

Jó Pajtás

2018. V. 10.

72. évf., 16. szám

Fotó: Ótos András

*A hangjegyek és a versek
világában van otthon:
Alács Varró Emese*

IRÁNYTŰ
Állat Kávészó

TERMÉSZET
Pár száz év múlva a
szarvasmarha lesz a legnagyobb
testű emlős?

SPRING FEST
Tavaszi tánc, N.A.D.S.!

ISMERJÜK MEG!

CÍMOLDALI KÉPÜNKHÖZ

Maximalista és önálló

Egy pacséri diák átlagon felüli eredményei

Alács Varró Emesével és édesanyjával, **Zsuzsannával** Udvarnokon, a Szűcs Imre Gyermeekversmondó Versenyünkön ismerkedtünk meg. Emese minden évben jól teljesít, a szelíd tekintetű lánykának valahogy mindig sikerült olyan költeményekkel elkápráztatnia a hallgató-ságot, melyek egyéniségéhez illenek. Mint később megtudtuk, a versmondás nem az egyetlen kedvtelése a pacséri Moša Pijade iskola negyedik tanulójának. A versmondás mellett a zene terén különösen kimagasló tehetsége: zongorázik, énekel, és a matematikai versenyeredményei is igazán hízelgőek.



– Sok mindent kedvelek, és nem tudnám megmondani, mi a kedvencem – válaszolta arra a kérdésemre, hogy mégis, mi a legkedvesebb számára a szerzteágazó érdeklődési köréből. Azt azonban elárulta, hogy nagyon sok oklevelet,

díjat begyűjtött, nagy örömet jelentett neki pl. a Dudás Kálmán Vers- és Prózamondó Találkozón elért második helyezés, vagy a Belgrádban két évente megrendezésre kerülő köztársasági zongoraversenyen elért tavalyi első helyezés, amit kiemelkedő diploma kísért. Ez azt jelenti, hogy korosztályában ő az ország legügyesebb zongoristája. Nagyon sokat köszönhet **Suhajda Erzsébet**, **Szűcs Budai Klára**, **Székely Mária** tanárnőknek, valamint **Diósi Rózsának**, a topolyai zenede igazgatójának.

– Első osztályos korom óta zongorázom, nagyon szeretem és jól érzem magam, miközben suhannak az ujjaim a billentyűkön – vallja.

A Szabadkai Zeneiskolában szervezett zongoraversenyen figyeltek fel Emese tehetségére, miután a zsűri maximális, 100 ponttal jutalmazta játékát. Ez az eredmény felbátorította nevelőit arra, hogy benevezzenek az ország legrangosabb zongoraversenyére. Emese a legfiatalabb gyerekek csoportjában versenyzett 27 társával együtt, s egy igazán remek eredményt produkált.

A zongora mellett a szaválás, a matematika, az idegen nyelvek tanulása, a képzőművészet vagy más szabadidős tevékenység is leköti Emese figyelmét, s azt szívvel-lélekkel, teljes odaadással végzi, méghozzá sikerrel, erősíti meg a megállapítást édesanyja, aki egyben tanító nénije is.

– Emese egészen kicsi korában fogékonynak mutatkozó számtalan dolog iránt, maximalista és önálló. Ezt a tehetséget igyekszünk egyengetni – mondta az édesanya.

N-a

KEDVENC VERSEM
Ispánovics Csapó Julianna választása

Weöres Sándor

Rózsa, rózsá rengeteg

Rózsa, rózsá rengeteg,
Lányok, lepkék, fellegek,
Lányok, lepkék, fellegek,
Illanó könny, permeteg.

Lángoló menny, alkonyat,
Csupa vér az ajakad,
Csupa vér az ajakad,
Ha csókollak, védj magad!

Minden árad, fut, remeg,
Rád néz, aztán ellebeg,
Rád néz, aztán ellebeg,
Csak az Isten érti meg.

Messze libben a hajad,
Nevetésed itt marad,
Nevetésed itt marad,
Mint kendőd a szék alatt.

Szabó T. Anna

Teázik a tearózsa

Te! Ázik a tearózsa!
Csepereg a tea róla,
azaz hát az esővíz.
De porcelán-finom kelyhe
mintha tényleg csésze lenne:
minden cseppet megőrzi.
Ez a tearózsavíz:
langyos, lágy és illatos.
Égkannából ömlő zápor:
oldódik már a virágpör,
minden rózsás teáscsészét
előblít, tisztára mos.
Te! Ennek nem lesz jó vége,
Látod: elpattant egy csésze,
sok-sok rózsaszín darabja
szirmonként a földre hull.
De a rózsá tovább ázik,
sűrű illatot teázik,
fidres-fodros kisasszonyka:
irul-pirul és virul.



Oltalom, lélegzetvétel

Kedvenc versem? Nincs. Kedvenc költőim? Voltak. Fogságba estem. Eltérített a könyvespolc. Behálóztak a szövegek. A vers. Amit mondani kell. Amit szavaltak régen. Amit olvasok. Naponta. Ami körülöttem, velem él. Hozzám nőtt, mint a karom, lengedezik a tavaszi szélben, mint a hajam. Felfedezem és újraolvasom. Újraolvasom és felfedezem. Nem azért, mert magyar. Nem azért, mert nemzeti. Mert oltalom, lélegzetvétel. Ettől más. Ettől elviselhetőbb. Az ember és a világ is.

Meg a (tea)rózsá. A szerelem ígérete. Izgalom és rejtelem. A pillanat áradó játéka a mulandóság árnyékában.

Játék, szín, illat és az élet vize.

Vers(ek).

Ispánovics Csapó Julianna

A szép eredmény ösztönöz

Az óbecsei Petőfi Sándor Magyar Kultúrkör néptánc csoportjainak sikere Szegeden

„Nagy sikerrel szerepelt a szegedi XXVIII. Országos Gyermek és Ifjúsági Néptánc Fesztiválon az óbecsei Petőfi Sándor MK három néptánc csoportja (a majd 70 együttes között): a Petrence (először), valamint a Csiperke és a Kiscimbora táncgyűtesek. Az utóbbi felléphetett a néptáncfesztivál gálaműsorán, a Szegedi Nemzeti Színházban.

Az EZÜST, ARANY és KIEMELT ARANY díjak mellett, a Szakmai Vándorserleget a KISCIMBORA táncgyűtes, Cseszák Korcsik Anikó és Cseszák Balázs néptáncoktató páros Szucsági táncok című koreográfiája nyerte! A díjat Orbán Hédi szervezőtől, a Szent-Györgyi Albert Agóra igazgatójától vehettük át!” – olvastam a Facebookon a minap Cseszák Korcsik Anikó és Cseszák Balázs bejegyzésében.

Szinte minden ünnepségen ott látni őket, gyönyörködhetünk a tánciakban, s nem utolsósorban a szép ruháikban. Hogy miért jó táncolni a kultúrkörben, milyen érzés győzni, elmondják a díjazott csoportok táncosai: a negyedik **Horvát Kinga**, a Samu Mihály iskola tanulója, majd a petőfis ötödikes **Koncz Antónió**, **Varnyú Viola** és **Varnyú Zalán**, a hetedik **Herbatényi Zalán**, **Lengyel László** és **Lázár Lea**, valamint a nyolcadikos **Fenyvesi Zénó**. Mind petőfisek.

Kinga már négy éve táncol.

– A Petrencében táncolok – mondja elsőként –, ugyanis a táncoktatóink látták, hogy ügyesen táncolok, s áttettek a kisebb, a Kópé csoportból a nagyok közé. Sok szép élményben volt már eddig is részem, három napig Debrecenben a betlehemes játékot mutattuk be, most meg ez a szegedi verseny! A díj mellett sok dicséretet kaptunk a táncoktatóinktól, a kísérő szülőktől...

Antónió is a Petrencében táncol.

– Már kis korom óta táncolok, s jó érzés szép eredményt elérni. Mi már a Kőketáncan aranyminősítést érdemeltünk ki, most meg a 70 főlépő közül ezüst díjat kaptunk. Jó volt Szegeden, sok tapsot kaptunk. A Szegedi Nemzeti Színházban is voltunk, ahol az óbecsieiek is főlépek.

Viola is először a legkisebbek csoportjában, a Kenderkőciban táncolt, majd a Kópé tánc csoportban, végül a Petrencében.

– Ebben a csoportban főleg felsősök táncolnak – mondja Viola –, s örülök, hogy a szegedi megmérettetésen igen jól szerepeltünk. Én először táncoltam Szegeden. Szeretnék még sokáig ebben a tánc csoportban táncolni, hisz itt vannak a barátaim.

Zalánnak a tánc a hobbjia.

– Szeretek táncolni – mondja –, s ez a szép eredmény csak arra ösztönöz, hogy továbbra is táncoljak. Jó volt Szegeden, a verseny után elmentünk vásárolni.

Lea nemrég óta jár néptáncolni.

– Ötödikes koromban kezdtem el táncolni a Csiperkében, s tetszik, hogy sok helyre megyünk: voltunk Boszniában, most megyünk majd Kecskemétre a táncbálatálatkozóra. Szeret-



A Kiscimbora



A Petrence



A Csiperke

tem a próbákat is, jók az oktatóink. Én is örülök a szép eredménynek, a szegedi aranyak, a gálaműsoron való főlépés is nagy élmény volt.

Herbatényi Zalán már négy éve jár Szegedre a Csiperkével.

– Sikerült a főlépés, mindössze öt csoport léphetett föl a gálaműsorán, a Szegedi Nemzeti Színházban. Mi is köztük voltunk, a Fokos zenekar muzsikált.

Laci ötévesen kezdett el táncolni a Csiperkében.

– Kezdetben nemigen kedveltem a próbákat, de most már nagyon szeretem. Sokszor fél órával előbb elmegyünk a próbára, hogy együtt lehessünk a haverokkal. Én is örülök a sikernek.

Zénó már a Kiscimborában táncol, ahol idősebbek lépnek föl.

– Lassan 12 éve táncolok. Úgy kerültem a nagyok csoportjába, hogy már pár éve kértem a táncoktatómat, hogy tegyen be abba a csoportba is. Még túl alacsony voltam. Mivel tavaly nagyot nőtem, áttett. A Csiperkében Horvát Annával, a Kiscimborában pedig Lénárt Zsófiával szeretek táncolni. Nagyon szépen táncolnak a lányok, s nem csoda, hogy itt vannak a szimpátiáim is. Mivel annyira megszerettem a néptáncolást, Magyarországra, Békéscsabára, a Bartók Béla iskolába fogok iratkozni, néptánc szakra.

Koncz Erzsébet

SPRING FEST

Tavaszi tánc, N.A.D.S.!

A 2018. évi, Újvidéken megrendezett Spring Feszt a zentagunaras N.A.D.S. (North Aurora Dance Studio) táncsoport először vendégszerepelt.

A táncoslányok felléptek egyéni és csoportos tánccal is. Kérdéseimre nagy lelkesedéssel és örömmel válaszoltak, hangjukban azonban a fáradtság halvány jeleit véltem felfedezni – nem is csoda, hiszen mindenki teljes erőbedobással táncolt!

Milyen stílusban táncoltál? Elégedett vagy-e a helyezéssel?

Kadvány Kitti: Street dancet táncoltam, első helyezést értem el, amelynek nagyon örülök. Fantasztikusan éreztem magam a színpadon!

Barna Adél: Contemporary stílusban táncoltam, negyedik lettem – örülök neki és nagyon jó volt fellépni, már alig vártam, hogy táncolhassak!

Petrás Dorottya: Contemporary stílusú koreográfiával indultam a versenyen, és harmadik lettem. Nagyon jó volt a verseny – szeretek táncolni, mivel ki tudom fejteni az érzelmeimet táncokon keresztül.

Sóti Beáta: Ez volt az első önálló koreográfiám, melyben ötvöztem a popping, a tutting, a hiphop és a street dance stílust – ezek a kedvenc stílusaim! Nagyon elégedett vagyok, mivel első helyezést értem el. Most először éreztem azt, hogy úgy táncoltam, ahogy szerettem volna. Annak ellenére, hogy egyéni koreográfiával indultam a versenyen, én mégis jobban szeretem a csoportos táncot, hiszen az sokkal látványosabb, mivel sokan táncolunk. Az is örömet szerez nekem, hogy megoszthatom másokkal a táncolás örömeit.

Az egyéni vagy a csoportos táncot szereted jobban?

Tapiska Szintia: Az egyéni kedvelem jobban, mert olyankor sokkal jobban és sokkal



szabadabban mozog a színpadon, több helyem is van.

Kudlik Emese: Eddig csak csoportos táncban vettem részt, nagyon tetszik, hiszen nem vagyok egyedül a színpadon, és ez jó.

Tapiska Adrienn: Jobban szeretem az egyéni: amikor egyedül táncolok és esetleg elrontok egy lépést, akkor rögtönzők, és így a közönség nem veszi észre a hibát, ez viszont csoportos táncnál nem lehetséges.

Elégedett vagy-e az eredményekkel, milyenek a tervek?

Tóth Malvinka, a táncsoport vezetője: Igen, elégedett vagyok. A jövőben is szeretnénk eleget tenni a meghívásoknak, hiszen lehetőség mindig van.



A verseny helyszínét a táncsoport fáradtan, de boldogan hagyta el. Nemcsak kiváló eredményekkel, hanem szép emlékekkel is gazdagodtak!

Turi Orsi



A verseny eredménye

Sóti Beáta – Street dance show – Senior – 1. hely, Kadvány Kitti – Street dance show – Youth – 1. hely, Petrás Dorottya – Open – Solo – Youth – 3. hely, Barna Adél – Open – Solo – Youth – 4. hely, Street dance show – Junior – Group – 2. hely.

Légy vidám...

A továbbtanulást biztosító muzslyai Emmausz kollégium őszre várja az új bentlakókat

Légy vidám, tedd a jót, kerüld a bajt! – hirdeti a muzslyai Emmausz fiúkollégium sportterme falán a felirat. A terem minden bizonnyal számtalan élmény helyszínét jelenti a bentlakóknak, itt rendezik meg évente a látványos és hangulatos ballagási ünnepséget is. A bánáti szórványmagyarság segítségére létrehozott intézményben ugyanakkor már a következő tanévre készülnek, hiszen júniusban 25 végzős repül ki az otthonból.

Mint azt **Gerdof Zsolti** nevelőtől megtudtuk, ebben a tanévben 63 diák talált második otthonra a muzslyai templom mellett kiépített kollégiumban, ahol megfelelő körülmények között, jutányos áron folytathatja a középiskolai illetve felsőoktatási tanulmányait.

Ne gondoljátok azonban, hogy csak tanulunk! – hangsúlyozzák az intézményben. Jut idő sportolásra, takarításra, fizikai munkára, testnevelésre, szórakozásra. Barátkozunk más kollégiumok lakóival, sőt nyáron is aktív munka folyik: itt találkoznak a különböző egyházi csoportok, ifjúsági és civil szervezetek, továbbképzések, lelkigyakorlatok, összejövetelek céljából.



Így fest a ballagók bálja!



A lelki fejlődés is fontos eleme a kollégiumi életnek

– Azt szeretnénk, hogy a kollégium lehetővé tegye a fiúk testi, szellemi, művelődési valamint lelki fejlődését. Ezt a célt szolgálják programjaink meg nevelési törekvéseink is. Alkalmat adunk és lehetőséget nyújtunk, hogy különböző szakcsoportokon belül fejlesszék képességeiket, tehetségüket – tudtuk meg az intézményben, ahol szeretettel várják az új lakókat, bárhol is érkezzenek.

El kell mondani, hogy a katolikus fiúk hetente egyszer misét hallgatnak, ilyenkor a kollégium zenekara kíséri az énekeket. A református diákok bibliaórákra járnak a nagybecskereki református parókiára.



Tavaly klimatizálták az épületet, így a szobákban kellemes a hőmérséklet

Hol jársz, hová mész, te Erzsébet asszony?

Az óbecsei Samu Mihály iskola negyedikeseiből álló Szederice énekcsoport kiemelt arany oklevelet érdemelt az Újvidéken megtartott 33. Szólj síp, szólj! vetélkedőn. Összesen 14-en énekeltek: **Hajdú Tímea, Halla Réka, Kajper Kelina, Kerepes Livia, Prošić Katarina, Molnár Ákos, Siles Jessica, Újházi Dávid, Szabó Viola, Gyurcsik Loretta, Horváth Kinga, Balázs Korinna, Selymesi Antal és Varga Réka.**

Vajda Edit és Bartusz Valéria tanító nénik elmondták, hogy elsőben, azaz négy éve alakították a most negyedikesei csoportját, azóta készülnek rendszeresen erre a vetélkedőre, s eddig mindig szép eredményt értek el. Már januárban elkezdték gyakorolni

a diákoknak megfelelő dalokat, melyeket gondosan válogattak ki. Nagyon örülnek nek is e szép eredménynek.

