

gem, bűneim és hűtlenségem láttán sokszor elfog a félelem, ki tudok-e tartani mindvégig. Ilyenkor szeretném mindenáron biztosítani üdvösségemet. Hiszen életünkben is mindent biztosítunk. Pedig csak egyetlen nagy baj érhet bennünket: a végső cél, az üdvösség elvesztése.

Szent Máté evangélista leírja, hogy közvetlen környezetednek is voltak ilyen gondolatai. Ők sem restelték ezt az ügyet Eléd vinni. Sőt még szószólót is hívtak, kérésük nyomatékosabbá tételére. „Akkor odament hozzá a Zebedeus fiak anyja fiaival együtt és leborult előtte, hogy kérjen tőle valamit. Megkérdezte tőle: Mit akarsz? „Intézd úgy — felelte —, hogy két fiaim közül az egyik jobbod a másik balod felől üljön országodban” (Mt 20,20-21). A kérés meglep Téged, kiérezni a sorokból. De meglepőbb, hogy nem utasítod egyszerűen vissza őket, hanem látszólag egyezkedni kezdesz velük. Persze a végén csalódást kell okoznod. Ez az intézkedés Atyád hatáskörébe tartozik.

Uram, oly sok emberi van tanítványaid viselkedésében, ami számomra viaszgató. Én is szeretnék biztosat tudni örök sorsomról. Szeretném tudni, megvan-e a helyem odaát? Sőt még azt is, hogy mennyire jutok a „ranglétrán”. A legjobb helyet szeretném én is! De ha tőlem is azt kérdeznéd, amit a kettőtől, bizony megtorpannék. Aligha válaszolnék olyan spontánul, mint ők. Hiszen én tudom, milyen kelyhet kellett neked kiinnod... Ez tehát az üdvösség biztosítása... Elfogadni, kiüríteni a szenvedések kelyhét. Igen, ez a mi életünkhöz is hozzátartozik. Meg is tesszük néha békésen. Mások nagyon nehéz. Küldesz néha szenvedést, ami továbbsegít. De nyomorgó, szürke hétköznapjaimat sem hagyhatom elveszni. Ezek többnyire nagyon üresek. Higgym, hogy ezeket is javamra írod? Hiszen az Istent szeretőknek minden a javukra szolgál. Megígéred, hogy helyet készítesz számunkra. Sok hely van Atyád házában. De azt is tudunkra adtad, hogy a mennyország erőszakot szenved és az erőszakosak ragadják el azt.

Uram, add meg nekem ezt az erőt! És engedd, hogy a továbbiakban Rád hagyatkozzam. Zebedeus fiai is megkapták az égi lakhelyet, ha előre nem is tudhatták hol. Te megígéred és megbocsátod az ilyen emberi gyengeségeket, bocsáss meg nekem is, hogy erről faggatlak.

Add meg az állhatatosság kegyelmét. Egyedül Te tudod, mivel kell még megbírkóznom életemben. Add, hogy derűs, bizakodó lélekkel várjam az eljövendőket. Mint Isten kedves gyermeke, akit Atyja hazavár. Az csak természetes, hogy segíti is a hazajutásban.

Alexia

### **LEVELESLÁDÁNKBÓL Kérdésekre válaszolunk**

Kik alkotják a „Miasszonyunk csoportjait”?  
Mi a céljuk és hogyan működnek?

A házasság válságát éljük meg korunkban. Minden második-harmadik házasság felbomlik, és sok emberben már fel sem vetődik a gondolat, hogy le-

het és érdemes egy életben át egymás mellett kitartani. „Ha nem értjük meg egymást, elválunk” — ez igen sok házasság kiinduló pontja.

A korszellem nem kedvez a szeretetnek és a hűségnek. Az élvezetek öncélúsága, az önmegvalósítás csábító eszméje, a szabadságigény abszolutizálása, az anyagi javak hajhászása megváltoztatta az értékrendet és a házastársak gazdasági önállósága egyre inkább csökkenti az egymás iránti szeretet és türelem készségét. Ebben a légkörben sok jóindulatú elhatározás is kudarcba fullad. A szeretet csődjének szomorú következményei: gyökértelen, sérült nemzedék, emberi tragédiák, elmagányosodás.

Hol, merre a kiút ebből a helyzetből? — Sokan felismerték már, hogy a házasság sikerét nem lehet a véletlenre bízni. A szeretetet nap mint nap ápolni kell. Ismerni kell a játékszabályokat és a buktatókat is.

Ilyen megfontolásból katolikus házaspárok, akik boldog családi életre vágytak, összefogtak és együtt kerestek választ mind egzisztenciális, mind a mindennapos problémáikra. Franciaországban már negyven évvel ezelőtt alakultak ilyen csoportok, és munkájukat a Szűzanya oltalmába ajánlották. Franciául Équipes Notre Dame-nak (END) nevezik őket; magyarul Miasszonyunk csoportjai.

Mi a lényege ezeknek a csoportoknak?

