

Könyvajánló

Dr. Axme de Kervasdoué: Nők egészségkönyve

„Ez a könyv azért íródott, hogy világos és megbízható tájékoztatást nyújtson Önnek, segítsen megismerni saját testét, annak működését, s hogy ezáltal képes legyen megfogalmazni és megfelelő szavakkal elmondani problémáit.” így kezdi könyvét a nőgyógyász szerzőnő, majd orvosi tapasztalataira hivatkozva kijelenti, hogy a nők jelentős hányada még a testére vonatkozó alapvető ismeretekkel sem rendelkezik. „A hormonok rákkeltők”, „a fogamzásgátló tablettá meddővé tesz”, „a klimaxban adott kezeléstől kinő a bajusz” – hangzik el gyakran és megalapozatlanul, felesleges bizalmatlanságot keltve egyes gyógy módokkal szemben.

Valójában a nőgyógyászat – rohamos fejlődésének köszönhetően – már korántsem csak a hagyományosan ehhez a szakterülethez tartozó esetekben (terhesség, szülés) képes segítséget nyújtani, hanem a nők életének mindegyik szakaszában megkönnyítheti a nehéz pillanatok elviselését és a változások megélését.

Testünk felépítésének és működésének számos eleméhez kapcsolódnak még mindig tabuk és félelmek, amelyeket egyedül a világos tájékoztatás képes megszüntetni.

A könyv első része a női test tudományos leírását tartalmazza. „Melyek a legfontosabb pubertáskori változások?” „Veszélyeztetett terhesség-e a serdülőkori másállapot?” „Milyen tablettát válasszunk?” „Melyek a fenyegető vetélésjelei?” „Miből ismerhető fel, hogy egy nő eljutott a menopauzáig?” „Hogyan kell szépen megöregedni?” – és még sorolhatnánk, mi minden nyugtalanítja a nőket a különböző életkorokban. A szerző ilyen és ehhez hasonló, gyakran szégyellt és elhallgatott kérdéseket válaszol meg a második részben. A harmadik tematikus egység a betegségeket és rendellenességeket, valamint a hozzájuk kapcsolódó jelenlegi orvosi gyakorlatot ismerteti.

A könyv szövege a pontosság és szakszerűség ellenére sem száraz vagy szikáran tudományos. A szerző személyes véleményét is beleszövi a tájékoztatásba, olvasmányossá és személyre szólóbbá téve ezzel az írást, ami – reményei szerint – „egyfajta kalauzként megmutatja a helyes irányt.”