

Túl az örökbefogadáson

■ A PEREPUTTY ALAPÍTVÁNYRÓL

*Mi történik egy családdal, miután lezajlott az örökbefogadás?
A hétköznapiak kezdődnek el.*

A szülővé válás hosszú, mindenki számára kérdésekkel, örömmel, gondokkal teli folyamat, amelyben folyton tanulunk, egymástól, szüleinktől, gyermekünkötől. Az örökbe fogadó szülőnek alkalmasságát már szülővé válása előtt bizonyítani kell. Igyekszik fölkészülni a gyermek fogadására lélekben, testben, körülményekben egyaránt.

A gyermeknevelésben fölmerülő kérdésekre, az adódó problémákra segítséget keresni a gyermekekkel foglalkozó intézményekben mindenkinek lehetősége van. Fölkészült gyermekpszichológusok és terapeuták várják őket.

A segítségkérés mindannyiunk életében nehéz pillanat. A szülő, aki gyakran már hosszú ideje megélte alkalmatlanságát a természetes gyermekvállalás kudarcában, amikor eldönti, hogy örökbe fogad valakit, jogi és orvosi-pszichológiai procedúrákban bizonyítja alkalmasságát. Ha gondok, problémák merülnek föl – és miért ne merülnének ugyanúgy, mint más családokban –, szülői kompetenciája – ami egyébként is bizonytalanabb – könnyebben meginoghat: tudattalanul önmagát okolja a problémáért. S hogy vélt szülői kudarcát rejtve tartsa, sok esetben nem fordul szakemberekhez segítségért, önerőből igyekszik megoldani problémáját: előfordul, hogy küzdelem helyett, magára hagyottan, a gyermekéről való lemondást latolgatja – a szakember pedig ebben a helyzetben már nehezebben segíthet. A szülői kompetencia elbizonytalanodása olyan lelki jelenségekkel társul, mint

- büntudat az átélt érzések miatt / a gyermek egy meg nem született gyerek helyett van, milyen tulajdonságokat örökölhettek vérszerinti szüleitől, tudja-e eléggé szeretni, a sorssal való elégedetlenség,
- szégyen az átélt kudarc miatt, ami újból föllobbantja az eddigi kudarcok emlékét.

Az amúgy is hosszú és lassú folyamatot, amelyben az örökbefogadó szülőjévé válik az örökbefogadottnak, megakaszthatják, idejekorán bezárhatják ezek az érzések, és a hozzá társuló gondolatok.

Gyermekpszichológusi, család- és párterápiás munkánkban egyedi tapasztalataink vannak, milyen problémákkal kell megküzdenie az örökbe fogadó szülőnek örökbefogadóként és szülőként, az örökbe fogadott gyermeknek, és nem utolsósorban a vér szerinti szülőnek.

Egy olyan intézmény, szervezet, amely a fejlődésben lévő gyermek problémáival és az örökbefogadás tényéből következő gondokkal egyaránt foglalkozik – segít az eligazodásban. Az örökbe fogadó szülő egy erre szakosodott intézményben bátrabban beszélhet gondjairól, akárhonnán is fakadnak azok. Így válhatnak a speciális problémák is köznapivá. Az örökbe fogadó szülőnek lehetősége nyílik a különleges helyzetének megfelelő intézményt igénybe venni.

A Pereputty Családokat Segítő Alapítvány ezt a hiányzó intézményt szeretné pótolni. Képzett gyermek-, felnőtt- és családterapeutákkal, a téma iránt elkötelezett emberekkel áll a családok rendelkezésére olyan szolgáltatással, amelyben a tanácsadáson, szakmai és laikus fórumokon kívül terápiás segítséget is nyújt a rászorulóknak.

Elérhetőség: www.pereputty.org
amipereputtyunk@freemail.hu