

Fehér Imola  
KARANTÉN-VERSEK

*1. BÖRTÖN*

Szúr a bőröd,  
valami rágja.  
Szobád sarkában  
ledobott cipő.  
Két hete senki  
sem használja,  
s nem vastagszik  
talpadon a bőr.  
Inged fesztelen  
lóg a fogason,  
gyűrődéseit  
magától kirúgja,  
garbód mosógépben  
pihen, unja magát,  
kinyúlik az ujjá.  
Tavaszi kabátod  
dugiban szú rágja.  
Most senki nincs,  
aki kimenekül,  
ki a nagyvilágba.  
Börtönben vagy,  
úgy érzed,  
bár most lehetnél  
csak igazán szabad.  
Az elméd rácsai  
szétfeszítenek,  
közben rájössz,  
saját bőröd  
karanténja  
Te vagy.

*2. TÁPÉRTÉK*

Egybefolyik a nap  
az éjjel,  
egy halovány fény  
végig pislákol.  
A remény az,  
mi nem ég el,  
és jól passzol  
a szüflé mártáshoz.  
És a kenyérhez,  
mit tegnap dagasztottál,  
és a kuglófhoz,  
mi az asztalon pihen,  
míg a házi csoki  
utolsó cikke a mérlegen  
tüntetően oldalra billen.  
Minden ételed  
tovább éltet,  
saját konyhád  
séfje te vagy.  
Hirtelen mindent  
megsütsz-főzöl,  
az ízek világa csalogat.  
Gurmand lettél  
pár hét alatt,  
ízlelőbimbóid feléledtek.  
Kellott a karantén nekik is,  
hogy érezzék,  
végre egy jót ettek.

*3. NYUGTATÓ*

Bezártad magad,  
önkéntes fogság,  
hogy másoknak  
ne árts,

áltatod magad,  
közben akivel  
lenned kellene,  
annak ártasz:  
Önmagad.  
Önnön léted  
vírusa lettél,  
kiirtani nem lehet;  
rágod magad,  
tenyered izzad,  
szíved ritmusa  
megremeg.  
Rohantál végig,  
kapkodva éltél,  
bár az élet nem  
egy maraton.  
Maradj most otthon,  
szépen, a csendben,  
állj meg és élvezd.  
Nyugalom.

#### 4. LÉLEKÉLESZTŐ

Lüktet benned  
a tettvágy,  
rutinod diktálja  
az ütemet.  
Ahelyett,  
hogy lelassulnál,  
csak pörögsz tovább,  
mondván:  
Adjátok vissza  
az életemet!  
Fel se merül,  
ki vette el,  
tied volt-e mindezidáig?  
Robot tested

rozsdásodik,  
lelked zsalugáttere  
virágzik: tavaszodik,  
bugyraiba régi dallam  
ritmusa gerjed.  
Éleszd fel,  
ne hagyd tovább aludni azt,  
ki mindvégig  
ott élt benned.

##### 5. *KARANTÉMA*

Nem zárom le,  
mint magunkat,  
keretek közé  
nem teszem.  
Legyen kérdés,  
legyen talány,  
de ne legyen kétely:  
hogyan élünk,  
maga a kegyelem.  
Ha hiszel, a remény  
legyen a járvány,  
mi terjed, burjánzik  
sivár lelkeken.  
Ha tudod,  
hogyan van tovább is,  
lépj!  
Ne tegyen karanténba  
a holnaptól való  
félelem.