

Műhely

Természetesen – anyatejjel!

1993-ban a WHO és az UNICEF 1993-at az Anyatej Világévének nyilvánította. A Magyar Védőnők Egyesülete 1995-ben immár 3. éve rendezte meg Magyarország-szerte az anyatej hetét.

A magyar védőnők is az anyatejes táplálás mellett elkötelezettek, és mivel hivatásukból adódóan a várandós anyákkal (szülőkkel), a gyermekágyas-szoptató anyákkal, csecsemőkkel és kisgyermekkel foglalkoznak a legtöbbit, így már a felkészüléstől segíthetik ennek eredményességét.

Gondozási módszereiket folyamatosan bővítik, színesítik, csak így lehetséges az, hogy az adott helyzetnek, körülményeknek, a gondozottak igényeinek és a legújabb szakmai ismereteknek egyaránt megfeleljenek. Ennek egyik eleme a szülésre, szülésre felkészítő csoportok működtetése, a szülés utáni időszakban, pedig a szoptató anyák csoportjának megszervezése, szakmai irányítása.

Az anyatej hetében a védőnők országszerte kiemelt programokat szerveznek, mellyel az eddigieknél is jobban szeretnék az édesanyák, édesapák és a közvélemény figyelmét erre a fontos kérdésre irányítani. Ezen a héten mindenki felfigyel erre a nagyon is magától értetődő, egyszerű és természetes dologra, amely sok esetben mégsem így működik.

Az okok feltárása közben még sok gonddal találkozunk. Ezek közül kiemelkednek a következők:

- A szülészeti osztályon dolgozók (orvosok, szülésznők, csecsemő ápolónők, gyermekorvosok), szemlélete a családközpontú szüléssel, az újszülött és az anya közötti bőrkapcsolat biztosításával, a korai mellre helyezéssel (legkésőbb 1 órán belül), a rooming-in-es ellátással, az igény szerinti és kizárólagosan anyatejes táplálással kapcsolatban.
- A területen dolgozó családorvosok, családi gyermekorvosok és védőnők szakmai gyakorlata és az új csecsemőtáplálási módszertani levél ajánlásai közötti összhang mielőbbi kialakítása.
- A gyermeket váró és a már szoptató anyák és családtagjaik ismereteinek bővítése az anyatejjel és a szoptatással kapcsolatban.
- A közvélemény szemléletének befolyásolása a szoptatást, anyatejes táplálást illetően.
- Szükség lenne egy reklámtörvényre, mely a csecsemőtápszerek és ételek reklámját, marketingjét szabályozza.
- Szükség lenne egészségnevelő, felvilágosító anyagokra, melyek a születés, szülés, a gyermekgondozás és táplálás aktuális és friss szemléleteit közvetítené különböző médiákon keresztül. A már meglévő ilyen ismeretterjesztő anyagok hatékonyabb felhasználására. Szükség lenne ezek összehangolására, szakmai lektorálására.

Mindezekkel a kérdésekkel a Magyar Védőnők Egyesülete foglalkozik, és a jövőben is jelentős szerepet kíván ebben a tevékenységben betölteni.

Az elmúlt években és az idén is az Egyesület több mint félmillió forint támogatást adott és ad e program sikeres lebonyolításához különböző szakosztályainak, a védőnőknek és rajtuk keresztül a szoptató és szoptatni kívánó édesanyáknak, csecsemőiknek.

E támogatás tartalmaz ismeretterjesztő füzeteket, plakátokat, képeslapokat, szóróanyagokat, valamint az egyes rendezvények lebonyolításához szükséges pénzeszközöket.

A rendezvényeken színes programokkal várjuk az érdeklődőket, mind a szakmából, mind a családok részéről.

Röviden a kínálatból:

- Anyaságra, szülőiségre felkészítés, szoptatásra felkészítés
- Családközpontú szülészet, rooming-in (baba-mama szoba)
- Korszerű táplálkozás a terhesség és a szoptatás alatt
- Szoptatásbarát fogamzásgátlás, korszerű családtervezés
- Csecsemőgondozási tanácsadás
- A szoptatásbarát kiegészítő táplálás, elválasztás
- Ismeretterjesztő filmek vetítése, könyvek, kiadványok kedvezményes árusítása
- Ápolási cikkek, a szoptatást és a rendezvényeket támogató cégek szakmai bemutatója
- Szoptató és anyatejet adó édesanyák köszöntése.

Az 1993., 1994. évi rendezvényekről összefoglaló kiadvány készült, mely megőrökíti ezeket az eseményeket, sőt a sajtóvisszhangokat is, valamint tartalmazza Dr. Frank Kálmán gyermekgyógyász professzor tanulmányát az anya-, csecsemő-, gyermekvédelemmel kapcsolatban. A kiadvány korlátozott számban megrendelhető az Egyesület címén.

Reméljük, sok szülészeti osztály csatlakozik e mozgalomhoz, hogy azok az édesanyák is részesülhessenek ezekben a rendezvényekben, akik éppen a nagy napok előtt vagy éppen utána vannak, és kórházban tartózkodnak.

Bízunk benne, hogy egyre többen érzik át ennek jelentőségét, és egyre több szülész, gyermekorvos és szülésznő lesz e programok szervezői és pártolói között.

Egyesületünk, a hazánkban dolgozó védőnők szakmai érdekvédelmét ugyanakkor pedig szakmai fejlődését szolgálja, segíti. Szolgáltatásainkat gondozottaink érdekében, velük, értük, nekik szervezzük, hiszen a kapcsolat és a munkastílus lényege, hogy a családokat segítsük problémáik, aktuális élethelyzeteik megoldásában lehetőleg olyan stádiumban, amikor a megelőzés módszereivel még időben, az elérhető legjobb megoldást sikerül megtalálni. Természetesen, ha már ez nem lehetséges, segítenünk kell megkeresni jobb megoldásokat, módszereket, eszközöket azért, hogy a család testi-lelki és nem utolsó sorban szociális egészsége megmaradjon, vagy újra visszatérjen.

Ez nem egyszerű és nem könnyű dolog. Minden család, minden ember más és más. Nagy jelentősége van a személyre szabott gondozásnak, tanácsadásnak.

A családban, pedig sok embert, érdeket, véleményt kell figyelembe venni, mert csak ezek harmóniája és kompromisszuma lehet a megoldás. Úgy érezzük, hogy a családoknak szüksége van erre a tevékenységre, mi ehhez szakmai tudásunkat, felkészültségünket egyre színesebb és korszerűbb módszereket, eszköztárat tudunk felkínálni.

Az anyatej és a szoptatás

- A csecsemő legideálisabb tápláléka az első 6 hónapban

- Mindig rendelkezésre áll, tiszta és megfelelő hőmérsékletű
- Teljesértékű, tökéletesen emészthető
- Erősíti a csecsemő immunrendszerét, védekezőképességét a fertőzésekkel és allergiás betegségekkel szemben
- Elősegíti a csecsemő testi-lelki fejlődését
- Elősegíti az ép fogazat kialakulását és a helyes beszéd kifejlődését
- Az ideális anya-gyermek kapcsolatot megerősíti
- Segíti a méh visszafejlődését a szülés után
- Megelőzi a mellrák kialakulását

A Magyar Védőnők Egyesületének címe: 1075 Budapest, Madách tér 2.