Öt-hét házaspár alkot egy csoportot és egyszer havonta összejönnek egy lelkipásztor jelenlétében, hogy együtt keressék Istent és saját házastársi kötelezetésüket. Ebben a törekvésükben Jézus ígéretere alapoznak: Ahol ugyanis ketten vagy hárman összegyűlnek a nevemben, ott vagyok közöttük (Mt 18,20). Életfilozófiájuk: együtt imádkozni, ápolni a párbeszédet a házastársak között, s együtt keresni feleletet a hit és az élet kérdéseire. Mindezt azzal a céllal teszik, hogy jobban megértsék a krisztusi igazságokat és ezáltal jobban sikerüljön megvalósítani. Igyekeznek fölfedezni a házasság szentségi lényegét, vagyis azt, hogy — mint házastársak — Isten szeretetének megnyilvánulásai lehessenek.

Ha a Biblia Isten szeretetét az emberek iránt a hitvestársak szeretetéhez hasonlítja, akkor azt a kötelező jóindulatot érti, amely a nagylelkűség, az egymás iránti tisztelet, a hűség, a jóság, irgalmasság és gyengédség fogalmait egyesíti. Csak az így értelmezett szeretet lehet a boldogság forrása. E szeretetben növekedni — életfeladat, cél, út, amely olykor láthatatlannak is látszhat; kudarcok és újrakezdések sorozata. Ezen az úton akarják támogatni egymást a csoport tagjai.

Hogyan működnek a csoportok?

A mai életforma forgatagában a munkahely és családi élet szerteágazó gondjai között kevés a rendelkezésre álló szabad idő. De néhány percet naponta és egy estét havonta arra fordítanak a csoport tagjai, hogy:

— életükben helyet és időt teremtsenek az imának, mégpedig úgy, hogy rendszeresen imádkoznak a családban, (pl. asztali áldást, esti imát) és imádkozni barátikkal közösen a csoportban;

— rendszeresen olvassák a Szentírást mind egyénileg, mind együtt a csoportban a lelkipásztor segítségével és irányításával;

— igyekeznek keresztény életet élni. Ezt szolgálja a házaspárok közötti párbeszéd tudatos ápolása (legalább egyszer havonta), valamint a szentségekhez való járulás, egy-egy lelkinapon való részvétel, s az a szándék, hogy ki-ki hibáira tudatosan odafigyel;

— feldolgoznak a csoportban egy meghatározott témát, amelyet igényük szerint választanak ki.

Az első évben jó elmélyülni a párkapcsolat szabályairól valamint a családtagok egymás közötti kapcsolatának esetleges buktatóiról. Fiatalkorú házaspárok csoportjában a gyermeknevelés témakörei, a középkorúak sorában az élet nagy kérdései, az öregeknél pedig az elmúlás kerül az érdeklődés középpontjába. Ezeket a témákat kiegészítik egy-egy vallásos könyv kiértékelésével, a szentségek, a tízparancsolat elemzésével és taglalásával stb. Íme, csak néhány példa a számtalan lehetőség közül, amelyek segíthetnek életünk értelmének megértésében, a „játékszabályok” felfedezésében, hogy végül is boldog, kiegyensúlyozott életvitelt eredményezzenek.

A csoport tagjai havonta egyszer jönnek össze más-más házaspárnál. Egyszerű vacsorával és baráti beszélgetéssel kezdik az estét. Vacsora után könyörgő és hálaadó imával, esetleg szentmisével Isten felé fordulnak, ezután egy szentírási részlet felolvasása és meditatív megbeszélése következik. Végül az otthon már előkészített témát tárgyalják meg. Megállapodnak a következő találkozás időpontjában, s egymásért, a többi csoportokért elimádkozzák a Magnificátot. Néha jól esik még egy pohár bor mellett együttmaradni és beszélgetni, esetleg születés-illetve névnapot megünnepelni.

Talán kissé igényesnek tűnik ez a program, s talán túl sokat kíván tőlünk. De a hangsúly nem azon van, hogy jó pontokat szerezzünk vallásos gyakorlatokkal, vagy lelkiismeret-furdalást idézzünk elő magunkban és másokban, ha nem sikerül mindazt megvalósítani, amit szerettünk volna. A fő az, hogy igyekezzünk megszabadulni hibáinktól, hogy megismerjük ennek módját, eszközét. Máról hónapra azonban nem várhatunk nagy változásokat sem magunktól, sem másoktól. „A szeretet utáni vágy már szeretet. És lásd, már meg vagy mentve, ha megkísérelsz útrakelni a Szeretethez” (Saint-Exupéry). Ez a vágy mindnyájunkban él, és rajtunk múlik, hogy kibontakozhasson. Ebben akarják egymást segíteni a házastársak és a csoport tagjai.

Még fontos talán megemlíteni, hogy az END csoportban a házasság és az egyházrend szentsége találkozik. A pap lelkipásztora a csoportnak, de egyúttal hívó is a hívők között. Így testesülhet meg a hit és szeretet (vagy csak a vágy) az emberek egy kis csoportjában. Ez reménnyel tölt el minket.

Mi öt másik házaspárral 25 év óta alkotunk egy kis csoportot. Egymás sajátos gondolkodásmódját, tulajdonságait sokszor nehéz volt elviselni. De végül mégis mindig sikerült feloldani, elkerülni a konfliktusokat. Reméljük, hogy ezek a tapasztalatok más emberi kapcsolataink kialakulására is jó hatással lesznek.

Bódi László és Edith