

## Műhely

### A Félúton Alapítvány az iskolában

Már rég nem vagyok diák, de ott ültem köztük, leghátul, amikor a számukra idegenek beléptek az osztályba. Egy nő, két férfi. Tapintható csönd lett, amikor az egyik férfi bemutatkozott:

– Csaba vagyok, alkoholista.

Önmagáról beszélt. A saját alkoholizmusáról. Arról, hogy ez milyen betegség, milyen fokozatai vannak. Mikor kellett volna észrevenni, hogy baj van, hogy ő másként iszik, mint a többiek, az úgynevezett szociális ivók. Végül arról, minek köszönheti, hogy abba tudta hagyni az ivást.

Majd a nő lépett elő, ő is hasonlóképpen mutatkozott be: „Gabi vagyok, alkoholista”, ő is a saját életéről beszélt, majd a másik férfi következett...

A negyvenöt percig tartó csönd és figyelem kétségkívül a szokatlanul személyes hangnak, a személyes történeteknek, a saját alkoholizmusuk nyílt beismerésének köszönhető.

A Félúton Alapítvány 1994. januárjában szerveződött, elsősorban „alkoholbetegek bentlakásos és járó beteg formában történő mentális gondozására”, de céljai között szerepel „az alkoholizmussal kapcsolatos előítéletek lebontása, a kialakult szemlélet megváltoztatása, őszinte, nyílt felvilágosítás és segítségnyújtás a fiatalság körében a betegség korai felismeréséről a várható tragédiák elkerülése érdekében.”

\*\*\*

Az alapítvány tagjai tavaly novembere óta tartják a rendhagyó osztályfőnöki órákat azokban az iskolákban, a-melyekben igényt tartanak önkéntes, és minden ellenszolgáltatás nélküli szolgálatukra.

Az érdeklődők levélben, vagy telefonon vehetik föl velük a kapcsolatot.

Levélcím:

**Félúton Alapítvány**

**1107 Budapest**

**Somfa köz 15.**

**Telefon: 261-2780**