

Makkai-Kiss Nóra

Esszé Amely arra irányul, hogy önmagammat felmutassam. A meditációról.

Ajánlással Dr. Oberkamp Mária és Prof. Dr. Kush Visser számára

Van Valami

Aminek neve nincs

mégis megidézhető

kimondhatatlan és mégis kimondom

Elmémben ezer alakban merül el

s én számtalan módon

merülök alá Benne

Elvezet a Csendbe

s ott felejt

Hol magam is elfelejtem

De hát MI VAGYOK VALÓJÁBAN? – teszem fel újra és újra a kérdést. Í M E a belső Tudás – és odakint egy Külső Bizonyosság: látnom adatott csakúgy, ahogyan azt a KönyvekKönyve mondja:

Tükör Által Homályosan

: INDIVIDUUM EST INEFFABILE – „KIMONDHATATLAN” vagyok.

A lét mélységeiből eredő tapasztalat a nyelvi megfogalmazásnak ellenáll, követem mégis, miközben bizonyos, hogy csak az Egyén története, nem pedig individualitása foglalható szóba vagy írásba. Mi vagyok valójában? – keresem önmagam.

– m e d i t á l o k –

(A meditáció szó a régi görög MEDOMAI-ra visszavezethetően:

„ÖNMAGAMRA ÉBREDEK” jelentésű.

A latin MEDITARE jelentéssel pedig: „BEGYAKORLOM MAGAM”).

*Átáramlik rajtam keresztül az Idő
egyre lejjebb lefeléBefelé tartó mélyülő létezés
H a n g g á válás – kezdetben vala az I g e
Áramlok a hangzó Időben
Nem vagyok semmi
SemKezdet*

SemVég

*Nem vagyok ÉN – K I Ü R E S E D E M
Kiüresedem mindenből – leginkább az emberből*

*Egyszerre vagyok az Időben és az IdőnTúl – a NINCS-időben
vagyok testtelen-gondolattalan tiszta
C S Ö N D
az abszolút nyugalom
ahol a tudat belép a Tudatba
a legmagasabbrendűbb Szépségbe
(SzépRendVagyok Kozmosz – minél Szébb, annál érzékenyebb)
aSzív belép a
Tudatba
AkarvaAkaratlan
s z e r e t : Ö N M E G I S M E R
TOTÁLIS ÉRZÉKELÉS – E X T A T I K U S
Á R T A T L A N S Á G
szennyezetlen lenni az Ismertől – érintetlennek az Időtől
a Tudat megszabadul a Tudástól
e l é r n i a c é l N é l k ü l i
Ö R Ö M Ö T
a legteljesebb szabadság*

Megírtam a *Létfonat*ban 2007-ben

*Ahogy az
idő egésze
Létté válik
nem számít
a törékeny jelen
Nem keres
okozatot az ok
a logika fegyelmezett
váza
páncélba zárva
Megszilárdul
az értelem
Ami
V
a
n
a végtelenbe szótt
hármass fonat
múlt-jelen-jövendő
ÜrességKirálysága
a
VAGYOK
AKI
VAGYOK
szelíd
mosolygása*



(Tudni – hogyAmi Van

nem Minden

Látni [tükör által homályosan]

hogyAmi Van

Az Minden) Mi vagyok Valójában?

„Mi nem emberi lények vagyunk, akik spirituális tapasztalatokon megyünk át, hanem spirituális lények vagyunk, akik az emberi élet anyagi-testi tapasztalatait szerezzük meg” – francia jezsuita szerzetes ránk maradt megértése. DeJó is Ezt tudni!Mennyit szenvedtem amiatt, hogy testem van! ÖNSAJNÁLAT. Az önsajnálát valamennyiünk zsigereiben alapvetés. Az elválasztottság szűkülése. A rész elhagyatottsága. A teljesség hiánya. Külön vagyok választva – kín és téves életprogram, hogy örökké AZONOSULÁST Keresünk – mert újabb és újabb szétválasztottságok fájdalmait éljük meg, amit újra és újra az önsajnálát követ, és amelyet mindenféle módon írnak felül vágyaink az önmagunk beteljesítésével, bár a KITELJESÍTÜNK helyesebb.

VAN SZEMÉLYAZONOSSÁGOM – MÉGSEM VAGYOK A Z O N O S . INDIVIDUUM EST...

Ami Kimondható: SZEMÉLYAZONOS VAGYOK MINDAZZAL, AMIVEL AZONOSULOK. Minden azonosulás választás. Így mindig konfliktushelyzet van. Lehetetlen annak megértése, MI VAGYOK VALÓJÁBAN. Amíg választásom van nincs Önmegismerés. Az Idő sohasem hoz megértést. Az Idő az a távolság, amit a gondolat bejár, miközben újabb és újabb kérdéseket szül, minthogy megválaszolja azokat.

Hol VAGYOK? Kilépek a zűrzavarból, belépek a Rendbe. A Rendbe, amely nem az elrendezésből, tervezésből, arányokból ered, hanem abból a tudatból, amelyet gondolati dolgok nem zavarnak. A gondolat anyag-érzés-tapasztalat. A meditatív tudat mindezekről való megszabadulás. A Belső Út, ahol a nemcselekvés a cselekvés. Ahol a Lélek Izzásában minden energia intenzitásában, finomságában a mélységben valahogyan felszabadulva az ész uralma alól LÉTÖSSZEGZŐVÉ LESZ: MAGAMRATALÁLÁS.

TUDAT VAGYOK, MELY NEM HULLIK DARABOKRA.

Csupán egyetlen meditációval és csupán egyetlen kérdés megválaszolásával el lehet jutni a MEGÉRTÉSHEZ. Eljutni az egyetlen megértéshez, amellyel lehetségesé válik egy teljes életút, gondolkodásmód és cselekedeteink megváltoztatása. Ahol a szeretet nem élvezet többé, hanem folytonos megmerítkezés a létforrás egyszerű tisztaságának szabadságában.

A meditáció a világ és működésének megértése. Az életet meditációként élni Valódi Magunk felmutatása.