

Írta: Horváth Balázsné

BESZÁMOLÓ A XI. KERÜLET ANYATEJES NAPRÓL

A szoptatás fontosságára az Egyezmény a Gyermekek Jogairól című ENSZ-okirat és az ennek nyomán 1990. augusztus 1-jén született Innocenti Nyilatkozat is felhívja a figyelmet. Ez utóbbi elfogadásának napján ünnepeljük az Anyatej Világnapját.

A XI. ker. albertfalvai védőnők már hatodik éve emlékeznek meg az Anyatej Világnapjáról. Idén azonban szeptember 11-re halasztottuk az ünnepséget, abban bízva, hogy ekkorra a családok már hazatértek a nyaralásból.

Minél hosszabb időn keresztül tudja egy édesanya megadni csecsemője számára az anyatejet, nemcsak táplálékát, hanem a hasonlóképpen fontos testközelséget is biztosítja számára. Együtt örültünk, hogy egyre többen képesek már erre. Köszöntöttük az anyatejet adó és egy évig szoptató édesanyákat.

Előadóink – szülész, gyermekgyógyász, fogorvos, dietetikus, gyógytornász – saját szakterületük felől közelítették meg a problémát. Mindenkinek tudtak valami személyreszólót, biztatót mondani.

A védőnőknek céljuk és feladatuk a szoptatás népszerűsítése és támogatása mindennapi munkájukban, de ilyen hangulatos összejöveteleken is. Erre most igazán jó lehetőség nyílt, hiszen sok fiatal család érkezett együtt, de jöttek várandós kismamák is férjükkal, barátnőikkel, nagyszülőkkel.

Az érdeklődők nagy száma már az első alkalommal, 1994-ben is meglepett. A rendezvényre valószínűleg szükség van, hiszen évről évre egyre többen jönnek el. De ezt az igényt igyekszik kielégíteni a már régóta nagy sikerrel működő szoptató anyák klubja, a várandós anyákkal szervezett időnkénti beszélgetések, valamint a jövőre beinduló baba-mama összejövetel.

Minden évben igyekszünk – szponzoraink bőkezűségétől függően – megajándékozni az édesanyákat, a gyerekeknek apró meglepetéseket adni, és a megjelenteket megvendégni. A visszajelzéseket megköszönöm, és a következő rendezvény szervezésekor figyelembe veszem.

Abban bízom, hogy aki várandóssága alatt eljött egy összejövetelre, látta a sok egészséges, aranyos csecsemőt és kisgyereket, hallotta az előadásokat, tapasztalatokat gyűjtött, nagy lelkesedéssel fog készülni a szoptatásra a párjával együtt. S talán ezzel a rendezvénnyel sikerült hozzájárulni, hogy egyre többen megértsék az anyatej és a szoptatás fontosságát is.