



Növényi Norbert  
**A Növényi**  
Scolar Kiadó, 2016, 336 oldal, 3950 Ft

**Növényi Norbert önéletrajzi regénye a magyar sport emblemikus alakjának küzdelmes, kalanddal és tanulságokkal teli életét tárja olvasója elé: olimpiai bajnok, játszik színházban, filmekben, karakteres szereplője népszerű sorozatoknak, és ír. Hogy fér meg egy személyben ennyi minden?**

Azt gondolom, ha az ember akar valamit, akkor arra mindig tud időt szánni. Mindig is felfedező típusú ember voltam, aki nem fél a változtatásoktól az új dolgok felfedezésétől. Persze, amibe belefogtam, azt teljes intenzitással és alázattal csináltam és megpróbáltam szeretni, mert csak akkor tudtam eredményt elérni az élet bármely területén, ha örömet is leltem benne, természetesen a kitartó és kemény munka mellett.

**Az ellenfél szerepét nagyon érdekesen ábrázolja. A szovjet versenyzővel kapcsolatban írja, hogy éjszaka csukott szemmel lépésről-lépésre elképzelte a meccset, majd ugyanúgy lett a valóságban is, és amikor megnyerte a mérkőzést, megcsókolta az ellenfelét...**

Minden idegszálammal az olimpiára koncentráltam már hosszú évek óta, és

# A Növényi

Növényi Norberttel beszélget Szepesi Dóra

ezért úgy készültem, hogy a világon senki nem dolgozhatott a sikerért nálam többet, hogy a bajnokság előtt-alatt ne tehessen magamnak szemrehányást. Mivel az újságok azt írták, hogy nincs esélyem az ellenfelemmel szemben, alvás helyett számtalanszor lejátszottam magamban az ellenfelemmel az elképzelt mérkőzésemet, és ez olyan pszichikai állapotba hozott, hogy végül is sikerült nyernem a megálmodott technikai és taktikai elképzeléssel.

**Néhány kulcsszót kiírtam magamnak a könyvből: érdekes, álom, erőfeszítés, fájdalom, szerencse. Ezek minden életpályán fontos szerepet játszanak. Ön szerint melyik legmeghatározóbb?**

A legfontosabb az önmagunkba vetett hit és a bizalom az elvégzett munkában. A sportban a szerencse, az alázatos és kitartó, kemény munka találkozása a lehetőséggel. „Minden ember a maga szerencséjének a kovácsa!”

**A kisfiúk általában szeretnek birkózni, mégsem lesz mindegyikből élsportoló. Edzőként mit ajánl a kezdőknek?**

Nem lehet mindenkiből bajnok, de egészséges, pozitív gondolkodású

ember igen! Azt, hogy kiből lesz bajnok, nem lehet megmondani, de azt, hogy kiből nem, azt igen, mert a tehetség kiválasztódik. Az a gyermek, aki kényszerből jár edzésre, lóg vagy nem figyel, más irányba kell terelni, mert lehet, hogy másutt nagyszerűen érzi magát és nagy dolgokra lesz képes. Sajnos a szülőkkel van a legnagyobb baj, utána az edzőkkel és nem a gyermekekkel! Mindegyik gyerek magában hordozza a csodát, azokat az energiákat, lehetőségeket, amivel sikeressé, boldoggá tud válni.

**Önéletrajza nem csak sportrajongók érdeklődésére tarthat számot, hiszen szakmai élete rendkívül szerteágazó. Kiknek ajánlja a könyvét?**

Mindazoknak, akik szeretik a sportot, a művészeteket, akiket érdekel, hogy mit kell tennie egy sportolónak az eredményességért, és a siker vagy kudarc után. Ajánlom azoknak, akik valamiért fogva feladták a céljaikat és azoknak, akik tudni akarják, hogy miért ne mondjuk, hogy *soha*, mert mindig van út, akkor is, ha nem látjuk, de a pozitívan gondolkodó ember mindig megtalálja és eléri a célját!