

## **Lelki segély szolgálat**

A TINI-LÁNC Alapítvány – 1133 Budapest, Kárpát u. 60, tel.: 1206-444 – célja: veszélyeztetett fiatalok számára kortárs segítség valamint pszichoterápia és szociális munka biztosítása; megelőzés, kortárssegítők képzése, lelki segítségnyújtás, krízis-ellátás, szaktanácsadás.

Kuratóriuma: dr. Göncz Kinga, dr. Piszker Ágnes, dr. Rácz József.

Az Alapítvány ifjúsági klubot, önismereti csoportot és táborokat, kapcsolatfejlesztő tréninget, levelezési hálózatot szervez.

Ifjúsági klub: ahol a segítők és a segítséget vagy társaságot keresők találkoznak.

Segítő foglalkozású szakemberek (pszichológus, pszichiáter, szociológus, szociális asszisztens) nyújtanak konzultációs segítséget a fiataloknak, de szülőknek és pedagógusoknak is. [(Budapest XIII. Röppentyű u. 62. (Ady Endre Gimnázium))]

Önismereti csoport: célja a minél nyíltabb, szabadabb beszélgetés és igaz játék, találkozás önmagunkkal és egymással. Tapasztalatot szerezhetsz arról, milyen segítséget jelenthet az őszinte, értő figyelem, s megtudhatod, mi az, ami benned fontos mások és a magad számára.

Kortárssegítő tréning: célja, hogy a fiatalok szakemberek vezetésével megtanulják, hogyan nyújthatnak egymásnak hatékony segítséget társas, családi vagy személyes problémák megoldásában, esetleg válságos életszakaszban. Célja a fiatalok önismeretének, kapcsolati kultúrájának, konfliktus-kezelésének fejlesztése, célja, hogy a fiatalok környezetükben (család, iskola, kötetlen csoportok) egyfajta segítő, közösségfejlesztő szerepre tehessenek szert.

Ezen kívül táborok, találkozók, egyéni beszélgetési lehetőségek.

A programok és szolgáltatások a fiatalok számára ingyenesek, a költségeket a TINI-LÁNC Alapítvány magára vállalja.

Magánszemélyektől és intézményektől köszönettel veszünk mindenféle segítséget és támogatást.

Az Alapítvány számlájára befizetett hozzájárulások az APEH engedélye alapján az adóból leírhatók. Számlaszámunk: Magyar Külkereskedelmi Bank Rt. 203-35067-7007.