Balázs Korinna nagyon szeret énekelni, s különösen tetszettek neki a gyermekjátékdalok, melyeket előadtak.

– Énekeljük a Hol jársz, hová mész, te Erzsébet asszony?, a Járom, a Bújj, bújj zöld ág... kezdetű gyermekjátékdalokat. Nagyon jó a barátokkal együtt énekelni, halljuk mások énekét is, s ez jó érzés. S győzni is jó! – mondta. – Eddig még mindig szép eredményt értünk el, s most is számítottunk arra, hogy díjat kapunk, mert mikor énekelünk, a zsűri tagjai mosolyogva nézték, hallgatták végig dalainkat. Láttuk, hogy tetszett

nekik, ahogyan énekelünk. Jövőre is ott leszünk a vetélkedőn.

Siles Jessica is szeret együtt énekelni a csoporttal.

– Szeretjük egymás énekét hallgatni, szeretünk versenyezni. Fagyival ünnepeltünk. Mivel szép eredményt értünk el, fölléphetünk a gálaműsorban!

Prošić Katarina és **Gyurcsik Loretta** a csoport szólóénekesei. Ők a legszebb hangú lányok a csoportban.

– Anyukámtól örököltem a szép hangomat – halljuk Katarinától –, s nemcsak kiskoromban, hanem mostanában is szoktunk együtt énekelni.

Loretta azért is szeret a csoportban énekelni, mert eljuthatnak fesztiválokra.



– Fölléptünk Péterrévén is a fesztiválon, s jó érzés megmutatni, mit tudunk.

Koncz Erzsébet

Oklevél a MIRK-ről



A szabadkai J. J. Zmaj iskola 4. c osztálya szépen szerepelt a 48. MIRK-en, amit idén Csantavéren tartottak április elején. Képzőművészeti alkotásáért az osztály minden tanulója első díjban részesült.

GME

Siker a méhészeti rajzpályázaton



Sikeresen szerepeltek a szabadkai J. J. Zmaj iskola tanulói a balassagyarmati Palóctáj Méhészegyesület által meghirdetett Mézescsopor rajzpályázaton. Varga Péter (4. c osztály, J. J. Zmaj iskola), valamint Molnár Petra és Teodora Apt (EmArt Műhely) díjat is bezsebeltek. Az oklevél mellé gazdag ajándécsomagot kaptak.

Erdőtakarítás a Föld napján

A szabadkai Đuro Salaj iskola tanulói április 22-ét, a Föld napját erdőtakarítással ünnepelték. A Poželi želju egyesület szervezésében a Szabadka környéki erdőket járták, és hozzájárultak a környezet tisztábbá tételéhez. A munka öt csoportban folyt, 32 km-es távon.

Iskolánkat közel harminc tanuló képviselte. 150 zsák és egy nagy szeméttároló lett tele hulladékkal. A résztvevők jutalmul babot és káposztasalátát kaptak ebédre. Nagy élmény volt az akció.

Védjük erdeinket és a körülöttünk levő természetet!

Fristek Benyámin, 4. osztály, Đuro Salaj iskola, Szabadka



Szenttamáson találkoznak a vajdasági citerások

Huszonharmadik alkalommal rendezik meg az Aranycitera népzenei rendezvényt, melyen az általános iskolások mellett immár negyedszer a középiskolás citerások is részt vehetnek. A vetélkedőt május 12-én, szombaton 14 órai kezdettel tartják meg a szenttamási J. J. Zmaj iskolában (Dózsa György u. 2.). Szervezője a Gion Nándor Kulturális Központ, régebben Citerazenebarátok Klubja.

A szólísták és kettősök 3-4 perces műsorral, a kisegyüttesek 5-6 perces műsorral léphetnek fel, előadhatnak népdalcsoportot, táncához fűződő muzsikát, gyermekjátékdalt, népszokáshoz fűződő zenét.

Tehetségek után kutatnak a magyarkanizsai képtárban

A magyarkanizsai Dobó Tihamér Képtár vállalt feladata a gyermekekkel való foglalkozás, a tehetségek felkutatása és ápolása. A képtár által februárban meghirdetett családfakutató és -ábrázoló pályázat kiemelt alkotói április 21-én délelőtt a képtárban megkezdték a jutalmul felajánlott szakköri tevékenységüket.

A rajzpályázat díjazottjai: **Gulyás Bontond, Pap Paula, Balog Áron, Berec Éva, Gubi Anna, Farkas Petra, Pósa Gergő, Patarica Attila, Hajas Ákos, Farkas Zsófia, Maráci Lara és Molnár Lilla.** Mindannyian alsó osztályos tanulók. Három foglalkozást szerveznek számukra, ezeken finomíthatják képzőművészeti tehetségüket.

Április 21-én a foglalkozás résztvevői kézfejükön vizsgálták a fény-árnyék játékot, amit ceruzarajzaikon immár könnyedén megjelenítettek.

A második találkozón, április 28-án a vízfesték alkalmazásához kaptak útmutatást, a harmadik alkalommal pedig a kedvenc, szabadon választott technikájuk újabb részleteivel ismerkedhetnek. Munkájukat **Csobanov Márta**, a Dobó Tihamér Képtár vezetője segíti.

Az a bizonyos kék kabátos srác

A szerelem egy csoda, megfoghatatlan, sokszor rosszkor jön, gyakran viszonzatlan, égi magasságokba röpit, majd beledöngöl a betonba.

Mindez egy sűrű tanítási napon kezdődött. Az iskolába menet barátommal megpillantottunk egy helyes srácot. Fekete haja összevissza állt, barna szemei csillogtak az éppen felkelő nap sugaraiban, kék kabátján egy sűrű, rongyosra hordott táská pihent. A fiú mindig lefordult egy utcába, nem láttuk, melyik iskolába jár. Mindig szomorúan battyogtunk be az épületbe. Mint általában, aznap is lementem uzsonnaszünetben a büféhez, hogy vegyek magamnak ételt. Kakaós csigára és csokis tejre esett a választásom. Nem a legdiétásabb tízórai – gondoltam magamban, amikor a pultról leemeltem az uzsonnámat. Hátrafordulva nekimentem a kék kabátos srácnak, akit oly régóta figyelünk osztálytársammal. Nem épp a legkellemesebb érzés volt, de a tudat, hogy a mi iskolánkba jár, rögtön feldobta a kedvem. Rá kellett jönnöm, hogy én ebbe a fiúba bizony szerelmes vagyok. Legjobb barátomnak elújságtam mindkét hírem. Aznap délután átjött hozzám, hogy kiválasszuk másnapra a megfelelő ruhát az újabb véletlen találkára. Gyártottam a rózsaszínű álom szappanbuborékjait. Hiába jött egy-egy józan gondolat, a szappanbuborékok többségben voltak, és legyőzték a józan eszemet. Az órákon kevésbé voltam aktív, mindig csak rá gondoltam. Elgondolkoztam azon, hogy miként is szerettem bele. Elég volt hozzá egy pillantás, egy mozdulat, egy szó, egy illat és máris elvesztem. Sejtettem, hogy viszonzatlan marad, de legbelül reméltem, hogy mégsem így alakul. Néha-néha rám mosolygott, de utána megfordult, és elkezdett másokkal csacsogni. Nemsokára jött a Valentin-nap. Boldogan indultam iskolába a legújabb ruhámban. Amikor befordultam a folyosónkra, az ablakon befúvó lány szellő lemosta az arcomról a mosolyt. A kék kabátos srác épp akkor nyújtotta át ajándékát osztálytársamnak, aki boldogan bólintott egyet, majd eltűntek a folyosón. Én a folyosó másik végén állva rágtam a gyümölcsös rágóm, ami mostanra igen keserűvé vált. Figyeltem, ahogy a lányok egy része az udvarlóiktól kapott virágokat szorongatta a kezében.

Eleinte szomorú voltam és mérges. Később rájöttem, hogy durcásságonnak semmi értelme sincs. Sokan mondják, hogy a szerelem első látásra nem létezik, erre én is rájöttem. Most már kellemes mosollyal nézek utána és osztálytársamnak gratulálva inkább megmosolygom egykori túlzott felhangolásom.

Faragó Emese, 6. osztály, Csáki Lajos iskola, Topolya

Az öreg halász és a tenger

Én, őszintén, nemigen szeretek olvasni, de ez a regény valamiért felkeltette az érdeklődésemet az olvasás iránt.

Amikor a magyartanár nő felírta a táblára a címet, már akkor nagyon megtetszett. El is kezdtem olvasni. Ahogy lapoztam, egyre érdekesebb lett. Nekem nagyon tetszett. El is mesélem, hogy miről szól. Az öreg halász neve Santiago, halászott és 84 napig nem fogott semmit. Eleinte egy kisfiú is vele ment, de a szülei úgy látták jónak, ha átmegy egy másik hajóra, hátha ott több szerencsével jár. Később a halász fogott egy halat, de megették a cápák. Kivezette a partra és hazament a kis kunyhójába. Röviden erről szól a történet. Nekem kimondhatatlanul tetszett. Az belőle a tanulság, hogy soha ne add fél. Küzdj! Meg még illik az a szólás is a regényre, hogy ha nem lesz ma, majd lesz holnap.

Még egyszer elmondom, nekem kimondhatatlanul tetszett, és remélem, hogy a következő házi olvasmány is ilyen élményben fog részesíteni, mint ez a regény.

Fero Dániel, 8. osztály, Hunyadi János iskola, Csantavér

Gyermekkorom legkedvesebb helye

Gyermekkoromban nagyon szerettem menni a nagyszüleim telkére. Valójában nem csak telek, mert ház is van rajta, de anyukám gyermekkorából ez a neve maradt meg.

Hétvégente szoktunk járni oda, sokszor csak a nagyszüleimmel, mert anyukámnak dolgoznia kellett. Általában a macskákkal vagy kisautókkal szoktam játszani. Nagypapám garázsában is sűrűn szórakoztam, olyan volt, mint egy szerszámmúzeum. A garázból a talicska volt a kedvencem, mert egymást töltük le benne a lejtőn.

Nagypapám büszkén ültette a fákat, mindegyiknek megvan a maga története. A ház környéke a sok fától olyan, mint egy park.

Nagymamám pedig nyílt lángon nagyon finom ebédet szokott főzni, amivel titokban a cicákat is etettük.

Manapság is szívesen kimegyek, különösen akkor, ha barátaink is kijönnek velünk.

Békési Hektor, 7. osztály, Petőfi Sándor iskola, Újvidék

Áprily Lajos: Az őz – más szemszögből

Egy szép napsütéses reggel úszni mentem. Át akartam úszni a másik partra.

Nagyban úsztam, mikor megpillantottam a másik oldalon egy vadászt. Hosszú csövű puskája megcsillant a napfényben. Nagyon megijedtem. A víz sodrását kihasználva visszaúsztam arra a partra, ahonnan indultam. A víz sekély volt, könnyen kimentem a partra. Leráztam magamról a vízcseppeket. Örültem.

Visszanéztem a vadászra, majd eltűntem a sűrű erdőben.

Kökény Tamás, 4. osztály, J. J. Zmaj iskola, Szabadka

Egy estém otthon

Hazaértem néptáncról. Anya az ínycsiklandó pancerottit készíti. Szabi öcsém a szobában játszik a légóval.

Odamentem hozzá. Megkérdeztem tőle:

– Játshatok én is?

Ő felelt:

– Igen, gyere játszani!

Együtt építettünk egy robotot. Megmutattuk anyunak. Megdicsért:

– Ügyesek vagytok!

Apukám betoppant. Köszönt:

– Sziasztok!

Mi visszaköszöntünk:

– Szia!

Eközben kisült a pancerotti. Apa bement a szobába átöltözni. Megterítettünk. Mindenki leült az asztalhoz, és jó étvágyat kívántunk egymásnak. Ahogy az első falatot lenyeltem, anyához szóltam:

– Ez nagyon finom lett! Sütsz majd még ilyen?

– Persze! – válaszolt vidáman.

Megvacsoráztunk. Apu a számítógépen kikeresett egy érdekes rajzfilmet. A címe: Mulán. A kisöcsém már nagyon megunta, és ment aludni. Jó éjt kívántunk neki. Izgatottan néztem tovább. Amikor vége lett, anya azt suttogetta, hogy:

– Indulás aludni!

Fáradtan, de boldogan fekdtem le.

Gyuráki Vivien, 4. osztály, Kókai Imre iskola, Temerin

A padtársam

Az én padtársam egyben a barátom. Amikor meg kapja a jegyet, jajgat.

Kölcsön adom neki a kabátom. Szeret sokat sportolni.

Amikor kérdezik, hallgat,

Ezért nem szokott elfáradni.

Nyemcsok Dávid, 6. osztály, I. G. Kovačić iskola, Szabadka

Szülőföld

Szülőföld a szabadkai városháza, ahol anyukám dolgozott.

Szülőföld a szökőkút, ahol megpihennek az emberek.

Szülőföld a park, ahol a szüleimmel és testvéreimmel sétálunk.

Szülőföld a barátaim, a rokonaim és a családom.

Együtt élünk ezen a tájon.

Szeretném, ha szülőföldem tovább szépülne és épülne.

Góli Zsuzsanna, 3. osztály, Đuro Salaj iskola, Szabadka



János vitéz

Varga Donatella, 5. osztály, Csáki Lajos iskola, Topolya

A favágók

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy szép nagy erdő. Sokat kellett dolgozni rajta, hogy olyan szép legyen, amilyen.

En már csak tudom, hiszen nekem kellett mindennap kijárnom és kivágnom az elhalt, száraz fákat. Nagyon nem szerettem ezt csinálni, de muszáj volt, hisz nekem is meg kellett élnem valamiből. De az egészben a beképzelt uram vagy főnököm – ki hogy hívja – volt a legrosszabb. Viszont volt egy különleges nap, amikor neki indultam dolgozni. Az erdőben talákoztam egy jó barátommal, majd vele mentem tovább. Kivágtunk pár fát ketten, egyszer csak megláttunk egy fiúcskát, akit Matyinak hívtak. Leálltunk vele beszélgetni.

- Hát te mi járatban vagy erre?
- Keresek egy jó búvóhelyet. Tudtok segíteni? – mondja Matyi.
- Persze! Fordulj jobbra és ott találsz egy magas, dús bokrot.
- Köszönöm! – felelte Matyi, és továbbment.

Mi még pár fát kivágtunk, majd hazaindultunk. Hazafelé láttunk pár lovat szabadon és embereket, akik Matyit keresték. Mi nem értettük miért, de azért válaszoltunk a kérdéseikre.

- Nem láttatok erre egy Matyi nevű fiút? – kérdezte az ismeretlen.
- Mi csak annyit mondtunk, hogy nem.

Gondoltuk, úgysem tudja meg, hogy valójában láttuk. Amikor kiértünk az erdőből, láttunk egy hintót, amely mellett egy ember feküdt. Elégé meg voltunk lepődve, de inkább csak mentünk tovább, mintha mi sem történt volna.

Egy fura nap volt, de máig nem tudom, hogy miért keresték Matyit, és hogy miért feküdt a hintó mellett az az ember.

Nagy Vanessza, 6. osztály, Hunyadi János iskola, Csantavér

A meccs

Kimentem a pályára,
sok mindenkit láttam.
Bementem az öltözőbe,
ott volt ám mez bőven.
Elkezdődött a meccs,
jó sok volt a les.
Sötét Roli mindet kivédte,

az ellenfél irigyelte.
Ricsi, rúgj kapura,
nem lesz abból kapufa!
Ott a gól, és nyertünk
persze, hogy első lettünk.
A nézők is örültek,
meghívtak egy pörköltre.

Tóth Norbert, 7. osztály, Petőfi Sándor iskola, Magyarcsernye

Hatalmasabb a királynál is

Az én apámat Zakinszky Márknak hívják, de valójában Márk király lenne a becsületes neve. Viszont nem akármilyen mesebeli király, hanem a királyok királya. Mindjárt el is mondom, miért.

Közepes és alacsony termet között van. Szerintem egy kicsit duci, de ő azt mondja, hogy csak az izmai látszanak. Szeme színét nem tudom, a szemüvegén át nehéz megállapítani. Kerek arcú, a haja sötétbarna. Sokszor irigy-



Erdei fülesbagoly
Raffai Lenke,
4. osztály,
Đuro Salaj iskola,
Szabadka

lem, mert anya csak neki engedi meg, hogy a karosszékekben vagy az ágyban egyen. Nagy valakinek képzeletét, talán még szereti is látni, amikor méltatlankodunk, valószínűleg azért, mert ő is így érzett annak idején. Élvezettel piszkálja a család minden tagját. Néha veszekednek anyuval, mert apa elég keményfejű. Anyukám azt mondja, túlságosan elfogult velünk. Lehet, hogy így van, de mondok valamit.

