

Új testnevelési tankönyvekről

Makszin Imre: *Testnevelő tanári kézikönyv*

A testnevelő tanári kézikönyv olyan testnevelési és sportszakmai anyagot tartalmaz, amelyet minden testnevelő tanár és edző is haszonnal forgathat.

A kézikönyv a ma használatos magyar testnevelési és sportszaknyelvi kifejezések alkalmazásával mutatja be az általános iskolában az ötödik osztálytól (10 éves tanulók) a középiskola befejezéséig (18 éves tanulók), oktatható testnevelési anyagot.

A kézikönyv tartalmazza a rendgyakorlatokat, az ehhez kapcsolódó alakzatokat és használatos vezényszavakat, amelyeket a testnevelési órákon a tanulók mozgatására és a biztonságos alakzatok gyors kialakítására használunk.

A további gyakorlatok felosztása a magyar torna Kerezsi-féle csoportosítása alapján történt, a „képességfejlesztő gyakorlatok” fejezetén belül. Ezután a tananyagot sportági csoportosításban tárgyaljuk, kiegészítve módszertani változatokkal, gyakorlatokkal, a tanári munka segítése érdekében. A gyakorlatok bemutatása a rajzírás szabályai szerint, és a rajzok alatt ütemcsoportokra bontva, a használatos magyar szaknyelven történik.

A rajzírás és a szaknyelvi szöveg együtt segíti a szakkifejezések pontos elsajátítását. A továbbiakban sportági: atlétika, torna, sportjátékok (kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda), küzdősportok szerint tárgyaljuk a tanítható tananyagokat.

Reméljük, hogy ez a testnevelő tanári kézikönyv a Kárpát-medence minden magyar anyanyelvű testnevelő tanára számára hasznos segítségül szolgál.

