

Írta: Rátay Csaba

CSALÁDI SZOLGÁLATOK LIGÁJA ALAPÍTVÁNY

Szerte a világban, Magyarországon is sok nehézséggel küzdenek a családok. A családban élés feltételei nem javultak, bár nagy igény és elvárás tapasztalható a kiegyensúlyozott családi életre. A társadalmi változások csak a család reményeit növelték idáig, az anyagi, egészségi és szellemi biztonságot még csak közvetve érintették, átmenetileg tovább rontották.

Alapítványunkat 1992. februárjában jegyezte be a Bíróság. Azzal a céllal alakult, hogy a családi életet segítő professzionális és önkéntes, segítő szolgáltatásokat egy fedél alá gyűjtse és a rendszerszemlélet alapján működtesse.

A Ferencvárosi Önkormányzattal kötött együttműködési szerződés alapján az Önkormányzat által biztosított helyiségekben, a bérjellegű és a működési költségekhez kapott anyagi hozzájárulással tudunk dolgozni.

Működésünk egyéb forrásait a pályázatok, valamint kis hányadban a magánszemélyek által felajánlott alapítványi hozzájárulások jelentik.

Az elmúlt évek folyamán legfontosabb eredményeinknek tartjuk, hogy 1994 augusztusában nagyon sikeres Családterápiás Világkonferenciát szerveztünk 800 külföldi és magyar szakember részvételével. Ugyanebben az éven elnyertük a PHARE Programiroda egyik pályázatát, melynek futamideje 1994-1995 végéig tartott. A program megvalósítása nagyban segítette alapítványunk munkáját.

TÖRTÉNETE

Az Alapítvány létrehozásával új formát nyert az a tevékenység, amit 1985 óta folytattunk. Csak néhányat sorolva fel ezek közül: a Zempléni Családsegítő Egyesület létrehozása, a kecskeméti Családterápiás Egyesület segítése, a királyhelmeci Családsegítő támogatása, a Magyar Családterápiás Egyesület létrehozása, bentlakásos tanfolyamok szervezése, rendszeres családterápiás képzés Kecskeméten, Miskolcon és Budapesten. Jelenleg a fiatal, gyermekes házaspárok részére szervezünk önszolgálatot, több városban.

Céljai:

A Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány a családban élés feltételein kíván változtatni azzal, hogy többféle szolgálatot épít ki a családok köré, illetve ezek létrehozásához átmeneti segítséget ad. Az Alapítvány szeretné a helyi szükségleteket és erőforrásokat összekapcsolni, az igények hatékonyabb kielégítésére, a családokkal kapcsolatban lévő intézmények közelítésére. Céljainak megvalósítása érdekében rendszeres, a családi élet harmóniáját segítő képzéseket szervez önkéntesek, szakemberek és intézményes képviselők részére, melyben a családnak és környezetének egészséges, rendszerszerű működését kívánja érzékeltetni. Munkájában a szolidaritás és önkéntesség értékeit érvényesíti.

Módszerei:

Kiemelt módszereink közé tartozik:

- önkéntes, segítő mozgalmak szervezése,
- családsegítő egyesületek létrehozásában nyújtott támogatás,
- családterápiás képzések és rendelések beindítása és támogatása,
- családsegítő szakiskolák létrehozásához konzultációk,
- külföldi előadók meghívása és tanfolyamaiknak megszervezése,
- közösségek építése,

- kisebbségek körében végzett önszervező mozgalmak támogatása.

Az Alapítvány tevékenysége kiterjed az egész országra, a környező államokra, külföldi hálózatokkal (Home Start, Mannerheim Liga, Csemadok) és nemzetközi szervezetekkel (International Council of Home-Help Services, European Foundation of Family Studies, Savé the Children) megvalósítandó együttműködésre.

MŰKÖDÉSE

Az alapítványi célokat elsősorban nem pályázatokkal, hanem személyes részvétellel, a szellemi tudás és a szervezési módszerek felhasználásával, a technológiát ismerők-felkínálók és a leendő felhasználó személyes és folyamatos kapcsolatának a kialakításával szolgáljuk. Konkrét példával megvilágítva, az önkéntes segítő szolgálat esetét (Home-Start, magyar nevén Add Tovább) említjük. Első lépésben meghívtuk Margaret Harrisont (a Home-Start alapítója és éveken át elnöke) egy magyarországi előadókörútra, hogy kapcsolatba hozzuk a hazai érdeklődőkkel. Ezek után három vidéki városban és Budapesten nyomkövető beszélgetéseket szerveztünk azoknak, akik használni kívánták a módszert, majd a következő fordulóban azoknak, akik már ténylegesen tettek is valamit a megvalósítás érdekében. Ettől kezdve, a helyi igények szerint támogatjuk az eltérő szinten megvalósuló kezdeményezéseket, pl. szervezési, szakmai tanácsadással, kapcsolattartással, anyagi források biztosításával stb.

Hasonlóan konkrét példa a PHARE Szociálpolitika Fejlesztési Programján belül az Újítási Alap Idősek célcsoportjának keretében beindított, többlépcsős programcsomagunk. Szemléletformáló tanfolyamok, intézmények közötti találkozók, fiatal házaspárok részére szervezett önkéntes szolgálatok, családterápiás rendelésen keresztül jutunk el egy olyan modellhez, amelyben a különböző generációk egymás közelében élve, ún. bókorszzerű lakónegyeden belül tudják egymást kölcsönösen segíteni.

