



Légzőgyakorlat

két levegővétel között vagy maga a levegővétel
a nehezebb tartani akarod a tempót derékszöget
ír le a kicsapódó alkar a felkarral hirtelen kiegyenesedik
kar tüdő ezek egyszerre fáradnak el még bírnád
de minden fölötted dől el afölött mi van
hittem a klórozott vízben és megfulladtam

az akarat az mi egy hétig fekszem a takarót magamra
húzom lerúgom a kezek mind alám begyűrve eljátszom
hogy szenvedek és szenvedek pedig csak fel kéne
állni kikötni a jobb sötétítőszárnyat jobb oldalra
a balt balra mindezt persze nem csak testileg
párna a fejre szorítva még így is állandóan hallom

a nyeléshangot ahogy a medence vizét vagy rossz
bort veled az idegen konyhában fogyna már el
amint a végére érsz koppan a pohár alja a százéves
pulton a mélyhűtőben másfél kiló jég az éjjel még
igényt fog rá tartani és nem egy hét mire ebből
felkelek tátong egymás mellett két leégett ágykeret

Zilahi Anna (1990): a Budapesti Corvinus Egyetem nemzetközi tanulmányok szakos hallgatója. A Körhinta Kör és Hajtűkanyar irodalmi műhelyek tagja.