

## Bemutatjuk

### LOVASTERÁPIA MAGYARORSZÁGON

A Magyar Lovasterápia Szövetség kiképezte Magyarország első, Európai Unió diplomával rendelkező szakembereit.

A Magyar Lovasterápia Szövetség október 15-30. között megtartotta negyedik szakemberképző tanfolyamát Sarlópusztán. A két hetes képzésen nemzetközi szaktekintélyek bevonásával folyt az oktatás. Jelen volt a Világszövetség elnöke, Octavia Brown Professzor (USA), a korábbi elnök, Dr. Carl Klüwer Professzor (Németország), Péter Holzmüller (Németország), a Német Lovas Terápia Szövetség hivatalos hippoterapeuta kiképzője és a Német, illetve a Magyar Hippoterápia Munkacsoport vezetője. Rajtuk kívül számos ország szakemberei segítettek az eredményesebb felkészülést, illetve vizsgabiztosként a vizsgákat. Az itt sikeres vizsgát tett, és így oklevelet szerzett szakemberek olyan végzettséghez jutottak hozzá, amely teljes egészében megfelel az Európai Unió elvárásainak. Ezzel jogot szereztek arra, hogy hivatalosan végezzenek terápiás foglalkozásokat.

A lovasterápia intézményhez kötött, orvosi javaslat alapján, terápiás céllal alkalmazott, kezelés jellegű egyéni vagy csoportos foglalkozás. Célja: a károsodás, sérülés, fogyatékoság ismeretében a ló és a lovaglás hatásainak a felhasználása a minél gyorsabb és eredményesebb gyógyulás, képességfejlődés és rehabilitáció érdekében.

A Magyar Lovasterápia Szövetség a hazai szakemberképzés egyetlen olyan fóruma, ahol a Világszövetség és az Európai Unió vizsgabiztosainak részvételével folyik a képzés és a vizsgáztatás. A résztvevőknek a vizsga során be kellett számolniuk a négy év alatt szerzett elméleti és gyakorlati tudásukról, tapasztalataikról. A legmagasabb szinten két szakember tudott az összes követelménynek megfelelni. Ez volt az első olyan vizsga, amely nemzetközileg elismert, hivatalos oktatókkal és vizsgabiztosokkal, hivatalos körülmények között került lebonyolításra Magyarországon. A Szövetség elsődleges célja, hogy egy országos lovasterápiás hálózatot építsen ki, amelynek minden területén képzett szakemberek dolgoznak, és az egyes ágazatok szorosan együttműködnek. Ebben a team-munkában fog részt venni a most végzett két hippoterapeuta és az a 11 lovas szakember, akik szintén most szereztek Európai Unió követelményeknek megfelelő végzettséget. A képzés első fokozatát ugyancsak sikeresen teljesítő és így bizonyítványt kapott 33 segítő szakember is a teamben fog dolgozni. Az ő képzésük önálló munkavégzésre nem jogosít. Mindenki elsősorban a maga szakterületéért tartozik felelősséggel. Együtt dolgozik orvos, gyógypedagógus, gyógytornász, lovas szakember. A terápia eredményesen alkalmazható mozgássérülésekkel, tanulási zavarokkal és részképesség problémákkal küzdők, magatartászavaros gyerekek, autisták, vakok, siketek fejlesztésében.

A Magyar Lovasterápia Szövetség a magas szakmai színvonal és az európai normák jegyében a jövőben is folytatni kívánja a képzéseket a folyamatos szakemberképzés reményében. Céljuk, hogy ez a terápia is ugyanolyan elfogadott és alkalmazott gyógymód legyen, mint a többi, már hosszú évtizedek óta ismert és használt módszer.

A terápiás lovaglás Németországban alakult ki a 30-as-40-es években. Jól működő magánklinikák alkalmazták a lovaglást-lovagoltatást, mint kedélyállapot-javító lehetőséget pszichiátriai eseteik kezelésére. Később egyre inkább elterjedt módszer lett idült betegségek kezelésére. Jelenleg már más területek is reménykedve fordulnak a lovasterápia lehetőségei felé, új utat keresve sérült emberek állapotának javítására. A terápiás lovaglás alapelve: a

lovaglással, egy ez idáig nem alkalmazott lehetőséggel törekedni a kedvezőbb állapot elérésére. A nemzetközi szövetség a lovasterápiát három nagy szakterületre osztja fel:

1. Hippoterápia
2. Pedagógia, gyógypedagógiai lovaglás
3. Parasport

Hippoterápia: Neurofiziológiai alapon működő gyógytornakezelés lovon. A sérült, károsodott, fogyatékos személy passzív és aktív részvételével, terápiás célú gyakorlatok végeztetésével. A hippoterápia alatt az orvos, gyógytornász, neurológus szakorvos által végzett kezelési módszert értjük, melynek során a beteg egészségügyi állapotának javulását vagy egy káros folyamat szintentartását, illetve lassítását kívánjuk elérni.

Pedagógiai, gyógypedagógiai lovaglás: a ló, a lovaglás és a lóval való foglalkozás hatásait felhasználva fejlesztő, nevelő célzatú, komplex hatást kiváltó, egyéni vagy csoportos foglalkozás. Pedagógusok, gyógypedagógusok, pszichológusok a lovagoltatás eszközével kívánnak kedvező komplex gyógypedagógiai, pedagógiai-pszichológiai hatást elérni klienseiken. Mozgás- és/vagy mentális problémákkal küzdő gyermekek és felnőttek terápiája, szabadidős tevékenysége életkörülményeik és kondíciójuk javítása érdekében.

Parasport: Mozgás- és/vagy mentális problémákkal küzdő emberek sportja (lovaglás, speciális fogathajtás).

Magyarországon a szövetség mindhárom területen elkezdte a szakemberek képzését, hogy komplex segítséget tudjon nyújtani az arra rászorulóknak. A szövetség célja egy olyan rendszernek a kiépítése, amely mindenhol ugyanolyan színvonalú terápiás kezelésben tudja részesíteni a rászorulókat.

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány  
1066 Budapest, Teréz körút 24.  
Telefon: 475-70-12 (Szőke Tibor vagy Jámbor Noémi)  
Fax: 302-41-36, 475-70-19