En nagyon szeretem őt, és szerintem egyszerűen király!

Zakinszky Regina, 4. osztály, Kókai Imre iskola, Temerin

Az energia körülöttünk van*

Míg a tenger partján ültem,
egy hullámba merültem.
Olyan erős volt,
mint egy telerakott könyvespolc.

Míg a kéklő égbe néztem,
a Nap sugarai a szemembe tűztek.
Egy patakocska alatta folyt,
mely nagy volt, mint az égbolt.

Este fúj a szél,
a fa lombja lendül,
utolsó levél földet ér,
és beköszönt a tél.

Hideg van, a kályha
mellé húzódik,
meleg takaróval betakarva
a nyárról álmodok.

Hajnal Blanka, 7. osztály,
Fejős Klára iskola, Nagykikinda

* A Körülvesz bennünket az energia pályázat egyik díjazott alkotása

Szabadidőmben

Az idei tavaszi szünetet már nagyon vártam, mivel Erdélybe utaztam.

Kedden reggel indultunk. Hosszú buszozás után megérkeztünk Déva várához. Amikor körbejártuk, elindultunk Vajdahunyad várához. Oda a tanárnő nem jött be velünk, ezért mi, diákok heten kezdtük el felfedezni. Miután meguntuk, szóltunk a tanárnőnek, hogy mindenki itt van, és indulhatunk az első szállásunkra. Második nap megnéztük a Petőfi múzeumot, egy óratornyot és Drakula szülőházát. Harmadik nap ellátogattunk a Gyilkos-tóhoz és a Békás-szoroshoz. Negyedik nap elmentünk a Parajdi-sóbányába, mi, diákok ennek nagyon örültünk, mert végig lehetett mászni egy akadálypályán. Igaz, hogy csak Noémi, Martin és én mentünk a legmagasabbra is, de mindenki jól érezte magát. Eljött az ötödik nap is, amikor indulni kellett haza, de előtte még meglátogattuk Drakula várát. Hosszú buszozás után értünk haza. Nekem legjobban Vajdahunyad vára és a Parajdi-sóbánya tetszett.

Számomra gyorsan, de nagyon izgalmasan telt a szünet. Elkezdődött a tanítás és ismét megindult a soha véget nem érő tanulás.

Lukács Lara, 7. osztály, Sever Đurkić iskola, Óbecse

Levél a Nautilusról

Drága barátnóm, Zvezdana!

Ez a harmadik napom a tengeralattjárón. Egész nap a kis ablak előtt ülök és csodálom a tenger fenekét. Hogy mennyi minden található itt lenn!

Különféle halak, amiket életemben nem láttam. A korallok különféle színben, méretben és kinézetben egyszerűen lenyűgöző látványt nyújtanak. Az apró halak, amelyek mindig csoportosan úszkálnak, mint odahaza, amikor a madarak szállnak az égen. A tengeri uborkák fura, hosszúkás alakúak, és mintha kis tüskék lennének. Leírhatatlan, mennyire gyönyörű itt lent. Néha nincs kedvem kimozdulni a hajóról, mert mindig attól tartok, hogy valami csodálatos látványról maradok le. Remélem, egyszer közösen is eljövünk majd. Akkor együtt gyönyörködhetünk és fedezhetjük fel a tenger alján rejtőző gyönyörűségeket. Sok képet készítettem, hogy te is láthasd, amit én. Különféle tengeri ételeket próbáltam ki. Ezeket itt nagyon finoman elkészítik. Kár, hogy otthon nem főznek ilyesmit, mert biztos, hogy neked is nagyon ízlenének.

Nemsokára találkozunk. Sok pusztit küldök.

Gera Krisztina, 6. osztály, Szervó Mihály iskola, Padé

A MÚLT REJTELMEI

Fejbe lőtték az utolsó dodók egyikét

Az ember által kipusztított állatfajok jelképévé vált madár, a dodó egyik utolsó példányát fejbe lőhették. Erre utal koponyájának legfrissebb vizsgálata – írta a BBC.

A történészek szerint a röpképtelen madarat egy 17. századi londoni házban tartották, ám koponyájában ólomsöréket találtak, amit a szárnyasok vadászatára használnak. A maradványok felbecsülhetetlen tudományos értéket jelentenek azok számára, akik tanulmányozni akarják a kihalt fajt. Az Oxfordban őrzött dodó koponyájáról a Warwicki Egyetem kutatócsoportja CT-vel készített felvételeket, hogy a koponya háromdimenziós mását előállíthassák.

A felvételek bebizonyították, hogy a madarat hátulról találták el a fején és a nyakán. Mark Williams, a kutatócsoport egyik tagja a BBC-nek elmondta, azért akarták megvizsgálni a dodót, hogy anatómiáját és életmódját jobban megismerjék.



Mauritius őserdeiben élt egykor a dodó

A mauritiusi dodó vagy dodógalamb az ember által kipusztított állatfajok jelképévé vált. A röpképtelen madár egy méter magas volt, testtömege elérte a 23 kilogrammot. Nagy feje, erőteljes csőre, csökevényes szárnya, vaskos lába volt. Mauritius őserdeiben talajlakó életmódot folytatott, növényi termésekkel és kisebb gerinctelen állatokkal táplálkozott.



Az egyik utolsó példánnyal golyó végzett

1638-ban holland telepesek érkeztek az addig lakatlan szigetre, és a dodógalambok rövid időn belül kipusztultak. Az utolsó élő példányt 1662-ben látták. A dodóknak nem volt természetes ellenségük a szigeten, így az embertől sem féltek. A tengerészek könnyűszerrel a fedélzetre csalogathatták őket, hogy friss ételmük legyen a hosszú hajútak során.

VIDEOJÁTÉK

Jön az végső Tomb Raider-kaland

Néhány kiszivárgott kép után áprilisban hivatalosan is bemutatkozott Lara Croft utolsó, Shadow of the Tomb Raider címet viselő kalandja. A most kikerült előzetes alapján úgy tűnik, nemcsak akciódúsabb, de sokkal komorabb történetre is számíthatnak majd a játékosok.

Igen fontos korszak zárul le idén szeptemberben, hiszen érkezik a modern Tomb Raider-játékok utolsó darabja, amely a Square Enix sorozat harmadik felvonása lesz. A kiadó évekkkel ezelőtt döntött úgy, hogy új életet lehel a népszerű videojátékba, és egy trilógiában meséli el, hogyan lett Lara Croftból, a törekeny régészlányból minden idők legharciasabb amazonja.

Kiderült: Lara Croft utolsó kalandja nem csak sötétebb hangulatú lesz az eddigieknél, akcióból is jóval több jut majd. Az előzetes alapján a játékosok főleg egzotikus helyszíneken játszódó kalandokra számíthatnak. Utolsó kalandja során Lara nem kisebb feladatra vállalkozik, mint a világ megmentésére: ezúttal a maja apokalipszis eljövételét kell megakadályoznia a fiatal sírablónak. (hvg.hu)



CSILLAGÁSZAT

„Havazás” az üstökösön



Egy Twitter-felhasználó az Európai Űrügynökség képeit feldolgozva lenyűgöző GIF-et hozott létre. Az Európai Űrügynökség (ESA) 2004-ben azért indította el a Rosetta űrszondát, hogy közelről is megvizsgálhassák a 67P/Csurjumov–Geraszimenko nevű üstökösöt. 2014-ben a Philae leszállóegység landolt az üstökösön, azóta pedig jobbnál jobb képek érkeznek az égitestről.

Egy Twitter-felhasználó ezekből a felvételekből válogatva hozott létre egy lenyűgöző GIF-et (olyan képfájl típust, mely képes egyetlen fájlban több képkockát tárolni). A mozgóképen a havazásszerű látványt a Nap által megvilágított porszemek, a kozmikus sugárzás és a háttérben mozgó csillagok együtt hozzák létre. A GIF mozgalmasságához az is hozzájárul, hogy a képkockák a valósághoz képest gyorsabban követik egymást. (ng.hu)

A legszebb és leggazdagabb tavaszi hónap

Már messziről zöldell a kilombosodott erdő, hangosan csattognak az Afrikából megtért fülemülék, a legelők tocsogói körül nászruhás pajzoscankók vívnek látszólag véresen komoly, a valóságban inkább játékos, ártalmatlan párharcokat. Újra halljuk a nagy pólingok szép, bugyborékoló nászhangjait, miközben a nagy kócsagok és a nyári ludak már tojásokat melengetnek, az utóbbiak akár már sárga pihés fiókákat vezetgetik. A csendes alkonyi órákban messzire száll a zöld levelibékák hangos, nemegyszer több száz tagú kórusának hangja, amit andalítóan fest alá a vöröshasú unkáék halk, leheletfinom muzsikája.



Somvirág

Május a legszebb és leggazdagabb tavaszi hónap. Az erdőben a lombkoronából szól a sárgarigó gyönyörű „huncut a bíró” flótája, hangosan kiáltozik a kakukk, és felébredt hosszú téli álomból a hétalvó nagy pele is. Bármerre nézünk, erdőn, mezőn vagy a vizek, nádasok környékén, mindenütt virágokat látunk, felettük rovarok repdesnek, és megszólalnak, csendesen cipipelni



Nőszirm

kezdenek földbe vájt kis üregek előtt az ott sütérező mezei tücskök.

Járjuk nyitott szemmel, hallgató és értő füllel a természet ösvényeit is. Próbáljuk ellesni kisebb-nagyobb titkait, azokat a néha talán hétköznapi, mégis oly megragadó, apró mozzanatokat, amelyekből a bennünket körülölelő természetes világ nagy egésze felépül.



Nagy kócsag

A vizek környékén már kora tavasszal zajlik az élet. Büszkén emelkedik a víz fölé a sárga nőszirm, de a nagy viziboglárka fehér virágait is megcsodálhatjuk. A nádasok mélyén is kezdődik a költési időszak. A hófehér nagy kócsag az avas nádban épült fészken ül, a tojásait melengeti. Telepesen költ, majd mindig több pár van egymás közelében. Nem is olyan rég, a múlt század derekán egy-egy nagy kócsag megpillantása még eseményszámba ment, de állománya azóta szerencsére megerősödött.

A nagy kócsag mellett az első fészkelők közé tartozik a nyári lúd is. A helyenként szőke libának is nevezett madár a házi libafajták őse. A falu szélén legelő libák már zömmel fehérek vagy fehértarkák, hangjuk, a gágogó kiáltás azonban még megegyezik vad testvéreikével. A nyári lúd fészkalja öt-hat tojásból áll, ezekből négyheti kotlás után kelnek ki a kislábak. Fészekanyagók, szüleik felszáradásuk után a vízre vezetik őket.

A család hajnalban, kevéssé zavart területeken napközben is kijár a vízparti füves területre legeleszni. Amíg a kicsinyek a fűszálakat csipegetik, a két öreg madár kinyújtott nyakkal figyel, és az első gyanús jelre a vízre vezet az apróságokat.

A menyétfélék közül a vidra a vízi életmódhoz alkalmazkodott. Ujjai között úszóhártya feszül, barna bundája sűrű, tömött, a téli és kora tavaszi ugyancsak hideg vízben is védelmet nyújt az állat számára. A vidra kitűnően úszik, a mélyben izmos, elhegyesedő farkával kormányozza magát. Zsákmányát a víztükör alatt üldözi, a nagyobb halat a partra viszi és ott eszi meg. Tartózkodóhelyét ezek a halmaradványok, halszállakkal teli ürüléke és az iszapon vagy a hóban hátrahagyott úszóhártyás lábnyomai árulják el.



A vidra kitűnően úszik

Többnyire éjszaka jár zsákmány után, de nyugodt, zavartalan környéken nappal is megfigyelhető. Halak mellett rákokat, vízbe került rágcsálókat, békákat fog, de leránthatja a felszínen úszó madarat is. Általában percenként jön levegőért a felszínre, de ha szükséges, akár négy percig is kibírja levegővétel nélkül. Alábukva négyszáz métert is megtehet, mielőtt felbukkanna.

A vidrák párosodásának fő ideje a tél vége és a kora tavasz, de az év bármely időszakában egymásra találhatnak a párok. A nőtény két hónapi vemhesség után 2-4 kölyköt ellik. A kicsinyek szemei egy hónapos korukban kinyílnak, két hónapig szopnak, és csak ezt követően mennek a vízbe. Ősszel és télen még anyjukkal maradnak, a család csak ezután széled szét. A fiatalok kétévesen ivarérettek.

Sch. E.

Pár száz év múlva a szarvasmarha lehet a legnagyobb testű emlős

Nehéz elképzelni egy ilyen világot, pedig fenyegetően közel van egy új tanulmány szerint, hogy pár száz év múlva a szarvasmarha lesz/lehet a legnagyobb testű emlős a Földön.

Az ember kivándorlása Afrikából több tízezer évvel ezelőtt elpusztította a nagytestű emlősöket, s ha ez a folyamat tovább tart, a szarvasmarha lehet néhány évszázadon belül a legnagyobb emlős a Földön – figyelmeztettek tanulmányukban amerikai kutatók. A homini-

dák, köztük a neandervölgyi ember és rokonai elterjedése Afrikából egybeesett az olyan emlősök kihalásával, mint a mamut, a kardfogú tigris, az óriás tatu. Az emberek a húsért vették célba ezeket az állatokat, miközben a kisebb testűek, köztük a rágcsálók megmenekültek. Kimutatták például, hogy az ember megérkezése után Észak-Amerikában a szárazföldi emlősök átlagos testtömege 98 kilogrammról 6,6 kilogrammra zsugorodott. (MTI)



A farkas mulatni megy, azután szállni tanul

A hosszúhátú hegyeken innen, a buzogányi hegyeken túl, volt egy öregasszony, annak volt egy kakasa meg egy tyúkjá. Kimentek a szemétdombra kapargatni; a kakas talált egy garast, azt mondja a tyúknak: – Gyerünk el a kocsmába, egy messzely bort inni!

– Nem bánom, gyerünk – mondta a tyúk. Amint mennek, mendegélnek, előtálnak egy nyulat. Azt mondja a nyúl:

– Hová mentek, kakas koma, tyúk koma? Azt mondja a tyúk koma:

– A kakas koma talált egy garast, elmegyünk a kocsmába egy messzely bort meginni! Azt mondja a nyúl:

– Én is elmegyek.

– Gyere, gyere, majd többen leszünk! Amint mennek, mendegélnek, előtálnak egy rókát. Azt mondja a róka:

– Hová mentek, kakas koma, tyúk koma, nyúl koma? Azt mondja a nyúl koma:

– A kakas koma talált egy garast, elmegyünk a kocsmába egy messzely bort meginni!

– Én is elmennék! – mondja a róka koma.

– Gyere, gyere, majd többen leszünk! Amint mennek, mendegélnek, előtálnak egy farkast. Azt mondja a farkas:

– Hová mentek, kakas koma, tyúk koma, nyúl koma, róka koma? Azt mondja a róka koma:

– A kakas koma talált egy garast, elmegyünk a kocsmába egy messzely bort meginni!

– Én is elmék!

– Gyere, gyere, majd többen leszünk! Amint mennek, mendegélnek, előtálnak egy nagy sáncot, megállnak ott a szélin. Azt mondja a kakas koma:

– No, most az jön velem bort inni, aki ezt a sáncot átugorja! A kakas átszállta, a tyúk átszállta, a nyúl meg a róka is átugrotta, a farkas is át akarta ugrani, aztán beleesett. Ott sírt a farkas, hogy nem tud abból a mély sáncból kimenni, hogy éhen kell neki megdöglöni. Amint sírt-rítt, éppen arra mentek a madárkák magot szedgetni, megkérdezték, miért sír.

– Harmadnapja, hogy beleesem a sáncba, nem bírok kimenni – mondta a farkas, és könyörgött nekik, hogy hordjanak gizöcskét-gazöcskét, amin ki bír menni.

– Van négy csonka fám, költ-hettek rajta! Hordtak is a madárkák annyi gazt, hogy a farkas ki bírt rajta menni. Örült is a farkas, hogy nem kellett neki elvesznie, de a kismadarak is örültek, hogy lesz nekik min költeni. Rá is fészkeltek, költöttek is rajta, szépek is voltak már a kicsinyek, örült is nekik az anyjuk. Hát egyszer megy ám a farkas, felkiált a fára:

– Kismadár, adjál le egy fiadat, mert kivágom a fát, felszántom az alját! Cselőre két lábom, hajszára két fülem, jól tartsd az ekét, farkam!

