

Könyvismertetés

Tabuk nélkül

Én is ültem már a hátsó padban. Szerintem egyszer mindenki. Az érzés megalázó volt, pedig csak egy apró diákcsíny előzte meg száműzetésemet.

Vajon mit élhet át az a gyermek, aki napjait, rosszabb esetben diákéveit a hátsó padban tölti? Mert valahol egy beszélgetés elmaradt. Fontos, hogy megértsük a gyermekek viselkedésének okait, mert a gyerek nem egyszerűen csak „rossz”, hanem jelzéseket küld felénk, amit mi jól vagy rosszul kódolunk.

Benza Béla könyve: Gyerekek az utolsó padban címmel próbál segítséget nyújtani, hogyan érthetjük meg a gyermek viselkedését, hogyan próbálhatjuk meg azonosítani és feloldani a -sok esetben elrejtett – feszültségeket, konfliktusokat. A szerző saját munkája során tapasztalt eseteket mutat be, rávilágítva az empátia különösen fontos jelenségére a gyerekekkel való munka során. Felhívja a figyelmet arra, hogy minden gyermekben érték lapul. A gyermekekkel foglalkozó szakemberek- pedagógusok, szociális munkások- és természetesen a szülők felelőssége, hogy felszínre kerülnek-e ezek az értékek.

A könyv olyan, mindenki számára elsajátítható technikákat mutat be, amelyekkel oldható a gyerekek zárkózottsága, feszültsége, amelynek során a gyerekek megnyílnak, problémáik, konfliktusaik valós okai felszínre kerülnek.

Benza Béla nem ad konkrét válaszokat, recepteket a felmerülő problémákra. De a könyv irányítúként szolgál arra, merre lehet elindulni. Érdemes átnézni az idézett irodalmak jegyzékét is, amelyek további segítséget nyújthatnak a gyermekekkel kapcsolatos munka során.

Nem csak gyakorló szakemberek számára nyújt segítséget, hanem a szülők, nevelőszülők számára is hasznos információkkal szolgálhat.

(Benza Béla: Tabuk nélkül, PolgART Kiadó Budapest, 2001)

Bodó Réka

Hatékony intervenciók

Az egészségünkért a XXI. Században Alapítvány gondozásában jelent meg a Hatékony intervenciók és kommunikáció a dohányzás elleni küzdelemben szöveggyűjtemény.

A könyv nem a megszokott formában ír a dohányzás ellenes hadjáratról. Bemutatja milyen szerteágazó is valójában a dohányzás elleni küzdelem. Nem csupán a dohányzás egészségkárosító hatásait mutatja be, hanem a dohányipari lobbikat, azokat a jogszabályokat, amelyek ha csak közvetve is de kapcsolódnak a dohányzáshoz, dohányiparhoz, mint például az Egészségügyi törvény, vagy az adójogszabályok. Széleskörű ismeretekre tehetünk szert a könyv olvasása során, megismerkedhetünk különböző nemzetközi modellekkel, a globális küzdelem során született keretegyezményekkel.

A szakmai ismeretek mellett bemutat olyan ismereteket, technikákat, amelyek nem csak a dohányzás elleni küzdelemben hasznosíthatók. Útmutatást kaphatunk új stratégia kiépítéséhez, vagy a meglévők fejlesztéséhez, megtudhatjuk, hogyan használhatjuk a médiát céljaink eléréséhez. A világhálón való barangoláshoz, további információ szerzéséhez nyújt segítséget a kötet végén található címlista.

Aki ezt a könyvet elolvassa információt szerezhet a dohányzás elleni küzdelemről és olyan technikákra, ismeretekre tehet szert, amelyeket az élet más területén is hasznosíthat. A könyv széleskörű információt nyújt nemcsak az egészségvédelemmel foglalkozó szakemberek számára, hanem a hétköznapi ember számára is.

(Dr. Szilágyi Tibor, Egészségünkért a XXI. században Alapítvány Budapest, 2001)

Bodó Réka