

Stefan Lermer: Szeretet és félelem Eckhardt Mahl: Ne bánts!

Hiánypótló sorozatot indított útjára az elmúlt évben a Hunga-Print Kiadó. Olyan pszichológiai, szociológiai tárgyú könyveket jelentet meg, melyek a szűk szakmai közösségen kívül az „átlagember” érdeklődésére is számot tarthatnak. Tehetik ezt azért, mert olyan témákat járnak körül, melyek hétköznapjaink nagyon is hűsbavágó kérdéseit boncolgatják, és eddig még nem jelent meg róluk semmiféle írásmű. Másrészt ezt olyan módon, olyan stílusban teszik, hogy azt bárki megérthesse, s ki-ki rá ismerhet saját, vagy ismerősei helyzetére. Ráadásul fogódzókat kaphat ahhoz, hogy tudatosítsa, és megoldja az adott konfliktusokat, a kényes lelki, erkölcsi problémákat

Stefan Lermer nem kisebb feladatra vállalkozik könyvében, mint arra, hogy magyarázatot adjon az emberek jelentős részét, elsősorban a városlakókat érintő magányra, az egyre szaporodó személyiség- és kommunikációs problémákra. Az okok felkutatásán túl kísérletet tesz arra, hogy saját elmélete által eszközt adjon a kezünkbe ahhoz, hogy harmonikus partnerkapcsolatban éljünk embertársainkkal. Ennek kulcsa nem más, mint az életünk folyamán felhalmozott félelemtől megszabadított szeretet.

Eckhardt Mahl igazi tabutémát jár körül: a nők elleni erőszak kérdéskörét. Olyasmiről beszél, aminek mértéke felbecsülhetetlen. A nemi erkölcs elleni bűntettek számadatai ugyanis pusztán az ismertté vált eseteket tükrözik. „A rejtett számadatok ezen a területen többszörösen magasabbak, hiszen sok erőszakos közöszlész az ismeretségi, illetve rokoni körben esik meg. S persze agyonhallgatják, most mindegy, hogy félelemből, szégyenkezésből, vagy egyéb okból.” – mondja a szerző. Könyvében arra törekszik, hogy néhány gyakorlatias és konfliktushelyzetben jól alkalmazható magatartásmód felsorolásán túl megismertesse női olvasóit a magabiztosság és önbizalom fokozásának módszereivel.

(Hunga-Print Kiadó, Budapest, 1992.)

(h)