Az egyik madár akkor levette neki egy kisfiát. A farkas megette, jóllakott, akkor lement a hűvös alá lefeküdni. Mikor kialudta magát, akkor megint felkelt, elment a csonka fa alá. Mikor meglátta a kismadár, megijedt, elkezdett sírni, hogy már megint itt a farkas. A farkas pedig, ahogy odaért, megállt a csonka fa alatt, felnézett a fára, azt kiáltotta fel a kismadárnak:

– Kismadár, adj le nekem egy fiadat, mert kivágom a fát, felszántom az alját. Cselőre két lábom, hajszára két fülem, jól tartsd az ekét, farkam!

Akkor megijedt a kismadár, hogy már csakugyan kivágja a fát, és levette megint egy kisfiát. A farkas megette, jóllakott, megint elment a hűvös fa alá, pihenni. Sírt-rítt a kismadár, hogy ez a csúnya farkas már elvitte két fiát, mi lesz belőle, ha mind el találja vinni. A farkas kialudta magát, megint felkelt, megint elment a csonka fa alá. Mikor meglátta a kismadár, megijedt, elkezdett sírni-ríni, hogy már megint itt a farkas! Az pedig nagy büszkén felkiáltott a fára:

– Kismadár, adj le nekem egy fiadat, mert kivágom a fát, felszántom az alját. Cselőre két lábom, hajszára két fülem, jól tartsd az ekét, farkam!

Akkor megijedt a kismadár, hogy már csakugyan kivágja a fát, és levette egy kisfiát. A farkas megette, jóllakott, megint elment a hűvös fa alá, lefeküdni. Sírt-rítt a kismadár, hogy az a huncut farkas mind elhordja a kisfiát. Arra szállt egy varjú, kérdezi tőle:

– Miért sírsz, te kismadár?

– Hogyne sírnék, mikor az a huncut farkas elvitt három fiamat, már csak egy maradt. De a varjú jó tanácsot adott a kismadárnak:

– Ha még egyszer eljön a farkas, és azt mondja: adjál egy fiadat, mert kivágja a fát, felszántja az alját, akkor csak mondd neki: vágd ki a fát, ha van fejszéd, szántsd fel az alját, ha van ekéd! Megörült ennek a kismadár. A varjú elszállt, a farkas megint visszajött, megint mondta a kismadárnak:

– Kismadár! Adjál egy fiadat! Kivágom a fát, felszántom az alját. De a kismadár csak visszakiáltott:

– Vágd ki a fát, ha van fejszéd, szántsd fel az alját, ha van ekéd!

Azt mondja a farkas:

– Ördög bújjon az anyád fejkötőjébe! Tudom már, ki tanított meg erre, hanem majd megtanítom én őt. Elment a farkas, beült egy rakás kukoricaszembe, aztán kiment az országút közepére, és ott szétterpeszkedett. Arra ment a varjú magvat szedgetni, meglátta a kukoricaszemeteket a farkason, odament, vagda-



lózott a csőrével, hát egyszer csak bekapta a farkas a varjú fejét. Könyörgött a varjú:

– Ereszd ki, farkas koma, a fejem, megtanítalak szállni!

– Nem! Ördög bújjon az anyád fejkötőjébe, megcsalsz!

– Ereszd ki, farkas koma, a fejem, megtanítalak szállni.

Kieresztette a farkas, a varjú pedig elszállt. Akkor a farkas beleült egy rakás kölesszembe, elment megint az országút közepére, megint szétterpeszkedett. A varjú megint arra ment magvat szedgetni, meglátta a sok kölest, odament szedgetni. Megint bekapta a farkas a varjú fejét, a varjú megint könyörgött:

– Ereszd ki, farkas koma, a fejem, megtanítalak szállni!

– Nem! Ördög bújjon az anyád fejkötőjébe! – mondta a farkas – Megcsalsz, mint az előbb!

– Ereszd ki, farkas koma, a fejem, megtanítalak szállni! A farkas megint kieresztette, megint elszállt a varjú. Akkor a farkas odament egy rakás tiszta búzaszembe, elment az országút közepére, megint szétterpeszkedett, a varjú meg arra ment, meglátta a sok búzaszemet, odament szedgetni. A farkas megint bekapta a varjú fejét. Könyörgött neki újra a varjú:

– Ereszd ki, farkas koma, a fejem, megtanítalak szállni!

– Nem! Ördög bújjon az anyád fejkötőjébe! Megcsalsz, mint az előbb!

– Nem csallak meg! Ereszd ki, farkas koma, a fejem, megtanítalak szállni!

– Nahát, tanítsál meg! – mondta a farkas, és kieresztette. A varjú felkapta a farkast, vitte felfelé. Mikor már felvitte a magasba, kérdezte a farkast:

– Látod-e még, farkas koma, a földet? Azt mondja a farkas:

– Látom!

– Mekkora?

– Akkora, mint a világ! Akkor a varjú még feljebb vitte, kérdezte megint:

– Látod-e még, farkas koma, a földet?

Azt mondja a farkas:

– Látom! – Akkora mint egy félvilág. Akkor még feljebb vitte, és megint kérdezte:

– Látod-e még, farkas koma, a földet?

– Látom!

– Mekkora?

– Mint egy ország! Még hétszerte feljebb vitte, és kérdezte megint:

– Látod-e még, farkas koma, a földet?

– Látom!

– Mekkora?

– Mint egy alma. Akkor még feljebb vitte a varjú, és megint kérdezte:

– Látod-e még, farkas koma, a földet?

– Látom!

– Mekkora?

– Akkora, mint egy tű! Még feljebb vitte, kérdezte megint:

– Látod-e még, farkas koma, a földet?

– Nem látom már!

Akkor a varjú eleresztette, a farkas pedig zuhant lefelé. Lenn észrevett egy füstös tőkét, annak azt kiabálta:

– Szaladj, barát, mert agyonütlek! Szaladj, barát, mert agyonütlek! De a tőke nem mozdult, minden porcikája izzé-porrá tört. A varjú pedig odament, és megkérdezte a farkast:

– Megtanultál szállni?

– Meg ám! Ördög bújjon az anyád fejkötőjébe, minden porcikámat összetörtem a füstös tőkében.

A varjú pedig jót nevetett, hogy becsapta a farkast. Eddig van, aki nem hiszi, járjon utána.

(Hetvenhét magyar népmese)

Illusztráció: Bicskei Anikó



Így kezdődött...

– De örülnék most egy jó erős feketének! – kiáltotta kimerülten Lopez.

– Fekete párdúc jó lesz? Épp ott jön egy! Jó erősnek látszik – mutatta készségesen Antika, a másik antilop.

A magas fűben gyors iramban osont feléjük a nagyvad.

– Megörültél? – förmedt Antikára Lopez. – Feketékávéra gondoltam! Na, szokkenj, mert levadásznak!

Kis idő múltán szem elől veszítették a fekete párdúcot. Antikát azonban nem hagyta nyugodni az erős fekete témája.

– Te szoktál feketézni? – nézett megilletődött tisztelettel Lopezre.

– Én? Nem, dehogyis! – válaszolta Lopez. De azt hallottam, kimerültség esetén hasznos. Reggel óta szökdécselünk már, nagyon elfáradtam.

– Azért egyszer megkóstolnám a feketekávé! – ábrándozott Antika. – Porceláncsészéből, ezüstkanállal, tejjel és cukorral...

Tovább szökdécseltek. Egészen addig ugráltak, míg el nem érték a

dzsungel szélét. Ott aztán megtorpantak.

– Te jártál már a dzsungelben, Lopez? – kérdezte remegő hangon Antika.

– Kiskoromban. Egy tigris vitt be préda gyanánt a kölykeinek, amikor zsákmányul elejtett, csak aztán leejtett, és akkor kiszaladtam – húzta ki magát büszkén Lopez.

– Jaj, ez rettenetes, Lopez! – borzontott Antika. – Én soha nem mernék bemenni oda! Olyan nagy és rejtélyes, meg veszélyes és sűrű!

– Á, nem nagy szám! – fölénykedett Lopez. – Csupa fa meg lián, meg mindenféle állatok.

– Hát éppen ez az! – sóhajtott Antika. – Úgy szeretnék látni kolibrít meg makákót meg anakondát! De sosem mernék bemenni, meg nézni őket.

Antika egészen nekibúsult.

– Milyen életem van nekem, Lopez? – kérdezte a barátját. – Nem hogy feketét nem ittam, de még egy kis kolibrít sem láttam soha!

Lopez megsajnálta.

– Való igaz, elég unalmas életet volt eddig. De tudod mit? Elintézzük a feketét is meg a kolibrít is!

– Hogyan? – kérdezte Antika sóvárogva.

– Nyitunk egy Kávészót, érted? És kolibríknak meg más állatoknak áruljuk a kávé!

– Nagyszerű! – lelkesedett Antika. – De fognak kérni kávé?

Lopez a fejét vakarta a patájával.

– Először nyissuk meg a boltot, aztán majd csak megérkeznek a vevők is! – mondta végül optimistán.

– Ez a tisztás pont jó lesz! Ha híre megy a kávézónknak, özönlenek majd az állatok!

Így esett, hogy Lopez meg Antika a dzsungel széli kis tisztáson felépítették az Állat Kávészót. Antika először Kolibri Cafénak akarta nevezni, de Lopez lebeszélte róla, mondván, hogy a többiek esetleg sértve érzik majd magukat. Például az anakondák. Annak meg rossz vége lehet. Így maradt az Állat Kávészó.

Az ügyes tulajdonosok rengeteg kávécserjét ültettek a kávézó körül, és egy-két sütemény receptet is begyűjtöttek, hogy a fekete mellé valami csemegét is kínálhassanak. Nagyon hangulatos hely lett az állat Kávészó. Polcain porceláncsészék sorakoztak, takaros fonott székek és asztalok várták a vendégeket.

S néhány hét várakozás után ki is dugta a fejét a dzsungelből az első állat.

Hús vagy rizsa?

Lopez a pultnál állt, és az asztali bevétel hűlt helyét szemlélte a kasszában. Antika hátul, a konyhában tevékenykedett. Csakúgy, mint három hete minden nap, ugrásra készen, hogy ha Lopez bekiabálná, hogy, teszem azt „Két kávé és egy zserbó rendel!”, akkor azonnal tálcára rakhassa a finomságokat.

Lopez azonban ma sem kiáltott be semmit, legföljebb néha-néha szűrődött be a konyhába egy dühös szitok:

– Ezek az átkozott cecelegyek!

A három hete tartó eredménytelen várakozás volt az oka annak, hogy Lopez oda sem figyelt, amikor a bejárati ajtóra rávetült egy árnyék. S még a halk csilingelés is csak nehezen győzte meg arról, hogy megérkezett az Állat Kávészó első vendége!



Lopez a váratlan fejlemény hatására gyorsan összeszedte magát. Ahogyan azt az elmúlt hetekben begyakorolta, fontoskodó arckifejezést öltött, és az elfoglalt, ám mégis kedélyes vendéglátós több évtizedes rutinjával emelte szemét az újonnan érkező kedves vendégre. A kedves vendég első pillantásra vérszomjas tigrisnek látszott. Lopez gyorsan oldalra kapta a pillantását, majd újra odanézett, hogy immár végleg meggyőződjön róla: bizony, a kedves vendég egyfolytában tigrisnek látszik! És nem holmi aranyos kis tigriskölyöknek. Sokkal inkább harapós kedvű, kissé már vénecske, de annál vérszomjasabb példánynak.

Lopez híres volt a lélekjelenlétéről. És a lélek most sem hagyta cserben: jelen volt.

– Á! Üdvözlöm a kedves vendéget! – rikkantotta színlelt derűvel, és a legtávolabbi asztalra mutatott. – Kérem, foglaljon helyet, azonnal jövők!

– Ugyan, hova menne? – kérdezte halkán, nagyon halkán a Tigris.

– Az étlapot hozom Önnek – dadogta Lopezből a lélek, mert már csak ő volt jelen.

– Megvagyok nélküle! – vakantotta oda a Tigris, és merőn Lopez szemébe nézett.

Állati egy hely

Ki ne szeretne kávézóba járni? Limonádét, kínai zöld teát vagy habos kakaót kortyolgatni és mellé almás pitét enni vaníliafagyalittal. Vagy neked a krémes a kedvenced? Esetleg a bodzás sütemény? És vajon az állatok miért járnak kávézóba?

Gondold el, már az alaphelyzet is meglehetősen humoros: Antika és Lopez, két antilop úgy dönt, hogy a vadonban vadállatoknak nyit kávézót. De vajon fel vannak készülve hőseink az éhes tigrisekre, a fekete özvegyre vagy egy majomcsapatra? Vajon ezek az állatok állatságuk ellenére inkább ránk, emberekre hasonlítanak? Mert bár a regény néhol akár egy biológiai könyv is lehetne, azért tükröt tart elénk (igaz görbét),

amely mosolyt is csal az arcunkra olvasás közben. Ebben persze semmi új nincs, régi írói fogás, amikor az emberekről úgy állítunk valamit, hogy első ránézésre ott még valami egészen távoli és ártatlan dologról van szó. Ez tétet ad a szövegnek. Itt és most azonban meg is lehet nyugodni, az Állat Kávészó elsősorban szórakoztat, mégpedig azért, mert Kertész Erzs nagyon ért ahhoz, hogyan kell felépíteni egy ízig-vérig élő és eleven világot.

Most már csak egy dolog érdekelne: te mit rendelnél, ha betévednél Antika és Lopez Állat kávéZoojába?

Herédi Károly

Hogyan lesz a papírból újra papír?

A háztartásokban, intézményekben keletkezett papírhulladék között nagyon sokféle és különböző minőségű papír található: újságpapír, kartonpapír stb. Nagyon fontos, hogy mielőtt ezeket a papírokat a szelektív tárolóba dobnánk, távolítsuk el közülük a fóliázott, laminált vagy felületkezelt papírokat. Figyeljünk arra is, hogy a papírok ne legyenek szennyezettek. A szelektív gyűjtőedényekből történő begyűjtés után a hulladék előbb gépi, majd kézi válogatáson esik át. Ezután fajták szerint bálázásra kerülnek. Innen kétféleképpen folytatódik az újrahasznosítás:

1. Pépesítik a bebalázott papírt, majd a papírgyártás hagyományos folyamatain keresztül félkész termékeket állítanak elő belőle. A késztermékek nagy részét ezekből az újrahasznosított félkész termékekből állítják elő.

2. Pépesítés helyett ledarálják a bálázott papírt, majd a ledarált papírt magas hőmérsékleten összetömörítik. Ezekből a tömörített papírtáblákból készülnek egyebek között a tejes- és üdítősdobozok.

Sok munka van az újrahasznosítással, mégis megéri?

A papírgyártáshoz rengeteg energiára van szükség, az újrahasznosított papírral azonban temérdek mennyiségű fát és energiát takaríthatunk meg.



Miért nem esnek le a felhők?



Habkönnyű, mint a pehely vagy a vattacukor – így képzeljük el a felhőket. De vajon tényleg így van? Egy 200 méter hosszú és 200 méter magas felhőben mintegy **800 kilónyi víz** van, amit a meleg, felszálló levegő lebegtet – állapították meg a tudósok.

Az esőfelhők ennél is méretesebbek, és nagyobb méretű vízcseppeket tartalmaznak. Egy átlagos nyári **zivatarfelhőben 1,5 millió tonna víz** is lehet. Sőt, a trópusokon az esőfelhők akár több milliárd tonna vizet is cipelhetnek! De **miért nem esnek le ezek a monstrok az égről?** A felhők számtalan apró vízcseppből állnak, ezeknek csupán **10 mikrométer az átmérőjük**, vagyis lényegesen kisebbek, mint egy szokványos vízpermetező cseppjei.

Igaz, hogy **előbb-utóbb** ezek az **apró csepepcskék is leesnének** lassacskán a földre. Mivel azonban a felhők meleg, **felszálló légáramlatokból** keletkeznek, automatikusan fenn tartja őket a **felhajtóerő**. Csak ha telítődnek vízzel, túl nehezek lesznek, és a felhajtóerő már nem tudja kiegyenlíteni a föld vonzását, akkor hullanak le csapadék (eső) formájában.

Amíg egy tonna „rendes” papír előállításához 417 köbméter vízre, 1700 kiló fára, 717 kW energiára, 181 kiló mészkőre, 87 kiló kénre, 6 tonna gőzre és 60 kiló klórra van szükség, addig az újrahasznosított papírhoz mindössze 100 köbméter vízre, 1150 kiló újságpapírra, 300 kW energiára és 3 tonna gőzre. Ugye, mekkora a különbség? Márcsak ezért is megéri szelektíven gyűjteni a papírhulladékot.

