

Szeles Judit
ELŐKÉSZÜLETÜNK

*kofferban szalonna
két kiló kenyér
(Domonkos István)*

JÚLIUS

Az időjárásjelentésben
a napi átlaghőmérséklet 10-15 fok,
éjszaka fagy is lehet, eső, borult idő,
ezért a legfontosabb a két váltás
meleg, vízálló ruhanemű,
a kényelmes és strapabíró bakancs,
alpinista hálósák, extra gyapjútakaró.

Ahogy Amundsen írta a déli sarkkörü naplójában,
a legénység ruházatára nagy gondot kell fordítani.
Ő nem is engedte meg, hogy az expedíció résztvevői
maguk szerezzék be a ruhákat,
hanem egy horteni szabóval csináltatta meg azokat.

Fontos még, hogy a hátizsákban legyen
tűzgújtáshoz való gyufa vagy kovakő és tapló,
valamint nyírfakéreg;
a szúnyogok ellen a Heyerdahlnál
már jól bevált dzsungelolaj ajánlott,
kés, zseblámpa, két kiló rozskenyér,
füstölt szalonna,
és az autóstoppoláshoz nélkülözhetetlen törülköző.

SARKI BETEGSÉG

A sarkkörön túl más a levegő összetétele.
A hegyek teli vannak hegyikristályokkal,
a fjordok lazaccal, delfineekkel,
fókákkal és tengeri vidrákkal.

A levegőben egyesével és párban is
fehérfarkú rétisasok kövöznek.
Az a kevés erdő, ami a hegyek lábát borítja,
törpenyírből és fenyőből áll.

Az ember szervezete rákapcsolódik
egy más jellegű, magasabb rezgésszámra,
megváltozik a testhőmérséklet, a pulzusszám
és az agy által keltett elektromosság.

Ezt sarki láznak nevezzük.

De csak akkor érezzük már magunkat betegnek,
amikor elhagyjuk a sarki területeket.
Hazaérve egy alacsonyabb rezgésszámú környezetbe,
testünk még mindig a sarki lázban ég, és azt érezzük,
elhagy az erőnk, lángol a testünk,
hőmérővel ki nem mutatható a láz,
mégis szédülünk, és levegő után kapkodunk,
mintha a legrosszabb influenzavírussal lennénk megfertőzve.

Pihenni kell, talán napokig, hetekig, s lehetőleg vízszintesben.
Figyelni kell, hogyan kavarog-áramlik a forróság a test energiapályáin,
s hagyni kell, hogy megtalálja a helyét a sejtjeinkben.
Nyomon kell követni az energia áramlását,
s ha az leülepedett, lehet elkezdni a tervezést,
az előkészületeket a következő sarkkörön túli expedícióra.
A kés, a két kiló rozskenyér, a szalonna, a tűzszerszámok, a zseblámpa...

2019. Svolvaer, Norvégia