

Láttelelet

NŐVÉR

Az ápolás elmélete és gyakorlata

Az 1993/2-3. összevont szám cikkeinek tetemes hányada külföldi szerzők írása, melyek tartalmukban főként az ápolói szakma megújulásához kapcsolódnak. A nővérhiány a többszörös túlterheltség és a hiányzó megbecsülés miatt a hazai egészségügy egyik legégetőbb gondja. A megújulásra tehát igen nagy szükség lenne, s a lap mindehhez metodikai segítséget ígér: hogyan tanítanak Kaliforniában egészségügyi etikát; új típusú ápolás – holisztikus modell; pszichoszociális gondozás a mindennapi gyakorlatban; ápolási modellek és jelentőségük... Ezeknek az elsősorban elméleti síkon mozgó írásoknak a végkicsengése közös és tulajdonképpen magától értetődő kellene, hogy legyen: az ápolónak a beteg gyógyulása érdekében mindent el kell követnie, munkájában több önállóságot és nagyobb megbecsülést kellene kapnia. Éles kontrasztban áll mindezzel egy magyar gyermekápolónő beszámolója munkás mindennapjairól. Mint valamennyi segítő szakmában, az egészségügyben is alapvető fontosságú a belső motiváció, a tényleges segíteni akarás, a jó szándék.

Érdekes az óvodások tápláltsági állapotára és vitamin-ellátottságára vonatkozó cikk, melyből kiderül, hogy a gyermekélelmezés által nyújtott vitaminmennyiség olyannyira minimális, hogy pótlásról feltétlenül gondoskodniuk kell a szülőknek, s bizony nem ártana, ha a korszerűbb táplálkozástudományi ismeretek a gyakorlatban is éreztetnék hatásukat

Az egyik írás a rossz hírek, halálhírek közlésének civilizált módozatait taglalja; ez is olyasmis, ami a képzésből kimarad, pedig már a legelső munkában töltött napon is adódhat tragikus szituáció. ígéretes kezdeményezésnek tűnik a Balassa János kórház ápolási dokumentációja, mert azon túl, hogy a számítógépesítés korszerűsíti az adatnyilvántartást, a kérdőíven egy sor (nálunk) szokatlan, ám a beteg pszichés állapotának szempontjából fontos kérdés is szerepel: pl. van-e valaki, aki az otthonmaradottakról (gyerekekről, állatokról) gondoskodik, kinek a látogatását venné szívesen a beteg stb. Az ápolónak pszichoszociális feladatokat is el kellene látnia munkája mellett, mert ez segítené a gyógyító munkát, ezt a pszichoszociális gondozásról szóló cikk is meggyőzően ecseteli.

(Ungváry)