

## HANGYA LAJOSNÉ

### Nagymamák

A nagymamák egy mosollyal beérik,  
A boldogságot unokákkal mérik.  
Szutykos kis ölelő kezek,  
Ha nyakadba hajlanak,  
Elfelejtődik, hogy milyen bajban vagy.

Fogy az életed, kopik az ízület,  
Mégse hagyjon el a lendület:  
Mindennap új csoda vár –  
Ne várd, hogy kattanjon a zár!  
Az ÉLET maga a varázs,  
A gyermekzsivaj, a kacagás  
Betölti a szíved, a lelked,  
S elfelejtetted, hogy el kell menned.

### Gyermekeimnek

Meztelenül jöttél a világra,  
Meztelenül térsz belőle vissza.  
Gyűjthetsz felesleges tárgyakat, pénzt,  
A végén – sajnos – úgyis hazaérsz.  
Vendég vagy csak a Földön.  
Kell, hogy az ittlét örömmel töltsön!  
Örülj a fénynek, víznek, bárányfelhőnek  
S annak, ha gyermekeid szépen felnőnek.  
Örülj az Életnek, szárnyalj a széllal,  
Szállj szembe gyűlöléssel, irigységgel!  
Eszed, hited, szabadságod az egyetlen esély –  
Magaddal kell elszámolnod: őszintén élj!  
A szeretet ereje ha magával ragad,  
A világon mindjárt jobban érzed magad.  
A szeretet ereje mindenre képes,  
S ha hibáztál is, nem lehetsz vétkes!