve különböző fajok közötti kommunikációnál a kairomonok) érzékeléséért felelős. Ez ugyanakkor egyes tanulmányok szerint mégsem jelenti azt, hogy az emberek egyáltalán nem érzik „a félelem szagát”.

Egy 2012-es kutatásban húsz kezdő ejtőernyős és futó izzadsága alapján vontak le következtetéseket. A kísérletben részt vevő harmadik csoport tagjai agyszkennerrel viseltek, miközben belélegeztették velük a kétfajta, szorongós és nem szorongós izzadságot. Az agyműködésüket vizsgálva a kutatók azt találták, hogy a félelemmel összefüggő agyi régiók (az amigdala és a hipotalamusz) aktívabbak voltak azoknál, akik a szorongós izzadságot lélegezték be, mint a kontrollcsoportnál.

A kutatás eredményei arra utalnak, hogy egyes állatfajokhoz hasonlóan az emberek is képesek érzékelni és reagálni a más emberek által kibocsátott feromonokra. Ez az érzékelés azonban tudat alatt történik. Nem azonosítják be, hogy félelemről van szó – ehelyett ők is „megfertőződnek”, és fogékonyabbá válnak a félelemre. (Más kutatások arra is utalnak, hogy a nők jóval érzékenyebbek arra, hogy kiszagolják, és részben át is vegyék a férfiakon érzékelt félelmet, mint fordítva.)

Forrás: telex.hu

Nagy-Britannia első méhátültetése után gyereket szült egy méh nélkül született nő

Grace Davidson 19 éves volt, amikor egy ritka betegséget diagnosztizáltak nála. Emiatt nem volt működő méhe, így nem tudta kihordani és világra hozni a saját gyermekét.

2023-ban a nővére egy élődonor-program keretében felajánlotta saját méhét. Így Grace lett az első nő, aki méhátültetésben részesült a szigetországban. Davidson termékenységi kezeléseken esett át. Februárban császármetszéssel hozott világra egy kislányt – közölte a kórházat felügyelő Imperial College Healthcare. A nő és a gyereke is jól vannak.

„A transzplantációkat általában azért végzik, hogy életet mentsenek. Ezzel a transzplantációval nemcsak jobbítani tudtunk egy életet, de életet teremteni is” – mondta Dr. Isabel Quiroga sebész, a műtétet finanszírozó Womb Transplant UK jótékonyági szervezet élődonor-program társvezetője. Az Imperial College Healthcare tröszt szerint a baba születése a méhátültetéssel kapcsolatos több mint 25 éves kutatás csúcspontja volt.

Világszerte több mint 100 méhátültetésről számoltak be eddig, és több mint 50 egészséges szülést hajtottak végre. Az első szülés Svédországban történt 2014-ben.

Az eljárás lehetővé teheti, hogy olyan nők, akiknek nincs méhük, gyereket szülhessenek. Így nem szükségszerű, hogy béranyaságra vagy örökbefogadásra szoruljanak.

Forrás: hu.euronews.com

KEDVENC RECEPTJEIM

Rovatunk következő finomsága: a kolbászos pogácsa.

Hozzávalók:

- 60 dkg liszt;
- egy margarin;
- egy kispohár tejföl;
- 2+1 tojás;
- 20-25 dkg száraz füstölt kolbász;
- 2 sütőpor;
- ízlés szerint só.

Elkészítése:

A kolbászt, amennyire csak lehet, apróra vágjuk. Kimérjük a 60 dkg lisztet, majd belekeverjük a sütőport és ízlés szerint a sót.

Mielőtt a margarint a lisztbe morzsolnánk, gyújtsuk be a sütőt 160-180 fokra! Mire elkészülünk, jól bemelegszik.

Ha a liszttel már elmorzsoltuk a margarint, belerakhatjuk az apróra vágott kolbászt. Fontos, hogy jól keverjük el benne.

Hozzáadjuk a 2 tojást és a kispohár tejfölt, majd összegyúrjuk. Kinyújtjuk olyan vastagra, hogy a pogácsaszaggatóval könnyen ki tudjuk szaggatni. A tetejét egy kicsit meg is ütögethetjük a szaggatóval, hogy mintás legyen. Szaggatáskor a maradék tésztát mindig összegyúrjuk és újabb pogácsákat készítünk belőle, amíg el nem fogy.

Külön felferjük a maradék egy tojást, majd megkenjük vele a kiszaggatott pogácsákat.

Ha ezzel készen vagyunk, tepsistől a sütőbe rakjuk. Sülési ideje átlagosan 15-20 perc.

15 perc után ellenőrizzük, hogy megsült-e. Ennek módja a következő: kiveszünk egyet, nagyjából a tepsi közepéről. Tetejét, alját egy kicsit megütögetjük. Ebből tudjuk érzékelni, hogy puha-e még vagy már kezd kopogni. Amennyiben nem sült még meg, vissza kell tenni a sütőbe néhány percre.

Ezzel a pogácsánk elkészült, jó étvágyat kívánok hozzá!

A HÓNAP VERSE

Benedek Elek: Pütkösi harangok

Olyan szépen cseng a harang,
Mintha nem is harang volna,
hanem ezer harangvirág
Imádságos szava szólna.

Piros pütkösd vasárnapján
Piros rózsa nyíl a kertben,
Kis szívünkben tiszta öröm
Imádsága énekeljen.

Piros pünkösd vasárnapján
Szálljon reánk a szentlélek,
S térde hullva mondjunk hálát
A mindenség Istenének.



Siketvakok Országos Egyesülete

Hungarian Deafblind Association

Székhely: 1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 39.

Levelezési cím: 1089 Budapest, Korányi Sándor u. 30.

Telefon: 06-1/209-5829

E-mail: siketvak@siketvak.hu

Adószám: 18061031-1-42

Összeállította, szerkesztette: Taskovics Adél