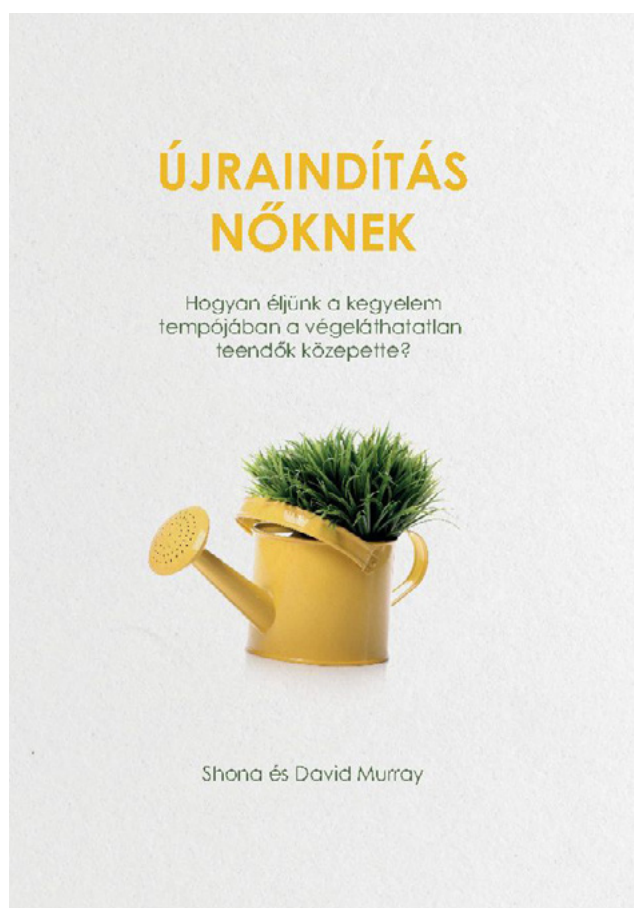


Presbiteriánus Kiadó, 2020, 174 oldal



Presbiteriánus Kiadó, 2021, 178 oldal

ÚJRAINDÍTÁS

Ez a dupla - férfiaknak és külön nőknek szóló - lelki irodalom egymással összefüggő két könyv. Fontos kérdésekre tapint rá, amikkel mi keresztyének is szembe-sülünk, akár nap, mint nap. *Hogyan élünk a kegyelem tempójában, kiégett társadalmunkban?* Illetve *hogyan élünk a hasonló módon a végelethatalatlan teendők közepette?* Ez utóbbi különösen is aktuális kérdés egy kismama, háziasszony, dolgozó nő és egyben anyuka esetében. Ha azt érezzük, összecsaptak a hullámok a fejünk fölött, ez a könyv nekünk való! Sok nő mindaddig észre sem veszi, hogy tarthatatlan tempóban fut, amíg a teste, lelke vagy érzelmei nem bánják. A Murray házaspár közösen jegyzett könyvében sokéves lelkigondozói tapasztalatából, valamint a kiegészéssel kapcsolatos személyes átéléseiből merítve segít lel-assítani „a kegyelem tempójára”, hogy elkerülhessük a kiegészéscsapdáját, fenntartható szokásokat alakíthassunk ki, és részünk lehessen abban a testi-lelki felfrissülésben, amit Isten nekünk szánt.

„Hogy juthattam idáig?” Számtalan keresztyén férfi pedig ezt a kérdést teszi fel sajnos már a kiegészésszélén vagy az összeomlás kellős közepén állva, kimerülve,

lehangoltan, szorongva, feszülten és kedvét veszítve. Többségében jó és hasznos dolgokkal töltjük a minden-napjainkat, de fenntarthatatlan tempót diktálunk ma-gunknak; hiányzik az életünkből a rendszeres pihenés, a változásokhoz való alkalmazkodás és ráhangolódás. Jó hír azonban, hogy Isten kegyelmének hála van lehe-tőség életünk „újraindítására”, mégpedig az eddiginél tarthatóbb tempóban! David Murray részint a szemé-lyes, részint a kiegészéssel küzdő férfiak lelkigondozása során szerzett tapasztalataiból merítve reményt kínál a megfáradt férfiaknak, segít a kiegészésszélő jeleinek fel-ismerésében és gyakorlati stratégiákkal szolgál olyan életmódbeli változások megvalósításához, amelyek nélkülözhetetlenek ahhoz, hogy „a kegyelem tempójá-ban” élve, örömeiket mindvégig megőrizve érthessünk célba. Az Újraindítás-t mindkét nem keresztyén tagjai számára jó szívvel ajánljuk!

<https://www.presbiterianus.hu/shona-es-david-murray-ujrainditas-noknek>