

Írta: Szávai Ilona

### **Napló – 1995.**

Okos kis kiadványt jelentetett meg a Nemzeti Egészségvédelmi Intézet kiskamaszok számára. Okos kiadvány, mert egyszerre napló, amibe be lehet írni minden napra a teendőket, rögzíteni lehet az eseményeket, ugyanakkor minden hétre ellátja olvasóit jó tanácsokkal.

Mire hívja fel a figyelmet e kiadvány, mi fér az egészségnevelés fogalmába a szerzők – Dr. Kishegyi Júlia, Monspart Sarolta, Dr. Buda Béla, Dr. Feledy Péter – szerint? Belefér a helyes táplálkozásra buzdítás mellett az is, hogy a tisztálkodás legalapvetőbb szabályait felsorolja – a WC korrekt használatáig, a sportra, mozgásra serkentés, a barátság, szex és szerelem veszélyzónáira, a dohányzás, alkohol és drog ártalmaira való figyelmeztetés, a természet védelmére való felhívás, de belefér egy kis figyelemfelkeltés a közösségi élet becsülésére, a kulturált szórakozás, művelődés fontosságára. Az egészségvédelem nem csupán testünkre vonatkozik, s jó ezt megtanulni már általános iskolás korban. Jó, ha minél korábban tudatosul, hogy lelki, érzelmi világunk is meghatározza, minősíti életünket.

Ízléses, átgondoltan szerkesztett kiadvány: 50 000 példányban jelentették meg, hogy ingyenesen eljusson az általános iskolákba, minden gyerek kezébe. Hisz a mindennapi útitárs, a titkainkat és vágyainak hordozó egyszemélyes Naplótól hajlandóak vagyunk elfogadni még a jó tanácsot is.