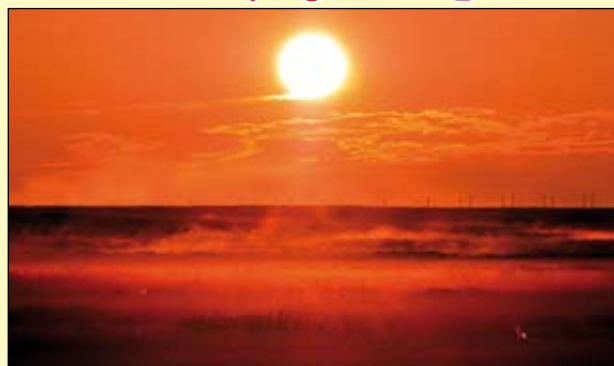
Hogyan lesz az üvegből ismét üveg?



Az üveget is érdemes szelektíven gyűjteni, kár hogy nálunk ennek még nem találták meg a módját.

Ám, ha színenként vannak szelektálva, akkor 100 százalékban újrahasznosíthatóak. Napjainkra az összes szemét mintegy 3 százalékát teszik ki az üveghulladékok. Az újrahasznosított üveg minősége megegyezik a normál üveggel, az előállítása viszont mintegy 20 százalékkal kevesebb energia felhasználásával történik, mint az eredeti üvegé. A gyűjtőedényekbe került üveget először szín szerint szétválogatják, majd megtisztítják és apróra zúzzák. Ezt követően a zúzalékból egy hatalmas mágnes segítségével eltávolítják a fémdarabkákat (kupakok, gyűrűk), majd beolvasztják és formába öntik, így újra mehetnek palackozásra.

Miért vörös a kelő és a nyugvó Nap?



Mindenki észrevette, hogy a Nap vörös színűnek látszik, ha kormozott üvegen, poron vagy ködön át nézzük. A napfényben jelenlevő sokféle színű és hullámhosszú sugarak közül ugyanis a parányi részecskékből álló ködön, füstön csak a vörös fényhullámok tudnak áthatolni, a többiek szétszóródnak. Reggel és alkotnyatkor is hasonló valami történik. A napsugarak ugyanis vastagabb levegőrétegen jutnak el hozzánk, mint amikor a Nap magasabban áll. Ha a levegő párás és poros, a fenti okok miatt csak a vörös szín jut el hozzánk.

Szövetség Európa kellős közepén

Nemcsak ellenségeskedés, hanem egyetértés is jellemzi a visegrádi négyek hétszáz éve tartó együttműködését

Talán nem tudtat: létezik Visegrád és Višegrad is. Az előbbi Magyarország északi részében, a fenséges Dunakanyarban emelkedik a magasba, ott, ahol a Duna irányt vált keletről délre. A másik Bosznia-Hercegovina keleti részében található és arról nevezetes, hogy még ma is áll és használatban van az 1571-ben épített kőhíd. Mindkét hely gazdag múltat jegyez. Ezúttal a magyarországi helységről szólunk, mely szláv hangzású neve ellenére több mint ezer esztendeje a magyar történelem egyik kiemelkedő helye.

A Dunakanyar szívében elterülő város neve egy 1009. évi, Szent István korabeli oklevélben jelenik meg először, de már a rómaiak is erődöt emeltek itt. A XXI. században a híres királyi palota az európai kulturális örökséghez tartozik, a várost övező csodás erdő pedig az egyik lezserbb nemzeti park része Magyarországon.

Mégis másról híres. A híradásokban gyakran hallhatsz egy olyan kifejezést, hogy visegrádi négyek, vagy V4-ek. Mit is jelent ez? Nem más, mint Visegrádi Együttműködést, ami Lengyelország, Csehország, Szlovákia és Magyarország regionális szerveződését jelenti. Az együttmű-

ködés célja ezeknek a közép-európai kis országoknak a gazdasági, diplomáciai és politikai közös képviselése, összehangolása. A csoport nevét **Václav Havel**, a CSSZSZK köztársasági elnöke, **Antall József** magyar miniszterelnök és **Lech Wałęsa** lengyel elnök találkozóján választották, egy 1991. február 15-én Visegrádon tartott eseményen. A találkozón a politikusok nyilatkozatot írtak alá, hogy a három (Csehszlovákia két államra szakadásával ma már négy) ország szoroson együtt fog működni az európai integráció felé vezető úton. A kommunista rendszer összeomlása után együttműködésük elősegítette a plurális és demokratikus társadalomba való átmenetet.

Az 1991. évi deklaráció céljai között szerepelt az összefogás a gazdasági fejlődésben és az euroatlanti csatlakozás előremozdításában. Ezeket a célokat a '90-es évek során még sok gazdasági és politikai megbeszélés és egyeztetés követte. Ez alatt az évtized alatt a V4 valóban erős együttműködéssé vált. A V4-ek azóta tagjai lettek a NATO-nak (29 észak-amerikai és európai ország katonai szövetsége, amelyet a II. világháború után, 1949. április 4-én alapí-



A visegrádi négyek: Lengyelország, Csehország, Szlovákia és Magyarország Európa térképén

tottak Washingtonban) és az Európai Uniónak. Szövetségük nemrég megmutatkozott abban is, hogy egységesen léptek fel az unión belül az Ázsiából és Afrikából ellenőrizetlenül beáramló migránsok országaikba való betelepítése ellen.

A gazdasági együttműködés mellett a kultúra, a tudomány és kutatás, valamint az oktatás területén kialakuló kapcsolatok, illetve az ifjúsági cserekapcsolatok is jellemzőek a V4-ekre, sőt a humanitárius segélynyújtás is, amennyiben valahol természeti katasztrófa történne. Im már tizenöt éve, hogy beindult a visegrádi ösztöndíjas program. Ez lehetővé teszi, hogy a diákok ösztöndíjjal tanulhassanak a tagországok határain belül bármely egyetemen vagy főiskolán. Érdekes, hogy a Visegrádi Együttműködésnek nincs konkrét székvárosa vagy székháza, mégis kiválóak a tagországok kapcsolatai.

A visegrádi egyezmény létrejöttének apropóját egy középkori megállapodás adta. 1335-ben a visegrádi vár, a magyar királyok akkori székhelye a lengyel, a cseh és a magyar király csúcstalálkozójának helyszíne volt. Az uralkodók szoros együttműködésről állapodtak meg a politika és a kereskedelem területén. Késői utódaikat ez ihlette a sikeres közép-európai kezdeményezésre.



A nyilatkozatot még három állam írta alá, majd Csehszlovákia kettéválásával (Csehországra és Szlovákiára) négy tagja lett a csoportnak

Mit ír az egykori krónika?

„Az Úr ezerháromszázharmincötödik évében, Szent Márton ünnepé körül János cseh király és fia, Károly, meg a lengyelek királya Magyarországra, Visegrád várába jött Károly királyhoz, hogy ott örök békeegyezséget kössenek. Ez meg is történt. A cseh király ebédjére Magyarország királyának bőkezűségéből mindennap kétezzer ötszáz kenyeret adtak, és a királyi étkekből is bőségesen; a lovaknak pedig egy napra huszonöt akó mérő abrakot. A lengyel király ebédjére pedig ezeröt száz kenyeret és élelmiszert bőségesen; borból száznyolcvan hordót mértek ki. Magyarország királya különböző drága ékszerekkel is megajándékozta a cseh királyt, úgymint ötven ezüstkorsóval, két tegezzel, két övvel, egy csodálatos sakktab-

lával, két felbecsülhetetlen értékű nyereggel, egy szíjas törrel, amely kétszáz ezüst márkát ért, meg egy csodálatos munkával kidolgozott gyöngykaláccsal. Mivel Lengyelország királya adófizetője volt a cseh királynak, s mivel Károly, Magyarország királya feleségül bírta a lengyel király nővérét: Magyarország királya, Károly, ötszáz márká legfinomabb aranyat adott neki, hogy megváltsa őt a cseh királynak fizetendő adózástól. Elhatározták itt azt is, hogy ha e királyok közül bármelyiket, vagy országukat valami ellenség támadná meg, a többiek kötelesek segítségére sietni. És ezt egymás között nagy eskükötéssel is megerősítették.”

(Thuróczy János krónikájából, fordította: Ráczy György)

A varázslat folytatódik



J. K. Rowling Harry Potter-sorozatának első kötete 1997-ben jelent meg Harry Potter és a bölcsek köve címmel. Világsiker lett, akárcsak a következő kötetek. Az utolsó könyvet 2007 júniusában adták ki. A köteteket több mint hetven nyelvre fordították le és sorra rekordokat döntöttek a gyors eladást illetően. Az első könyv után nem kellett sokat várni a filmekre sem. A Harry Potter és a bölcsek köve filmet 2001-ben mutatták be, a Harry Potter és a Titkok Kamrája 2002-ben, a Harry Potter és az azkabani fogoly 2004-ben, a Harry Potter és a Tűz Serlege 2005-ben, a Harry Potter és a Főnix Rendje 2007-ben, a Harry Potter és a Félvér Herceg 2009-ben, a Harry Potter és a Halál ereklyéi első része 2010-ben, a második, befejező része pedig 2011-ben jelent meg a mozikban. A sorozat gyermekszereplői, többek között Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Tom Felton és Matthew Lewis szinte a nézők szeme láttára nőttek fel, együtt a gyermekrajongókkal. Nem is csoda, hogy sokan még mindig figyelemmel kísérik, hogy mivel foglalkoznak jelenleg a színészek és találkoznak-e néhanapján. A mágikus világ azonban nem csukta be teljesen a kapuit, sőt inkább szélesebbre tárta.

Ismét legendás állatokat figyelhetünk meg



A Harry Potter varázslatos világához tartozó Legendás állatok és megfigyelésük című filmet 2016-ban mutatták be. Az azonos című könyvet J. K. Rowling írta, 2001-ben adták ki, és a szerzőt a forgatókönyv megírásával is megbízták. A kötet valójában a tankönyv szerepét tölti be, ebből tanulnak Roxfortban a varázslótanoncok. Úgy is van feltüntetve, mintha Göthe Salamander fiktív kutató írta volna. A filmnek így ő a főhőse, a története viszont az Egyesült Államokban,

megközelítőleg hetven évvel Harry Potterék előtt játszódik. A film főszereplői Eddie Redmayne, Ezra Miller, Colin Farrell, Ron Perlman és Jon Voight, de megjelenik benne Johnny Depp is. Túl sokat nem is kell várni a második részre sem, úgy tudni, még idén novemberben sor kerül a bemutatójára. Ebben is megjelenik majd Johnny Depp, de arról is lehetett olvasni a filmhírekben, hogy az ifjú Albus Dumbledore-t Jude Law játssza majd.

Meghódította a Broadwayt is



A Harry Potter és az elátkozott gyermek című előadás 2016-ben debütált a londoni West Endben, ahol nagy siker lett, és több díjat is kapott. A színdarabot Jack Thorne írta, J. K. Rowling és John Tiffany segítségével. A szöveggönyv nyomtatásban is megjelent. A cselekmény a Harry Potter és a Halál ereklyéi után 19 évvel játszódik, 2017-ben kezdődik, a történet nagy része pedig 2020-ban zajlik. Főszereplői a már felnőtt Harry Potter és az új gyerekek, Albus Perselus Potter és Scorpius Malfoy. Az előadás nemrég nagy sikerrel debütált a Broadwayen is.

Újabb játékok is készülnek



Nemrég elérhetővé vált a Harry Potter: Hogwarts Mystery című mobiljáték is, J. K. Rowling támogatásával. A kaland a nyolcvanas éveken játszódik, a helyszín Roxfort, ahol mindenki a saját digitális alteregójával járhat órákra, tanulhat varázslatokat és szerezhethet barátokat. Rivalizálásra is mutatkozik lehetőség, sőt a meghozott döntések hatással lehetnek a karakterek történetére is. Úgy tudni, készül egy újabb játék is, a Harry Potter: Wizards Unite, amely a Pokémon GO-hoz hasonlóan arra ösztökéli majd a játékosokat, hogy mindenféle varázslatos lényekre vadásszanak.

Új dallal rukkolt ki



Ariana Grande gyerekkora óta foglalkozik színészkedéssel, tizenöt évesen pedig már Broadway-produkcióban játszott. Ugyanakkor mindig is érdekelte a zene és valójában zenei pályára szeretett volna lépni. Első lemeze Yours Truly címmel 2013-ban jelent meg, a második, a My Everything 2014-ben, a harmadik, a Dangerous Woman pedig 2016-ban. Ariana Grande népszerűsége továbbra is felfelé ível, így az énekesnő nem áll le. No Tears Left To Cry címmel nemrég jelentette a készülő új albumának felvezető dalát, amelyben érzelmes oldalát mutatja meg. Úgy tudni, hogy Arianát az elmúlt két év eseményei ihlették meg, köztük a tavalyi, manchesteri tragikus kimenetelű robbantás, amely épp az énekesnő koncertjén történt. A dalhoz videóklip is készült Dave Meyers rendezésében, akivel Ariana már korábban is együttműködött, a Szépség és szörny filmbetétal kapcsán. Az énekesnő új lemeze minden bizonnyal még idén megjelenik.

A királyi család öröme



Nemrég megszületett Katalin és Vilmos herceg harmadik gyermeke. Úgy tudni, maga Vilmos herceg is jelen volt a szülésnél, a kisfiú pedig 3827 grammal jött világra. Érdekeség, hogy a születési súlya úgymond rekordnak számít a királyi családban, túlszárnyalta két testvérét, édesapját, valamint Harry herceget és Károly herceget is. A palota a hírt némi késleltetéssel hozta nyilvánosságra, a protokoll szerint ugyanis először a 92 esztendő s dédnagymamát, II. Erzsébet királynót értesítették az örömteli eseményről. Vilmos és Katalin harmadik gyermeke a királynő hatodik dédunokája. A pár 2011. április 29-én házasodott össze, első gyermekük, György 2013. július 22-én született, a második, Sarolta pedig 2015. május 2-án.

25 éves fennállásukat ünnepelték

A Backstreet Boys a mai napig is az egyik legismertebb fiúegyüttes, aholtott 1993-ban alapították meg a csoportot. Első, bemutatkozó lemezük 1996-ban jelent meg, a következő évben újra kiadták a lemezüket, de még abban az évben megjelent a Backstreet's Back is. Más együttesekkel ellentétben ők nem igazán tartottak szüneteket, 1999-ben a Millennium, 2000-ben a Black & Blue, 2005-ben a Never Gone, 2007-ben az Unbreakable, 2009-ben a This is Us, 2013-ban pedig az In a World Like This című lemezzel jelentkeztek. A tagok is ugyanazok maradtak. Az együttest továbbra is AJ McLean, Howie Dorough, Nick Carter, Brian Littrell és Kevin Richardson alkotja, utóbbi ugyan 2006-ban kilépett a csoportból, de 2012-ben visszatért. A Backstreet Boys legnagyobb slágerei az I Want it That Way, az As Long as You Love Me, a Larger Than Life, az Everybody, a Quit Playin' Games (With My Heart) és a The Call. Az együttes tagjai nemrég a társasoldalakon emlékeztették a rajongóikat 25 éves fennállásukra, valamint köszönetet mondtak a szeretetükért és a hűségükért.



Őrült rajongóról rendez filmet



Fred Durst, a Limp Bizkit frontembere, rendezéssel is kacérkodik. Újabbban a Moose című filmet rendez, úgy tudni, a saját élményei alapján. A film címfőszereplője John Travolta. Egy őrült rajongót alakít, aki egyre inkább kedvenc akcióhősének megszállottjává válik, zaklatni kezdi őt, végül pedig úgy dönt, tönkreteszi a színész életét. Travolta egy interjúban azt mondta, hogy hálás Frednek, amiért egy olyan karaktert játszhat el, amelynek megformálását más rendező talán nem rá bízta volna. Elmondása szerint azért volt még jó Freddel dolgoznia, mert a rendező megadta neki azt a szabadságot, hogy részt vegyen a karakter jellemének kialakításában. A Limp Bizkit nu metal, rap-rock együttes egyébként 1994-ben alakult. 2006-tól szüneteltek, de 2009-ben ismét összeálltak. A formáció fellép az idei VOLT fesztiválon.

Jelige: „Szöszzi”

Kedves Bizi!

