

## Hírek

### **Tízéves a Magyar Gordon Iskola Nyolcvan éve született Thomas Gordon**

*Te és én kapcsolatban élünk, ez nekem értékes, és szeretném fenntartani. Különbözőek vagyunk, és az igényeink is mások. Ez így van rendjén. Mindkettőnknek joga van ahhoz, hogy igényeit kielégítse, és saját hite, egyéni felfogása jegyen bármiről.*

*Amikor megosztod velem problémáidat, igyekszem elfogadóan meghallgatni Téged, és megkönnyíteni saját megoldásod megtalálását ahelyett, hogy a sajátomat Rád erőltetném. Ha azzal van gondod, hogy az én viselkedésem akadályoz valamiben, bátorítani foglak, hogy nyíltan és őszintén elmondd az érzéseidet. Ilyenkor meghallgatlak majd, s ha tudok, igyekszem változtatni magatartásomon.*

*Ha bármikor úgy adódna, hogy egyikünk sem tud a másik kedvéért változtatni a viselkedésén, nézzünk szembe konfliktusunkkal, és oldjuk meg együtt. Nem akarok vesztes lenni, miközben Te győzöl, de nem akarok győzni sem a Te veszteséged árán.*

*Azt szeretném, ha mindig találnánk mindkettőnknek elfogadható megoldást. Így kapcsolatunk kölcsönösen örömteli lehet.*

Budapest, 1998. május 13-án hármas évfordulót ünnepelt a Magyar Gordon Iskola. Tíz éve, 1998 májusában alakult meg a magyarországi oktató egyesült a volt szocialista országokban elsőként. Szintén ebben az évben ünnepelte 80. születésnapját Thomas Gordonba módszer alkotója, és idén öt éves a kecskeméti Gordon Iskola, ahol a tanárok, a szülők és a tanulók valamennyien gyakorlatot szereznek a Gordon-féle kommunikációban.

A Magyar Gordon Iskola kiképzett oktatói már több mint 25000 embernek segítettek a módszer elsajátításában. Az amerikai Carl Rogers tanítvány Thomas Gordon által kidolgozott tréning célja az emberek közötti egyenrangú kapcsolattartás és kommunikáció technikáinak megtanítása. Három földrész, Amerika, Európa és Ázsia közel negyven országában működnek már ilyen központok.

Megnyílt a Magyar Gordon Iskola Világháló-állomása. Elérhető az Interneten a [www.bigfoot.com/gordoniskola](http://www.bigfoot.com/gordoniskola) címen.

### **Segítőfoglalkozásúak kapcsolat- és konfliktuskezelő tréningje**

Sok ezernyi Gordon-tréninget végzett hallgatónk közül igen sokan visszajelezték megdöbbenésüket: hogyhogy nem jut el a pozitív emberbánás Gordon-féle modellje és eszköztára ahhoz a foglalkozási réteghez, melynek hivatása a rászoruló emberekkel való foglalkozás – a segítőfoglalkozásúakhoz, mint például az orvosok és más egészségügyi dolgozók vagy a családsegítők, szociális otthonok és idősgondozói hálózatok szociális munkásai?

Ezt a hiányt pótolj az egyre szélesebb segítői körben az F. Várkonyi Zsuzsa által kialakított programváltozat, a Segítőfoglalkozásúak Kapcsolat- és Konfliktuskezelő tréningje.

Célunk az, hogy a segítők hírhedt túlterheltsége és kiegészi veszélye felől szólítsuk meg a résztvevőket, ami által könnyebben nyílnak meg a változás előtt, mintha a problémáik oldására eddig használt, kapcsolatromboló elhárítás módjait ostromoznánk. A Magyarországon uralkodó, autoriter segítői beállítottság, mint védekezési nyereség csak olyan cserajánlással váltható fel, ami kevesebb feszültséget és több külső-belső jutalmat ígér. Erre pedig, a Gordonféle kapcsolati modellben megtapasztalható tanulási nyereség különösen alkalmas: olyan tűréshatár-jelző eszközöket, kompetencia- és bizalomfokozó meghallgatói készségeket tanítunk, melyek segítségével sok, általánosan elterjedt viselkedési beidegződés terhe levethető.

A szolgálatjellegű segítőknek (pl. szociális munkások) elsősorban saját igényeik védelme erősödik a tanulási tapasztalat során, míg a magasabb presztízst élvező segítők (pl. orvosok) számára a korábban önvédelmül választott rejtőzködés kockázatmentes levetése a legfontosabb tanulási nyereség.

Három évvel ezelőtt indítottuk az első segítői Gordon-csoportot a Gödöllői Nyári Egyetemen. Azóta a SOTE valamennyi intézetvezető főnövére, a budapesti idősgondozói hálózat mintegy száz munkatársa, az ELTE posztgraduális szociálismunkás-képző programjának és a TF posztgraduális mentálhigiénés képzésének több csoportnyi hallgatója, a Rókus Kórház szülészeti és csecsemőosztálya, valamint több családsegítő központ és szociális otthon munkatársai vettek részt ebben a programban.

### **Képzési programjaink**

#### Tanári Eredményességi Tréning

- tanítóknak, általános-, középiskolai tanároknak
- gyógypedagógusoknak
- alternatív pedagógiai műhelyek munkatársainak

#### Segítőfoglalkozásúak Eredményességi Tréningje

- orvosoknak, orvosoknak
- más egészségügyi dolgozóknak
- idősgondozóknak, családsegítőknak
- egyéb szociális munkásoknak

#### Kapcsolat- és konfliktuskezelő tréning a kulturált munkatársnak

- nagy ügyfélforgalmat bonyolító hivatalok, intézmények és vállalatok munkatársainak
- önkormányzatok, szolgáltató vállalatok, közüzemek dolgozóinak.

