

Könyvespolc

Beszéljünk róla!

A *Mózeskosár Egyesület az Örökbefogadó Családokért* ez év május 20-án Beszéljünk róla... címmel egynapos találkozót rendezett Budapesten az örökbefogadással foglalkozó szakemberek és örökbefogadó szülők számára.

Az ankét témája az örökbefogadó családok élete, problémái, valamint a felkészülés az örökbefogadásra volt.

Összegyűltek azok az örökbefogadó szülők, akik szívesen beszélgetnek az örökbefogadással kapcsolatos kérdésekről, ill. vállalkoztak arra, hogy tapasztalataikról az ankéton beszámoljanak.

Eljöttek azok a szakemberek is, akik tapasztalatot szereztek az örökbefogadásra jelentkezők felkészítésében (felkészítő csoport vezetése vagy egyéni beszélgetések révén), a gyerek és a leendő szülők összeismertetésében, a hazavivés előkészítésében, az örökbefogadó családok részére csoport-foglalkozást, klub-jellegű összejöveteleket szerveztek vagy a jövőben kívánnak ilyet szervezni, vagy a munkájuk során más módon találkoztak az örökbefogadó családok életével, gondoljaival megosztották tapasztalataikat.

A találkozó résztvevői megkapták a „Beszéljünk róla...” című kiadványt, amely jó kiinduló pontot nyújtott a beszélgetésekhez.

A „Beszéljünk róla...” című füzet új sorozat megindítását kezdeményezte a Mózeskosár Egyesület az Örökbefogadó Családokért *Füzetek az Örökbefogadásról* címmel.

A cím utal arra a sok évtizedes hallgatásra és titkolódzásra, ami az örökbefogadás kérdését övezi. Az örökbefogadás ma Magyarországon még tabu, amiről az érintettek csak a jogi aktus lebonyolításának idején beszélnek (akkor is csak nagyon szűkszavúan). Előtte és utána hallgatunk róla. Hallgatnak az örökbefogadó szülők, az örökbefogadással foglalkozó szakemberek, jogászok, ügyvédek, orvosok, nővérek, és hallgatnak az örökbefogadott gyerekek is.

Ezt a hallgatást szándékozza megtörni ez a kiadvány, mely a Mózeskosár Egyesület és a Pikler-Lóczy Társaság közös kiadásában jelent meg. Ideje, hogy el kezdjünk mi felnőttek beszélni az örökbefogadásról? Hanem beszélünk róla, a feldolgozatlan múlt, a gyakran nehéz jelen, a sok fel nem tett kérdés, a megválaszolatlan kételyek mázsás súlyként nehezedenek az örökbefogadott gyerekekre. Azokra, akiket azért fogadtunk családukba, a-kiket a szakemberek azért adtak örökbe, hogy meleg, biztonságot nyújtó családban nevelkedjenek. A hallgatás miatt nagyon keveset tudunk arról, hogy mennyi a sikeres és a sikertelen örökbefogadások száma. De aki személyesen több örökbefogadó családot ismer, az tudja, hogy a gyerekneveléssel járó öröme mellett mennyi teher nehezedik ezen családokra a titok miatt.

A „Beszéljünk róla...” című füzet az örökbefogadás kérdéskörének csak egy kis, bár jelentős részével foglalkozik. Azzal, hogyan beszéljünk gyerekünkkel az örökbefogadásról. A füzetben szakemberek családi pillanatképek bemutatásával érvelnek amellet, hogy minél korábban és természetes módon beszéljünk gyerekünkkel a múlttól.

A kötet készítői tudják, hogy ezen kívül még sok mindenről kell beszélni. Beszélni kell az örökbefogadó családok mindennapi nehézségeiről, a kamaszkorban felerősödő

identitásválságról. Beszelnünk kell – és ez is sürgető – arról, hogyan mondjuk meg az örökbefogadottság tényét nagyobb vagy már kamaszkorú gyerekeknek, ha előtte titokban tartottuk ezt.

Az örökbefogadott felnőtteknek beszélniük kell arról, hogy milyen örökbefogadottként felnőni, milyen titkolódzva vagy titkok nélkül élni. Milyen örökbefogadottként vagy örökbefogadó szülőként egy olyan társadalmi környezetben élni, ahol az örökbefogadás tabu.

Beszelnünk kell arról, hogy mi a vérszerinti család szerepe, jelentősége az örökbefogadott gyerekek és felnőttek életében. Beszelnünk kell arról is, hogy a szakemberek milyen segítséget tudnak nyújtani az örökbefogadó családoknak azon kívül, hogy közreműködnek az örökbefogadás, illetve a legszerencsétlenebb esetekben az örökbefogadás felbontásának során. Milyen nehézségeket jelent a szakemberek számára az, hogy az örökbefogadás ma még tabu:

Sokan vagyunk, akik az örökbefogadással szakemberként foglalkozunk vagy éljük az örökbefogadó családok mindennapjait. Segíthetünk egymásnak, szülők és szakemberek, ha elmondjuk jó és rossz tapasztalatainkat, beszélünk sikerekről és kudarcokról.

A *Füzetek az Örökbefogadásról* című sorozat elindítása csak az egyik módja annak, ahogy a Mózeskosár Egyesület kezdeményezi az örökbefogadásról szóló párbeszédet. Ezen kívül az egyesület tagjai havonta rendszeresen találkoznak, ahol örökbefogadó szülők egymással és érdeklődő szakemberekkel beszélnek meg gyerekeik nevelésével kapcsolatos tapasztalataikat.

A májusban rendezett találkozón előadások, beszámolók, kötetlen beszélgetések révén ismerhettük meg egymást, egymás véleményét, tapasztalatait. A gyerekek számára játékos programokat szerveztünk, mivel ők is fontos szereplői voltak a találkozóknak.

Talán ezzel egy lépéssel közelebb kerülünk ahhoz, ami a Mózeskosár E-gyesület célja: hogy az örökbefogadás a családi élet természetes formája legyen, amiről nyíltan, titkok nélkül lehet beszélni!

Szilvási Léna