Örülök, hogy van egy ilyen újságunk, mint a Jó Pajtás, mert nagyon sok, számomra érdekes írás van benne hétről hétre. Rendszeresen olvasom a Bizalmas sorokat is. Remélem, hogy nekem is segíteni tudsz, és választ kapok a feltett kérdéseimre. Hetedikes lány vagyok. Az iskolában van egy kedves és szép fiú. Barna a haja, gyönyörű barna szeme van és körülbelül egyforma magasak vagyunk. Nagyon tetszik, és szeretnék vele járni. Csakhogy engem, mint lányt, mintha észre sem venne. Azt észrevettem már, hogy nézni szokott, de úgy, mintha fel akarna falni. A legjobb barátóm azt állítja, hogy ő is szerelmes belém, de én ezt nem hiszem el. Már a többi barátomat is kérdezgettem, és ők is azt mondják, úgy néz ki, hogy ő is szeret. Az iskolában az a vélemény róla, hogy nagyon félős és szégyenlős. Én viszont nem tudom eldönteni, hogy mitévő legyek, hogy szeret-e, vagy nem. Mit tegyek? Segíts!

Válasz:

Kedves Szöszzi! Ha hiszed, ha nem, nem olyan nagy a lehetőségeid tárháza, ha a fiú szégyenlős és félős, és nem lép a tettek mezejére. Egy biztos, hogy tetszel neki, vonzó vagy számára, de úgy látszik, nála még nem jött el a szerelem ideje.

A szerelem és általában az érzelmek nagyon titokzatosak szoktak lenni. Ha gyorsan fel szeretnének oldani a dilemmánkat, és választ kapni, legjobb az adott személy választát megtudni, ezért kérdezd meg őt. Persze, ezt csak nagyon körültekintően kell megtenni. Nem úgy, hogy rátamadunk, nem változtatva meg sem a helyet, sem az időt: Te szeretsz engem? Akarsz velem járni? Előtte figyelj meg, hogy hogyan viselkedik, amikor a közelében vagy: gyakran figyel-e, követ-e a tekintetével, ott van-e, ahol te vagy a szünetben, rád mosolyog-e néha stb.

Ha ezekre igen a válasz, akkor jöhet a következő lépés, hogy köszönsz neki, amikor találkoztok, rámosolyogsz, beszélgetést kezdeményezel a szünetről, az időjárásról, a szünetben történetekről, az előző óráról... és meglátod, hogyan viselkedik ilyenkor. Ha nem hagy faképnél, vagy nem mogorva veled, akkor léphetsz még egy lépéssel előre, pl. meghívod a születésnapodra, vagy a barátod/barátod meghívja az övére, hogy alkalmatok legyen jobban megismerni egymást, és felszabadultan beszélgetni. Ha ez is jól beválik, egy megfelelő pillanatban megmondhatod neki, hogy tetszik és szeretnél vele barátkozni, hogy minél jobban megismerjed... Ha viszont nincs elég türelmed, marad a direkt, de kockázatosabb módszer! Olyankor, amikor egyedül van (fül- és szemtanuk nélkül!), mondd meg neki, hogy tetszik és szeretné jobban megismerni, szeretnél barátkozni vele, mit szól hozzá. A továbbiak sajnos nem tőled, hanem a fiú választól és reakciójától függnek! Mivel a kockázat nagy, fel kell magadat készíteni arra, hogy nagy a lehetősége annak, hogy visszavonul, vagy egyszerűen nemmel válaszol. Gondold át a dolgokat, és dönts el, melyik módszert választod!

Jelige: „Ötágú csillag”

Kedves Bizalmas sorok!

Öten vagyunk legjobb barátok, akik sok mindenben különbözünk egymástól, de nagyon szeretjük egymást. Egyikünk jóval súlyosabb, nem egyszer tornaórán az osztálytársaink, főleg a fiúk, kinevetik őt, és ez nekünk is ugyanolyan rosszul esik, mint neki. Nagyon jóban vagyunk, de duci barátónk tudta nélkül írtuk meg a problémát. Az az igazság, hogy már többször próbált lefogyni, de nem ment. Az utóbbi időben nagyon zárkózott lett, nem szívesen beszél a problémáiról. Valójában már nem olyan, mint régen. Elég nehéz így barátkozni! Szeretnék segíteni neki. Sajnos a tanulmányi eredménye is leromlott, szerintünk a piszkálódások, bántalmak miatt. Bármit szól, akár órán is, a gúnyolódó csapat röhög rajta. Úgy tűnik, hogy amióta barátkozunk vele, minket sem bírnak a többiek úgy, mint régen, amikor csak négyen voltunk a csapatban. Most már minden apróságért csúfolnak

bennünket, mi meg a sok piszkálódás miatt gyorsan összeveszünk velük. Iskolába se megyünk szívesen. Nagyon sajnáljuk a barátónkét, és segíteni akarunk rajta, de mi is megutáljuk egymást a sok sérelem miatt. Segíts, hogy segíthessünk neki, és azért is, hogy megmaradjunk legjobb barátainknak!

Válasz:

Kedves lányok!

Nagyon örülök, hogy ennyire összetartók vagytok és szeretitek egymást. A háttérben viszont, de néha nyíltan is, a kételyeitek, a rosszkedvetek kibuggyannak, veszélyeztetve a duci barátónóttal való viszonyotokat. Tudnotok kell, hogy minden viszonyban nagyon fontos az őszinteség és a nyíltság. Ezért minél előbb üljetek le a barátónóttal és mondjátok meg neki, hogy írtatok a Bizalmas soroknak, nehogy még jobban megbántódjon, és még jobban bezárkózzon a csigaházába. Őszintén mondjátok el azt is, hogy miért fordultatok tanácsért. Azt is fontos tudnotok, hogy a felnőtté válás útján, serdülőkorban, az osztályok nagy százalékában fennáll a nálatok is tapasztalt jelenség, a piszkálódás és a csúfolódás, ami az erőszak kategóriájába tartozik. Általában azok válnak célponttá, akik valamiben különböznek a többiek-

tól: magasság, túlsúly, hajszín, stb. Igen gyakori a fiúknál, de a lányok sem maradnak el tőlük! Hogy mit tehetnek? Először is: nem szabad elhallgatni a dolgot. Mivel a közösség, az osztály problémájáról van szó, feltétlenül el kell mondani az osztályfőnöknek, majd az iskola pedagógusának, pszichológusának is. Nagyon jót tenne, ha néhány osztályfőnöki és osztályközösségi órát is ennek szentelnének, közösen foglalkoznának az erőszak, az erőszakos viselkedés jelenségével és a konfliktusok megoldásával is. Fontos megbeszélni, hogy hogyan érezheti magát az, aki valamiben különbözik a többiektől. Itt nem csak a túlsúlyosokról vagy a hirtelen megnyúlt serdülőőről van szó, esetleg éppen az osztály legjobb tanulójáról, akit a többiek lestrébereznek. Itt sokkal többről van szó, a másság elfogadásáról, a különböző fogyatékoságokkal élőkről is, mozgáskorlátozottokról, vakokról, halláskárosultokról, értelmi fogyatékosokról stb., sőt az idős emberekről is. Arról, hogy különbözőek vagyunk, de mégis emberek, együtt élünk és meg kell értenünk a másikat, annak érzéseit, elfogadni egymást olyannak, amilyenek vagyunk. Ezen pedig közösen kell dolgoznunk. Jó, ha átérezzük a másik helyzetét. Hogyan segíthettek még a barátónóttal?

Először is, ne hagyjátok magára, mert ez nem a jó barátság jele. Sokat beszélgessetek, főleg a jó tulajdonságairól, valamint arról, hogy miért szerettek barátkozni vele. Ne lássátok el különböző csodadiétákról szóló mesékkel. Igyekezzetek közösen minél többet megtudni a helyes táplálkozásról. Pl. az is segíthet, ha szolidaritást vállaltok, és amikor uzsonnát vásároltok, ne a fehér lisztből készült péksüteményeket, burgonyaszirmokat (csipszket), földimogyorós rágszálnivalót, kekszetek, kólát, szénsavas üdítőket stb. vegyétek, hanem mindannyian fogyasszatok friss gyümölcsöt (almát, narancsot, rágszállhattok finom ropogós sárgarépát stb.), teljes kiőrlésű lisztből készült péksüteményeket. Otthon készítsétek el a szendvicseteket, amelyre rákerül minden, ami egészséges: teljes kiőrlésű lisztből készült kifli, zömlé, kenyérszelet + felvágott + reszelt sárgarépa, káposzta + salátalevél, persze ketchup és majonéz nélkül. S ne ücsörögjetez benn a szobában, hívjátok a barátónóttal, és menjetek ki a szabadba röplabdázni, sétálni, kerékpározni, rollerozni, mozogni, mozogni, mozogni! A tornatanár véleményét is kikérhetitek, mondja el, hogy szerinte milyen gyakorlatokat végezhetek mindannyian közösen. Így mindannyian jobban érzitek majd magatokat a bőrötökben, magabiztosabbak lesztek és nem fog benneteket annyira érinteni az osztálytársaitok piszkálódása sem, közben a barátónóttal is formálódik, és lassan veszít a súlyából is.

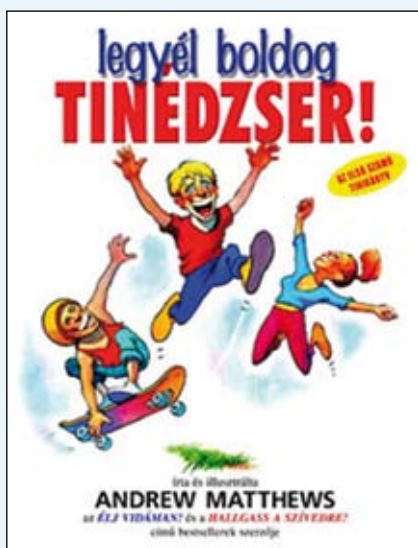
Kérdéseitekre Bori Mária pszichológus válaszol
e-mail: bizalmas.sorok@gmail.com

Önsegítő könyvek

Persze, gondolhatjuk, hogy már önmagában a felvetés is kérdéses, hiszen melyik kamasz tájékozódik manapság könyvből az élet dolgait illetően? Tapasztalataink szerint azért vannak még néhányan. A kamaszoknak szóló önsegítő könyvek egyik nagy előnye, hogy felnőtt tanácsot nyújtanak abban a korban, amikor épp meglehetősen ambivalens a felnőttekkel, szülőkkel való kapcsolat. A könyvek segítségével a gyerek mégis tájékozódhat, olvashat olyan problémákról, amelyek foglalkoztatják őt, ráismerhet bennük magára, társaira vagy családjára, gyakorlati tanácsokat kaphat.

Andrew Matthews

Legyél boldog tinédzser!

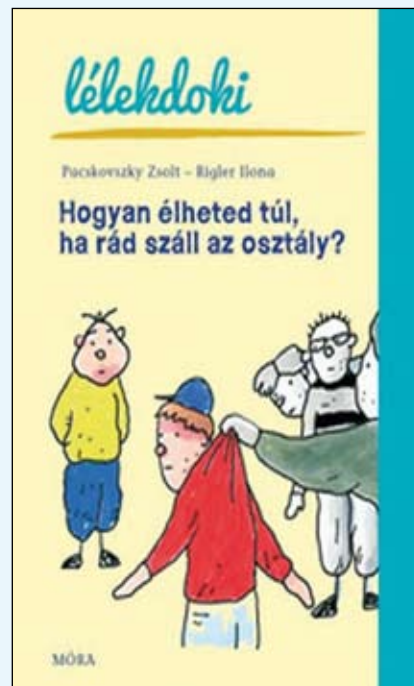


Matthews könyvének fő üzenete, hogy az ember maga felelős a boldogságáért, és ezen nem azt érti, hogy pozitívan kell gondolkodni, hanem azt, hogy fejlődni kell, magunkat fejleszteni és az életben felmerülő problémákra megoldásokat keresni. A szerző konkrétan is sorra veszi azokat a problémátípusokat, amelyekkel a 10–19 éves korosztály leggyakrabban találkozhat: az önkép fejlődése, az önbizalom, önbecsülés és annak hiánya, a tanulás és az iskolai problémák, de előkerülnek a drogok és a szülőkkel való kapcsolat is.

Rigler Ilona, Pacskovszky Zsolt

Hogyan élheted túl, ha rád száll az osztály?

A Lélekdoki sorozat kiskamaszoknak, azaz a 9–11 éves korosztálynak szól, az ő tipikus problémáikat járja körül egy-egy kötetben. A kötetek mögött álló szakmaiságot a Heim Pál Kórház mentálhigiénés rendelójének szakemberei nyújtják, akiknek gyermekpszichológiai és pszichiátriai tapasztalatai teszik hitelessé a könyveket. A „...rád száll az osztály?” a sorozat többi kötetéhez hasonlóan úgy épül fel, hogy először egy történetet ismertet – jelen esetben Patrikét és kissé kegyetlen osztályát. A



történetet követő második részben segít feladatokat és tanácsokat talál az olvasó, amelyek a történetben vázolt konfliktus érzelmi feloldását és gyakorlati megoldási javaslatokat tartalmaznak. Sem a történet, sem a feladatok nem túl szájbarágósak, könnyen olvashatóak, azaz odaadhatjuk a gyerekeknek, bár a második részben szereplő feladatokat értelemszerűen könnyebb a szülővel együtt végigcsinálni.

TESZT

Mennyire vagy babonás?

Hiszel a babonás mendemondákban? Fogj egy tollat, és kezdődjék a teszt!

- Átmegy előtted egy fekete macska...
 - Hazamész, mert szerencsétlenséget jelent.
 - Továbbmész.
 - Azt mondd: sicc!
- Széttört egy tükör, te:
 - Hét év balszerencsét vársz.
 - Dühös leszel.
 - Összeszeded a cserepeket.
- Új pénztárcát adsz a barátnődnek. Mit raksz bele?
 - Szerencsét hozó érmét.
 - 50 dinárt.
 - Saját fotómat.
- Kéményseprőt látsz...
 - Megfogod a gombodat.
 - Üdvözlöd.
 - Rámosolyogsz.

- A péntek...
 - ...egy szerencsétlen nap.
 - ...szerencsés nap, a hétvége kezdete.
 - ...a csütörtököt követő nap.

Értékelés

Legtöbb az a válasz:

Nagyon babonás vagy. A világod tele van balhitekkel, szerencseszámokkal, talizmánokkal és varázslattal.

Legtöbb a b válasz:

Csak egy kicsit vagy babonás. Lehet, hogy a 13-as nem a te szerencseszámod, de nem izgulsz, ha átmegy előtted egy fekete macska.

Legtöbb a c válasz:

Nem vagy babonás. Egyáltalán nem hiszel a mendemondákban.

Csodatevő illatok

Egyetlen szippantás is elég a megfelelő aromából, és máris nyugodtabbnak, éberebbnek vagy boldogabbnak érezheted magad. Az illatok varázslatosak, nem pusztán régi, kellemes élményeket juttatnak eszünkbe, a nosztalgia elősegítése mellett mást is tudnak: közvetlenül befolyásolják a hangulatunkat! Az elmúlt években számos felmérés készült azzal kapcsolatban, milyen aroma milyen érzéseket ébreszt az emberben, az eredmények pedig igazán lelkesítőek, hiszen gyakorlatilag minden lelkiállapotra, illetve célra megvan a megfelelő csodatevő. Ami még jobb, hogy nagyrészt mindegyikük könnyedén hozzáférhető.

Fenyő a stressz ellen

Nem csupán azért szeretjük a fenyő illatát, mert a karácsonyi ünnepekre és az otthon melegére emlékeztet: a stresszt is kiválóan oldja, legalábbis egy japán felmérés szerint. Szorongásos betegeket vittek fenyőerdőbe sétálni, és később mind könnyebbésről, nyugodtabb lelki állapotról, kellemesebb hangulatról számolt be.

Levendula az elalváshoz



Ha relaxációról esik szó, a levendulát az elsők között említjük. A szépséges, bársonyos illatú növény azonban nem csupán ellazulni segít (ráadásul azonnal), hanem megszünteti az alvásproblémákat is, sőt, a depresszió tüneteit is enyhíti.

Fahéj a tanuláshoz

A különleges illatú fűszer minden háztartásban megtalálható, ám sokan nem tudják, hogy nem csak süteményeket lehet ízesíteni

vele. Illata azonnal élesíti az elmét, javítja a vizuális és motoros funkciókat, a memóriát és a koncentrációt is elősegíti.

Citrusfélék a kirobbanó energiáért

A narancs, a citrom, a grapefruit és a hasonló igazi csodaszamba mennek. Hogy miért? Nemcsak magas C-vitamin tartalmuk miatt, hanem friss, üde illatuk miatt is, aminek beszipantása azon kívül, hogy energiával tölt fel, azonnal jobb kedvre is derít!

