

ESZTER Ambulancia

Pszichoterápiás szakrendelés a szexuális erőszak áldozatai számára

Telefon: 166-1040 Postacím: 1525 Budapest, Pf.: 41

Becslések szerint Magyarországon évente mintegy tízezen válnak szexuális erőszak áldozatává. Ez a sérelem nem egyszerűen a testet éri, hanem a lélek mélyrétegeibe hatol. Az áldozat körül minden megváltozik: kapcsolataiban megzavarodik, szégyen, félelem, büntudat bénítja meg – többé nem azonos korábbi önmagával.

Az ESZTER ALAPÍTVÁNY szakképzett munkatársak közreműködésével a szexuális erőszak áldozatainak lelki felépülését szolgálja. Azért hoztuk létre, hogy az áldozatok ne maradjanak magukra sérelmükkel, és rendelónkben segítséget kapjanak önmaguk, életük, kapcsolataik újrászervezéséhez. Célunk, hogy a hozzánk forduló feldolgozhassa a vele történetet, és terheitől szabadulva ismét élhesse a saját életét.

Kifordulhat az Eszter Ambulanciához?

Bárki, akit bármikor, bármilyen szexuális visszaélés, támadás, erőszak ért.

Az erőszak elsősorban a legvédtelenebbeket, a nőket és a gyermekeket fenyegeti. Az áldozatok között azonban vannak férfiak is, még ha ez a tény kevésbé közismert is.

Vannak, akik közvetlenül a cselekmény után szólni tudnak, jelentkezni mernek. De vannak, akiket a félelem és a szégyen éveket, évtizedekig hallgatásra kényszerít, akik súlyos terhüket magukkal görgetve egyedül küszködnek az erőszak testi és lelki következményeivel.

Az Eszter Ambulancia ellátást nyújt:

- nőknek, akiket megerőszakoltak, vagy bármely más szexuális visszaélést szenvedtek el
- gyermekeknek, akik szexuális visszaélés áldozatává váltak
- férfiaknak, akiket bármilyen szexuális erőszak ért
- az áldozat hozzátartozóinak, akik segítségét igényelnek ahhoz, hogy maguk segíteni tudjanak

Az Ambulanciát felkeresheti,

ha a cselekmény most történt, és sürgős segítségre van szüksége, vagy ha a cselekmény korábban, akár évekkal ezelőtt, vagy még gyermekkorban történt, de maradandó következményei még ma is befolyásolják életét.

Az Ambulancia lélektani segítséget kínál, és szándékaink szerint minden hozzánk forduló rászorultnak ellátást nyújt. Az Ambulancia független, alapítványi működtetésű. Az ellátásnak nem feltétele, hogy a hozzánk forduló a cselekményről korábban bejelentést, feljelentést tett, vagy hogy a jövőben ilyen szándéka legyen. Alapvető működési elvünk a bizalmi és titkossági elv: a tudomásunkra jutott valamennyi tény, körülményt titokként kezeljük, és azokat csak az érintett kérésére és hozzájárulása alapján hozzuk bárki tudomására.

Az Ambulancia ellátási formái:

– egyéni beszélgetés, tanácsadás, egyéni pszichoterápia, csoportos pszichoterápia, orvosi vizsgálat és tanácsadás

Az Ambulancia alapellátásai – ameddig ezt biztosítani tudjuk – ingyenesek. Az Ambulanciát az Eszter Alapítvány adományokból, pályázatokon elnyert támogatásokból tartja fenn.

Az Ambulancián telefonon jelentkezhetsz. Munkatársunk elmondja címünket és az időpontot, amikor személyesen fogadni tudjuk. Ha hívására csak a rögzítő válaszol, kérjük, hagyj üzenetet, amint tehetjük, visszahívjuk, megkeressük. Levélben postafiókunkon keresztül érheti el az Ambulanciát. Postafordultával válaszolunk és időpontot adunk.

Ha segítségre van szüksége, ne várjon tovább! Ami történt, nem az ön bűne! Mondja el, hogy segíthessünk!

Számlaszámunk: Kereskedelmi Bank Rt 228-01933