

## TARTALOMJEGYZÉK

Előszó	5
A kiadó megjegyzése	6
9. Eszmény	7
10. A keresztények szerves egysége Jézus Krisztusban	10
11. Keresztény élet I.	13
12. Keresztény élet II.	16
13. A keresztény élet egysége	21
14. A keresztény élet teljessége	25
15. Keresztény élet és kultúra	29
16. A keresztény élet valósága	33
17. A keresztény aszkézis	37
18. A keresztény aszkézis története	41
19. A keresztény aszkézis lélektana	48
20. A keresztény aszkézis legfőbb külső gyakorlatai	58
21. A keresztény aszkézis legfőbb belső gyakorlatai	62
22. A kísértések	67
23. Lelkiismeretvizsgálat	73
24. A szentgyónás	78