Vanília a kellemes hangulatért



A vanília, az eddig felsoroltakhoz hasonlóan, már egyetlen lélegzetvétellel ragyogóbbá teszi a napod. Selymes, finom illata elernyeszt és lecsillapít, ha feszengsz vagy ideges vagy.

Borsmenta a koncentrációhoz

Sokunknak meggyűlik a baja azzal, ha huzamosabb ideig egyvalamire kell figyelniük. Nagy segítségünkre lehet ilyenkor a borsmenta, a leheletünkön kívül az elménket is felfrissíti.

Jázmin depresszió ellen

Aprócska virág, de annál hatásosabb! A jázmin nemcsak felébreszt, de szó szerint simogatja a lelkedet: illata segít távol tartani a depresszív, sötét gondolatokat.

Alma fejfájás ellen

Szinte összeszámolni is nehéz az alma jótékony hatásait: magas a vitamintartalma, segíti az emésztést, de a legújabb kutatások szerint a fejfájást is enyhíti. Migrénés betegek beszámolója szerint nem csupán a fájdalom erősségét csökkenti, hanem lerövidíti a kínlás idejét is.

Amit nem tudtál a tüszentésről



A tüszögés állandó jelenség: ha már épp túl vagyunk az influenzajárványon, a tavasz beköszöntével megérkezik az allergiaszezon is. A téma mindig aktuális, mégis vajmi keveset tudunk e kellemetlen, ám annál nagyobb megkönnyebbülést hozó reflexről. Íme néhány dolog, amit valószínűleg nem tudtál a tüszentésről:

- A tüszentés 160 km/h sebességű is lehet.

- Az így kibocsátott bacilusok akár 10 méteres távolságra is eljuthatnak.

- A jelenség tulajdonképp az orrunk újraindítása – úgy, mint a számítógépeké. Ha túlterhelődik, azért kell tüszenteni, hogy megfelelően elláthassa feladatát és megszűrhesse a belélegzett káros részecskéket.

- Sokan tüszentenek a napfénytől – ezt fotikus tüszentő reflexnek hívják.

- Teljesen normális háromszor-ötször is tüszenteni zsinórban: néha jobban meg kell dolgozni azért, hogy a káros, irritáló részecskék kikerüljenek az orrunkból.

- Tüszentés közben reflexszerűen becsukódik a szemed. Mindig.

- A tévhittel ellentétben nem áll meg, legfeljebb lelassul a szívverésed.

- Visszafojtani viszont tényleg nem érdemes, mivel az a szem és az agy ereinek elpattanásához, dobhártyarepedéshez, rekeszizom-problémákhoz vezethet.

- A viszkető, csiklandozó, tüszentés előtti készletet elcsitíthatod: fújd ki erősen a levegőt az orrodon, vagy dörzsöld meg az orrodát, illetve nyomd a nyelved a szájpaplásodhoz.

Miért szárad ki az ajkam?

A repedezett ajkak a leggonoszabbak. Válaszolj a kérdésekre, s reméljük, fény derül a probléma forrására.

Ugyanazt a radírt használod az ajkaidra, amit az egész arcodra? Jogosan gondolhattad azt, hogy ezzel jól teszel, de sajnos nem. Attól a védőrétegtől is megszabadítod a szádat, amely magában tartja a nedvességet. Használj direkt ajkakra való radírt!

Biztos, hogy jó szájbalsamot használsz? Utazz a természetes összetevőkre, és lehetőleg naponta többször alkalmazd. Lefekvés előtt vas-tagabban is bekenheted az ajkaidat. Egy éjszaka alatt a balsam jól regenerálja a száraz ajkakat.

Van olyan összetevő a szájpaplásodban, amely száríthat? Például, ha fahéjas, amellet, hogy egy kicsit felduzzasztja az ajkat, rendszeren ki is szárítja.

Ugyanez a helyzet az illanyagokkal is. Nincs szükség fénylő, csillogó ajkbalzsamra, hiszen nem buliba készülsz. A természetesség sokkal többet ér, hidd el.

Stresszes vagy mostanában? Harapdálod a szádat idegességben? No ugye. Ez sem segít a szárazságon, sőt! Csak egyre szárazabb lesz a száad. Igyál sok-sok vizet, és igyekezz elhagyni ezt a rossz szokást!





Illatozik már a bodza

A bodza mindenki nagy kedvence. Már megjelentek a bodzafákon és -bokrokon az illatozó virágok, ezért siessünk, nehogy lemaradjunk. Szerencsére bodzába úton-útfélen belebotlunk, ezért nem kell nagy körutakat megtenni azért, hogy ráleljünk pár virágzó bokorra. Élhetünk faluban, erdő szélén, vagy akár a forgalmas városban, szinte kizárt, hogy környékünkön ne találjunk belőle. És ha már ott van, ne legyünk restek, vigyünk haza az értékes virágából és bogyójából egy keveset! Ám lehetőleg minél tisztább helyről gyűjtjük.

Bodzavirág

A bodza májusban már virágzik, virágából rengeteg hasznos dolog készíthető. Nagy arányban tartalmaz antioxidánsokat, flavonoidokban gazdag, így a szervezet egészségének megtartásában igazán fontos szerepet játszik. Több módon is feldolgozható, a legegyszerűbb a tea és a bodzaszörp, amely a legjobb nyári üdítő italok egyikének számít.

Felhasználása

Fontos, hogy a fekete bodza éretlenül enyhén mérgező, valamint íze keserű, ezért mindenképp várd meg, míg a bogyója fekete nem lesz. Ez körülbelül nyár végére tehető, míg virágzása május, június tájára. Felhasználása igen sokrétű, mind a gyógyászat, mind az élelmiszeripar előszeretettel használja jótékony tulajdonságai és finom, édeskes íze miatt.

Nátha elleni természetes orvosság

A bodza remek megoldást nyújt mindenféle légúti panaszokra. Fogyaszthatod ital vagy akár lekvár formájában is, hatása mindkét esetben

megmutatkozik. Bogyója rengeteg vitamint, fehérjét és ásványi anyagot tartalmaz, így az egyik legjobb gyógynövényként tartják számon.

Kitűnő méregtelenítő

A bodza az egyik leghatásosabb méregtelenítő gyógynövény hashajtó hatása miatt, így kíméletesen át tudja mosni az egész szervezetet.

Vitaminok

A bodza gyümölcsében számtalan vitamin és hasznos ásványi anyag található, amely miatt a szervezetünknek nagy segítség, ha rendszeresen vagy akár kúraszerűen fogyasztjuk például lekvár formájában. Különösen A-, B- és C-vitamin-tartalma magas, az ásványi anyagok közül pedig leginkább a foszfor, magnézium, kálium, kalcium és vas az, amiért a fogyasztását ajánlják.

Jelentős vastartalom

Mivel nagy mennyiségben tartalmaz vasat, a vérszegény és a vashiányos betegek számára fogyasztása igencsak ajánlott.

Bodzát a szemre

A népi gyógyászatban a fekete bodza virágát enyhébb szembetegségekre is alkalmazták, illetve a termését fájdalomcsillapításra. Főzz bodzateát, és miután a filter kihűlt, tedd a szemedre!

Nyersen vigyázz vele!

Annak ellenére, hogy egy nagyon értékes és sokoldalú gyógynövényről van szó, nyers, illetve szennyezett állapotban való fogyasztása nem ajánlott, ugyanis kellemetlen gyomorpanaszokat, hányást és émelygést okozhat! Felhasználása előtt mindenképp forrázd le vagy áztasd be, hogy elkerüld ezeket a tüneteket!



Tudod-e?

Kirántva is fogyasztható

A bodzát általában italként és lekvárként fogyasztják, de kevesen tudják, hogy virágát ki is lehet rántani, pedig régebben nagy népszerűségnek örvendett a bodzafánk. Elkészítése nem okoz nehézséget, egyszerűen forgasd meg palacsintatésztaiban, majd forró olajon hirtelen süsd ki. Nagyon finom lekvárral vagy porcukorral.

Limonádé



Hozzávalók: 2 citrom leve, 4 evőkanál cukor, 4-5 bodzavirág, 1 liter víz. Elkészítés: Készíts klasszikus limonádét vízzel, cukorral és citromlével, majd áztasd bele a bodzavirágokat. Fontos, hogy a virágokat ne öblítsd le, mert így rajta marad az értékes virágpor. Igyekezz olyan helyről virágot gyűjteni, ahol a lehető legkevesebb szennyeződés kerülhet rá. Áztasd a virágokat egy éjszakán át, majd másnap szűrd át a limonádét, és hűtsd be.

Kezdődik a fagyiidény!!!

A színes fagyigombócoknak már a látványa is ígérő. És akkor képzeljétek el, hogy a perzsák már az ókorban is fogyasztottak a fagylalathoz hasonló édességet. A jeget és a havat lovakkal vontatott gyorskocsikkal a hegyek csúcásáról hozták a fagyaltkészítéshez. A mai fagyit őst viszont a 16. század végén egy olasz, bolognai fogadós fedezte fel, méghozzá véletlenül. Cukrázsa tejszínes hideg krémet készített, s közben túl sokáig keverte a masszát. Így a szokásosnál több levegő került bele. Ezáltal nagyon könnyű, habos anyagot kapott. A fogadós bízott benne, hogy az új nyalánkságot megkedvelik a vendégek. Így is lett, és a fagyit elindult világhódító útjára. Az olasz fagyit titka, hogy kizárólag tejszínhabbal készül, ezért kissé lágy és krémszerű marad. Ausztriában a világhírű Mozart golyó mintájára Mozart fagyaltot is készítenek: csokoládéval bevont, marcipán ízű fagyaltgombócot, a belsejében zöld mandulával.

Végezetül két fagyis rekord: a legnagyobb fagyaltkehely 15 248 kiló és 32 deka volt, és 1985. június 28-án állították elő Kaliforniában 11 802 kiló és 55 deka fagyiból, 3411 kiló és 75 deka öntetből, valamint 43,02 kiló habból állt. A legtöbb fagyaltot, 1,53 kilót a legrövidebb idő, 31,67 perc alatt 1986. július 16-án falt fel egy amerikai fiatalember. Torkának állapotáról nem tettek említést a híradások...

Találd ki, mi az?

Ide leng, oda leng,
egyszer fent van,
máskor lent.

Fehér mezőn kacskaringós barázdákat
szántok,
s ha nem kellek, egy házacska
sötétjébe zártok.

Akkor víg, ha verik.

Száraz fán négy kis zsinór, egy szőrös
pálca, és a fiatalokat táncra noszogatja.

Tesznek hozzá, kisebb.
Vesznek belőle, nő.

Vigyázz rá, mert nagyon ravasz,
s hamar becsap – ő a

(Megoldás: hinta, hegedű, gödör, cim-
balom, tölgy, tölgyfa)

Anagramma

				ZS

SZÁRAD

SUGÁR

TÁBOR

VÁROS

DALOL

LOVAG

PLÁNE

NYÁRI

SOROK

Írd be a szavakat az ábrába úgy,
hogy vízszintesen és függőlegesen is
ugyanaz a szó kerüljön sorra.

Dubrovnik

TALÁLD KI!

Levelet hoz, de nem postás,
ásója nincs, és mégis ás.
Lába lent a földre tűr,
koronája van – nagy úr.
Karjaival integet,
mondd meg gyorsan,
mi lehet!

(Lombhullató fa)

Milyen fa van leg-
több az erdőben?

(Görbe)

Melyik fa beszél a
legtöbbit?

(A kofa)

Az erdő fái között
melyik a király?

(Amelyik alatt az emberek
kényelmesebben
ülnek)

TALÁLD KI!

Ki gyászol a leg-
tarkább ruháját
felvéve?

(A fa őszel)

Milyen fa nélkül
nincs erdő sehol a
világon?

(Széles)

Micsoda fát mon-
danak vasnak?

(Az odvas fát)



SZÓLÁSMAGYARÁZAT

Fizet, mint a köles

A nagyon bőkezűen fizető emberre szokták mondani: fizet, mint a köles. Azt is szokták mon-
dani, hogy fizet, mint a katonatiszt, ez a dzsentrivilág tisztjeire céloz, és nyilván akkor ke-
letkezett, amikor a könnyelműség hozzátartozott a katonatisztek életmódjához. A címünkben
szereplő hasonlat viszont a földművelés, a paraszti munka világában született, és az a megfigyelés
az alapja, hogy a köles a többi gabonánál jóval több szemet terem, és mivel sem a föld minőségé-
re, sem az időjárásra nem igényes, saját fogyasztásra való természetesen rendszerint igen kifizető.
Nyelvi szempontból az a szólás érdekessége, hogy a fizet szava egyszerre két jelentésben szerepel
benne. Minthogy emberről mondjuk, hogy fizet, mint a köles, a fizet egyrészt azt jelenti, hogy
valamire pénzt kiad, másrészt azonban a szólásnak a köles részéhez is odaértjük a fizet igét állít-
mányként, s ebben a vonatkozásban már *termést, jövedelmet hoz az értelme.*

Hány állatot tudsz megszámolni a képen?



Ha egyszer felérsz a Vörös-bércre!

Ismerjük meg Vajdaság egyetlen nemzeti parkját, a Fruška gorát!

Szerbia területén öt nemzeti park van, közülük egy Vajdaságban. Nem nehéz kitalálni, hogy ez a Fruška gora Nemzeti Park, mely szinte egész Szerémséget kitölti, sőt Horvátországba is átnyúlik. A maga 22 ezer hektárjával nem a legnagyobb, de nem is a legkisebb nemzeti park az országban.

A legnagyobb a Đerdap Nemzeti Park (a Vaskapu-szoros vidéke), csaknem háromszorosa a Fruška gora NP területének, 64 ezer hektáron terül el. A Šar-hegység ugyan Koszovó területén fekszik, de még mindig Szerbia nemzeti parkjaként tartják nyilván. Igazán vadregényesnek mondják, és kiterjedése is tekintélyes: 39 ezer hektár.

Szarvasok a hegységben

Természetvédelmi érdekesség, hogy a Fruška gora Nemzeti Park erőfeszítéseinek köszönhetően a közelben dúló háborúk miatt nemrégiben kipusztult szarvasállományt újrateremtették az itteni erdőbe: 2009-ben Magyarországról importáltak 36 állatot!

A mi Fruška goránktól a nyugat-szerbiai csodálatos Tara Nemzeti Park (19 200 ha) és a Kopaonik-hegység Nemzeti Park (12 ezer ha) kisebb. Maradjunk a közelben. A Fruška gorát a középkorban a magyarok még Álmos-hegységnek (Mons Almus) és Köles-hegységnek, később pedig Tarcál-hegységnek nevezték. Igazából egyik magyar neve sem használatos már, egy-két kiadványban a Tarcál-hegység név előbukkan ugyan, de a legtöbb magyar térképen is a Fruška gora felirat szerepel. Bárhogy is nevezzük, ez a kis hegység szép lezárása a Kárpát-medence déli oldalának. Szépségét csak növeli a mellette hőmpölygő Duna. Biztos vagyok benne, hogy legtöbb olvasónk járt már a hegység valamely szegletében – akár a május 1-jei ünnepek alatt, akár a nagy hegymászó maraton alkalmával –, de ha nem is, előtünk a nyár, itt az alkalom, hogy megismerjük.



Tudni kell, hogy a hegység nyugat-keleti hosszúsága mintegy 80 km, szélessége pedig mindössze 15 kilométer. Legmagasabb pontja a Vörös-bérc, azaz a Crveni Čot (539 m). Persze nem csak a magasság számít: ha a Fruška gorát választjuk túracélul, egy nagyon különleges és egyedi hangulatú, erdő borította délvidéki középhegységben túrázhatunk, ahol az erdők között rengeteg ortodox kolostor is megbújik, néhány emlékmű mellett több magyar művelődéstörténeti emléket is találhatunk, a többi között a redneki/vrdniki vagy čerevići vármokokat.

Bárhogy is közlekedünk, autóval, gyalog vagy biciklivel, mindenképp találkozni fogunk a Fruška gora különleges jelzésével, a piros szívvvel (régén Partizánok útja, előtte Szavoyai Jenő út volt a neve), amely több mint 100 kilométeren át kíséri a közlekedőt a hegység gerince mentén. Itt rendezik minden évben a Fruška gora-i maratont, melynek legnehezebb távja 110 km körüli, összesen 3944 méter szintemelkedéssel! Több ezren vesznek részt a „nagy gyalogláson” minden évben. Ha nincs ilyen sok energiánk, természetesen kisebb szakaszt is választhatunk.