SZOLGÁLTATÁSAINK

a) Krízisben lévő vagy krónikus problémákkal küzdő személyek és családok számára családterápiás rendelés.

Ez a pszichoterápiás segítségnyújtás egyik formája. Amely a családot egységként, rendszerként kezeli. Szülő-gyermek kapcsolat zavarainál, házastársi, élettársi kapcsolatoknál jelentkező nehézségek esetén, többgenerációs családban kialakult együttélési problémáknál, a családban történt traumatikus eseménnyel való megküzdésben, a családtagok által válságosnak ítélt élethelyzetekben nyújthat segítséget a család erőforrásainak felkutatásával. Alapítványunk ötödik éve biztosítja folyamatosan a családterápia lehetőségét képzett családterapeuták vezetésével.

b) Képzések beindítása önkénteseknek, szakembereknek.

A modern, hosszú távra érvényes támogatási rendszerek nagy súlyt fektetnek a gondozásba bevont személyek tágabb környezetének megismerésére, potenciális hozzájárulásukra. A rendszerszemléletű tanfolyamok során a segítők megismerkedhetnek a tágabb környezet tanulmányozásának szempontjaival, így módszertani eszköztáruk lényegesen bővül. Az önkéntes segítőknek 40 és 80 órás tanfolyamokat szoktunk szervezni, ahol az elméleti előadások a foglalkozások felét teszik ki, a másik rész a gyakorlati segítő munka szimulációjából áll. Szakemberek, mint például pszichológusok, pszichiáterek számára 200 órás ún. családterápiás képzéseket szervezünk, ahol a rendszerszemléleten túl más fontos elméleti és gyakorlati kérdésekkel, hatékony beavatkozási eszközökkel ismerkedhetnek meg. Hasonló tanfolyamokat már mindkét területen évek óta szervezünk.

c) Kisgyermekes, fiatal szülők támogatása önkéntes szervezet működtetésével („Add tovább”).

Angliai kezdeményezés hazai adaptációját végezzük 1994 óta. A CsSzLA Üllői úti helyiségeiben egy szervező dolgozik, ő kutatja fel azokat a családokat, ahol nehezen birkóznak meg a kisgyermekkor problémáinak megoldásával. Felkínálja számukra egy idősebb, tapasztaltabb önkéntes segítő szolgálatait, egy baráti kapcsolat lehetőségét. A segítőjelöltek 80 órás felkészítő sorozat elvégzése után a szervező ajánlása, bemutatása révén kerülhetnek kapcsolatba a családokkal, végezhetik önkéntes munkájukat. Jelenleg is több család részesül ilyen segítségben, így a prevenció egyik leghasznosabb módját tudjuk megvalósítani. Az önkéntesek száma folyamatosan növekszik, jelenleg több, mint 30 fő. Az angliai példa alapján más településeken is próbálunk hasonló „Add tovább” szervezeteket létrehozni, hogy az egymástól tanulás lehetőségét kialakítsuk, illetve a különböző feltételek között dolgozó szervezők tapasztalataiból, az önkéntes hálózatok feladatairól, lehetőségeiről tanuljunk.

d) Látogató szolgálat egyedül élő idősek számára, önkéntesek részvételével.

A megszokott lakókörnyezet megtartása és az idős személyek saját erőforrásainak megőrzése céljából az idősek jövőbeni ellátásában nagyobb szerepet kell kapnia olyan szolgálatoknak, amelyek az emberi kapcsolatot, a beszélgetés lehetőségét és a mindennapi ügyek intézésében nyújtott segítséget jelenthetik. A jelentkezők kb. 40 órás felkészítő tanfolyamokon vesznek részt, ahol az önkéntes segítőjelöltek alapvető ismereteket szerezhetnek az időskor sajátosságairól, és az esetek, problémák közös megbeszélésével a hatékonyabb segítség lehetőségét alakíthatjuk ki. Önkénteseink száma 18 fő.

CÉLKITŰZÉSEINK

Ma működő szolgáltatásainkat egyre jobb színvonalon, újabb önkéntesek NI. szakemberek bevonásával még nagyobb körnek segítséget nyújtva szeretnénk folytatni, valamint eredeti elképzelésünkhöz híven továbbra is figyeljük az igényeket, keressük a lehetőségeket, hogy további új, családokat segítő szolgálatokat hozzunk létre és működtessünk.

CSATLAKOZÁS

Alapítványunk felépítése, külföldi kapcsolatai lehetővé teszik a csatlakozást, a nyílt együttműködést, a kölcsönös tanulás és segítség feltételeinek kialakítását.

Ön úgy csatlakozhat alapítványi céljaink megvalósításához, hogy részt vesz rendezvényeinket, csatlakozik önkéntes hálózatainkhoz, felhívja a kuratóriumi tagok figyelmét azokra a kezdeményezésekre, amelyek támogatásra érdemesek és az alapítványi célokhoz hasonlóan terjeszti a Családi Szolgálatok Ligája hírét, és Ön is megpróbál hasonlóakat létrehozni.

Ezeket, mint gyakorlati csatlakozási módokon túl, bármilyen pénzbeli adományt is szívesen veszünk, a befizetési csekk ellenében a hozzájárulásról adóigazolást adunk, mint közhasznú adakozásról.

Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány
1091 Bp. Üllői út 99.
Tel./fax: 215-9768
Számlasszámunk: (218-98127) 530-012991-2