#### Szülői Eredményességi Tréning

- szülőknek, nevelőszülőknek
  - nevelőotthoni pedagógusoknak
  - óvoda-pedagógusnak
  - bölcsődei, csecsemőotthoni gondozóknak
- leendő szülőknek, nagyszülőknek

#### Felnőttkapcsolati Tréning

- pároknak
- nőknek, férfiaknak

- mindenkinek, aki kapcsolatait javítani akar

#### Fiatalok Eredményességi Tréningje

- kis- és nagykorúaknak
- főiskolai és egyetemi hallgatóknak
- ifjúsági szervezetek tagjainak és táborok résztvevőinek
- kortárs segítői hálózatok fiatal munkatársainak

#### Játzsma-szeminárium

- alaptréningjeinken végzett, további önismereti fejlődést igénylő partnereinknek kapcsolati működésük mélyebb megértésére.

#### Mit tanítunk?

• Olyan demokratikus és hatékony kapcsolati modellt és készségtárat, melynek filozófiája a vesztes nélküli kapcsolatvezetés, elemei, pedig a kommunikációelmélet, a konfliktuskezelés és az önismeret. Tréningkínálatunk nemcsak hatféle alaptanfolyamot, hanem minden esetben az egyéni igényekhez igazított változatokat is tartalmaz.

#### Kiket tanítunk?

• Intézmények, vállalkozások és érdekcsoportok azon munkatársait, akiknek sikerességét nagyrészt kapcsolati kultúrájuk szabja meg. Megrendelőink között van sok száz iskola, jó néhány humánegyetemi program és posztgraduális képzés, vezető egészségügyi és szociális intézmények, valamint több, nagy ügyfélforgalmat bonyolító vállalat.

#### Milyen célok megvalósítását segítjük?

- a versenybe kerülés, versenyben maradás professzionális kapcsolati elemeinek és szemléletének megtanulását;
- a konfliktuskezelés és team-építés hatékony eszköztárának megismerését;
- a kölcsönösen biztonságos kommunikáció mindennapi készséggé válását;
- a magasabb színvonalú szakmai munka humán oldalának elsajátítását.

#### Hogyan tanítunk?

- tréningformában, a tapasztalati tanulás módszerével;
- szerepjátékok és más készséggyakorlatok által;
- a kommunikációelmélet alaptételeinek szemléletes bemutatásával;
- a kapcsolati készségek élő modellálásával;
- a csoport kapcsolati problémáinak elemző feldolgozásával;
- nyomon kísérő konzultációk és esetmegbeszélések formájában.

#### Kik tanítanak?

• A 10 éves Gordon Iskola legtapasztaltabb tréningvezetői, akik komoly jártassággal rendelkeznek a tranzakció-elemzés, a Rogersi csoportvezetés és a Gordon-féle kapcsolati modell oktatásában. Instruktoraink pszichológusok, tanárok, mentálhigiénés szakemberek.

#### Mennyire rugalmas a tréningek programja?

Az elsajátítandó alaptananyag bármilyen egyéni problémakörre felfűzhető. A tréning így követni képes a megrendelő csoport igényeit. Ez egyaránt érvényes a 15 órás, bevezető jellegű programokra, és a 30 órás, terjes körű kommunikációs alapképzésre. Továbbképző

tréningeket a team-építés, válságkezelés és önismeret témakörében ajánlunk megrendelőinknek.

*Thomas Gordon, kaliforniai pszichológus a hatvanas évek elején alakította ki azt az első programot, mélyben mestere, Carl Rogers személyiségfejlődésről vallott nézeteit ültette át bárki által megtanulható kapcsolati készségtárrá. A program nem csak gyakorlatiassága miatt sikeres. A hasonló módszerek közül kiemelkedik egyedülálló adottságával, azzal, hogy a személyes hitelesség vállalhatóságáról és előnyeiről győz meg egy olyan korban, amikor ezrével tanítanak az embereknek kapcsolatveszélyeztető manipulációs technikákat. A Gordon-tréning önismereti eszközt ad mindenkinek, aki kapcsolataiban jobban akar működni.*

*Az eredetileg szülőknek szóló, a gyermekükkel való kapcsolatban segítő programból már féltucatnyi újabb tréningváltozat nőtt ki tanároknak, munkahelyi vezetőknek, tizenéveseknek. Az USA ötven államának mindegyikébe eljutott Thomas Gordon tréningje, és a hetvenes évek végétől egyre több európai országban is megindult a személyes hatékonyság Gordon-féle oktatása. A nemzetközi szakmai közösség kétévenként megrendezett konferenciáján rengeteg ötlet cserél gazdát jelezve az alapprogramban rejlő hatalmas kreatív lehetőségeket.*

#### MŰKÖDŐ GORDON-ISKOLÁK

- 1072 BUDAPEST Akácfa u. 4. Tel: 268-9839 8646
- BALATONFENYVES Fenyvesi út 23/5, Tel: 85/360-918
- 3300 EGER Hevesi Sándor u. 27. Tel: 36/310-334
- 4032 DEBRECEN Tarján u. 5. Tel: 52/350-152
- 6726 SZEGED Lile u. 5. Tel: 62/437-765