Rövidebb, pár órás vagy félnapos gyalogtúrára érdemes kiindulópontnak választani az Iriški venac (451 m) nevű hágót, jelentős útkereszteződést, ahonnan elindulhatunk keletre Karlóca irányába, nyugatra Čot, Vrdnik (magyarul Rednek) felé, vagy folytathatjuk utunkat északról dél irányba, a lejtőkön Ūrög, Ruma felé. A népnyelven egyszerűen Venacnak nevezett helyet – most nem is gondolnánk – 1999. május 30-án a NATO bombázta. Ma ebből már semmi nem látszik. Ha keletre indulunk, hamarosan elérjük azt a hatalmas partizán emlékművet, amelyet 1951-ben emeltek. Az emlékmű közelében találunk egy meglehetősen új információs házikat, ahol megtudhatjuk többek között azt is, hogy a nemzeti parkot 1960-ban hozták létre. Félreértés ne essék: a hegység létezett korábban is, ám amikor a nemzeti parkok közé sorolták, akkor fokozott védelem alá is vonták. A hegység egyik sajátossága a gyertyános-tölgyes, melyre a mediterrán flóraelemek jelenléte jellemző. Mit találunk még a Tarcalon? A hegység hidrográfiai gazdagságát mutatja, hogy 187 forrása és 44 patakja van, persze ezek a források alacsony vízhozamúak, a patakok pedig rövidek.



Perfekt

Két férfi beszélget:

- Te! Tudsz angolul?
- Tudok.
- Akkor mondj valamit.
- Kakas.
- Ez magyarul van.
- Igen, lefordítottam neked.

Gondolkozás

Az üzletember hazaérkezik a munkából. A felesége megjegyzi:

- Nagyon fáradtnak tűnsz!
- Jaj, ne is mondd! Elromlott a számítógépem, és egész nap gondolkoznom kellett!

Földregés

A skót kisvárost földregés sújtja. Az egyik romház alatt egy csodával határos módon megmenekült férfit találnak, aki egy üveg whiskyt szorongat. Az egyik mentő rászól a sokkos állapotban lévő emberre:

- Igyon egy kortyot, mindjárt jobban lesz!
- Nem, nem. Ezt rendkívüli alkalmakra tartogatom.

A legjobb reklám

Az új kozmetikus a következő tanácsot kapja a főnöktől:

- Ha jön magához egy vendég, úgy köszönjön neki, hogy „Jó napot, asszonyom!” És amikor távozik, mondja azt, hogy „Viszontlátásra, kisasszony!”

Hobó

- Hogy hívják a messziről jött hajléktalant?
- Távcsöves.

Munkamegosztás

Két asszony beszélget.

- Az én férjem nagyon sokat segít otthon.
- Az enyém is. Most például éppen alszik a gyerekei helyett.

Fűrés

- Ön tehát bűvész – mondja a cirkuszigazgató a jelentkezőnek.
- És mi a szűkebb területe?
- Az emberi test kettéfűrészelése.
- Családja, testvérei vannak?
- Igen. Van hat féltestvérem.

Életszagszerű

A filmrendező új filmjéhez válogat szereplőket. Egy ismeretlen, jóképű fiatalembertől megkérdezi:

- El tudná játszani egy gazdag külföldi vállalkozó szerepét?
- Mi az, hogy el... Emiatt ültem másfél évet!

Féltelenség

A rendőr megállít egy autót.

- Uram, a fékje nincs rendben... Ez bizony belekerül most vagy kétezerbe!
- Micsoda mázli! – kiált fel a sofőr.
- Ezt mondták a szervizben is, de ott ötvenezret kértek volna.

Számolás

Mórickától megkérdezi a tanárnő:

- Móricka, ha neked van 5 almád, és a testvéred elvesz belőle 3 almát, mi lesz belőle?
- Nagy veszekedés.

Bosszú

Izgatott nő áll az őrszobán az ügyeletes tiszt előtt, többszöri szabálysértés miatt kísérték be.

- Neve?
- Okító Ilonka.
- Életkora?
- Huszonhárom év.
- Foglalkozása?
- Tanítónő. A hadnagy erre feláll, elvigyorodik, és utasítja a hölgyet:
- Pompás! Ilyen alkalomra vártam egész életemben. Most leül, és ötszázszor leírja tökéletes szép írással: „Ha piros a lámpa, útkezeszteszödésnél áthaladni tilos!”

A törvény nevében!

- Miért sírsz, kisfiam? – megy oda a rendőr egy bőgő gyerekhez.
- Ne-hem tu-tu-dom kinyitni a konzerve-met!
- Na jó van má', add ide azt a dobozt! Rendőrség, kinyitni!

Komputernosztalgia

A nyolcadikos fiúnak meséli az apja:

- Amikor én annyi idős voltam, mint te, a nagy teljesítményű számítógépek akkorák voltak, mint egy háztömb! Mire a fiú, döbrent arccal:

- Ūristen! Akkor mekkora lehetett az egér?

Sportteljesítmény

- Mi az abszolút sportteljesítmény?
- Hosszában átúszni a befagyott Dunát.



Egyenruha

Az előkelő párizsi szállodából kitántorog egy ittas vendég, és így szól a díszes egyenruhában álldogáló alakhoz:

– Helló, hívjon nekem egy taxit! Az egyenruhás sértetten válaszol:

– De uram, én nem portás vagyok, hanem tengernagy!

– Oké! – mondja erre a részeg.

– Akkor hívjon egy hajót!

Bukás

Sportüzletben az egyik eladó mondja a boltvezetőnek:

– Uram, rájöttem, hogy miért nem fogynak a bukósiskok.

– És miért nem fogynak?

– A csomagoláson levő figyelmeztetés az oka, amin az áll: „Ütéstől óvni!”

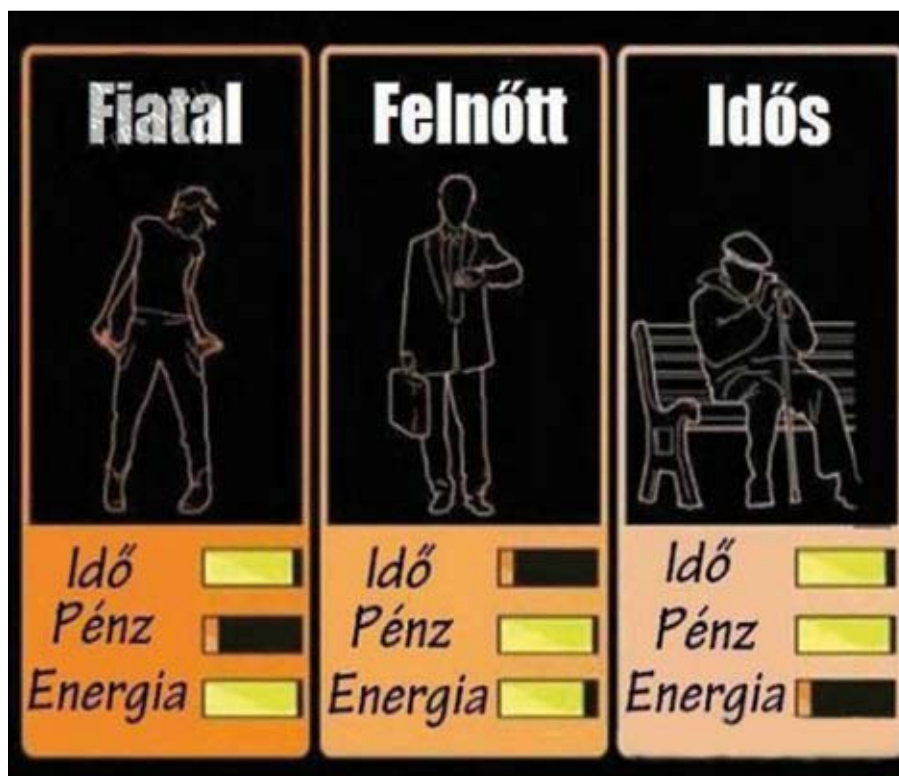
Tudós elmék

A matematikus, a biológus és a fizikus üldögél a presszóban. Arra lesznek figyelmesek, hogy két ember bemegy a szemközti házba, majd nem sokkal később három ember jön ki onnan.

– Az első számításunk tévesnek bizonyult – mondja a fizikus.

– Nyilván szaporodtak – véli a biológus. Megszólal erre a matematikus:

– Tehát, ha most pontosan egy ember lép be a kapun, akkor ismét üres lesz a ház.



Három nap

A skót már két éve nem fizet laktórt. Megunja ezt a háziúr, és megfenyegeti:

– Adok magának három nap haladékat, de aztán kilakoltatom!

– Három nap? – tűnődik a skót.

– Nem bánom, legyen ez karácsony, húsvét és pünkösd!

A százlábú

A százlábút kis híján elüti egy autó.

– Nem tud vigyázni? – förmed rá a sofőr.

– De tudok, kérem – mondja a százlábú –, de amikor leléptem az útra, a lámpa zöldet mutatott.

– Az lehet. De csak addig, amíg az első ötven lábával lépett le! – válaszol a sofőr.

Segítség

Ebédlőben:

– Pisti, miért eszed le a pólódat?

– Segítek anyunak.

– Hogyhogy?

– Nem kell megkérdeznie, mi volt az ebéd.

Fogda

Egy újonc panaszkodik a haverjának:

– Az őrmester hatnapi fogdát szózott rám.

– De miért?

– Azt nem tudom, de azt igen, hogy ebből négyet ezért a kérdésért kaptam.

Tapintatlan mérleg

Egy jóval a fogyókúra előtt álló, testes úr fellép az automata mérlegre. A gép nyikorog,

csikorog, majd megjelenik rajta egy felirat: „A mérleget egyszerre csak egy személy használhatja!”

Ebéd

Pistike panaszkodik a szöske tanító néni-nek:

– Mónika néni! Nagyon fáj a hasam!

– Mit ettél vacsorára?

– Paradicsomos kagylótésztát.

– És lenyelted a gyöngyöt?!

Jeles

– Apu! Ma ötöst kaptam az iskolában! – újságolja Pistike.

– Na, ennek örülök – mondja az apja.

– Gyere, ül le, és meséld el, hogy történt!

– Az úgy volt, hogy nyelvtanból és matekból kaptam egy-egy kettést, földrajzból meg egy egyest.

Karikák

Egy férfi elmegy az orvoshoz, és így szól hozzá:

– Segítsen rajtam, doktor úr! Állandóan piros karikák ugrálnak a szemem előtt.

– Rendben. És milyen színű karikákat szeretne?

Jön a segítség, de...

A rendőrségi ügyeleten megcsörren a telefon. Remegő női hang kér azonnali segítséget. Bemondja a címet, és csak sikongat tovább. Az ügyeletes tiszt megszólal:

– Küldjük a járőrököt, de előbb tessék elmondani szépen, tagoltan, hogy ki és miért fojtogatja.



A helyes válasszal könyvet nyerhetsz!

Elérkeztünk idei 14. számunk nyereményjátékának megfejtéséhez, mellyel látszólag a madárvilágba, igazából a történelem világába vezettünk benneteket. A képen ugyanis egy fekete holló látható karikával a csőrében, ami nem más, mint Mátyás király címerének éke. Lehet, ismeritek a mesét, melyből az derül ki, hogy a felfrissülésre vágyó Mátyás a víz partján ruhájával együtt gyűrűjét is levetette, ám mire kijött a vízből, már csak a tolvaj madarat látta. A holló állítólág ezek után került a család címerébe. A képen látható művészi ábrázolás valójában a Mecénás és katoná című kiállítás egy részlete, melyet a Mátyás király-emlékév jegyében Merényi Zoltán és Somodi András álmodott meg. A kiállítást Kárpát-medence-szerte bemutatják, Zentán a Városi Múzeumban május 18-áig tekinthető meg. A helyes választ beküldők közül a szerencse ezúttal a **temerini Vigh Lénárdra, a Kókai Imre iskola negyedikesére** mosolygott. A nyertesnek gratulálunk, nyereményét a jövő hónap elején postázzuk.



Most pedig nézzétek meg újabb feladványunkat! A felvételen egy léggömb látható, irigylésre méltó magasságban és táj felett, csodaszép díszítésben. Felismered-e, minek a jegyében ékesítették a léggömböt? Ha rájöttél, küldd el a választ címünkre, és máris esélyes leszel a nyereményre, ami nem más, mint egy könyv. Megfejtéseteket **2018. május 17-éig** várjuk. Levélcímünk változatlan: **Jó Pajtás, Vojvode Mišića 1., 21000 Novi Sad, e-mail: jopajtas.szerk@magyarszo.rs**

Kérjük, a nevetek mellett tüntessétek fel iskolátok nevét, az osztályt és a lakcímet is. Köszönjük!

A hátlapi képünkhöz

A múlt hetet Svédországban töltötte a bácsföldvári Surján Szabina, a halmstadi 54. asztalitenisz csapat-világbajnokságon. Immár hozzászoktunk, hogy Szerbia női válogatottjának tagjaként a fiatal lány rendre jelen van a nagy versenyeken. Őtós András, a Magyar Szó fotóriportere kitűnő fotókat készített a még kitűnőbb sportolólányról.

Szabina a 2017. év második felében is kimagasló teljesítményt nyújtott: bronzérmes lett az ifjúsági Európa-bajnokságon, s megnyerte a horvátországi, a magyarországi és a szerbiai ifi nemzetközi versenyeket is. Elsősorban ezeknek az eredményeknek köszönhetően az újvidéki Novi Sad játékos a első helyen áll az ifjúsági asztaliteniszézők legfrissebb európai ranglistáján. Az idén október 6. és 18. között Argentína fővárosában, Buenos Airesben megrendezésre kerülő Ifjúsági Olimpiai Játékokon is részt vesz.



Korábban újságíróknak bevallotta, hogy a számtalan díj mellett, melyet eddig nyert, az asztalitenisz más értékeket is hozott az életébe – őszinte barátságokat, felejthetetlen utazásokat, nagy adag kitalást és elszántságot. Élete első edzésére 6 éves korában ment el. Mivel édesapja asztaliteniszéző, nem kellett neki sok, hogy ő is beleszeressen ebbe a sportba. Szabina még csak 18 éves, de 11 éve edz.

Jelenleg az újvidéki Zmaj gimnázium sportszakos tanulója. Elárulta, hogy néha valóban nehéz összehangolni a sok kötelességet, és mindenhol kellően helyt állni. Reggel edzéssel indítja a napot, majd iskolába megy, a tanítás után újra edz, végül este tanul. Nem könnyű megtartani ezt a tempót, azonban sportolónk szeme előtt komoly célok lebegnek, amik segítenek neki átvészelni a nehéz pillanatokot. Nagy vágya kijutni a 2020. évi Nyári Olimpiai Játékokra.

A Jó Pajtás megjelenését támogatja

CIP – Katalogizacija u publikaciji
Biblioteka Matice srpske, Novi Sad

82+79(02.053.2)
ISSN 0350-9141
COBIS.SR-ID
16225794



Vajdaság
Autonóm
Tartomány



Magyar
Nemzeti
Tanács



Vajdasági magyar
gyermeklap

- Megjelenik a tanévben minden csütörtökön ■ Első szám: 1947. január 1. ■ Alapító (laptulajdonos): Magyar Nemzeti Tanács ■ Kiadja a Magyar Szó Lapkiadó és Nyomdaiipari Kft., 21000 Novi Sad, Vojvode Mišića 1., Szerbia ■ A kft. igazgatója: **Ökrész Rozália** ■ A Magyar Szó napilap főszerkesztője: **Varjú Márta** ■ A Jó Pajtás hetilap és a Mézeskalács havilap felelős szerkesztője: **Nagy Magdolna**
- Tördelés és grafikai szerkesztés: **Buzás Mihály** ■ Lektor: **Tóth Eszter** ■ Állandó munkatársak: **Bori Mária, Farkas Ilona, Herédi Károly, Koncz Erzsébet, Lukács Melinda**
- Telefon: 021/457-100 ■ Kéziratokat és képeket nem őrünk meg és nem küldünk vissza ■ Terjeszti a Magyar Szó Lapkiadó Kft. terjesztőosztálya, telefon: 021/557-304, e-mail: (csak lapterjesztési ügyekben) plasma@magyarszo.rs ■ Dinárfolyószámla: 160-920019-57 Banka Intesa Novi Sad (feltüntetni: Jó Pajtás-előfizetésre!) ■ Előfizetés egy évre (kb. 38-42 szám) 2000 dinár (csak beföldi kézbesítéssel)
- Előfizetés egy évre (külföldre): a postaköltség változásának függvényében (érdeklődni e-mailben) ■ Készül a Magyar Szó Kft. FORUM Nyomdájában, Újvidéken
- Jó Pajtás az interneten: www.jopajtas.com ■ Szerkesztőségi e-mail: jopajtas.szerk@magyarszo.rs